

**Zeitschrift:** Quaderni grigionitaliani  
**Herausgeber:** Pro Grigioni Italiano  
**Band:** 84 (2015)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

---

## Quaderni grigionitaliani

Rivista trimestrale pubblicata dalla Pro Grigioni Italiano

Anno 84°  
Numero IV  
Dicembre 2015

### Indice

#### **L'alimentazione nelle valli alpine (storia e testimonianze)**

##### **Editoriale**

7 Il nostro pane quotidiano

##### *Bregaglia (e Valchiavenna)*

##### **Elvira Salis**

14 Come ci si nutriva in Bregaglia? (intervista di Mathias Piconi)

##### **Guido Scaramellini**

18 Il Vertemate Franchi di Piuro, un esempio di palazzo autarchico

##### *Moesano*

##### **Maruska Federici-Schenardi**

28 L'alimentazione degli abitanti di Castaneda nella preistoria

##### **Aixa Andretta**

33 Fonti storiche, dati archeologici e analisi antropologiche:  
quale apporto sulla demografia e l'alimentazione delle popolazioni passate?

##### **Giorgio Tognola**

48 Nella scodella dei Calanchini

##### **Marco Conedera – Patrik Krebs**

57 Il castagno: l'albero del pane

##### **Riccardo Valenti**

69 L'antagonista del cinipide del castagno: una realtà anche in Val Mesolcina?

*Valposchiavo (e Valtellina)*

**Loreta Ferrari Zanetti**

81 Poschiavo e alimentazione: viaggio nel tempo alla scoperta della cucina poschiavina

**Mariagrazia Marchesi**

89 Alla riscoperta delle erbe perdute: la cucina naturale

**Kaspar Howald**

94 “100% Valposchiavo”: un modello economico per regioni periferiche?  
(trad. di C. Daguati e T. Dionisio)

**Diego Zoia**

101 Uva, vino di Valtellina e loro derivati nell'alimentazione della zona dei tempi passati

**Ennio Galanga**

115 I funghi: un piccolo cosmo figura del mondo

**Giulia Bresesti**

129 “cibARTI”: una curiosa stretta di mano tra gusto e creatività

132 Hanno collaborato a questo numero

In copertina:

“Brasciadelà da ségal” (ciambella di segale)

Foto di Loreta Ferrari Zanetti

---

**proshelvetia**

Abbonamento annuo: fr. 40.–

Abbonamento per l'estero: fr. 60.– (€ 36.–)

L'abbonamento è incluso nella quota dei membri «Amici della Pgi». Cfr. <http://www.amici-pgi.ch>

Redazione: Prof. Dr. Jean-Jacques Marchand (caporedattore), Paolo Parachini,  
Simone Pellicoli, Mathias Piconi

Indirizzo redazione: Prof. Dr. Jean-Jacques Marchand, Ch. des Aroudes 28, 1431 Novalles  
e-mail: [qgi@pgi.ch](mailto:qgi@pgi.ch)

Consiglio scientifico: Dr. Sacha Zala (presidente), Aixa Andreetta, Dr. Gian Casper Bott,  
Alberto Maraffio, Dieter Schürch, Prof. Dr. Antonio Togni, Dr. Stefano Vassere

Amministrazione  
e segretariato: Giuseppe Falbo, Pro Grigioni Italiano  
Martinsplatz 8, 7000 Coira, telefono 081 252 86 16  
Quaderni grigionitaliani, Coira, c.c.p. 70-2423-0

Stampa: Tipografia Menghini SA, 7742 Poschiavo, telefono 081 844 01 63  
e-mail: [redazione@ilgrigioneitaliano.ch](mailto:redazione@ilgrigioneitaliano.ch)

Concetto grafico: Erik Dettwiler, Zurigo/Berlino

I Qgi sono accessibili in rete un anno dopo la loro pubblicazione all'indirizzo: <http://qgi.pgi.ch>

ISBN 88-85905-03-X – ISSN 1016-748X

