

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 49 (1971)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Monatsprogramm

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Monatsprogramm

## Mitgliederversammlung

Mittwoch, den 10. Februar 1971, 20.15 Uhr, im Casino, Burgerratssaal.

### I. Geschäftlicher Teil

- Protokoll der Januarversammlung
- Mutationen
- Beschlussfassung über die Neufestsetzung der Hüttentaxen für Nichtmitglieder in unseren SAC-Hütten und im Rohrbachhaus
- Mitteilungen
- Verschiedenes

### II. Teil

#### «Reiseeindrücke aus Sibirien»

Farbdiavortrag von Clubkamerad Bernhard Schweizer, Bolligen.

«Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen»; besonders wenn ihn diese Reise durch das uns allen unbekanntes Sibirien führte und nicht im Stil einer modernen Schnellflugreise ausgeführt wurde. Wir dürfen uns deshalb auf einen ganz besonders interessanten Vortrag freuen.

**Angehörige sind herzlich willkommen.**

## Touren und Kurse im Februar

(Die theoretischen Kurse finden im Clublokal statt, bitte das nachstehende ausführliche Programm des Kurschefs beachten!)

- Do. 4. SFAC **Transportimprovisationen**. Kursabend: 20 Uhr im Clublokal. Anmeldeschluss: 29. Januar. Leiter: H. Ryf.
- Sa. 6. **Rettungsübung und Verletzentransport** im Winter, mit improvisierten Mitteln. Übungsgebiet: Schwefelbergbad. Anmeldeschluss und Besprechung: 5. Februar. Leiter: R. Grünenwald.
- 6./7. **Blüenberg** 2405 m. Anmeldeschluss und Besprechung: 29. Januar. Leiter: U. Mosimann.
7. **Hohgant** 2197 m. Leiter: F. Feierabend.
7. **Niesen** 2362 m (Seniorenskitour). Leiter: P. Riesen, Tel. 45 98 16.
- Do. 11. SFAC **Schnee- und Lawinenkunde**. Anmeldeschluss: 5. Februar. Leiter: H. Ryf.
14. **Männliflüh** 2652 m (gute Skifahrer). Leiter: K. Schneider.
- 13./14. **Bälmeten** 2414 m — **Hoch Furen** 2506 m. Leiter: S. Saurer.
- 13./14. **Niederhorn** 2077 m — **Kummigalm** 2125 m. Leiter: O. Tschopp.
- Do. 18. SFAC **Probleme der Ernährung und Belastbarkeit in der Höhe**. Anmeldeschluss: 12. Februar. Leiter: H. Ryf.
- 20./21. **Dreizehntenhorn** 3052 m (Seniorenskitour). Leiter: F. Brechbühler, Telefon 63 22 91.
21. **Mägessernhorn** 2346 m. Leiter: K. Bertschinger.
21. **Augstbordhorn** 2972 m — **Dreizehntenhorn** 3052 m. Leiter: W. Gilgen.
- 27./28. **Biwakbau im Gantrischgebiet mit Skitour auf Bürglen** 2165 m. Anmeldeschluss und Besprechung: 19. Februar. Leiter: U. Mosimann.
28. **La Tornetta** 2541 m — **Les Arpilles** 2133 m. Leiter: H. Zumstein.
- Do. 4. März **Technischer Kurs über Seilhandhabung für Tourenleiter**. Kursabend 20 Uhr im Clublokal. Anmeldeschluss: 26. Februar. Leiter: H. Ryf.

### VETERANEN

1. Montag, 20.15 Uhr: **Besprechung** Skiwoche Obersaxen, im Clublokal.
6. nachmittags: Hinterkappelen—**Lörwald**—Neubrück. Bern Schanzenpost ab: 14.00 Uhr. Hinterkappelen einfach lösen. Leiter: W. Grütter, Tel. 44 06 16.
- Di. 9. **Elsighorn** (statt 21. 1.). Leiter: H. Müller, Tel. 23 31 29.



