

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 55 (2019)
Heft: 5

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ ÄrztInnen in Weiss bitte!

So viel weiss wie möglich bei der Kleidung der ÄrztInnen. So lautet das Fazit einer Studie am Universitätsspital Zürich zur Kleiderfarbe bei ÄrztInnen. Mehr als 800 ambulante PatientInnen an verschiedenen Abteilungen wurden befragt, welche Kleidung sie bei ÄrztInnen vorziehen. Nicht nur der weisse Kittel war gewünscht, sondern auch weisse Hosen und weisse Unterkleidung. Für die PatientInnen signalisiere die weisse Kleidung Kompetenz, Vertrauenswürdigkeit und Fürsorge. Legere Kleider oder Businessanzug waren verpönt. Sabina Hunziker, Professorin für medizinische Kommunikation am Universitätsspital Basel, erklärte das Resultat wie folgt: Die weisse Kleidung symbolisiere die Professionalität einer Person, die sich von ihrer privaten Identität unterscheidet. (bc) *Zollinger M et al. Understanding patient preference for physician attire in ambulatory clinics: a cross-sectional observational study. BMJ Open 2019.*

Vahlensieck Y. Weisser Kittel gefragt. In: Horizonte Nr. 122, September 2019.

■ Positive Entwicklung beim Bewegungsverhalten

Es tut sich was bei der Schweizer Wohnbevölkerung: 76 Prozent waren im Jahr 2017 genügend körperlich aktiv, 2002 lag dieser Anteil noch bei 62 Prozent. Der Prozentsatz an Personen, die sich als inaktiv bezeichnen, ist in der gleichen Zeitspanne von 19 auf 8 Prozent gesunken. Diese positive Nachricht geht aus der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2017 hervor, deren Resultat das Bundesamt für Statistik nun veröffentlichte. Unterschiede im Aktivitätsniveau finden sich beim Bildungsstand (Personen mit Hochschulabschluss sind sportlich aktiver) und in der Sprachregion (Deutschschweizer bewegen sich etwas häufiger als Tessiner und Westschweizer). Aktivere Menschen rauchen weniger, ernähren sich ausgewogener und sind seltener von Übergewicht sowie körperlichen Beschwerden betroffen, auch dies belegt die Gesundheitsbefragung. Zudem ist das emotionale Befinden besser und die Stresstoleranz bei der Arbeit höher. (bc)

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2017: Körperliche Aktivität und Gesundheit. Drei von vier Personen in der Schweiz bewegen sich ausreichend. Medienmitteilung vom 30.8.19.

■ Über eine halbe Million Hundertjährige

2019 leben auf der Erde rund 533 000 Personen über 100 Jahre. Davon sind rund 80 Prozent Frauen. Diese Zahl geht aus den «World Population Prospects 2019» der Vereinten Nationen hervor. Im Jahr 2000 waren weltweit nur 151 000 Personen mehr als hundert Jahre alt, das waren 25 auf 1000 Personen. Heute liegt dieser Wert bei 69 auf 1000 Personen. (bc)

Rekord bei über 100-Jährigen. Weltweite Zahl steigt auf 533 000. Destatis, Pressemitteilung vom 9. Juli 2019.

En bref

■ Les médecins en blanc, s'il vous plaît!

Autant de blanc que possible pour les vêtements des médecins. C'est la conclusion d'une étude menée à l'hôpital universitaire de Zurich sur la couleur des vêtements des médecins. On a demandé à plus de 800 patient-e-s ambulatoires de divers services leurs vêtements préférés pour le personnel médical. Leur préférence pour les médecins était la couleur blanche – non seulement pour la blouse, mais aussi pour le pantalon et les habits portés en dessous. Pour les patient-e-s, le blanc est un signe de compétence, de confiance et d'attention. Les tenues décontractées ou les costumes d'affaires étaient mal vus. Sabina Hunziker, professeure de communication médicale à l'hôpital universitaire de Bâle, a expliqué le résultat comme suit: le vêtement blanc symbolise le professionnalisme d'une personne et fait la différence avec son identité privée. (bc)

Zollinger M et al. Understanding patient preference for physician attire in ambulatory clinics: a cross-sectional observational study. BMJ Open 2019.

Vahlensieck Y. Weisser Kittel gefragt. In: Horizonte n° 122, septembre 2019.

■ Évolution positive du comportement en matière d'activité physique

La population qui réside en Suisse se porte bien: 76 % ont suffisamment bougé en 2017, contre 62 % en 2002. Le pourcentage de personnes qui se décrivent comme inactives est passé de 19 % à 8 % au cours de la même période. Cette nouvelle positive provient de l'Enquête suisse sur la santé 2017, dont le résultat a été publié par l'Office fédéral de la statistique. Les différences de niveau d'activité se situent sur le plan de la formation (les titulaires d'un diplôme universitaire font davantage de sport) et de la région linguistique (la Suisse alémanique est un peu plus active que la Suisse tessinoise et la Romandie). L'enquête sur la santé montre également que les personnes plus actives fument moins, ont une alimentation plus équilibrée et sont moins souvent touchées par l'obésité et les problèmes physiques. De plus, le bien-être émotionnel est meilleur et la tolérance au stress sur le lieu de travail est plus élevée. (bc)

Enquête suisse sur la santé 2017: activité physique et santé. En Suisse, trois personnes sur quatre bougent suffisamment. Communiqué de presse du 30.8.19.

