

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 22 (1940)
Heft: 44

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Was sagt die Leserin?

Die Leserin schickt uns diesmal einen Zeitungsausschnitt. Sie erinnert an den in unserer Nr. 33 erschienenen Artikel „Rom und Feldens zum der Frau“, der auf das Buch von Friedl Dijen „Mit den finnischen Votras“ hindeutet. Im Zeitungsausschnitt (Blattauszugszeitung)

weist man ebenfalls auf das Buch und der Schreiber fährt fort:
Die Leser und Lesertinnen werden mit Bewunderung erfahren, was die finnischen Frauen im Votras-Verein für ihr Vaterland geleistet hatten als die unermüdbaren Helferinnen der Soldaten in allen möglichen der Frauenart angepassten Hilfsdiensten, d. h. nie fälschend, sondern helfend. Oberst Sarafin, der dem Büchlein ein Vorwort mit gibt, schreibt darin: „Das Buch stellt uns mitten in ein Selbstent, vor dem die Schweizerin

recht befehlen und bemitleiden sich fragen muß: Wäre ich solcher Selbstlosigkeit und Hingabe alles beissen, was mir bis jetzt lieb und wert war, fähig? Wir organisieren ja selbst auch einen Frauenklub und so helfen auch unsere Frauen Vorkriegszeiten.“ Auf etwas möchte ich Leser und Lesertinnen besonders hinweisen. Auf S. 100 steht: „Es war wahrlich kein Zufall, daß die finnischen Frauen als erste in der ganzen Welt das Stimmrecht erhielten.“ Haben wir Schweizer da nicht auch recht befehlen

ben und bemitleiden uns zu fragen: Wann werden wir fähig, unsere Frauen nicht nur zu Hilfsdiensten zu organisieren, sondern ihnen auch die bürgerliche Gleichberechtigung zu geben wie die finnischen Frauen? Denn darauf beruht wohl zum guten Teil die beständige Aufwärtsarbeit beider Geschlechter im finnischen Volk, im und nach dem Kriege, daß Finnland eine ganze Demokratie ist, und nicht nur wie wir eine Halbdemokratie ist, und nicht nur allein die bürgerlichen Rechte gibt?
Hudolf Schwarz

Probieren Sie zur Pflege des Teints die

ULVIR-SONNE

die Bestrahlungslampe mit gemischter Strahlung.



Um Ihnen die Möglichkeit einer gründlichen Probe zu geben, erhalten Sie diese ausgezeichnete Bestrahlungslampe für den Betrag von Fr. 15.— auch einen Monat in Miete. Der Mietbetrag wird bei Kauf in Anrechnung gebracht.

Unverbindliche Vorführung bei

Baumann, Koelliker

& Co. A.-G., Sihlstr. 37, Zürich 1, Tel. 33733

SCHAFFHAUSER WOLLE



Probieren Sie selbst

bald werden Sie spüren, was mit Ambrosia an Geschmack und Nährwert gewonnen und an Geld gespart werden kann. Achten Sie auf den feinen süßen Nußgeschmack.



SPEISEOEL

Ambrosia

Hans Giger Bern

Lebensmittel-Großimport, Tel. 22735

Kaffee
roh und geröstet

Tea
feinste Mischungen, Teebeutel

Trockenfrüchte
Zwetschgen, Aprikosen, Äpfel, Sultaninen

Teigwaren
ital.

Öle und Fette

Konserven
aller Art, günstige Preise, gute Qualitäten

Chemische Waschanstalt
5 Bleicherbarweg
CHUR
Pedolin

Wo kauft die Frau in Zürich?

Küchengeräte

in unserer **SPEZIAL-QUALITÄT** bereiten auch Ihnen Freude.

Neue Adresse:
Müschelerstraße 44

SCHWABENLAND & CIE AG

Zürich

● **Kunst-Stopfen** ●

von Schaben- u. Brandlöchern, Rissen, Fehlschnitten etc. in Kleidern, Wäsche, Wollstoffen, Seide.

Gegaug - Plissé - Monogramme - Stoffknöpfe

Schwabstr. A. u. E. Müller, Limmatquai 72, II. Etage, Zürich 1, Telefon 26437.

