

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 14 (1932)  
**Heft:** 24

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**







# Erholungsheim im Lutisbach

Oberägeri (Kanton Zug) 800 Meter über Meer

Das Haus liegt inmitten von Wiesen in staubfreier Lage, mit voller Aussicht auf See und Berge, und nimmt das ganze Jahr Gäste auf. Besonders geeignet für Diätiker. Auf Wunsch neuzeitl. Ernährung. Schöner Garten, Veranden, eigenes Boothaus. Prospekte und Auskunft durch die Besitzerinnen: P 7176 LZ

Schw. Hanna Kibling. Schw. Christ. Nadig



## Offene Beine, Bein-Flechten, Ischias, Gicht, Hexenschuß,

heilen Sie zu Hause rasch, gründlich und ohne Berufstörung nur durch meine in dreißigjähriger Praxis mit bestem Erfolg erprobten Spezial-Dauer-Verband. Offene Beine, Venenentzündung und Trombosen (schmerzhafteste entzündliche Schwellung der Beine, Rötten und Zucken in den Beinen auch nachts, heftige Schmerzen beim Stehen) werden stets innerhalb weniger Stunden schmerzfrei, so daß Sie wieder Ihrer Arbeit nachgehen können. Auch große Geschwüre heilen rasch und gründlich. Ischias, Hexenschuß etc. verschwinden in wenig Tagen. Schreiben Sie mir bei Geschwüren, wo und wie groß dieselben sind, ebenso bei Hexenschuß, Ischias, Gicht etc., wo die Schmerzen sitzen. 1 Verband für Geschwüre, Trombosen etc. Fr. 15.—, 2 miteinander bezogen Fr. 25.—, Größer Verband für Ischias etc. Fr. 20.—. Da meist 1-2 Verbände genügen, für Ischias stets ein einziger, so ist meine Behandlung die wirksamste, bequemste und billigste! Dr. med. C. SCHÄUB, Spezialarzt, Ettingen bei Basel, Sprechstunden von Montags 9-12 und 1-5. Verlangen Sie meine Gratis-Schrift: Verhütung u. Heilung von Beinleiden, rheumatischen u. Gelenkleiden. P14120 Telefon 27, nur vormittags.

## Obstwein-ESSIG

Mosterei Zweifel Hängg Tel. 67020 und 67021 P6463Z

**Flechten**  
oder Art. auch Bartflechten, Hautauslässe, frisch u. veraltet, besorgt die vierjährige Flechtensalbe „Myra“, Preis kleiner Topf Fr. 3.— großer Topf 5.—. Zu beziehen durch die Apotheke Flora, Glarus. OF 15112 Gl.

**Druck-Arbeiten**  
liefert prompt und billig Buchdruckerei Winterthur

**KCLISANA**  
hat seinen Geschmack noch verbessert. Setzt kräftig herbei!

**ORO** das altbewährte, feine Kochfett von P 243 Z  
**Flad & Burkhardt, A.-G.**  
**Oerlikon** (Gegr. 1899)

**Der Schweizerische Wochen- und Säuglingspflegerinnen-Bund**  
empfiehlt allen Müttern und solchen, die es werden, seine gut ausgebildeten Pflegerinnen. Folgende Stellenvermittlungen erteilen gerne Auskunft:  
**Stellenvermittlung des Verbandes Aarau:** Rohrerstrasse 24, Tel. 881  
**Stellenvermittlung des Verbandes Basel:** Weiherweg 54, Tel. 23.017  
**Stellenvermittlung des Verbandes Bern:** Bürkiweg 6, Tel. Christoph 31.36  
**Stellenvermittlung des Verbandes St. Gallen:** Innerer Sonnenweg 1a, Tel. 766  
**Stellenvermittlung des Verbandes Zürich:** Asylstr. 90, Tel. 24.080 P 9582 G

**Kurhaus Hellerbad, BRUNNEN**  
Verblüff. Heilerf. bei Gicht, Rheumatismus, Ischias, Zucker-Nervenleiden, Fettsucht, Frauenleiden etc. Von ersten med. Forschern und ärztl. Autoritäten anerkannt. Vorzögl. Küche. Pensionspreis v. Fr. 7.50 an. Prosp. (Heller-Bäder geschildert), Autograv. P 7054 LZ. Der Besitzer: Josef Heller.

