

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 16 (1934)  
**Heft:** 46

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**







# Uf a' Frau chummts a..

Sie besorgt fast alle Einkäufe. In Treue zur Heimat verlangt sie Schweizerware.

## Das Armbreustzeichen

kennzeichnet sie. Was es zum Leben braucht wird von Schweizerhänden hergestellt. Wer daran denkt und darnach handelt, steuert der Landesnot und Arbeitslosigkeit.

P 316 Z

## Kochfett BELL

vorzüglich zum Kochen, Braten u. Backen

Erhältlich in allen Filialen zu billigsten Tagespreisen

### Aktion für die Bergbevölkerung.

Wärschachte, warme Kleider, Unterwäsche, Bettücher, Säuglingswäsche bitten günstig zu senden an:

Abgabestelle für Graubünden: Frauen- und Töchterheim „Casanna“, Fortunastraße 15, Chur.

Abgabestelle für das Berner Oberland: Pension „Itten“, Thun.

Abgabestelle für den Jura: „Schweizerhof“, Kanalstraße 38, Biel.

Gaben in bar Postcheck 6229 Luzern, „Für unser Bergvolk“, Schweiz. gemeinnütziger Frauenverein.

### Familien- und Grossen Herder



Wie steht's mit der Wärmedurchlässigkeit im Neubau? Was ist **Autorität**, wo und wie ist sie notwendig? Was sind die Grundprinzipien einer **Eigenbücherei**? Wo liegt der Grundriss des **Liberalismus**? Was ist und wie wird **Kredit**? Wie entsteht Preissteigerung od. -verfall auf dem **Markt**?

**Druckarbeiten** liefert prompt und billig

**Büchereirendungen** **W. Aug. Müller** Schützenmattstr. 1, 1. Stock Basel. P 625 Q

### ORO

schmeckt an den Speisen wie Butter und ist außergewöhnlich ergiebig

Flad & Burkhardt A.-G. Zürich-Oerlikon (Gegründet 1869)

### Gesund oder krank

mein Zwieback ist für Beide

Zwieback Kläu, La Chaux-de-Fonds, 2 Rue Neuve 7, Promoter Versand in 1 kg-Packungen à Fr. 4.- gegen Nachnahme.

### WASCHMASCHINEN

mit Trommel u. Heizung, die von den Frauen bevorzugte Marke der **Wäschereimaschinen-Fabrik**

**Ad. Schultheß & Co Zürich**

# Robioli?

... ja, aber nur mit der würzigen Lenzburger Sauce

## Herb-Sugo

¼ Büchse (4 Portionen) .65  
½ Büchse (8 Portionen) 1.10

### Oberägeri Kt. Zug, 800 m ü. M.

**Erholungsheim im Luttlabach**

Kleines, ruhiges Haus für Erholungsbedürftige und Perlengäste. Staubfrei, sonnige, aussichtreiche Lage. Diätische, Zentralheizung. Günstig für Winteraufenthalt. Preise von Fr. 7.50 an. Vier Mahlzeiten unbefristet.

Besitzerinnen: Schw. Hanna Kissling, Schw. Christine Nadig.

### Unser täglich Brot

sel **STEINMETZ BROT**. Es enthält nicht nur alle Nährstoffe, Mineralien und Vitamine des Kornes, sondern entspricht den heutigen Anforderungen an Hygiene in einzig vollkommener Weise.

Schweiz. Steinmetz-Organisation, G. Sachmann, Basel

Verkaufsmagazine

- Zürich: Madretsch, Wädenswil, Solothurn, Horgen, Thun, Oerlikon, Burgdorf, Meilen, Langenthal, Allstetter, Bern, La Sagne-de-Ferres, Biel, Luzern

# MIGROS

- Schaffhausen: Appenzell, Chur, Aarau, Brugg, Baden, Zug, Basel, Liestal, St. Gallen, Lunenau, Rorschach, Aletschen, Ebnat-Kappel

### Handelszuschläge richtig regulieren. Nur in Freiheit kann sich die erneuernde Konsumkraft voll auswirken und regenerieren.