Kolibri
Zürich Uraniestraße 2

Größte Auswahl in

Strickmaterial

Handarbeiten in allen Techniken
Eigenes kunstgewerbliches Atelier
Strickstube
J. Schurter.

Letzte Neuheit
Aparte mollige

Hausdresses

in
Woll-Tricot
von

MÜLLER & Sommerau

THEATERSTR. 8 B. BELLEVUE ZÜRICH

Brillanten-Juwelen

finden Sie in jeder Preislage sehr vorteilhaft bei

Hch. Weber Bleicherweg 10
Brillantenschleiferei, Zürich 2, Tel. 77435

WASCHANSTALT MAHLER A. G.
Nachfolger Hermann Güntert
am Wasser 55 ZÜRICH-HÖNGG Tel. 675 22 23

Der schnelle Kundendienst: Abholen auf tel. Anruf.
Schrankfertige Lieferung ins Haus.

Die einwandfreie Waschmethode: Mit entkalktem (entkalktem) Wasser und bester Kernseife, ohne Verwendung schädlicher chemischer Mittel und schonendste Behandlung.

Privat-, Kilo- und Hotelwäsche
Spezialität: Reinigung von Vorhängen. (Moderne Maßspannvorrichtung).

Renommierete, leistungsfähige Kragenglättler.
Filialen: Rötelistraße 2, Augustinergasse 16, Asylstraße 133
Seefeld-Hornbachstraße, Bleicherweg 56.

VON PFISTER-WIRZ IN ZÜRICH
IST'S PREISWERT UND VORZÜGLICH!

Strickwaren, Wolle, Strümpfe,
Unterwäsche, in sorgfältiger
Auswahl.

PFISTER-WIRZ AG. ZÜRICH RENNWEG 57

SILENTIA

STAUBSAUGER

G. LUGINBÜHL

Rämistr. 38, beim Pfauen, Zürich 7
Telephon 278 26 Privat 4 3113

Werkstätte für Innendekoration

Polster-Möbel, Vorhänge, Stoffe, Tapeten,
Bettwaren
Erstklassige Ausführung

Metzgerei Charcuterie

J. Leutert Zürich 1
Schützengasse 7
Telephon 34770

Filiale Bahnhofplatz 7 30872

PREISWERT
PRAKTISCH
ELEGANT
STORFREI
2 Jahre Garantie

Electro-Automaten A.G.
Zürich Bern Basel

Metzgerei und Wursterei

Gebr. Niedermann
Zürich 1
Augustinergasse (Münzplatz)

Prima Fleisch- und feine Wurstwaren

Wullestube
Bäckerstraße 178
Zürich 4

Schöne Auswahl
in Wolle,
Stickgarnen,
Handarbeiten,
Monogramme in
Tisch- und Bett-
wäsche

M. Mathys

Der heimelige

Teerraum

Marktgasse 18

Gipfelstube
W. BERTSCH, BAHN
ZÜRICH

Couture und feine
Confection

Paris-Elegance

Inhaberin: Betty Lüscher
Weinbergstr. 17, Zürich 1

Burespäck

Jauerschöblinge
Waidtänder Saucissons
Bündner Beinhwürste
Engadiner Hauswürste
italianer Würste
Weine
Spirituosen

Gallich
Kuttelgasse 3
ZÜRICH

Beste Qualitäten Größte Auswahl
Außerste Berechnung

Eier-Lüdingen

BASEL - ZÜRICH - BERN - BUCHS
LUZERN - ST. GALLEN

Es ist da



**Kinderbetten
Kinderwagen**

Bekannt vorteilhaft
Schönste Auswahl

TAUBER
Schiffe 24/26
ZÜRICH 1
bei der Urantabücke

Güggeli am Spieß gebraten

Seiler's Spezialkonserven
„Lorex“
als ständiger Vorrat im Haus

Traiteur Seiler
Uraniestraße 7 Zürich 1

Jede Frau
berücksichtigt
bei Anschaffung von

Vorhängen
gefärbt
das Spezialgeschäft von
Frau L. G. O. B.
kl. Augustinergasse 52

Kunststopferei
„Rosamy“ Forchstr. 31, Zürich 7
empfehl sich für kunstgerechtes Stopfen

Lob der Kastanie

Wir essen die Maronen fast wie eine Nuss, mit Milch als Dessert. (So man darf!) Die „heissen Maronen“ erfreuen sich vieler Lob- und Ehrerbietungen, besonders bei kleinen Kindern. Auch wenn sie mit Kartoffel und dem Tisch kommen, erquicken sie unsere Gaumen.