**Himbeersyrup**  
zu Spezialpreisen von der P 659 G  
**Conservfabrik St. Gallen A.**

**Zürich:** Seidengasse 12, Nähe Hauptbahnhof (Telephon 31.041)  
**Winterthur:** Turnerstraße 2, Telephon 30.65  
**Basel:** Sternengasse 4 (Telephon Saif. 7792) Reinacherstraße 67 (Teleph. Saif. 7061)  
**Bern:** Zeughausgasse (20 Tel. Boll. 7451), Spitalackerstr. 59 Mühlemattstraße 62

**St. Gallen:** Burggraben 2 (Telephon 1744)  
**Schaffhausen:** Bahnhofstraße 4 (Telephon 18.30)  
**Luzern:** Grabengasse 8, „Z. Gaggarten“ (Telephon 1181)  
**Mooosli:** 18 (Telephon 24.80)  
**Aarau:** Zollrain 5 (Tel. 14.50)  
**Blisli:** Neuenwege 41  
**Herrisau:** Asylstraße 52  
**Rorschach:** Reitbahnstr. 7

# MIGROS

**Innere Qualität  
Sorge für Zuträglichkeit.**

Die kurzzeitige geschäftliche Schlaueit rät möglicherweise dem Auge zu schmeicheln. Die etwas weitersehende Berechnung sieht es auf den lusternen Gängen ab. Die Rechnung auf die Zufriedenheit des Magens und das Wohlbefinden des Körpers ist schon keine Schlaueit mehr, sondern eine solide Rechnung auf lange Sicht und vor allem auf schlussendliche Einsicht des Unworbeneben.

Greifbare Beispiele:  
**Olivenöl:** Nicht das hellstrohfarbene Öl, „couleur pailleur“, — das vorab durch künstliche Bleichung erzielt wird, — führen wir, — sondern das kräftig farbige Naturöl. Nicht das neutrale, raffinierte Öl, sondern das Öl mit dem Geruch und Geschmack der guten, gesunden Oliven, also unanberbeiteten Saft aus Oliven verkaufen wir. Das Naturöl hat wie Naturbutter einen natürlichen Oelsäuregehalt, den man wohl entfernen könnte, aber damit wäre auch das Aroma beeinträchtigt, so wie eingeseitene Naturöl, d. h. fettsäurefreie Butter im Aroma viel weniger fein ist als Frischbutter. — Solches Naturölveröl ist für den Magen und die Gesundheit unendlich viel bekömmlicher, als das neutrale, blitzblankwasserklare Raffinadeprodukt. Es ist eine nette, feine Ironie der Natur, daß sie gerade auf dem Öl- und Fettgebiet Naturöle — Naturbutter — immer noch der feinsten und um den menschlichen Organismus besorgteste Lieferant ist.

Das gerade auf dem Gebiet, wo die Technik Wunder möglich machte, wie die Aufarbeitung säuregrüner Schwefel-Abfallöle zu feinstem Tafel- Speise-Ölveröl und Walfrischtran zu fr. Kochfett! Alle Hochachtung auch vor dem schweizerischen Konsumenten, der das teure, weniger verlockend ausschene Naturprodukt so zu schätzen versteht und es bewußt vorzieht.

Ganz ähnlich verhält es sich mit unserem „Amphora-Öl“ — das in immer größeren Mengen — zum Wohl der Volksgesundheit, — in Verwendung findet. Gerade jetzt, wo Butter teuer, leisten diese beiden Naturprodukte Olivenöl und „Amphora“ Erdnöl die denkbar besten Dienste, — das umso mehr als die Preislage mäßig ist.

**Öl-Trust.**  
Der Öltrust macht Anstrengungen, eine Zollerhöhung auf Speiseöl zu erreichen. Bevor man auf diesen mit allen raffinierten Mitteln (einflußreiche Persönlichkeiten, Drohung mit Arbeiter-Entlassungen) unternommenen Versuch eintritt, müßte man die Behauptung überprüfen, ob der Öltrust seine Rechnung in der Schweiz nicht findet: Eine Kommission von sachverständigen Experten könnte die Fabrikationsrechnung leicht nachprüfen und die Millionengewinne, die auf Markenartikel erzielt werden, aber nirgends erscheinen, nachweisen. Der Zoll auf Kochfett und Kokosfett ist viel zu hoch; mit Fr. 35.—, 45.— erreicht er 25-35 Prozent des Transitwertes.

Wir sind auch Kokosfett- und Kochfettfabrikanten und erzeugen davon jährlich gegen zwei Millionen Tafeln, halten die Schutzzölle aber für viel zu hoch, da sie beim heutigen Grade der Verstrahlung der Oelindustrie in der Schweiz zu 80 bis 90 Prozent dem internationalen Trust zugutekommen.

