

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 53 (2017)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Mehrwert Sportverein

Wer Sport in einem Sportverein treibt, hat einen zusätzlichen psychosozialen Nutzen gegenüber dem selbstorganisiertem Sporttreiben. Die VereinssportlerInnen haben ein besseres Wohlbefinden und sind psychisch gesünder, zudem sind sie mit ihrem Leben zufriedener. Dies zeigt eine Literaturstudie aus Österreich auf, welche 27 Originalstudien und 3 Übersichtsartikel aus 8 unterschiedlichen Ländern im Volltext analysieren konnte. Die zusätzlichen positiven Effekte sind in jedem Alter nachweisbar und gelten für beide Geschlechter. Jugendliche profitieren von einer besseren Eingliederung in die Gesellschaft, und der Vereinssport stärkt auch das Selbstvertrauen. Detailanalysen sprechen für kausale positive Effekte durch Vereinssport. Aus Public-Health-Sicht ist es sinnvoll, so die AutorInnen, dieses Alleinstellungsmerkmal von Sportvereinen vermehrt zu kommunizieren. (bc)

Hutter HP et al. *Positive Effekte der Mitgliedschaft im Sportverein auf die Gesundheit. Eine Literaturstudie der ÄrztInnen für eine gesunde Umwelt in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation. Wien 2016.*

[www.bso.or.at/de/schwerpunkte/soziales-und-gesellschaftspolitik/sport-und-gesundheit/studie-psychosoziale-gesundheit/](http://www.bso.or.at/de/schwerpunkte/soziales-und-gesellschaftspolitik/sport-und-gesundheit/studie-psychosoziale-gesundheit/)

### ■ Nach dem Krebs

Schätzungen zufolge leben ungefähr vier Prozent der westlichen Bevölkerung mit einer Krebsdiagnose. In der Schweiz geht man von 320 000 Betroffenen aus. Bei 200 000 Personen liegt die Diagnose mehr als fünf Jahre zurück. «Cancer Survivors» leiden oft an Spätfolgen der Behandlung. Langzeittoxizität und andere Folgen von Chemo- und Radiotherapie treten teilweise erst zehn Jahre später auf. Jedes Organsystem kann betroffen sein: Herz, Lungen, Nieren, die Haut, der Stoffwechsel... Neuropathien, Lymphödeme, Schäden an Gehör und Augen, Knochen- und Muskelschwund, Fatigue, chronischer Schmerz, Konzentrationsprobleme oder eine gestörte Feinmotorik sind zu nennen. Auch der berufliche Wiedereinstieg kann sich schwierig gestalten.

Erste Anlaufstelle für die PatientInnen sind die Grundversorger. Die Krebsliga bietet Hilfe mit Broschüren und Kurangeboten. (bc)

Rüegsegger AB, Gasser C. *Cancer Survivors brauchen Ihre Unterstützung. In: Primary and Hospital Care – Allgemeine Innere Medizin. 2017;17(11):219–220.*

[www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/kurse-und-seminare/kur-angebot-fuer-cancer-survivors-in-bad-zurzach/](http://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/kurse-und-seminare/kur-angebot-fuer-cancer-survivors-in-bad-zurzach/)

## En bref

### ■ Avantages des associations sportives

Quiconque s'entraîne au sein d'une association sportive bénéficie de bienfaits psychosociaux supplémentaires par rapport à la pratique sportive organisée de manière individuelle. Les membres d'un club de sport jouissent d'un bien-être accru et d'une meilleure santé psychique; de plus, ils sont plus satisfaits de leur vie. C'est ce que démontre une revue de la littérature autrichienne qui a analysé 27 études originales et 3 articles généraux provenant de 8 pays différents. Les effets positifs supplémentaires apparaissent établis à tous les âges et sont valables tant pour les hommes que pour les femmes. Les jeunes bénéficient d'une meilleure intégration sociale et le sport en club renforce également la confiance en soi. Les analyses de détail vont dans le sens des effets positifs causaux découlant du sport en club. Du point de vue de la santé publique, les auteurs estiment qu'il serait utile de communiquer davantage cette caractéristique distinctive des clubs de sport. (bc)

Hutter HP et al. *Positive Effekte der Mitgliedschaft im Sportverein auf die Gesundheit. Eine Literaturstudie der ÄrztInnen für eine gesunde Umwelt in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation. Wien 2016.*

### ■ Après le cancer

Selon les estimations, environ 4% de la population occidentale vit avec un diagnostic de cancer. En Suisse, on estime que 320 000 personnes sont concernées. Pour 200 000 d'entre elles, ce diagnostic a été posé il y a plus de cinq ans. Les «cancer survivors» souffrent souvent des effets tardifs du traitement. La toxicité à long terme et autres conséquences de la chimiothérapie et de la radiothérapie n'apparaissent pour une part d'entre elles que dix ans plus tard. Chaque système organique peut être touché: le cœur, les poumons, les reins, la peau, le métabolisme, mais aussi des neuropathies, des lymphœdèmes, une ouïe et une vue endommagées, une perte osseuse et musculaire, de la fatigue, des douleurs chroniques, des problèmes de concentration ou des troubles de la motricité fine. La reprise du travail peut elle aussi poser problème.