Wohl wissen wir, daß die gesunkenen Geld- und Warenwerte im Ausland und die Notwendigkeit, unsere Landeskaufrkraft für die Förderung unseres Exportes zu verwenden, der Freiheit im Handel Grenzen setzt.

Aber über diese durch internationale Verhältnisse bedingte Einengung der Handels- und Gewerbefreiheit darf nicht hinausgegangen werden.

es darf nicht zur künstlichen Hochhaltung der Inland-Produzentenpreise hinzu noch die künstliche Hochhaltung der Handelspreise kommen. Das ist, was den Konsumenten einverleitet hat und was auch Frankreich im Bericht Herriot-Tardieu feststellt. Oder dann aber Inflation! Man habe den Mut, sich für das eine oder andere einzusetzen, denn beides geht auf die Länge nicht.

Das muß man vor allem den Bauernführern sagen.

Kümmern Sie sich um Ihre eigene Sache. Was geht Sie die Gebühr an, die die Migroswagen zahlen, wobei übrigens die Migros mehr als ein Drittel landwirtschaftliche Produkte verkauft?

Wenn schon die Konsumkraft durch die „Schweizerpreise“ der Milch- und Fleischprodukte stark in Anspruch genommen wird, dann kommen noch eine Extrasteuer auf Lebensmittel dazu kommen. Tatsächlich müssen jetzt in den mehrheitlich landwirtschaftlichen Kantonen Schaffhausen und Thurgau die Leute die Migros-Kaufkarte zu Fr. 1.- per Jahr lösen, um ihren Bedarf bei der Migros kaufen zu dürfen.

Diese „idealen“ Zustände möchte man auch im Kanton Zürich einführen, wo ebenfalls von Gewerkschaften und Bauernvereinen eine exorbitante Gebühr beantragt wird (100,000 bis 200,000 Fr. im Jahr).

Da rufen wir aus: Das geht euch nichts an, verlangt einen rechten Preis für euer Produkt, seid dankbar für einen kräftigen und tüchtigen, gute Preise und bezahlenden Abnehmer, wie die Migros, und spuckt dem Konsumenten nicht in die Suppe!

Damit sagen wir nur, was jeder Bauer denkt, der auch gern eine frische Qualität zu maßigem Preis an Migroswagen kauft.

Wir sagen auch in Sachen Oel, Fett und Butter. Was geht es euch an, daß die Hausfrau ihr Oel und Fett bei der Migros wohlfeil kauft? Ist es nicht eine Rücksichtslosigkeit, wenn in einer Eingabe von Milchproduzenten an das Volkswirtschaftsdepartement nichts weniger verlangt wird als die einseitige Verhinderung jeden Importes von Oel und Fett, weil zurübel Butter da sei? Noch einmal und deutlich: Spuckt dem Konsumenten nicht in die Suppe, bleibt „annd dem Hag“, dann wird der Konsument euch auch den rechten Preis zahlen, ansonst wird er euch einen schönen Tazee den Rücken kehren.

In allerletzter Stunde scheint in Sachen Butter - Oel - Fett sich Verständnisse der Bauernführer für die Konsumenten einzufinden. Wie gerne würden wir dann, und in vernehmtem Maße, wieder helfen, statt zu kritisieren.

Schon lange sind die Konsumenten bereit, die Butter abzunehmen und zwar soviel, daß eine Milchkonzentrierung entbehrt werden könnte, und dafür für Oel und Fett etwas mehr zu bezahlen. Deshalb ist ein Butterbeimischungszwang, eine Art „Zwangserfütterung“, und eine Einfuhrdrosselung? Zum drittenmal: Der Bauernführer kümmerge sich um Preis und Absatz der landwirtschaftlichen Produkte, überlasse aber dem Kaufmann und Konsumenten, wie sie die Lasten tragen wollen.