Im allgemeinen wird die Kastanie aber zu wenig gebraucht. Man gibt ihr nicht die Bedeutung, die sie für die Gesundheit hat. Sie ist nahrhafter als das Getreide. 100 Gramm Kastanien ergeben 355 Kalorien, 100 Gramm mageres Rindfleisch 101 Kalorien, 100 Gramm mageres Kalbfleisch 85 Kalorien, 100 Gramm getrockneter Schinken 178 Kalorien.

Mit einem Kilogramm Kastanien pro Tag könnte ein erwachsener Mensch seinen Lebensunterhalt verdienen. 100 Gramm Kastanien ergeben 355 Kalorien, was dem Bedarf eines Schwacharbeiters entspricht. Die Kastanien enthalten 10,76 Prozent Eiweiss, so viel wie rohes Weizenmehl. Weis oder Korn wird aber selten roh genossen. Hohe Kastanien hingegen schmecken sehr gut. 700 Gramm Kastanien pro Tag liefern genügend Eiweiss, um zu leben und dazu die notwendigen Kalorien für einen Leichtarbeiter.

Man findet bei den Kastanien, obgleich man es nicht merkt, auch ziemlich Fett: ca. 7,22 Prozent, d. h. doppelt so viel wie bei unversetzter Milch, auch mehr als in Saferflocken. Bei der Zubereitung von Gemüse verwendet man gewöhnlich ca. 5 Prozent Fett, also nicht so viel wie die Kastanien enthalten.

Wir finden in den Kastanien eine ausgezeichnete Stärke in grosser Menge, durchschnittlich 69,27 Prozent, ungefähr gleich viel wie in den Saferflocken und im Nudelmehl. Die Stärke der rohen Kastanien schmeckt ebenso gut wie diejenige der Mähe.

Die Kastanien liefern alle Mineralien, die für die körperlichen Vorgänge unentbehrlich sind: Calcium, Phosphor, Eisen, Magnesium usw. Die Maroni sind sehr reichhaltig an Vitamin B1 und schmecken vielen Leuten besser als Vollkornbrot, das ebenfalls reich ist an Vitamin B1. Dieses Vitamin ermöglicht die Verbrennung des Zuckers in unserem Körper und damit die Arbeit, es fördert die Körperwärme und das Wachstum bei den Kindern.

Bei einer fleisch- oder fischreichen Kost kann man nicht krank werden, nicht aber beim Genuss von Kastanien, die keine Purinkörper enthalten. Diese Frucht ist ferner frei von Stoffen, die Niere und Leber schaden können. Ungeheuren von einigen Zentner können Maronen alten anderen Patienten gegeben werden. Gesunde Menschen können mit diesem Nahrungsmittel ihren guten Zustand erhalten helfen und die Kranken ihn sogar verbessern.

Die Kastanien kocht man wie alle Gemüse, nur mit wenig Wasser. Wenn sie gekaut werden, soll man sie nicht zu viel braten, weil die hohe Temperatur Eiweiss und Vitamine schädigt.

Alle Früchte der Edelkastanie sollten, wo immer sie in der Schweiz vorkommen, gesammelt werden. Die Frage einer vermehrten Anpflanzung von Kastanienbäumen im geeigneten Klima sollte ernstlich geprüft werden. Dr. O. Hofe.

