

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 47 (2011)  
**Heft:** 6

**Artikel:** "Das Gemeinsame ist, den Weg zur Leistungssteigerung zu finden" =  
"Le dénominateur commun : trouver le chemin vers l'accroissement des capacités"  
**Autor:** Tavoli, Luca  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928473>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

«Das Gemeinsame ist, den Weg zur Leistungssteigerung zu finden»

«Le dénominateur commun: trouver le chemin vers l'accroissement des capacités»

Luca Tavoli ist Sportlehrer und Physiotherapeut, und er pendelt auch bei seiner Arbeit zwischen Sport, Gesundheitsförderung und Rehabilitation – sei es mit Fussballjunioren, Arbeitslosen oder mit ganz normalen Physiotherapie-PatientInnen. Einblick in ein äusserst vielseitiges berufliches Leben.

«P latzspitz. 1991. Zürich erlebt die schlimmsten Jahre der Drogenszene. Viele junge Menschen liegen am Boden oder setzen sich gerade einen Schuss – diesen Bildern begegnete ich am Hauptbahnhof, als ich mit meinen Tessiner Kollegen die Ausbildung an der ETH zum Sportlehrer begann. Die Startrampe für unser berufliches Leben. Voller Lebensfreude, aber auch mit Respekt vor den vielen Neuheiten, die vor uns standen, fanden wir eine Realität vor, die schwierig zu fassen war und die bei mir sicherlich Spuren hinterlassen hat.

Es folgten vier spannende Ausbildungsjahre bis zum Sportlehrerdiplom. Parallel dazu absolvierte ich das Komplementärstudium «Adapted Physical Activities». Während dieser Zeit arbeitete ich zum ersten Mal im sozialen Bereich – in zwei Projekten zur Drogensucht. Es ging in erster Linie darum, Sport mit Jugendlichen in der Rehabilitation zu treiben. Schwierig war, dass viele von ihnen während dieser Zeit starben.

#### Einstieg in die Physiotherapie

Nach zwei Jahren als Sportlehrer an Schulen begann ich die Ausbildung als Physiotherapeut in Basel, ich wollte mich in die Bewegungstherapie vertiefen. Als Physiotherapeut arbeitete ich dann erst in einer Privatpraxis in Bern, dann in einem «Swiss Olympic Medical Center» in Zürich. Und das Komplementärstudium «Training und Coaching» an der ETHZ kam hinzu.



Luca Tavoli est professeur d'éducation physique et physiothérapeute. Dans son travail, il jongle entre le sport, la promotion de la santé et la rééducation, que ce soit avec de jeunes joueurs de foot, des chômeurs ou des patients ordinaires. Aperçu d'une vie professionnelle extrêmement diversifiée.

«P latzspitz. 1991. Zurich, les pires années dans le milieu de la drogue. Beaucoup de jeunes sont allongés à même le sol ou se shootent. J'observais ces scènes à la gare, lorsque j'ai commencé mes études de professeur d'éducation physique à l'École Polytechnique Fédérale (EPFZ) avec mes collègues du Tessin. La rampe de lancement vers notre vie professionnelle. Nous qui étions pleins de joie de vivre et d'humilité envers toutes les nouvelles choses qui se présentaient à nous, nous nous retrouvions soudain face à une réalité difficile à saisir et qui a sans doute laissé des traces en moi.

Puis, j'ai étudié pendant quatre années passionnantes jusqu'à l'obtention de mon diplôme de professeur d'éducation physique. En parallèle, je suivais le cursus complémentaire «Adapted Physical Activities». Durant cette période, j'ai travaillé pour la première fois dans le domaine social dans le cadre de deux projets sur la toxicomanie. Il s'agissait principalement de faire du sport avec des adolescents en rééducation. C'était dur car beaucoup sont décédés durant cette période.

2002 hatte ich meinen ersten Einsatz als Physiotherapeut im Juniorenbereich des Schweizerischen Fussballverbands (SFV). Es ist schön, mit jungen motivierten Spielern zusammenzuarbeiten, sie zu unterstützen, damit sie ihre Träume verwirklichen können. Viele Emotionen und spannende Momente bekomme ich dabei zurück, vor allem dann, wenn die Spiele wichtig sind. Seit vier Jahren nehme ich an den Sitzungen der Medizinischen Kommission des SFV teil und seit Januar dieses Jahres verrete und koordiniere ich alle Physiotherapeuten, die im SFV tätig sind.

### Arbeit in der Gesundheitsförderung

Seit 2006 arbeite ich in Zürich, als Physiotherapeut in der Praxis «RehaZeno» und für die Firma «lifetime health», die in der Gesundheitsförderung tätig ist. An der Arbeit als Physiotherapeut schätze ich vor allem das vielfältige und herausfordernde Patientengut sowie auch die enge Zusammenarbeit mit dem leitenden Sportarzt und dem Team.