Die Migros ist ein natürlicher Preisregulator und als solcher vom Volk anerkannt. Sie schon die Konsumkraft, und von deren Erhaltung hängt nicht nur der bäuerliche Produzent, sondern hängen auch Handel und Gewerbe ab. In Deutschland hatte der sogenannte „selbständige Mittelstand“, hatten Kleinhandel und Gewerbe ausschlaggebende politische Macht. Haben sie davon einen Nutzen gehabt? Sie stehen heute nicht besser da als vorher, denn die Konsumkraft ist nicht da, und ob sie durch einen Preiskommissar schaffen kann, das ist noch die Frage. Tat-

sache aber ist jedenfalls, daß eine Mittelschicht von etwa 7 Prozent Handel- und Gewerbetreibenden auf die Dauer die vitalen Interessen der breiten Schichten von Produzenten und Konsumenten nicht bestimmen kann und daß eine mutige, kluge und sachliche Konsumentenpolitik als Gegengewicht zum Schutz des Produzenten eine Notwendigkeit ist.

Bezeichnenderweise ist sich das Volk selbst über diese Binsenweisheiten vollständig im klaren und all die „volkswirtschaftliche“ Aufklärung der Bewirtschaftler mit ihrem sentimentalen Einschlag hat beim gewöhnlichen Mann nie verfangen.

Was die Schonung der Konsumkraft bedeutet, weiß die Hausfrau am besten. Sie weiß auch, was sie mit dem Ersparnis alles anfangen kann.

Die Migros freut sich nur, daß sie unentwegt zur alten Wahrheit gestanden und nicht, wie man sagt, „umgheht“ ist, wie so viele namentlich im Lager der Politiker.

Es lebe die Freiheit im Handeln und Gewerben ohne den Herrn Preiskommissar!

Der Schluß unseres Artikels „Rückkehr möglich?“ muß wegen aktuelleren Fragen weiter hinausgeschoben werden.

## Der Staat, der ständische Aufbau und die freie Konkurrenz

Es ist an und für sich nicht verwunderlich, daß alte und ewige Wahrheiten für kurze Jahre überbrannt werden von neuen blühenden Lehren. Verwunderlich ist vielmehr, wie schnell die alten Wahrheiten wieder aufstehen und zu Geltung kommen!

Nur zwei Jahre hat es gebraucht vom Verschwinden des letzten Reichskommissars für Preisüberwachung in Berlin bis zu seinem Wiederauftreten als Preiskommissar. Dazwischen liegt eine Welt! Hat man da nicht mit Donner, Blitz und Hagelschlag gewortert gegen die kurzichtigen Leute, die nicht einsahen wollten, ja geradezu blind waren für die „Wahrheit“, daß die Erhaltung und Stärkung des Krämerstandes zugleich die Erhaltung und Stärkung des Staates bedeute? Die Bauern mußten ihren guten Preis haben (was übrigens von jeder unsere Ansicht war und ist), die Großhändler, die Kleinhändler, die verarbeitende Industrie mußten gerechte, ja „sehr gerechte“ Gewinne haben, und der Konsument, der existierte gar nicht, weil ja jeder Konsument auch Produzent sei, also auch interessiert an „gerechten Preisen“. Damit das Ganze etwa nicht „planlos“ wie in der liberalen Wirtschaft der Handels- und Gewerbefreiheit zuehe, wurde der ständische Aufbau geschaffen, z. B. Erzeugung, Verarbeitung und Handel in Nahrungsmitteln etc. im „Reichs-nährstand“ glänzend und restlos organisiert. Da sollten die gerechten Preise festgesetzt, jeder-mann sollte Arbeit und Brot garantiert bekommen und für ihn die gerechten Preise festgesetzt werden, jedem sein gleich großes Stück Kuchen zugeschnitten von „dat Janze“.

Nicht wahr, diese Worte sind ja auch unseren Schlagwort-Artisten geläufig. „Preisregulierung“ wurden mit der Keule Deflationspolitik erledigt, tot comme chez nous — und alles ging plangemäß, wie es gehen mußte, nämlich — schief. Durch ein riesiges, kostspieliges und was besonders verdankenswert ist — prompt erledigtes Experiment hat uns unser nördlicher Nachbar den wertvollen Beweis erbracht, 1. daß es wirklich einen Konsumenten gibt, 2. daß nicht jeder Konsument auch Produzent ist.

