

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 20 (1934)
Heft: 8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zuträglich sind den Zähnen :
hartes Vollbrot, frische Äpfel,
und viel Gemüse
schädlich : alles Zuckerzeug.



Speisereste zwischen
den Zähnen sind zu
entfernen.



Vor dem Schlafengehen
die Zähne bürsten und nachher
nicht von neuem essen !

Wie erfreulich, wenn der Zahnarzt
melden kann : « Auch diesmal
alles in Ordnung ». Warum ? Weil
seine Ratschläge befolgt wurden :
Hartes Brot kauen, nicht Zuckerzeug
schlecken, abends bürsten.



Mach's auch so, und lass alle halbe Jahre Deine Zähne untersuchen.