

**Zeitschrift:** Revue Militaire Suisse  
**Herausgeber:** Association de la Revue Militaire Suisse  
**Band:** 112 (1967)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Chronique suisse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### **La préparation physique durant un cours de répétition**

Ce n'est un secret pour personne: les conscrits des cantons de Genève, Neuchâtel et Vaud sont régulièrement parmi les derniers lors des examens physiques du recrutement. Il n'est pas dans notre intention d'en rechercher ici les causes, les explications. Nous nous bornons à constater que cette déficience physique de base ne peut qu'avoir des répercussions sur la préparation de la troupe à l'entrée des cours de répétition. En effet, à elle seule, l'école de recrues ne peut remplacer les heures d'entraînement gâchées ou n'ayant pas eu lieu durant la période scolaire.

Or, une bonne condition physique est autant — si ce n'est plus — nécessaire dans une unité moto-mécanisée que dans un corps de troupes à pied. C'est pourquoi, sans pour autant chercher à redonner au soldat en trois semaines de cours de répétition une forme physique que onze mois de voiture et de confort lui ont fait perdre, le Commandant de la division mécanisée 1 s'efforce, depuis quelques années, de faire bénéficier l'ensemble de sa division d'un entraînement judicieusement dosé. C'est à cet aspect particulier, insolite même, d'un cours de répétition, qu'il fut récemment donné d'assister à la presse, dans la région Sâles-Maules, où se trouvaient les troupes du rgt. inf. mot. 2, commandé par le colonel Pittet. Il appartient au bat. inf. mot. 2 du major Chuard de présenter les caractéristiques de cette préparation qui doit permettre avant tout au citoyen-soldat de prendre ou de reprendre goût à l'exercice physique.

Pendant le CR, l'accent est mis sur l'endurance; au préalable, tous les hommes de la division sont soumis à un test de condition physique, établi par l'EFGS de Macolin, qui permet d'apprécier le degré d'entraînement de chaque individu.

Une démonstration d'entraînement dit fractionné a permis de voir à quel régime — bien dosé — sont soumis les chefs de patrouilles, comme peut l'être aussi la troupe: course, détente, réflexe, endurance, souffle sont ainsi travaillés au cours de séances variées entrecoupées de temps de récupération. Cet entraînement présente aussi l'avantage de pouvoir être poursuivi isolément. Sans pour autant chercher à former quelques athlètes d'élite, il permet à chaque militaire qui le veut de se mettre en condition, à domicile, seul et sans recourir à du matériel compliqué, à des installations spéciales; seule la volonté de l'individu est engagée.

Cette préparation individuelle est complétée par un entraînement à la marche sur des distances allant de 10 à 25 km., l'homme de la

division mécanisée 1 devant parcourir, en tout, 100 km. à pied durant le CR. L'une des premières conséquences logiques de cette préparation, nous l'avons vue lors de la course de patrouilles qui, indépendamment de l'endurance à l'effort physique, comprend des épreuves techniques et tactiques qui contribuent à la formation des cadres et à resserrer les liens entre les chefs et subordonnés. Il est intéressant de relever combien ce goût de l'effort a été redonné puisque près de 200 patrouilles ont participé aux championnats d'été par équipes de la division qui se sont déroulés à Fribourg; il y a quelques années encore, on ne comptait guère plus de 90 à 100 patrouilles au départ. Le résultat tant de la préparation des chefs de patrouille que de l'entraînement des hommes est ainsi éloquent. Les activités hors-service bénéficient ainsi du regain d'intérêt pour l'effort et nombreux sont les militaires de la div. méc. 1 qui participent à la Journée romande de marche, aux cours alpins d'été ou d'hiver, etc.

Cet entraînement individuel et collectif de base s'inscrit aussi dans la préparation au combat moderne, dont l'une des formes est le coup de main, rapide, violent, exigeant un engagement total, une parfaite maîtrise de soi et de ses armes. La cp. gren. mot. 2 a démontré dans un tel exercice de remarquables aptitudes, tout d'abord au cours de divers exercices de courage (sauts divers, escalades, descentes de corde, etc.), avant de présenter un coup de main.

Cette journée, au cours de laquelle la tenue de la troupe fut remarquable, a heureusement mis en évidence les réelles possibilités d'entraînement physique durant un cours de répétition. Il faut dire aussi que le colonel-divisionnaire Dénéreaz, tout en redonnant au soldat le goût de l'effort physique bien compris, entend aussi développer l'esprit sportif d'une part, le dévouement d'autre part. Il souhaite, ce faisant, donner à un certain nombre de nos citoyens-soldats les connaissances élémentaires en matière d'entraînement physique, de manière qu'ils puissent, en qualité de moniteurs, en faire profiter la jeunesse de nos villes et villages dans toute la mesure du possible.

Ce faisant, la division mécanisée 1 — par elle l'armée d'une manière générale — s'associe plus étroitement à la vie de notre communauté nationale; elle contribue par l'effort entrepris au service non seulement au renforcement de notre préparation militaire, mais encore et surtout à l'amélioration de la santé physique et morale de notre population.

J. C.

**AVIA-DCA romande: Communiqué**

Nous avons prévu d'inviter nos membres à assister à un exercice « Veritas » le 2 novembre prochain à la digue de Rapperswil. Sur proposition du Cdt. des trp. de DCA, M. le colonel-brigadier Triponez, nous avons renoncé à ce déplacement pour lui préférer un exercice semblable qui se déroulera du 25 au 28 mai 1968 en Valais avec la participation du Gr. DCA 51. La proximité des lieux, leur attirance naturelle et le fait de voir un groupe romand à l'œuvre, nous permettront certainement de réunir de plus nombreux participants. Les détails seront communiqués à nos membres en temps utile.

Le comité

## Bibliographie

### Les livres

**L'Ambassade permanente**, de F. T. Wahlen. Ed. L'Age d'homme.

Recueil de conférences et de discours prononcés par le conseiller fédéral Friedrich Traugott Wahlen, précédé d'un avant-propos de l'auteur, ainsi que d'une présentation de sa vie et de sa carrière par MM. Georges Perrin et Alfred Häslar.

Conçue par ce « ministre » de grande valeur qu'a été M. F. T. Wahlen, la vie du magistrat est un véritable ministère qu'il faut remplir au sein de son peuple, une « ambassade permanente » du bien auprès de ceux qui ont charge de promouvoir un mieux dans les institutions et la vie du peuple.

Il arrive que le « doux visage de la patrie » prenne parfois une expression de vivante réalité, lorsqu'il peut s'incarner dans des hommes tels que des Scheurer, des Minger ou des Wahlen, qui ont mis dans l'accomplissement de leur mandat une telle intégrité et un tel amour que tout le pays l'a ressenti comme une bienfaisante certitude.

A ceux qui prétendent que la morale n'a rien à voir avec la politique, on peut alors répondre que la véritable intelligence politique ridiculise la classique amoralité politique. Cette efficace intelligence de la chose publique scintille dans les paroles de F. T. Wahlen, où la simplicité et le bon sens terrien s'allient à une vaste compétence des problèmes économiques et politiques.

La lecture de ce livre est un régal d'esprit civique, en même temps qu'un précieux tour d'horizon de toutes les questions actuelles qui se posent au Suisse d'aujourd'hui sur l'existence de son pays et son rôle en Europe et dans le monde.

J. J. B.