3. daß es nicht geht, den Produzenten übermäßig zu schützen und gleichzeitig Fabrikations- und Handelsmargen und -gewinne künstlich heraufzusetzen, 4. daß der Konsument der Träger der Wirtschaft ist, daß wenn er versagt, alle anderen Glieder des Wirtschaftskreislaufes lähmgelegt sind.

Die Konsumkraft ist die Mutterkraft der Wirtschaft: das ist die alte Wahrheit, die im Wieder-erstehen ist. Wer die Konsumkraft bricht und schwächt durch zu große Zummungen, dem ist der Quack versiegt. Da hilft dann allerdings keine Billigkeit mehr, denn dann ist auch das Billigste noch zu teuer!

Schon vor der Kaufkraft, dieser Mutterkraft, die immer von neuem die Nachfrage- und Arbeitsaufträge gebiert! Das ist die Grundfrage der Wirt-

schaftsführer. Was ist diese Kaufkraft? Das ist einerseits das Einkommen, andererseits aber auch die Reserven. Damit ist auch gesagt, daß zur Stärkung des Einkommens Lohnsenkungen vermieden werden sollen, wo solche nicht bloße Anpassung an das allgemeine inländische Lohnniveau bedeuten. Vor allem aber wird die Kaufkraft durch Vermeidung von Reibung im Kreislauf dieses Kaufkraft vom Konsument zum Produzent und wieder zurück erzielt. Der Produzent, z. B. der Bauer, muß möglichst viel vom Kaufpreis, den der Verbraucher zahlt, erhalten, damit eben der Bauer seinerseits möglichst kaufkräftig bleibt und nicht verarmt. Der Konsument aber soll nicht weit aus dem größten Teil für die notwendigsten Lebensmittel ausgeben müssen, damit er auch Kleider, Hüte, Strümpfe kaufen und sich Erholung und Zerstreuung gönnen kann.

Nur dann bleibt die Wirtschaft lebendig! Aber auch die Sparkraft wird in einer Wirtschaft mit möglichst wenig Reibungsverlusten durch hohe Handelsspannen gehoben — das sind die Reserven, die dem Konsumenten eine Zeitlang gestatten, weiter zu konsumieren, wenn das Einkommen vermindert oder sogar ganz versiegt ist!

Die Vernichtung der Sparkraft, die Verhöhnung des Sparwillens, das verantwortungslose Gewähren und Schonen, das leichtsinnige und oft unsinnige Subventionieren — das sind die Merkmale dieser charakterlosen Wirtschaftsperiode. Der Haß gegen den Leistungsfähigen, die Verhöhnung des Leistungswilligen sind die Kennzeichen dieses Interregnums der Mittelmaßigen.

Alle Achtung vor den deutschen Wirtschaftsführern: Nachdem sie festgestellt hatten, daß ihre schönen Theorien an ewig Menschlichen zu scheitern drohen, haben sie sich den alten Wahrheiten und sogar den außer ihrem Lager stehenden Wirtschaftserfahrenden nicht verschlossen und drastische Maßnahmen zur

Preisregulierung, insbesondere für Lebensmittel, beschlossen.

Der Ausbau der Verbände, die Verbindlichkeitsklärung der Verbandsbeschlüsse hat versagt. Der Staat mußte mit seinen Machtmitteln eingreifen. Aber jetzt schon im Moment der Neubesetzung des Preiskommissars ist auch die Erkenntnis wieder da, daß die staatliche Preiskontrolle und das Preislimit in der Wirtschaft praktisch nahezu wirkungslos sind! Durch Qualitätsänderung, durch Mitverkauf anderer Artikel, auf alle möglichen Arten können Höchstpreise und Höchstes umgangen werden. Auch die menschlich allzu menschliche Kontrolle läßt alle Maschen offen.