Von der Kartoffel

Vor längerer Zeit haben wir an dieser Stelle vom Kartoffelrodnen einiges gemeldet. Heute, da die Kartoffel für unser aller Ernährung so außerordentlich wichtig ist, wird es wiederum interessieren, zu vernehmen, dass das Edele, Kriegerernährungsamt wie auch die Kommission für Kartoffelbau und Verwendung dieser Frucht volle Aufmerksamkeit schenkt. Einer Publikation entnehmen wir:

An einer Konferenz in Bern orientierte der Direktor der VöGL, Winterthur, über die bisher mit Trockenapparaten erzielten Erfolge. Die Anwesenheit an Brennmaterial sowie der Mehrpreis, der auf Grund des besetzten Frühkartoffelpreises sich im Detail auf 11,25 pro Hektar stellt, wobei 100 Kilogramm Kartoffeln 8 bis 10 Franken kosten, sind gleichgültig, denn es geht um die Produktion von Kartoffeln auf dem Gebiet des Kartoffelrodens. An der Konferenz begegnete die Anwesenheit von H. D. Dr. med. et phil. Keller, Basel, über den Nachwuchs der Kartoffeln, insbesondere die Mittelklassen, die den Markt der Kartoffeln an Vitamin C leihen. Die Frühkartoffel enthält ungefähr die Hälfte des Calciums an Vitamin C, welches sich in einer Orange findet. An von Dr. Keller unterrichteten Trockenkartoffeln konnte noch ein Drittel des Vitamin C (Gesamt) der Frühkartoffel festgestellt werden. Der Gemüsemittel des Bundesgenossenschaftsvereins, Dr. F. Richter, schweizerischer Konsumvereins, durchgeführte Versuche mit der Beimischung von Kartoffeln zu Brot und legte Brotproben vor, unter denen eine solche mit Beimischung von 10 Prozent roher Kartoffeln zum Vordruck allgemeine Anerkennung fand.

Ein Mittagessen in der Gesundheitsklinik Bern, hergestellt von M. G. C. de la Chapelle, Chef de cuisine, die sich wie auch die Haushaltungsschule unter ihrer Vorbehrin, Fel. W. Pfeiler, und einige weitere Hausfrauen in den letzten Monaten intensiv mit Kocherfahrungen abgeben hatten, zeigte, dass die in Scheiben nach dem sogenannten Schmelzverfahren getrocknete Kartoffel sich am besten verwenden lässt. Die Kartoffeln, die sich auch für die Großküche, also für die Armee, eignen, wurden allgemein als gelungen bezeichnet, obwohl die Trockenkartoffel nicht gleichmässig, indem sie feiner, was beim Grobverbrauch eine wichtige Rolle spielt.

Zunächst wird in Notzeiten ein Vorrat getrockneter Kartoffeln nicht zu verachten sein, wenn auch allgemein die Frühkartoffel vorzuziehen ist. Für größere Örtlichkeiten in den Bergen, wo die Kartoffelproduktion gelegentlich wegen hoher Frachtkosten und schlechter Keller zu Unannehmlichkeiten führt, könnte die Trockenkartoffel vielleicht gewisse besondere Vorteile. Es zeigte sich bei der Ausprobe, dass noch mehrere Fragen der Mähe bedürfen, dass aber allseitig die Bereitwilligkeit besteht, auf dem begangenen Wege fortzufahren.

Kurse und Laugungen

Berechnung für Frauenkammer Basel.

Vortragsablauf „Unsere Demokratie im Lichte der heutigen politischen Bewegung“ am 1. November, 20.15 Uhr im Lokal des Mädchenkomitees, Bern, 4. November, 8. Dezember. Kosten: ganzer Kurs Fr. 3.-, einzelner Abend Fr. 1.-. Näheres durch die Sekretärin Frau Widmer-Deil, oberer Battenweg 70, Basel.

Arbeitsstunde

der Schweiz. Arbeitsgemeinschaft für Frauenhilfe und Freizeitarbeit, 16. und 17. November im Kongresshaus Zürich. Sachthema: Gegenwartsaufgaben der Schweizerischen Jugend. Näheres durch die Geschäftsstelle: Seilerstrasse 1, Zürich; Tel. 27247. (Vorab für Leiter und Leiterinnen von Jugendgruppen.)

