

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 53 (2017)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Forum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**À propos de l'article «Arrêter de fumer via Facebook» de A. Dubuis et A. Reusser, physioactive 5/2017**

C'est avec beaucoup d'intérêt que j'ai lu cet éditorial et une chose m'a particulièrement alertée. C'est «la campagne anti-tabac sur Facebook en Romandie». Cela me surprend, car à l'heure où le cannabis est en vente et consommation libres, il semble quelque peu inapproprié de faire une campagne anti-tabac. (Il semble que ce soit une idée fixe de beaucoup de gens et de groupes.)

Les résultats d'une étude faite sur les effets comparés du tabac et du cannabis ont été publiés dans le mensuel de l'institut national de la consommation (INC – France) et ils sont sans équivoque: «La consommation de trois joints de cannabis fait autant de dégâts aux voies respiratoires qu'un paquet de cigarettes, sans compter les effets psychotropes».

De plus il se trouve que j'ai pratiqué la physiothérapie respiratoire pendant 20 ans et j'ai établi une statistique des causes les plus fréquentes des maladies respiratoires: 60 % à cause de la pollution et seulement 14 % de fumeurs actifs. Il y a peut-être d'autres physiothérapeutes qui ont fait ce genre de statistiques ou qui pourraient le faire.

Enfin le tabac est depuis plus de 50 ans le responsable de tous les troubles respiratoires. Savez-vous quand j'ai eu ma première bronchite? En hiver 1963. J'avais emménagé avec mes parents dans un appartement avec chauffage central. L'air y était extrêmement sec et c'est la seule raison de ma bronchite: personne ne fumait chez nous.

Mais depuis 40 ans c'est le cheval de bataille de ceux qui ont obtenu la libéralisation du cannabis. Saviez-vous que les magasins Coop vendent des cigarettes parfumées au cannabis?

Cela donne à réfléchir ne trouvez-vous pas? Je souhaiterais vivement que l'équipe qui veut mener une campagne anti-tabac se penche un peu sur la consommation de cannabis et ses effets sur la santé et le comportement: la conduite sous l'effet de cannabis peut, comme l'alcool, être la cause d'accidents. |

*Françoise Conod, physiothérapeute,  
Genève*

**Explication de Marc Marechal, PT, directeur de la Ligue pulmonaire neuchâteloise et membre du Comité de lecture de physioactive**

Madame, je partage votre préoccupation pour le cannabis. Nous travaillons chaque jour dans les écoles sur cette

problématique comme sur celle de la cigarette ou de la chicha! Toutefois, il ne s'agit pas de les mettre en concurrence.

Il est éthiquement indiscutable d'aider les gens à arrêter de fumer. C'est une souffrance pour un grand nombre de fumeurs et de familles avec des conséquences socio-économiques majeures. En plus de l'aspect éthique, l'efficacité et la rentabilité de ce soutien sont démontrées.

Concernant le fait que le tabac n'est pas la source de tous les troubles respiratoires, bien évidemment. Toutefois, c'est le principal facteur de risque bien au-dessus de celui des maladies respiratoires. 55% des décès en Europe ont comme principal facteur de risque le tabagisme (maladies coronariennes, respiratoires, carcinome pulmonaire qui est le plus mortel de tous les cancers). Les chiffres sont bien connus ce sont près de 9500 décès en Suisse chaque année et un fumeur sur deux décède prématurément des conséquences du tabac,...

Le choix d'une telle publication consiste à montrer qu'un réseau social peut être un outil performant pour aider des personnes qui souhaitent modifier un comportement afin d'avoir une meilleure qualité de vie, une meilleure santé. On peut espérer que ce type d'action puisse être étendu également à d'autres substances,... |

**Geärgert? Gefreut?  
Wichtiges anzufügen?**

Liebe Leserinnen und Leser,  
bitte zögern Sie nicht, auf die Beiträge von physioactive zu reagieren und uns Ihre Meinung per Mail mitzuteilen. Eine Auswahl werden wir an dieser Stelle veröffentlichen. Übrigens: Wir nehmen auch Wünsche entgegen. Ihre Redaktion.  
[red@physioswiss.ch](mailto:red@physioswiss.ch)

**Un article vous a plu?  
Déplu? Vous souhaitez ajouter quelque chose?**

Chers lecteurs, nous vous invitons à nous partager votre opinion sur les articles publiés dans physioactive. Vous pouvez nous faire parvenir votre réaction par e-mail. Nous publierons à cet endroit une sélection des textes que nous recevrons. Par ailleurs, toute suggestion est toujours la bienvenue. Votre rédaction.  
[red@physioswiss.ch](mailto:red@physioswiss.ch)