Nur in Freiheit arbeitet die Wirtschaft mit der geringsten Reibung. Nur in Freiheit, im freien Konkurrenzkampf, kann sie die natürliche Auswahl ihrer Führer treffen. Nur im freien Handeln von Konsument und Produzent können sich Produzentenpreise und



händen steht. Doch kann mit gutem Willen manch Hindernis überwunden werden. — Da und dort kann eine Mutter für einen Augenblick abliegen, wenn sie ihr Kleines schlafen gelassen hat, aber sie findet sonst eine Gelegenheit, sich für einen Moment zurückzuziehen. Und ist es die fordernde, aufmerksame Hausmutter nicht wert, daß ihre Angehörigen in lieber Fürsorge und Rücksichtnahme ihre die notwendigen Aufmerksamkeiten zu ermöglichen suchen? — Die Erhaltung ihrer Gesundheit, der körperlichen und geistigen Frische, und damit auch einer frohen Gemütsstimmung, kommt überdies noch der ganzen Familie — Mann und Kindern — zugut.

**S. S.**  
**Nachwort der Abkation:** Was sagt die Verfertigerin? Soll man die Abkation vollständig durchführen? Läßt sie sich in den Tageslauf hineinbeugen? Sollen wir uns damit fröhlich oder verböhnen wir uns? Wie hat die Erfahrung unsere Lehren darüber belehrt? Wir sammeln Zuschriften, um sie eventuell in einer weiteren Beilage bekannt zu geben.

### Können Männer sticken?

Kaum eine Handarbeit scheint so ausschließlich für die leichte Frauenhand geschaffen wie die Stickerei. Betrachten wir eine schöne Dame, freuen wir uns an einem reichbestickten Kissen, so denken wir immer an ein weibliches Wesen, das mit Fleiß und Geduld die Tausende feiner Stiche aneinander gefügt hat.

So war es einmal. Heute aber sind viele fleißige Männerhände damit beschäftigt, sorgfältig ausgewählte Muster auf Seiden zu sticken und die verschiedensten Deckel und Decken mit Kreuzstichen zu schmücken. Das sind die **Militärpatienten**, die sich in Sanatorien zur Kur oder in Heimspflege befinden. Von ihnen wollen wir ein wenig erzählen.

In den Jahren der Grenzbesetzung und besonders in der Grippezeit erkrankten viele Soldaten an Lungenleiden. Sie wurden zur Kur in die Sanatorien eingewiesen und es zeigte sich bald, daß die völlige Beschäftigungslosigkeit einen ungünstigen Einfluß auf ihr seelisches und körperliches Befinden ausübte. Da unternehmen die Mitarbeiterinnen des Schweizer Verbandes **Soldatenwohl**, im Einverständnis mit den Sanatoriumsleitern, den Patienten leichte Handarbeit zu verschaffen und für den Verkauf derselben zu sorgen.

Verschiedenes wurde probiert. Holzspinnereien, Malereien eigneten sich für Bettlägerige nicht,

kamen also nur in vereinzelten Fällen in Frage. Besser ging es mit Nähmaschinen und dem Sticken von Körbchen aus Baül. Und immer mehr Anhang fand und findet bis heute bei den Patienten die Kreuzsticharbeit. Sie ermüdet nicht so, wie die Baitarbeit, sie kann leicht auf dem Betgestühl ausgeführt werden und bringt weder Staub noch Unordnung ins Krankenzimmer.

Die Arbeit erfordert allerdings genaue Vorbereitung. Durch die Frauen des Komitees werden die Muster ausgeführt. Auf die zugeschnittene Gegenstände wird der abgegebene Stramm aufgenäht und das Muster angefangen. Während der ersten Jahre des Werkes wurden die Patienten durch Kurleiterinnen unterrichtet; jetzt können wir eingeweihte Patienten selber als Lehrmeister walten lassen. Es braucht viel Geduld, bis die Hand, die an schwere Arbeit im Maschinenraum oder auf dem Bauplatz, an den Umgang mit Hammer und Spaten gewöhnt war, die feine Nadel zu führen versteht. Wir haben die Ausdauer der Anfänger oft bewundern müssen. Mit der Sache dann begriffen und die Kreuzstiche werden schön regelmäßig, so kommt die Freude an gelungenen Werken und der Patient möchte nicht mehr ohne Arbeit sein.