Les médecins constituent le premiers recours des patients. La Ligue contre le cancer propose son aide par le biais de brochures et d'offres de cure. (bc)

Rüegsegger AB, Gasser C. *Cancer Survivors brauchen Ihre Unterstützung. In: Primary and Hospital Care – Allgemeine Innere Medizin. 2017; 17(11): 219–220.*

[www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/kurse-und-seminare/kur-angebot-fuer-cancer-survivors-in-bad-zurzach/](http://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/kurse-und-seminare/kur-angebot-fuer-cancer-survivors-in-bad-zurzach/)

■ **Gesundheitswegweiser (nicht nur) für MigrantInnen**

Der Gesundheitswegweiser Schweiz vom Roten Kreuz hilft dabei, sich im schweizerischen Gesundheitswesen zurechtzufinden. Umfassend und leicht verständlich informiert er über Prävention, Krankenversicherungen und die medizinische Versorgung. Daneben weist er die PatientInnen auf ihre Rechte und Pflichten hin. Auch Anlaufstellen für Asylsuchende und Sans-Papiers sind aufgelistet. Die vierte Auflage wurde komplett überarbeitet und ist kostenlos in 18 Sprachen erhältlich. (bc)  
[www.migesplus.ch/publikationen/gesundheitsversorgung/show/gesundheitswegweiser-schweiz-4-komplett-ueberarbeitete-auflage/](http://www.migesplus.ch/publikationen/gesundheitsversorgung/show/gesundheitswegweiser-schweiz-4-komplett-ueberarbeitete-auflage/)

■ **Guide de santé (pas seulement) pour les migrants**

Le Guide de santé de la Suisse de la Croix-rouge permet de se repérer dans les méandres du système de santé suisse. Complet et facile à comprendre, il donne des informations relatives à la prévention, aux caisses-maladie et aux soins médicaux. En outre, il renvoie les patients à leurs droits et devoirs. Une liste des points d'accueil à l'attention des demandeurs d'asile et des sans-papiers y figure également. Entièrement remaniée, la quatrième édition est disponible gratuitement en 18 langues. (bc)  
[www.migesplus.ch/publikationen/gesundheitsversorgung/show/gesundheitswegweiser-schweiz-4-komplett-ueberarbeitete-auflage/](http://www.migesplus.ch/publikationen/gesundheitsversorgung/show/gesundheitswegweiser-schweiz-4-komplett-ueberarbeitete-auflage/)

**Veranstaltungen**

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

**Manifestations**

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

<b>Datum und Ort</b> <b>Date et lieu</b>	<b>Veranstaltung, Thema</b> <b>Manifestation, sujet</b>	<b>Weitere Informationen</b> <b>Informations supplémentaires</b>
6. Dezember 2017, Solothurn	9. Nationales Symposium für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen	<a href="http://www.qmsymposium.ch">www.qmsymposium.ch</a>
6 décembre 2017, Soleure	9 <sup>e</sup> Symposium national sur la gestion de la qualité dans le système de santé	<a href="http://www.qmsymposium.ch">www.qmsymposium.ch</a>
11. Dezember 2017, Bern	Symposium der Allianz Gesundheitskompetenz: «Gesundheitskompetenz ja, aber wie?»	<a href="http://www.allianz-gesundheitskompetenz.ch">www.allianz-gesundheitskompetenz.ch</a>
11 décembre 2017, Berne	Symposium de l'Alliance Compétences en santé: «Des compétences en santé oui, mais comment?»	<a href="http://www.allianz-gesundheitskompetenz.ch">www.allianz-gesundheitskompetenz.ch</a>
12. Dezember 2017, Bern	Public-Health-Symposium: «Patientinnen und Patienten 3.0: Digitalisierung im Gesundheitswesen»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a>
12 décembre 2017, Berne	Symposium de la Santé publique: «Patientes et patients 3.0: numérisation dans le domaine de la santé»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a>
18. Januar 2018, Bern	19. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz: «Gesundheit für alle – neue Erkenntnisse zur Chancengerechtigkeit»	<a href="https://konferenz.gesundheitsfoerderung.ch">https://konferenz.gesundheitsfoerderung.ch</a>
18 janvier 2018, Berne	19 <sup>e</sup> Conférence nationale sur la promotion de la santé: «La santé pour tous – nouvelles perspectives sur l'égalité des chances»	<a href="https://konferenz.gesundheitsfoerderung.ch/">https://konferenz.gesundheitsfoerderung.ch/</a>