

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 4: Offres pour tout le monde et partout

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Offres pour tout le monde et partout

Pro Senectute est *la force motrice du sport des aînés en Suisse*. Et cela devrait rester ainsi à l'avenir. L'idée que l'activité physique augmente le bien-être quand on prend de l'âge doit être diffusée encore plus largement.

On les trouve partout en Suisse, les groupes de sport et de mouvement de Pro Senectute. Ils s'adressent à tous – pas seulement à ceux qui sont en forme et performants. Ce réseau étendu sur l'ensemble du territoire est un atout impor-

tant de notre fondation. Ce n'est pas pour rien que Pro Senectute est le partenaire le plus important de l'Office fédéral du sport de Macolin pour le sport des aînés.

Pro Senectute est active dans ce domaine depuis plus de 40 ans. Ce qui a débuté avec les groupes de gym pour aînés se présente aujourd'hui comme un choix d'offres multiples et variées. Même ceux qui ne disposent pas de gros moyens financiers peuvent y trouver leur bonheur.

Le sport et le mouvement ont une

grande valeur pour la santé et constituent un bon moyen pour forger les communautés. Exercer des activités physiques, c'est gagner en qualité de vie. Le faire dans le cadre d'un groupe permet d'entretenir des relations sociales et d'en nouer d'autres.

À tout âge, les activités physiques sont judicieuses et importantes. En plus, elles font plaisir. Par ses prestations, notre fondation veut continuer à diffuser ce message et s'assurer qu'il tombe en terrain fertile, et ce encore plus qu'auparavant.