■ La moitié des hommes de plus de 65 ans est en surpoids

62 % des hommes retraités sont en surpoids. Chez les femmes, ce chiffre est également élevé, soit 46 % (total chez les personnes âgées: 53 %). À titre de comparaison, ce chiffre ne s'élève qu'à 27 % chez les 15 à 34 ans. C'est ce que montre le nouveau système de monitoring suisse des addictions et des maladies non transmissibles de l'OFSP (www.monam.ch). Ces kilos supplémentaires augmentent le

■ **Jeder zweite Mann über 65 ist übergewichtig**

62 Prozent der Männer im Pensionsalter sind übergewichtig. Bei den Frauen liegt dieser Wert mit 46 Prozent ebenfalls auf hohem Niveau (Senioren total: 53 %). Zum Vergleich: Bei den 15- bis 34-Jährigen sind nur 27 Prozent übergewichtig. Dies geht aus dem neuen Monitoringsystem Sucht und nicht übertragbare Krankheiten des BAG (www.monam.ch) hervor. Mit den zusätzlichen Pfunden erhöht sich das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten, Diabetes Typ 2 und mehrere Krebsarten. Das BAG schreibt dazu: Es ist nie zu spät, um auf eine ausgewogene Ernährung zu achten und sich zu bewegen zum Beispiel mit Wandern, Velofahren oder Tanzen. (bc)

Monitoring Sucht und nicht übertragbare Krankheiten: jeder zweite Senior ist übergewichtig. Bundesamt für Gesundheit, 25.6.2019.

risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2 et de plusieurs types de cancer. L'OFSP écrit à ce sujet qu'il n'est jamais trop tard pour adopter une alimentation équilibrée et faire de l'exercice, par exemple de la randonnée, du vélo ou de la danse. (bc)

Monitorage des addictions et des maladies non transmissibles: un senior sur deux est en surpoids. Office fédéral de la santé publique, 25.6.2019.

■ **Plus d'un demi-million de centenaires**

En 2019, environ 53 000 personnes de plus de 100 ans vivent sur Terre. Environ 80 % d'entre elles sont des femmes. Ce chiffre est tiré des perspectives de la population mondiale de 2019 des Nations Unies. En 2000, seules 151 000 personnes dans le monde avaient plus de cent ans, soit 25 pour 1000. Aujourd'hui, ce chiffre s'élève à 69 personnes pour 1000 habitants. (bc)

Rekord bei über 100-Jährigen. Weltweite Zahl steigt auf 533000. Destatis, Pressemitteilung vom 9. Juli 2019.