**„Würfelmucker“:** Nicht den „geschleckt“ glatten Preßwüfel, sondern den „gewaschenen Gußwüfel“ führen wir. Da bleibt kein Zuckerersatz in der Tasse, sondern der Wüfel, — der übrigens mit seinem blitzenden Kristall auch das Auge erfreut, — zerfällt, weil er sehr porös ist, in wenigen Minuten. Es hat zwar ein argentinischer Chemiker der argentinischen Zuckerpresserei bestätigt, daß entgegen den Befunden des eidgenössischen Gesundheitsamtes und des Zürcher Stadtchemikers, ihr Preßwüfel bei kräftigem Umrühren sich gleich rasch auflöse wie unser Gußwüfel — da werden die Zuckerfachleute die Augen aufreißen. Aber liebe Hausfrau, wie beim „Obai“ sind Sie auch hier höchste Instanz: Machen Sie einmal die Löslichkeitsprobe.

Zwei Glas Wasser gleich hoch gefüllt, von jeder Sorte ein Stück Zucker und Sie wissen wie viel vom Zucker in Kaffee, Tee oder Syrup aufgelöst auch genossen und wieviel in das Abwässchen „Obai“ sind Sie werden feststellen, daß der Würfelmucker gesorgt haben, daß der Magen sein Teil erhält.

**Eine herrliche Bowle**  
aus naturreinem Fruchtsaft frischer Aepfel und dem beliebenden Ingwer mit spritzigem Syphon — das ist das neue Sommer- und Sportgetränk. Die „Apfelperl“-Bowle ist fix und fertig, so wie sie aus der hygienisch abgefüllten Flasche kommt, kann sie getrunken werden — zur stärkenden Erfrischung! „Apfelperl“ macht das Selbsterstellen überflüssig, ist gesundheitsfördernd und immer bekömmlich. Dr. med. Bircher-Benner schreibt: „Dass der Ingwer in allen anglosächsischen Ländern als Getränkezusatz hoch geschätzt wird, ist wohl allgemein bekannt, zum mindesten haben schon viele von Ingwerbieren sprechen hören. Das neue Schlör'sche Getränk „Apfelperl“ ist von der Firma Schlör selbst unter amtliche Kontrolle gestellt worden. Vom ärztlichen und gesundheitlichen Standpunkte aus verdient „Apfelperl“ wärmste Empfehlung.  
**Herrlich erfrischend — wohl bekömmlich**

JULES SCHLÖR, Obstverwertung, MENZIKEN *Schlör*

St. unfern schöner, sonnigen Chalet finden  
**Gorgenfinder**  
(sark, nervöse, gebemmt)  
Vorgfällige Pflege und heilpädagogische Erziehung. Reiner, familiärer Stolz, 6-8 Plätze. Referenzen und Prospekte.  
**Ränneborn am Zürichsee**  
H. Otto, dipl. Kantonslehrer  
H. Otto, dipl. Städtelgärtnerin  
P 7500Z

**KÜCHENARTIKEL u. MASCHINEN**  
in bewährter, extrastarker Ausführung bei  
**Schwabenland & Co. A.-G.**  
Zürich, St. Peterstrasse 17, Telefon 53.740 P 7174 Z

Wir sind von den schweizerischen Würfelzuckerfabrikanten fibrens immer noch hervortritt, erhalten also von denselben keine Ware, und es steht solchen deshalb sehr schlecht an, im Zusammenhang mit der Migros über Zuckerwirtschaft zu schreiben.  
**Weiße Milch:** Die Migros war die erste, die einen gewissen Kälbergehalt (Glutengehalt) des Milchs auf ihren Paketen garantierte, also auch da auf Nährwert und innerliche Zuträglichkeit hielt.  
**Süßfett:** Es gibt eine neuerliche gesetzliche Vorschrift, daß wer butterhaltiges Kochfett ausschreibt, den Buttergehalt in Prozenten angeben müsse. Seither schreibt niemand mehr „butterhaltiges Kochfett“ an, sondern nur noch den Fantasienamen „Kochfett“, „Margarin“ etc. sich, den der Buttergehalt ist eben bei den hoch klingenden Marken nur rund 10 Prozent und bei den allerfeinsten Herrschaften nicht selten unter dem gesetzlichen Minimum. Unser Süßfett hat den höchsten Buttergehalt mit ca. 20 Prozent Frischbutter, resp. 15-16 Prozent Butterfettgehalt. Das scheint Ihnen viel, ist aber 40-50 Prozent mehr, als in den bekanntesten Markenfabrikaten enthalten ist. Darum schmeckt unser Süßfett auch ausgeprägt nach eingestauter Butter.  
**Kaffee:** Nicht aus Auge wird bei uns gekauft, — ein paar helle Bohnen mehr oder weniger, wie der Kaffee in der Tasse schmeckt, ist ausschlaggebend! Da sind die Hausfrauen großzügig und haben recht, denn aus Aroma kommt es an. Wir haben oft Besuch aus aller Herren Ländern, die sich die schweizerische Migros ansehen wollen, — die staunen immer, daß wir ¼ bis ½ des Kaffees gemahlen verkaufen und fragen: „Glauben Sie denn, daß es Kaffee ist?“ Die liebe Schweizer Hausfrau ist nicht gerade leichtgläubig, aber was sie mit Nase und Gaumen feststellen kann — das glaubt sie auch.  
Unser Kaffee-Umsatz ist

