

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 47 (2011)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

- «Leben wie zuvor» und anderes Nützliches zu Krebs
  - Rund 68 Selbsthilfegruppen für brustoperierte Frauen sind in der deutschen Schweiz dem Schweizer Dachverband «Leben wie zuvor» angeschlossen. Die Gesprächsgruppen wollen dazu beitragen, dass die Betroffenen über die seelischen Belastungen und Probleme miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen können. In der Romandie besteht die Schwesternorganisation «vivre comme avant». [www.leben-wie-zuvor.ch](http://www.leben-wie-zuvor.ch); [www.vivre-comme-avant.ch](http://www.vivre-comme-avant.ch)
  - Europadonna – Schweizer Brustkrebs Forum: [www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch)
  - Schweizer Sektion der europäischen Koalition gegen Prostatakrebs: [www.europa-uomo.ch](http://www.europa-uomo.ch)
  - Forum Lungenkrebs: [www.forum-lungenkrebs.ch](http://www.forum-lungenkrebs.ch)
  - Broschüren der Krebsliga Schweiz zu verschiedenen Krebsarten, [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch) → *Broschüren*
  - Übersicht über die Krebsportgruppen der Krebsliga nach Kantonen, insgesamt 26 Gruppen, die von speziell dafür ausgebildeten Physiotherapeuten und Sportlehrern geleitet werden: [http://assets.krebsliga.ch/downloads/bsk\\_kurse\\_2009\\_april.pdf](http://assets.krebsliga.ch/downloads/bsk_kurse_2009_april.pdf)

### ■ Resultate der Gesundheitsbefragung 2007

87 Prozent der Bevölkerung in der Schweiz geht es nach eigenen Angaben gesundheitlich gut oder sehr gut, obwohl ein Grossteil der Bevölkerung auch an längeren Phasen von Rückenbeschwerden (43 Prozent), allgemeiner Schwäche (42 Prozent), Kopfschmerzen (36 Prozent) oder Einschlafstörungen (35 Prozent) leidet. Zwei Fünftel der Bevölkerung sind körperlich ausreichend aktiv. Und in den letzten zehn Jahren ist der Anteil Rauchender um 5 Prozent gesunken, heute rauchen 32 Prozent der Männer und 24 Prozent der Frauen. Details und weitere Resultate aus der schweizerischen Gesundheitsbefragung 2007 sind im Bericht des Bundesamts für Statistik (gratis herunterladbar) zu finden. (bc)

Quelle: *Gesundheit und Gesundheitsverhalten in der Schweiz 2007. Schweizerische Gesundheitsbefragung. Schweizer Bundesamt für Statistik. Neuchâtel 2010. [www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch) → Themen, 14 Gesundheit → Publikationen.* |

### ■ Mortalität und Body Mass Index

Insbesondere bei einem Body Mass Index BMI zwischen 25 bis 30 war bis anhin nicht klar, wie er die Mortalität beeinflusst. Eine neue Datenanalyse von 19 Studien mit insgesamt fast 1.5 Millionen Menschen liefert nun neue Erkenntnisse: So ist die Sterblichkeit bei weissen Erwachsenen mit einem BMI zwischen 20 und 24,9 am tiefsten (Hazard Ratio 1.00).

## En bref

### ■ «Vivre comme avant» et autres informations utiles sur le cancer

- Quelque 68 groupes d'entraide de Suisse alémanique destinés aux femmes opérées du sein sont rattachés à l'association faitière suisse «Leben wie zuvor». Ces groupes de discussion veulent contribuer à ce que les personnes concernées puissent parler entre elles des répercussions psychologiques de l'opération ou des problèmes qu'elles rencontrent et échanger leurs expériences. [www.leben-wie-zuvor.ch](http://www.leben-wie-zuvor.ch)
- L'organisation sœur implantée en Suisse romande s'intitule «Vivre comme avant»; elle propose les mêmes prestations que son homologue alémanique. [www.vivre-comme-avant.ch](http://www.vivre-comme-avant.ch)
- Europadonna – forum suisse sur le cancer du sein: [www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch)
- Section suisse de la coalition européenne du cancer de la prostate: [www.europa-uomo.ch](http://www.europa-uomo.ch)
- Organisation d'entraide cancer du poumon: [www.forum-lungenkrebs.ch](http://www.forum-lungenkrebs.ch)
- Brochures de la Ligue suisse contre le cancer sur les différents types de cancer, [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch) → *Brochures*
- Panorama des groupes de sports destinés aux patients atteints de cancer de la Ligue contre le cancer par cantons. Au total 26 groupes, animés par des physiothérapeutes et professeurs de sport ayant reçu une formation spécifique: [http://assets.krebsliga.ch/downloads/bsk\\_kurse\\_2009\\_april.pdf](http://assets.krebsliga.ch/downloads/bsk_kurse_2009_april.pdf)