Veranstaltungen

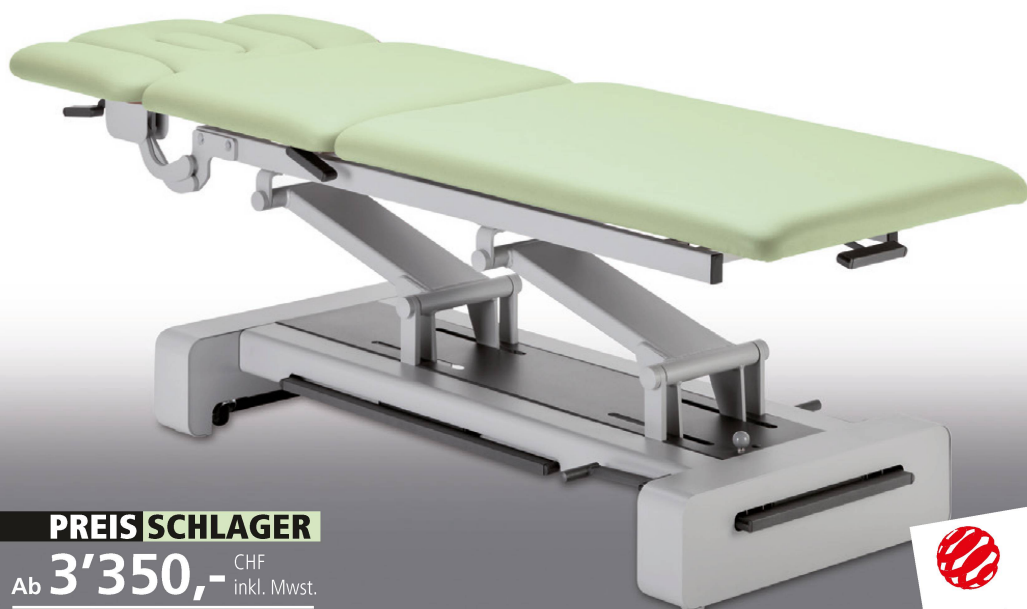
An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
31. Oktober 2019, Bern	Hplus-Kongress: Das Spital neu denken	www.hplus-kongress.ch/
31 octobre 2019, Berne	Congrès Hplus 2019: Réinventer l'hôpital	https://fr.hplus-kongress.ch
5. November 2019, Bern	OdA Santé: Perspektive 2030 – Flexibilisierung der Berufsbildung im Gesundheitsbereich	www.odasante.ch/news/news-detail/article/perspektive-2030-flexibilisierung-der-berufsbildung-im-gesundheitsbereich/
5 novembre 2019, Berne	OdA Santé: Horizon 2030 – flexibilisation de la formation professionnelle dans le secteur de la santé	www.odasante.ch/fr/news/news-detail/article/horizon-2030-flexibilisation-de-la-formation-professionnelle-dans-le-secteur-de-la-sante
8. November 2019, Bern	2. Schweizer Symposium zur Integration von psychologischen Aspekten in die Physiotherapie. «Psychisch-somatische Komorbidität: Zu gesund für die Psychiatrie, zu krank für die Physiotherapie»	www.bfh.ch/gesundheit/de/aktuell/veranstaltungen/symposium-physiotherapie-8-11-19/
8 novembre 2019, Berne	2 ^e symposium suisse sur l'intégration des aspects psychologiques dans la physiothérapie: «Comorbidité psychosomatique: trop saine pour la psychiatrie, trop malade pour la physiothérapie»	www.bfh.ch/gesundheit/de/aktuell/veranstaltungen/symposium-physiotherapie-8-11-19/
15.–16. November 2019, Zürich	«Patientensicherheit und Kostendruck – ein Widerspruch?» Tagung für Topkader im Gesundheitswesen	www.patientensicherheit.ch/aktuell/tagung-fuer-topkader/
15–16 novembre 2019, Zurich	«Sécurité des patients et pression des coûts – une contradiction?» Conférence pour les cadres dirigeants	www.securitedespatients.ch/actualite/conference-pour-les-cadres-dirigeants

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
18. November 2019, Bern	Symposium Migesplus: «Zielgruppengerechte Kommunikation: Botschaften, die ankommen»	www.redcross.ch/de/symposium-migesplus-2019
18 novembre 2019, Berne	Symposium Migesplus: «Communication adaptée aux groupes cibles: pour que le message passe»	https://www.redcross.ch/fr/symposium-migesplus-2019
21. November 2019, Bern	ST Reha -777 Tage: Sind wir bereit?	www.platforme-reha.ch/de/projekt-abtp-2/
21 novembre 2019, Berne	ST Reha -777 jours: sommes-nous prêts?	www.platforme-reha.ch/fr/st-reha-777-jours-sommes-nous-prets/
9. Dezember 2019, Bern	Symposium Elektronisches Patientendossier	www.public-health.ch
9 décembre 2019, Berne	Symposium Dossier électronique du patient	www.public-health.ch/fr
12. Dezember 2019, Bern	Symposium der Allianz Gesundheitskompetenz 2019: «Wie Organisationen Gesundheitskompetenz fördern können - Der Praxisleitfaden»	www.allianz-gesundheitskompetenz.ch
12 décembre 2019, Berne	Symposium de l'alliance compétences en santé 2019: «Comment les organisations peuvent-elles promouvoir les compétences en santé: un guide pratique»	www.allianz-gesundheitskompetenz.ch



PREIS SCHLAGER

Ab **3'350,-** CHF
inkl. MwSt.
inkl. Rollvorrichtung & Rundumschaltung

NEW
im LIMA-Shop

NEXX
THERAPIELIEGEN



reddot award 2019
winner

Innovativ, elegant, funktionell

Hoher Komfort
für alle Arten von Behandlung

Einzigartiges, integriertes
Rollenhubsystem und
komfortable Höhenverstellung
rund um die Liege inklusive

Anwendeorientierte Funktionalität
und herausragendes Design

Erhältlich in vielen Varianten
und Option

Qualität Made in Germany

Unser Standort



Grosser Showroom



LIMA

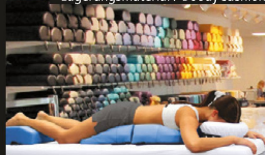
BEHANDLUNGSLIEGEN
& PRAXISZUBEHÖR

Aegertweg 7
8305 Dietlikon

Tel. 044/312 26 07
Fax 044/312 27 20
info@lima.ch

mehr unter
www.lima.ch

Lagerungsmaterial / BoodyCushion



Hocker & Kofferliegen



Fitnessgeräte



Unschlagbar in
Preis & Qualität!

Medizinalpapier, Auflagen u.v.m.