In den ersten Jahren der Beschäftigung blühten neuankommende Patienten oft etwas verächtlich auf ihre sticken Kameraden und erklärten, solche "Weiberarbeit" würden sie nie ausführen! Aber ach, wie endlos bekamen sich die Nadelstichen. Besehen konnte man nicht immer, Nichtstun machte verdrießlich und ließ die schwermütigen, schwarzen Gedanken immer mehr überhandnehmen, so probierte man es schließlich doch mit einer Handarbeit und bemerkte mit Staunen, wie viel schneller die Zeit verging. Natürlich ordnet der Sanatoriumsarzt an, ob und wie lange ein Patient arbeiten darf. Heute ist die Arbeitstherapie ein Teil der Krankenbehandlung und wird allgemein als wertvolle Hilfe anerkannt.

Patienten, die eine lange Sanatoriumskur durchgemacht haben und keine Gefahr für die Umgebung bedeuten, werden oft in Heimspflege entlassen. Sie erhalten weiter Arbeit und sind dafür besonders dankbar, haben sie doch das Gefühl, noch etwas leisten und verdienen zu können und nicht eine Last zu sein. Der Arbeitslohn ist ein willkommenes Zutrad zu den Mitteln, die für notwendige Kleider. Ein Patient berichtet uns voll Freude, daß er die Beträge zu-

sammengespart habe und nun seiner Frau eine Nähmaschine kaufen könne, ein anderer, daß es zu Weihnachtsgeschenken für Frau und Kinder gereicht habe. Aus vielen Briefen tönt der Dank für die moralische und materielle Hilfe. Oft bedrängten die Angehörigen eines heimgegangenen Soldaten, wie gern er sich bis zuletzt mit der Arbeit beschäftigt habe, die ihm noch einige Abkation brachte. Die farbigen Kreuzstiche arbeiten könnten von manchem tragischen Schicksal, von viel Schmerz und Entlagen erzählen.

Alle Arbeiten werden desinfiziert und nachher im Büro des Schweizer Verbandes Volksdienst-Gottfried Kellerstraße 5, Zürich, verkaufsfertig gemacht. Gleich nach Empfang wird jedes Stück berechnet und der Arbeitslohn dem Patienten angeheftet. 1933 wurden über 7000 Fr. an Arbeitslohn ausbezahlt. Im Laufe des Jahres sammelt sich ein großer Vorrat der verschiedensten Arbeiten an und muß abgesetzt werden, damit das Betriebskapital wieder flüssig wird. Zu diesem Zweck wird alljährlich in Zürich ein **Weihnachtsverkauf** organisiert; ebenso sucht man in anderen Schweizerstädten Verkäufe abzuhalten, soweit sich ortsanfässige Frauen dem Werke freundlich zur Verfügung stellen. Auf diese Weise ist es bis heute immer wieder möglich gewesen, Absatz zu finden und das gesammelte Werk fortzuführen.

Rüge auf die nächste Weihnachtsgesamtheit recht zahlreich besandt werden, damit die mit viel Fleiß und großer Sorgfalt ausgeführten Arbeiten Abnehmer finden.

### Praktische Winke für die Hausfrau.

**Sachgemäße Behandlung von Gummimänteln.**  
 Aufbewahrung. Nicht warm, weil sie sonst vorzeitig brechen. Besonders im Sommer kühl hängen. Von Zeit zu Zeit über einen Bügel in den Keller hängen, damit die Gummioberfläche durch die Feuchtigkeit der Luft wieder ihre Elastizität bekommt.

**Behandlung.** Wenn verschmutzt, nicht dübeln, weil sie dann brechen. Ueber Arbeitstisch hängen, mit gleichsamem Kaltwasser überbrausen und im Schatten trocknen lassen. Kerbel und Zapfen glattstehen, damit keine neuen Stellen entstehen.

**Reinigung.** Nicht mit Benzin, Öl oder Terpentin, sondern mit Petrolätherlösung (in jeder Apotheke erhältlich). Mit sauberen feinen Stoffen abreiben.

**Riße.** Durch Dahinverlehen eines Stückes Gummistoffes, das vom Belagel genommen ist, ausbessert. Die betreffende Stelle radeits mit Glaspapier etwas aufrauhern, damit der Fäden besser hält, danach mit Gummiarbitum bestreichen und den aufgelegten Fäden mit schwerem Gegenstand beschweren.

