

**Zeitschrift:** Revue économique franco-suisse  
**Herausgeber:** Chambre de commerce suisse en France  
**Band:** 65 (1985)  
**Heft:** 2

**Artikel:** La Thalassothérapie : une technique actuelle de maintien de la santé  
**Autor:** Veillet, Philippe  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-887048>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La Thalassothérapie : Une technique actuelle de maintien de la santé

Depuis l'ouverture du premier Institut de Thalassothérapie, en France, en 1778, cette technique de soins et de remise en forme a connu un développement constant, lié à la pression de la demande.

Actuellement, 70 000 curistes environ fréquentent les quelque 13 centres de Thalassothérapie répartis sur les côtes de France, occupant 1 500 professionnels spécialisés.

Le public et le corps médical ont trouvé là une solution à une pathologie aussi diversifiée que la rhumatologie, la traumatologie, l'orthopédie, la neurologie et les maladies métaboliques ; ainsi qu'un excellent moyen de prévention contre les maladies de civilisations et la fatigue dont nos contemporains souffrent de plus en plus.

La Thalassothérapie se définit légalement comme l'utilisation à des fins thérapeutiques des propriétés de l'eau de mer utilisée par adduction directe pour le traitement interne ou externe, l'usage de ses dérivés, boues et algues marines, associée à l'action du climat marin.

L'utilisation des vertus curatives de l'eau de mer remonte à la plus haute antiquité et permet au monde moderne de renouer avec la médecine Hyppocratique, les développements scientifiques



L'utilisation des vertus curatives de l'eau de mer remonte à la plus haute antiquité... (Amours jouant avec des dauphins – Mosaïque romaine d'Utique (Tunisie) – Milieu du III<sup>e</sup> siècle – Louvre – Département des Antiquités gréco-romaines).

# CURES MARINES DE TROUVILLE

14360 - TROUVILLE-SUR-MER (FRANCE)

Tél. : (16-31) 88-10-35

Admirablement situé en bordure de Mer, face au panorama de l'horizon marin et de la baie de Seine, l'Établissement perfectionne chaque année ses installations pour les maintenir au niveau de la technique la plus élevée.

L'eau de mer, la première des Eaux minérales, puisqu'elle contient tous les éléments de la Vie, est dispensatrice d'équilibre et de stabilité.

Les traitements pratiqués ne se limitent pas à la remise en forme, mais la Rhumatologie, la Traumatologie, les Troubles circulatoires, et d'autres affections sont justiciables de cette Thérapeutique, sous la surveillance constante des Médecins de l'Établissement.

La **CURE MARINE** stimule l'Organisme en accélérant :

- les échanges et l'élimination des déchets toxiques ;
- le fonctionnement hormonal.

On y pratique la Réadaptation Fonctionnelle, la Fangothérapie, la Mésothérapie, l'Électro-thérapie, l'Acupuncture, et d'autres soins adaptés, toujours suivant la prescription et la surveillance des Médecins attachés à l'Établissement.

Celui-ci dispose également de Sauna, soins du Visage, manucurie, solarium, etc.

N'hésitez pas à demander directement à l'Établissement des **CURES MARINES DE TROUVILLE** la documentation.

et

**Consultez votre Médecin traitant**

## La Thalassothérapie Louison Bobet...

### c'est à Biarritz à l'Hôtel Miramar

126 chambres★★★★L

**Restaurant diététique  
Restaurant gastronomique**

**Institut de thalassothérapie  
Louison BOBET**  
BP 79 - 64202 Biarritz - (59) 24-20-80

**Hôtel Miramar**  
BP 159 - 64202 Biarritz - (59) 24-85-20  
Télex 540831

**IL est enfin possible d'organiser  
colloques, conférences et séminaires  
à Zermatt: Au nouveau centre de  
congrès de l'hôtel Seiler Mont Cervin.**

Le Seiler Mont Cervin★★★★, symbole de l'authentique tradition hôtelière suisse, offrira en décembre 1985 de nouvelles possibilités d'accueil: une salle de conférence et de banquet pouvant recevoir jusqu'à 350 personnes, divisible en salles plus petites, et d'un équipement technique de premier ordre conçu pour assurer la réussite totale de votre manifestation.

Avec vue sur le sud et l'est, l'hôtel Seiler Mont Cervin disposera de nouvelles chambres spacieuses, suites-junior et suites de grand confort.

Joignez l'agréable à l'utile: la détente, les loisirs, le sport sont les bienvenus après de fructueuses réunions de travail. Vous pourrez en profiter pleinement dans le cadre d'un hôtel de luxe situé au cœur de la station préférée des Suisses.

Demandez notre documentation.

**Seiler Hotel  
Mont Cervin**   
Zermatt

3920 Zermatt  
Urs H. Keller, Directeur  
Tél.: 028 / 66 11 21  
Télex: 472 129



UNICOM



« La mer lave tous les maux des hommes » (Platon). Photo : Stéphane Mongelous.

de notre siècle ont permis d'asseoir sagement les thérapeutiques marines, le Docteur Bunge (embryologiste suisse) rappelle justement que « chacun de nous au cours de son développement foetal est passé par un état où il avait la corde dorsale et une fente branchiale de nos ancêtres marins ».

Parallèlement, le physiologiste Français René Quinton prouvait que la vie est bien née de la mer, que la physiologie des organismes supérieurs, comme l'être humain, s'efforce de maintenir très exactement le milieu marin comme milieu intérieur, et enfin que la mer est le milieu organique à même d'équilibrer toutes les fonctions vitales.

Les données récentes de la biochimie cellulaire n'ont fait que confirmer la justesse de ces vues, la mer représente le milieu idéal quant à la régulation de la respiration de la cellule, et la multitude des oligoéléments qu'elle porte en sa solution permet d'activer les réactions biochimiques nécessaires à la vie. L'eau de mer est bien un formidable instrument de normalisation de toutes les fonctions vitales.

L'exploitation d'un tel potentiel a suscité la création d'unités de soins, dont le Leitmotiv a été, depuis le début, d'assurer une qualité constante.

Les établissements se sont réunis au sein d'un organisme syndical (U.N.-D.E.T.) afin de coordonner leur action et de favoriser la recherche clinique; garantie d'une évolution constante.

Au fil des années, à côté des indications lourdes (séquelles de traumatismes, arthrose, rhumatismes, séquelles neurologiques, rachitisme, retard de croissance, convalescence, etc.) s'est développée, sous la pression d'un public nombreux, toute une série de techniques destinées à la prévention des maladies de civilisations (fatigue, stress, maladie métabolique, obésité, cholestérol, trouble neurovégétatif, artério-sclérose).

L'entretien, la remise en forme des sportifs et des responsables socio-professionnels, particulièrement exposés, de par leur mode de vie, est devenu la préoccupation constante des professionnels de la mer.

Dès votre arrivée dans un centre de Thalassothérapie, vous serez examiné par un des médecins à temps plein de l'établissement qui, après examen et étude de votre dossier, choisira, en fonction de vos besoins, le type de soins vous convenant le mieux.

Tout au long de la cure, il surveillera et assurera vos traitements.

Les principales méthodes de traitement relèvent :

#### De la Balnéation :

- Individuelle, dans des baignoires bouillonnantes ou à jets multiples, assurant massage, détente et pénétration percutanée des éléments marins avec ou sans adjonction d'algues.
- Groupée, gymnastique en piscine d'eau de mer chauffée à 33°.
- Kinébalnéation, massage assuré sous l'eau par un kinésithérapeute.
- Hydromassage : massage au jet sous l'eau en baignoire individuelle.
- Rééducation en piscine.
- Relaxation en piscine.