

Zeitschrift: Revue économique franco-suisse
Herausgeber: Chambre de commerce suisse en France
Band: 47 (1967)
Heft: 1: L'hygiène de l'homme d'affaires

Artikel: La remise en condition physique
Autor: Dubois, E.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-887859>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La remise en condition physique

par E. DUBOIS

Vous vous sentez cassé, vidé..., rude journée, table ronde, conférence; d'heure en heure, l'interlocuteur a été « valable », épuisant; un mauvais déjeuner pendant lequel il a fallu lutter contre un steak rebelle et un client coriace. Un dossier congelé qu'il a fallu réchauffer, un état major plus absorbé par un planning de vacances que par celui de la fabrication... un courrier reflétant la grisaille des perspectives du carnet de commandes... bref, la casse : la tête vide et le mollet mou...

Disposez-vous de 90 minutes pour offrir un visage moins consternant à votre famille? Alors filez à votre club. Ce n'est pas déchoir, il s'appelle « Le Président ».

Pas besoin de rendez-vous. De 8 à 21 heures. Samedi inclus. 35 interlocuteurs — valables eux aussi — vous attendent pour vous désintoxiquer, vous conditionner.

A part votre fatigue, de quoi souffrez-vous? D'un embonpoint excessif et d'une « brioche » qui vous désole; de dorsalgie (ah! la voiture, les heures de bureau — tout le monde n'a pas le fauteuil de Kennedy); d'alcoolisme baptisé (médicalement) mondain... Sous surveillance médicale, on va vous remettre en forme, vous apporter un calmant préventif. Tout y concourt en ce Club : un fond sonore délicat, une climatisation, un décor bleu-doux sans tape à l'œil, un climat euphorique et le sourire de vos soignants. A l'arrivée, examen médical et plan de « travail ». Ensuite vos muscles se détendent, s'assouplissent en soulevant des poids en toutes positions, la culture physique, soigneusement dosée et surveillée, redonnera tonicité aux pectoraux, deltoïdes, dorsaux, quadriceps. Un remodelage musculaire.

En pédalant, le compteur de votre cycle vous indiquera

vitesse et distance parcourue (vive Anquetil!); pour votre dos le dorybar, l'inclined bench pour le thorax, le press-bench vous attendent. Le leg-machine vous prépare pour le ski, le calf-machine attend vos mollets. Tout un lot de rouleaux sont au service d'une méthode exclusive d'amaigrissement...

Ouf! ça va mieux.

Attendez, le sous-sol vous happe. Là le Sauna, tapissé en authentique pin de Norvège, vous surchauffe sans danger à 83° qui rendra efficace la douche glacée à la sortie avant que vous ne piquiez votre tête dans les 24° de la piscine transparente! Trois minutes de solarium. Repos. Vous l'avez bien gagné!

Et, en même temps, regagné cette euphorie qui semblait vous fuir.

Tout cela se sera enchaîné dans l'expérience du « Club » rodé à lutter contre le déséquilibre du citadin. De semblables usines à euphories font leurs preuves dans dix pays différents. Alors, pourquoi hésiter. L'âge ne fait rien à l'affaire, le plus jeune patient 16 ans, le moins jeune 89... (certifié exact). Le standing n'a rien à voir en tel lieu. A la porte, en stationnement, une Rolls voisine avec mobylette.

Regonflé, vous partez d'un pied assuré, en allumant votre première cigarette d'homme neuf!

« Le Président », centre masculin d'esthétique corporelle. Club auquel on adhère par abonnement.

6, rue Déodat de Séverac, Paris 17^e, Tél : CAR. 37-77 et 11, rue Chanez (Pte d'Auteuil), Paris 16^e, Tél : BAG. 95-91, à Lille, 60, Boulevard de la Liberté.