**Andere.** Nur mit Gegehnopf ermahnen. Rützer machen. Nicht durch Umhänge, sondern abknäueln. Gumm mit Gummiarbitum umkleben und beschweren.

### Solsgaräte der Küche.

**Gegen Fettflecke.** Wenig fettige Geräte schneuert man in warmem Wasser (nicht heißes Wasser nehmen, da der Schmutz dann tiefer einbringt) mit Sand der Maserung nach kräftig ab. — Für hart fettige Geräte stelle man einen Brei aus Wasser und einer Mischung von Lauge und Kalz. ber, den man ungefähr eine Tag lang auf die Geräte einwirken läßt. Danach sollte man die Geräte gut und schneuert sie gründlich ab. Man sollte die Geräte sorgfältig mit warmem und kaltem Wasser nach und nach abspülen, bis das Salz vollständig entfernt ist. — Gegen Fettflecke hilft Weizen mit Schwefelbrennstein. In einem reinen Topf entzündet man Schwefelbrennstein, stellt ihn in ein größeres Gefäß und hänge die abgewaschenen Geräte hinein. Das Gefäß deckt man fest zu und läßt den Schwefelbrennstein einige Zeit einwirken. Nach dem Schmelzen schneuert man die Geräte ab.

**Schmutzige Solstische und Bretter** kann man auch mit einer Chlorlösung und Sand abscheuern. Danach wäscht man sie schnell warm ab.

Man reinigt Solstische niemals mit Soda, weil sie durch das Salz dadurch grau und unansehnlich wird.

**Verzogene Holzbreitlilien** lege man stoffigen feuchte Tücher und beschwere sie gleichmäßig flach.

**Solzwannen und -tücher** lasse man nie ganz austrocknen, da sie dann zerfallen, aber sie dürfen auch nicht voll Wasser stehen, da sie sonst faulen.

### Kleine Mundschau.

**Eine Sauskauerzerelle.**  
 Als die Frauen des spanischen Dries Alcaniz eines Tages auf den Markt feilhalten mußten, daß die Preise für Lebensmittel um 33 Prozent gestiegen waren, gerieten sie in höchste Aufregung. Sie erfuhr, daß der Grund in einer Steuererhöhung bestesse. Der Bürgermeister habe die Belastung für tägliche Gebrauchszettel beträchtlich gesteigert. Darauf schloßen sich alle Frauen von Alcaniz zu einem Protestzug vor dem Rathaus auf. Sie zwangen das Rathaus, Verärgerungen der Bürger aus dem nahen Madrid zu holen. Doch die Soldaten weigerten sich, gegen die Frauen vorzugehen. Die Frauen forderten den Rücktritt des Bürgermeisters und seiner Ratgeber. Nicht eher würde der Platz freigegeben, und die Belagerung des Rathauses ausgehoben. Die Rathausmitglieder kanzten dem Bürgermeister, es sei wohl besser, wenn er abtante. Das er denn auch tat. So siegten die Frauen in Alcaniz. Und am nächsten Tage kauften sie auf dem Markt wieder 33 Prozent billiger ein.



**Er trinkt täglich Milch**

Daher sein gesunder Körper, der ihm gestattet, selbst heute noch kräftig zu arbeiten ohne vorzeitige Ermüdungs- und Zerfalls-Erscheinungen. Milch ist das natürliche Gegengewicht gegen die nervenzermürende Lebensführung unserer Zeit, denn

*Milch ist ein ganz hochwertiges Nährgetränk und am besten ist sie mit OVOMALTINE*

Fügen Sie daher der Milch jeweils 2 bis 3 Kaffeelöffel Ovomaltine bei, dann schmeckt Sie Ihnen, auch wenn Sie sie sonst nicht lieben. Zugleich erhöht Ovomaltine den Nährwert der Milch und führt dem Körper ein reiches Mass von Energie- und Aufbaustoffen zu, ihn so befähigend, allen Anstrengungen zu trotzen.