**täglich 8000 Pfund**  
das ist die Sprache der zufriedenen Nase und des wohligen Gaumens.  
**Kaffee „Zamm“:** Ein Kronzeuge dafür, daß bei uns die Zuträglichkeit in erster Linie steht: Zur Entfaltung des Kaffees wird kein giftiges Lösemittel verwendet, überhaupt kein chemisches Lösemittel. Das bleibt selbstverständlich auch nicht ohne Einfluß auf das Aroma. Schließlich ist Benzol, Benzol oder Methylchlorid (ein ausgesprochenes Gift) nicht gerade geeignet, um mit Aromastoffen wie die Kaffeebohne in Berührung zu kommen.  
Da ist also gründlich für reinen Gaumengenuss und zufriedene Magens, Nieren und Herz gesorgt! Reis-Glasierter Reis verbindet das — vor allem naive — Auge. Glasierter Reis ist eher weniger zufräglich als naturreller, matter, aber für das Kennerauge doch einleuchtend schön. Lustigerweise wird glasierter Reis häufig noch als dicker Verdienstartikel verwendet. Die Preisdifferenz im Großhandel ist ein halber Rappen per Pfund, — im Detailhandel aber nicht selten das Zehnfache.  
Prozesse: Es sind gegenwärtig schwerwiegende

gerichtliche Entscheide hängig (Ob-Handel-Praxis) die in Zukunft in der Aufklärung der Konsumenten in Markenartikel-Fragen von schwerer Bedeutung sind. Wir hoffen zuversichtlich, daß für Aufklärung freie Bahn geschaffen wird. Unseren alkoholfreien Getränken (Wein, Süßmost und Sassa) fügen wir ein neues bei, nämlich  
**konzentrierten, reinen Apfelsaft „Pro Pom“**  
1/2-Flasche Fr. — 95  
(Verkaufspreis Fr. 1.—, Retourgeld 5 Rp. im Ver-schluß).  
Mit Wasser 6-7mal verdünnbar.

Olivenöl „Santa Sabina“ per Liter Fr. 1.76¼ (520 g = 5¼ dl Fr. 1.—, plus 50 Rp. Depot extra)	Speiseöl „Amphora“ per Liter Fr. 1.10 (835 g = 9.1 dl Fr. 1.—, plus 50 Rp. Depot extra)	Speiseöl „La-Du-Typ“ per Liter Fr. — 85 (540 g = 5.88 dl Fr. — 30 plus 50 Rp. Depot extra)
Meliner Original Süßfett 15 % das gute butterhaltige 500 g - Tafel Fr. 1.— Kokosfett „Ceylona“, veget. 500 g 49 Rp. (510 g - Tafel 50 Rp.)	Vollfett, ein ausgesprochenes Kraftfett (750 g - Tafel 1.—) ½ kg 66½ Rp.	„Donaron“ ein guter Kaffee 250 g 41 Rp. (310 g - Paket Fr. 1.—)
Brazil (indisch-zentralamerik.) Mischung (470 g - Paket Fr. 1.—) 250 g 53¼ Rp.	Feine Mokka-Mischung 250 g 74½ Rp. (335 g - Paket Fr. 1.—)	Exquisito-Mischung (265 g - Paket Fr. 1.—) 250 g 94¼ Rp.
Malabar-Perl-Mischung (570 g - Paket Fr. 2.—)	Kaffeefreier Kaffee: „Zamm“ 250 g 96,5 Rp. (360 g - Paket Fr. 1.—)	„Kaffino“, unsere billige Sorte (360 g - Paket Fr. 1.—) 250 g 69,5 Rp.
Kaffeizusatz: „Zu-Zu“ (aus gebranntem Zucker) (310 g - Büchse 50 Rp.) 250 g 40¼ Rp.	„Brunette“ (aus reinen Zichorien) (500 g - Paket 50 Rp.) 250 g 25 Rp.	Kölnier Würfelzucker (Gußwüfel) netto 500 g 20 Rp. (2,5 kg netto Paket Fr. 1.—)
„Mi-Ka-Mur“ Caramels mout 1 St. 1¼ Rp. (Schachtel zu 20 Stück = 80 g = 25 Rp.)	Neu: Feinste Frucht-Caramels „Fresco Fruit“ Schachtel zu 30 Stück 25 Rp.	