### ■ Résultats de l'Enquête sur la santé 2007

87% de la population suisse déclare être en bonne ou en très bonne santé. Une grande partie de la population souffre cependant de mal de dos (43%), de faiblesse générale (42%), de maux de têtes (36%) ou de troubles du sommeil (35%) durant des périodes plus ou moins longues. Deux cinquièmes de la population pratiquent une activité physique suffisante. Au cours des dix dernières années, la proportion de fumeurs a baissé de 5%; aujourd'hui 32% des hommes et 24% des femmes fument. Vous trouverez davantage de précisions et de résultats extraits de l'Enquête suisse sur la santé 2007 dans le rapport de l'Office fédéral de la statistique (téléchargeable gratuitement). (bc)

Source: *Source: Santé et comportements vis-à-vis de la santé en Suisse 2007. Enquête suisse sur la santé. Office fédéral suisse de la statistique. Neuchâtel 2010. [www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch) → Thèmes, 14 Santé → Publications.* |

### ■ Mortalité et indice de masse corporelle

Jusqu'ici, on ne savait pas avec certitude quelle était l'incidence sur la mortalité d'un indice de masse corporelle (IMC) situé entre 25 et 30. La nouvelle analyse de données réalisée à partir de 19

Bei Untergewicht (BMI 18,5 bis 19,9) als auch Übergewicht (BMI 25 bis 29,9) erhöht sie sich auf 1,14 respektive 1,13. (bc)

Quelle: Amy Berrington de Gonzalez et al. *Body-Mass Index and Mortality among 1,46 Million White Adults. N Engl J Med 2010; 363:2211–2219.* |

études, portant sur près de 1,5 million de personnes, livre de nouvelles informations: les adultes blancs ayant un IMC situé entre 20 et 24,9 ont le taux de mortalité le plus faible (hazard ratio 1,00). Chez les personnes trop maigres (IMC de 18,5 à 19,9) ou en surpoids (IMC de 25 ou 29,9) le taux s'élève respectivement à 1,14 et 1,13. (bc)

Source: Amy Berrington de Gonzalez et al. *Body-Mass Index and Mortality among 1,46 Million White Adults. N Engl J Med 2010; 363:2211–2219.* |

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, thème	Weitere Informationen Plus d'information
10.–11. März 2011, Bern	Swiss eHealth Forum: Consumer driven ehealth /Integrierte Versorgung	<a href="http://www.infosocietydays.ch">www.infosocietydays.ch</a>
10–11 mars 2011, Berne	Swiss eHealth Forum: Consumer driven ehealth/Soins intégrés	<a href="http://www.infosocietydays.ch">www.infosocietydays.ch</a>
15. März 2011, Bern	Fachtagung: Bewegung im Alltag, Bewegung im Alter	<a href="http://www.gerontologie.bfh.ch">www.gerontologie.bfh.ch</a> (→ Veranstaltungen)
15 mars 2011, Berne	Forum de l'exercice au quotidien – l'exercice chez les personnes âgées	<a href="http://www.gerontologie.bfh.ch">www.gerontologie.bfh.ch</a> (→ manifestations)
24 März 2011, Bellikon	Fachtagung «Arbeitsorientierte Rehabilitation: Back to work»	<a href="http://www.rehabellikon.ch">www.rehabellikon.ch</a> (→ Kurse und Kultur)
24 mars 2011, Bellikon	Journée professionnelle «Arbeitsorientierte Rehabilitation: Back to work» («Rééducation axée sur le travail: Back to work»)	<a href="http://www.rehabellikon.ch">www.rehabellikon.ch</a> (→ cours et culture)
30.–31. März 2011, Luzern	Trendtage Gesundheit Luzern: «Chronische Krankheiten»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch">www.trendtage-gesundheit.ch</a>
30–31 mars 2011, Lucerne	Journées de la santé de Lucerne: «Maladies chroniques»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch">www.trendtage-gesundheit.ch</a>
12. Mai 2011, Bern	4. Nationales Symposium für Qualität im Gesundheitswesen	<a href="http://www.memmedia.ch">www.memmedia.ch</a>
12 mai 2011, Berne	4 <sup>ème</sup> symposium national pour la qualité dans le secteur de la santé	<a href="http://www.memmedia.ch">www.memmedia.ch</a>