

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 47 (2011)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Körperliches Training beim postthrombotischen Syndrom

Von schweren Beinen bis zum venösen Ulkus reichen die Symptome und Komplikationen des postthrombotischen Syndroms. Bisher wurde angenommen, dass Sport beim postthrombotischen Syndrom nicht angebracht sei. Eine Pilotstudie aus Kanada widerspricht dem nun: 43 Personen, mindestens 6 Monate nach einer tiefen Venenthrombose, wurden während 6 Monaten intensiv trainiert: 3 bis 4-mal wöchentlich Krafttraining und tägliches Ausdauertraining und Stretching. Resultat: Die Lebensqualität und der Schweregrad der Symptome verbesserten sich signifikant im Vergleich zur Kontrollgruppe. Wie die Verbesserung genau zustande kommt, ist noch unklar. Da es für ein solches Training sehr motivierte PatientInnen braucht, wird nun untersucht, ob auch ein weniger intensives Programm positive Effekte hat. (bc)

*Quelle: Kahn SR et al. Six-month exercise training program to treat post-thrombotic syndrome: a randomized controlled two-centre trial. Can Med Ass J. 2011. DOI :10.1503/cmaj.100248. |*

## En bref

### ■ L'entraînement physique en cas de syndrome post-thrombotique

Les symptômes et les complications du syndrome post-thrombotique vont des jambes lourdes à l'ulcère veineux. Jusqu'ici, on a considéré que le sport était déconseillé en cas de syndrome post-thrombotique. Une étude-pilote réalisée au Canada contredit cette position: au moins 6 mois après une thrombose veineuse profonde, 43 personnes ont suivi un entraînement intensif pendant 6 mois, composé d'un entraînement de la force 3-4 fois par semaine ainsi que d'un entraînement de l'endurance et d'un stretching quotidiens. Résultat: Leur qualité de vie s'est améliorée et la gravité de leurs symptômes a diminué de manière considérable par rapport au groupe témoin. On ne sait pas encore précisément à quoi tient cette amélioration. Comme un tel entraînement exige des patients très motivés, on examine actuellement si un programme moins intensif a également des effets positifs. (bc)

*Source: Kahn SR et al. Six-month exercise training program to treat post-thrombotic syndrome: a randomized controlled two-centre trial. Can Med Ass J. 2011. DOI :10.1503/cmaj.100248. |*

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, thème	Weitere Informationen Plus d'information
16. Juni 2011, Zürich 16 juin 2011, Zurich	Forum-Managed-Care-Symposium: Vertikale Integration Symposium du Forum Managed Care: intégration verticale	www.fmc.ch
25.-26. August 2011, Basel	Swiss Public Health Conference 2011: Chronische Krankheiten – eine globale Herausforderung	www.public-health.ch
25-26 août 2011, Bâle	Swiss Public Health Conference 2011: Les maladies chroniques – un défi global	www.public-health.ch
7. September 2011, St. Gallen	Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung	www.gesundheitsfoerderung.ch
7 septembre 2011, Saint-Gall	Congrès national pour la promotion de la santé dans l'entreprise	www.gesundheitsfoerderung.ch