Als Sporttherapeut bei «lifetime health» leite ich in erster Linie ein Projekt mit Arbeitslosen. Im Auftrag und Zusammenarbeit mit einer Stiftung in Schlieren (ZH) gestalten wir den Gesundheitsteil. Der Hauptteil besteht aus einem Bewegungsprogramm, das wir an vier halben Tagen in der Woche mit Arbeitslosen durchführen, und aus Theoriestunden mit Themen wie Gesundheit, Schmerzen oder Ergonomie. Ziel des Projekts ist es, dass die Teilnehmer leistungsfähiger werden und sich damit ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen.

Das Gemeinsame an meinen verschiedenen Arbeitstätigkeiten ist insbesondere, dass der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt steht und dass es das Ziel ist, zusammen mit dem Klienten oder Patienten den richtigen Weg zur Leistungssteigerung zu finden, und diesen auch erfolgreich zu verfolgen.

Dass ich an drei Orten und in drei unterschiedlichen Funktionen arbeiten kann, verdanke ich der Unterstützung meiner Familie, meiner Arbeitskollegen und Vorgesetzten – sie ermöglichen mir ein abwechslungsreiches und spannendes Berufsleben.» |

**Luca Tavoli** (40), verheiratet und aktiver Familienvater von drei Kindern (3, 5, 7), ist diplomierter Turn- und Sportlehrer (ETH Zürich, 1995) und diplomierter Physiotherapeut (BIG Basel, 2001). Neben verschiedenen physiotherapeutischen Weiterbildungen hat er zwei Komplementärstudien an der ETH abgeschlossen und ist SVEB I (Qualifikation für Erwachsenenbildung) zertifiziert.

**Luca Tavoli** (40 ans), marié et père actif de trois enfants (3, 5, 7 ans), est professeur diplômé en éducation physique et sport (EPFZ, 1995) et physiothérapeute (BIG, Basel, 2001). En plus de nombreuses formations continues dans le domaine de la physiothérapie, il a suivi deux cycles d'études complémentaires à l'EPFZ et il est certifié FSEA I (qualification pour la formation des adultes).

### Entrée dans la physiothérapie

Après deux ans à enseigner l'éducation physique dans les écoles, j'ai commencé une formation de physiothérapeute à Bâle. Je voulais me spécialiser dans la thérapie par le mouvement. En tant que physiothérapeute, j'ai d'abord travaillé dans un cabinet privé à Berne puis dans un «Swiss Olympic Medical Center» à Zurich. A cela s'est ajouté le cursus complémentaire «Training et Coaching» à l'EPFZ.

En 2002, j'ai effectué ma première mission en tant que physiothérapeute auprès du domaine junior de l'Association Suisse de Football (ASF). C'est agréable de travailler avec des jeunes joueurs motivés et de pouvoir les aider à réaliser leurs rêves. J'en retiens beaucoup d'émotions et de moments forts, surtout lorsque les matchs sont importants. Depuis quatre ans, je participe aux réunions de la commission médicale de l'ASF et, depuis janvier dernier, je représente et coordonne tous les physiothérapeutes qui exercent auprès de l'ASF.

### Travail dans la promotion de la santé

Depuis 2006, je travaille à Zurich en tant que physiothérapeute dans le cabinet «RehaZeno» et pour l'entreprise «lifetime health» qui œuvre pour la promotion de la santé. Ce que j'apprécie le plus dans mon travail de physiothérapeute, c'est la diversité des patients et les défis à relever pour chacun ainsi que l'étroite collaboration avec le médecin du sport et l'équipe.

En tant que thérapeute du sport chez «lifetime health», je suis principalement responsable d'un projet à l'intention des chômeurs. Sur contrat et en partenariat avec une fondation de Schlieren (ZH), nous élaborons la partie concernant la santé. L'essentiel consiste en un programme d'exercice que nous organisons quatre demi-journées par semaine avec des chômeurs, ainsi que des heures théoriques où sont abordés des thèmes comme la santé, les douleurs ou l'ergonomie. L'objectif du projet est d'accroître les capacités des participants afin d'augmenter leurs chances sur le marché du travail.

Mes différentes activités professionnelles ont en commun la place centrale de l'être humain considéré comme un tout et l'objectif de trouver, en commun avec les patients ou les clients, le bon chemin vers l'accroissement des capacités physiques et leur maintien.

Si je peux travailler dans trois lieux différents et occuper trois fonctions différentes, c'est grâce au soutien de ma famille, de mes collègues de travail et de mes supérieurs. Ils me permettent de mener une vie professionnelle diversifiée et passionnante. |