

Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 51 (1973)
Heft: 11

Buchbesprechung: Buchbesprechung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Buchbesprechung

DÖLF REIST: TRAUMBERGE DER WELT

Geleitwort von Sherpa Tenzing. Vorwort von Herbert Maeder. Textbeiträge von Emil Egli, Mario Fantin, Bradford Washburn, H. Adams Carter, G. O. Dyhrenfurth.

Format 24×28,5 cm. 92 Seiten Text. 139 ganz- oder doppelseitige Bildtafeln, davon 20 mehrfarbig. Leinen in Schuber Fr. 75.—. Verlag Huber, Frauenfeld.

Dölf Reist ist heute ein Begriff. Als Besteiger der höchsten Gipfel der Erde hat er sich Ruhm erworben. Fast mehr noch hat er sich als Bergphotograph einen Namen gemacht. Seine «Traumbilder» hat er uns im überfüllten grossen Casinosaal vorgeführt und sie in der ihm eigenen liebenswerten Art kommentiert. Seine Meisterwerke sind im Alpinen Museum zu Bern ausgestellt, wo sie sich der verdienten Beachtung weiter Kreise erfreuen. Und im rechten Augenblick ist nun auch der gediegene Prachtsband erschienen, damit wir die Traumberge der Welt bei uns zuhause noch in Musse betrachten können. Aus berufener Feder stammen die Textbeiträge über die Alpen, Afrikas Fünftausender, den Mount McKinley, die Anden und den Mount Everest. Ihnen folgen aufschlussreiche Bilderläuterungen und phototechnische Hinweise, denn wer wollte nicht erfahren, wie Aufnahmen von so hoher Qualität entstanden sind. **Sx**

HEINRICH GOHL: LEBENDE WÄLDER

Text von Oberförster Dr. E. Krebs. 201 Seiten, wovon 98 Seiten Bilder (72 vierfarbig). Format 24×28 cm. Leinen, in Schuber Fr. 69.—. Albert Müller Verlag, Rüschlikon-Zürich.

Ein neues Werk des durch seine Bildbände bekannten Photographen Heinrich Gohl. Einmalige Aufnahmen aus den grossen unberührten Wäldern der verschiedenen Kontinente. Beispielhaft ergänzen Bild und Text einander, eindrucksvolle Einzelheiten den Ueberblick über die Gesamtheit. Seltene Aufnahmen bestechen durch eine subtile Bildauffassung. Der Textteil gleicht einem fesselnden Kurs über Waldkunde, der voll Freude am Thema zusammengestellt wurde. Rotwildrudel in Europa, Grizzly-Bären und Elche in den Urwäldern Alaskas, Raubkatzen und Orchideen in Afrika, Riesenmammutbäume in Kalifornien, schillernde Insekten in Mexiko — alles und jedes, vom Palmenhain bis zum verschneiten Bergwald, kommt in Wort und

Bild sachgerecht zum Zuge. Wir sind dazu aufgerufen, die noch bestehenden Wälder zu schützen und das von der Natur geschaffene Gleichgewicht möglichst zu erhalten. Denn wo der Wald verschwunden ist, hat der Mensch das Lebensrecht verloren. Die Entwicklung des Waldes ist Symbol des Werdens und Vergehens ganzer Völker, das Wachstum des Baumes dasjenige des menschlichen Lebens. Der Wald ist eine der zauberhaftesten Schöpfungen der Natur.

Sx

DR. MED. M. STRAUSS: DENK AN DEIN HERZ!

Wesen, Ursachen, Erkennung, Verhütung und Behandlung von Herzerkrankungen. — 168 Seiten mit 28 Abbildungen. — 1973, Albert Müller Verlag, AG, Rüschlikon-Zürich.— Glasierter Pappband Fr. 19.80.