Milch und Ovomaltine sind echte Schweizer-Produkte. Das Geld bleibt im Lande, während die Ausgaben für ausländische Nahrungs- und Genussmittel das Nationalvermögen vermindern.

Milch mit Ovomaltine hält Jung und Alt gesund, trinken Sie daher heute noch

**OVOMALTINE**

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.- und Fr. 3.60 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G. BERN

**WARNUNG!**

Zum Nutzen und Frommen meiner lieben Mitmenschen diene folgende Mitteilung: Von einem bösen Haarleiden heimgegriffen, verlor ich verdammt alle Haare, daß der Haarboden spiegelglatt war. Es gibt kein Präparat, das ich nicht versuchte, jedoch keines brachte den geringsten Erfolg. Ich trug dann viele Jahre eine Perücke, was durch Tausende von Zeugen bestätigt werden kann. Heute besitze ich nun wieder ein schönes, volles und gesundes Haar, und dies verdanke ich einzig und allein dem **Spezial-Haarinstitut Thoma & Co., Karmelstr. 42, Zürich A.** Alle Haarleiden wollen sich an vorgenanntes Firm wenden. Nur dort werden Sie Erfolg haben. **Frau Lydia Bänni, Kallern (Aarg.)**

**Erholungsheim „STOCKENWEID“**

ideale Lage, gepfl. Haus, sorgfältige Küche, Nähe Strandbad, pro Tag von Fr. 5.- an. Prosp. und Auskunft durch Pilsch Frau Dr. Lucid, Feldmollen.

**Ich mache nicht mit**

am heurigen Wettbewerb, sagte sich vor ein paar Jahren einer unserer Kunden. Schließlich probierte er es doch nochmal und wurde zu seiner Ueberraschung Gewinner des 1. Preises von Fr. 5000.- in bar. Sie können 5 Minuten nützlich anwenden. Sie haben kaum länger, um nachstehende

**Preisauflage**

zu lösen. Folgende Preise wurden diesmal ausgesetzt:

1. Preis: 1 modernes Auto oder Fr. 5000.- bar
2. Preis: 1 Ess- oder Schlafzimmer oder Fr. 1000.- bar
3. Preis: 1 Zeppelinfahrt oder Fr. 300.- bar
4. Preis: 1 Prismenfeldstecher, 16fach, od. Fr. 200.- bar
- 5.-10. Preis je 1 Prismenfeldstecher, 8fach, od. je Fr. 100.- bar
- 100 Preise je 1 Feldstecher „Sperberauge“, im Wert v. Fr. 40.-
- 100 Preise je 1 Feldstecher „Scharblick“ im Wert v. Fr. 30.-
- 25 Preise je 1 Photoapparat im Wert v. Fr. 30.-

und viele tausend weitere Naturalprämien von schönem Wert.

Wer nachstehenden Spruch von Friedr. Schiller richtig löst, hat das Recht, mit untenstehendem Coupon die genauen und vollständigen Unterlagen für den großen Wettbewerb zu verlangen. Eine Verpflichtung erwacht Ihnen dadurch nicht. Es steht Ihnen hienach immer noch völlig frei, mitzumachen oder nicht.

**r-e-w-s-t-l-i-c-h-i-n-l-e-g-a-w, r-e-d-l-r-a-d-s-t-l-i-c-h-i-n-g-e-l-t-o-h**

Schreiben Sie Ihre Lösung und genaue Adresse auf nachstehenden Coupon. — Unsere Preisentscheidungen werden von einem Notar des Kantons Bern überwacht. Sie haben also volle Gewähr für unparteiische Durchführung. Verwandte und Angestellte unserer Firma dürfen nicht mitmachen. Ueber 100 000 Franken bar haben wir bis heute verteilt an Gewinner früherer Preisausschreiben. **F 3**

**Obrecht' Verlag, Wiedlisbach**

Coupon: **An Obrecht's Verlag, Wiedlisbach** Nr. 87

Meine Lösung lautet:

Ich erwarte ohne Verpflichtung für mich Ihre weiteren Unterlagen.

Adresse: \_\_\_\_\_