# L. Herzog's Söhne

## Hoch- und Tiefbauunternehmung

BERN-LORRAINE

WALTER HERZOG    HOLZBAUGESCHÄFT

Schulweg 14, Telephon 42 38 68

### Jetzt wieder Skifahren!

In unserer Kollektion finden Sie  
die Marken:

Intersport  
Authier  
Blizzard  
Fischer  
Fritzmeier  
Kästle  
Kneissl  
Rossignol  
Vökl

Langlaufski:

Järvinen  
Skandia  
Kilpa-Karhu



Zeughausgasse 9, Tel. 031 227862



Aarberggasse 35 Telephon 031 224527  
Tellstrasse 20    Telephon 031 413292

Ihr Vertrauenshaus für gute Fleisch-  
und Wurstwaren – Reiseproviant



Garage  
Autospenglerei  
Malerei  
Abschleppdienst  
Mietwagen

Ch. Bürki, Hindelbank  
Telephon 034 3 8174

Profitieren Sie von unserer Beratung  
in allen Bankfragen



## Gewerbekasse in Bern

Handels- und Hypothekenbank, Bahnhofplatz 7, Tel. 22 45 11  
Agentur Steinhölzli, gegenüber Brauerei Hess AG, Tel. 53 86 66

16. Dienstag: Skitour Schangnau—**Bürkelihubel**, ca. 4 Std. Rucksackverpflegung. Bern ab: 7.20 Uhr. Schangnau retour (über Wiggen) lösen. Rückkehr: 18.57 Uhr. Leiter: Hannes Juncker, Tel. 45 16 61. **Meldeschluss**: 13. Februar.
20. nachmittags: Gurtenhöck.
- 20.—27. Skitourenwoche in **Obersaxen**, gemäss Spezialprogramm. Leiter: A. Christeler, Tel. 038 25 57 58. **Meldeschluss** und Besprechung: Montag, 1. Februar, 20.15 Uhr im Clublokal.

### **JUGENDORGANISATION**

- 13./14. Rinderalpchilbi. Leiter: Moser.
- 27./28. Niederhorn—Kummigalm. Leiter: v. Waldkirch.

### **GESANGSSEKTION**

Proben

### **PHOTOSEKTION**

Di. 9. 2. 1971 20.15 Uhr **Diskussionsabend im Clublokal.**

## **Kurswesen**

### **Erste Hilfe und Fixationen**

Adj. Walter Odermatt, Brugg, ist einer der fähigsten und erfahrensten Instruktoren im alpinen Sanitätsdienst und daher auch für alle CC-Rettungskurse aufgeboden. Er wird am

**Donnerstag, 28. Januar um 20.00 Uhr**

Verbände, Fixationen, Wiederbelebungsversuche und Blutstillungen auf eine eindrückliche Art vorführen und exerzieren, so dass an diesem Kurs kein aktiver SAC'ler fehlen sollte.

### **Transportimprovisationen**

Als Vorübung für den Kurs vom Samstag, 6. Februar, führen wir am

**Donnerstag, 4. Februar um 20.00 Uhr**

einen Kursabend auf dem «Trockenen» durch. Dabei werden sämtliche improvisierten Transportarten vorgeführt und durchexerziert. Jeder Bergsteiger sollte über diese elementaren Kenntnisse der Kameradenhilfe Bescheid wissen.

### **Rettungsübung und Verletztentransport**

Im Anschluss an unsere Vorübung wird unter der Leitung von Ruedi Grünenwald am

**Samstag, 6. Februar**

eine Rettungsübung mit Verletztentransport abgehalten. Die erlernten Improvisationen werden in die Praxis umgesetzt.

Dieser Kurs verdient grosse Beteiligung seitens der Aktiven und der Rettungsmannschaft.

### **Schnee- und Lawinenkunde**

Ueber dieses Thema wird Herr Melchior Schild, Weissfluhjoch-Davos, am

**Donnerstag, 11. Februar um 20.00 Uhr**

eingehend berichten. Mit Herrn Schild haben wir einen Referenten gewonnen, der auf diesem Gebiet eine grosse Kapazität verkörpert und sich täglich mit Schnee und Lawinen auseinandersetzt. Es wird jedem Tourenfahrer von Nutzen sein, über die Schneebeschaffenheit, die Schneeuwandlung (Metamorphose) und die Bildung von Wächten und Lawinen einen ausführlichen Vortrag zu hören. Oft begeben sich Touristen in lawinengefährdete Gebiete und sind sich aus Unwissenheit nicht bewusst, welche Gefahr ihnen droht.

### **Probleme der Ernährung im Gebirge und die Belastbarkeit in der Höhe**

Als geübter Alpinist mit Erfahrungen aus dem Himalaya und den Anden hält Herr Dr. med. Georges Hartmann, Bern, am

**Donnerstag, 18. Februar um 20.00 Uhr**

einen Vortrag über die Ernährung im Gebirge und die Belastbarkeit des Körpers in der Höhe. Dr. Hartmann, als Chefarzt des Hochleistungstestes der SSAF, gibt auch