Wir haben allen Grund, uns auch einmal mit unserem Herzen, dieser «medizinischen Umwälzpumpe», der Menschheit uraltem «Wankelmotor» zu befassen. Mit 40 % stehen die Herz- und Kreislaufkrankheiten an einsamer Spitze aller Todesursachen. Alle 12 Sekunden befällt, alle 30 Sekunden tötet der Herzinfarkt einen Menschen in Europa. Auch wenn es manchmal scheint, dass der Mensch seine Gesundheit mit Gewalt zugrunderichten möchte, ist sein Daseinswille doch immer bestrebt, das Leben nach Möglichkeit in die Länge zu ziehen. Als erfahrener Arzt weiss Dr. Strauss, welche guten Ratschläge seinen Herzpatienten helfen können, welche Massnahmen sich bewährt haben, damit auch ein «angeschlagenes» Herz weiter oder wieder seinen Dienst befriedigend versieht. Mit Vernunft lässt sich vieles erreichen. Die Erkenntnisse der modernen Medizin sind schon für 30jährige beherzigenswert, für 40jährige dringend empfohlen, für 50jährige entscheidend und für 60jährige oft lebensrettend. Es geht um Informiertsein, um Erkennen und Beachten der Warnsignale. Im Buch ist die Rede von Fitness-Training, den «Freuden des Lebens», von unverschuldeten Risikofaktoren, dem Verhalten zuhause und auf Reisen. Es wird uns ans Herz gelegt, dass das Leben zwar «mit 40», das Altern aber bereits mit 15 Jahren beginnt. Ein grosser Trost übrigens für alle, deren Kreislauf im Stress des Lebens Schaden genommen hat: sie können dennoch ein gutes Herz haben, das allerbeste sogar! **Sx**

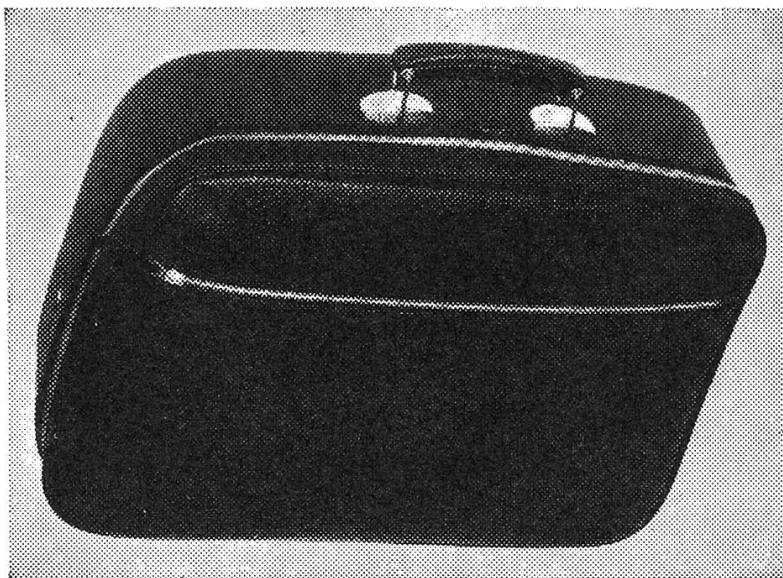
Bern
Nr. 11 / November 1973
51. Jahrgang
Erscheint auf
Monatsende

Redaktionsschluss am 7. jeden Monats
Redaktion: Albert Saxer, 3098 Köniz BE
Lilienweg 12, Telefon 53 15 49, Büro
Telephon 61 63 67 - Zustellung an alle
Sektionsmitglieder unentgeltlich

Druck, Verlag und Inseratenannahme
Hallwag AG, Bern, Nordring 4
Telephon 42 31 31, Postcheck 30-414
Jahresabonnement Fr. 5.—
Einzelnummer Fr. —.50

Reiseartikel Lederwaren

Tel. 22 65 32



seit 1932
Genfergasse 8
beim Bahnhof

Leder-Schmied

AZ

JA

3000 Bern 1

seit 1834
im Dienste der bernischen
Bevölkerung und Wirtschaft



**KANTONALBANK
VON BERN**

BERN, BUNDESPLATZ ÜBER 50 NIEDERLASSUNGEN