Was war:

Schweizerischer Kindergartenverein. Am September veranlassen sich in Basel an der 400 Kinder an der 1. und 2. Schaubühnenversammlung des Schweizerischen Kindergartenvereins. Er zählt heute über 1000 Mitglieder, von denen ein Teil aktive Kindergartenleiterinnen. Die kleinere Zahl der unterleitenden und Kollektivmitglieder bezeugen durch ihre Mitgliedschaft ihr Interesse für die Kindergartenarbeit, die vielerorts auf ihrer Forderung nach der privaten Initiative beruht. Das Ziel in Basel ist nicht der Fall ist, zeigen die vielen, vom Staat unterhaltenen Kindergärten in ihrer zweckmäßigen Ausgestaltung, die zur Beibehaltung offen haben. Was andernorts erst noch angestrebt wird, eine geeignete Zahl von Kindergärten, angelegte Wohnstätten, Selbstbetriebs- und Betriebsvereinigungen der Kindergartenleiterinnen, das hat Basel, wie es auch in Zürich und Winterthur der Fall ist, schon vor Jahren geschaffen.

Der erste Tag der Zusammenkunft brachte Besichtigungen und die Abgeordnetenversammlung sowie ein gemeinsames Mittagessen. Die Hauptversammlung ernannte Emma Wäfler zum Mitglied der Zentralpräsidentin und mit ihr die vier weiteren Mitglieder des neuen Vorstandes: Dr. Jakob Leuenberger, Vorsteher des Kant. Jugendamtes, die Kindergartenleiterinnen Susi Käfer, Irene Bettmer und Renate Käfer. Leiterin des Kindergartenleiterinnenvereins der Berner Mädchenhilfe.

Nach den geschäftlichen Transaktionen folgte ein Vortrag von Elisabeth Müller, Frau, über „Das Kind in der heutigen Zeit“. Weiter der ganzen Tagung lag der Bericht unserer Stellvertreterin, des Schweizerischen Kindergartenvereins, der sich über den Zustand der Kinder in der Schweiz im Ausbruch, im Kindergarten den Kleinen mit allen zu Gebote stehenden Kräften und Mitteln eine Stätte des Geborgenheits zu schaffen. M. St.

Der

Schweizerischer Frauenarbeitsverband tagte am 10. Oktober in Karau. Fast genau vor 20 Jahren wurde dieser Verband in Karau gegründet. Ein kleiner Hotel-Saal war damals gross genug, um die Versammlung auszuräumen. Am letzten Sonntag aber war der Großsaal in Karau bis zu den oberen Rängen von den Delegierten der 42 Sektionen.

und den Gästen gefüllt, als die langjährige Präsidentin, M. Käfer, die Versammlung eröffnete. Der Schweizer Frauenarbeitsverband hat entstanden aus dem Bedürfnis nach gegenseitiger Frühförderung und aus der Notwendigkeit gemeinsamen Handelns. Die einzelnen gewerbetreibenden Frauen konnten nicht viel für ihren Berufsstand tun; gute Arbeit von einzelnen konnten nicht über einen begrenzten Kreis hinaus wirken werden. Schwierigkeiten konnten nicht mit anderen Berufsständen bezogen, gemeinsame Lösungen nicht gefunden werden. Es war nötig, nicht nur lokale Vereine, sondern einen schweizerischen Zusammenschluss der gewerbetreibenden Frauen zu schaffen. Was dann dem Verband nach der Zeit, an welcher er die Abrechnung übernahm, hatte, 50.000 Fr. geschenkt wurden mit der Zweckbestimmung: Förderung der Berufsbildung und der Verbesserung der gewerbetreibenden Frauen, das konnte in Bern eine führende Geschäftsstelle geschaffen werden. Aus dem Jahresbericht vernehmen wir, dass verschiedene Fachkurse zur beruflichen Weiterbildung von Meisterinnen und Arbeiterinnen durchgeführt worden waren, und dass für Damenschneiderinnen die 5. und für Wäscheschneiderinnen die 1. M. erkennen und aufgeben abgeben werden konnte. Hinsichtlich auf die Damenschneiderinnen wurde festgestellt, dass der Verband durch die Führung eines M. A. K. und durch bildliche Darstellungen anderer gewerbetreibender Frauenberufe viel wirkungsvoll beiläufig hat, wenn auch die geplante 1. Möbelbau Schweizer. Arbeit als schweizerischen Stoffen infolge des Preisanstiegs unrentabel wurde. Die Stelle der M. A. K. in der Jahresrechnung im abgelaufenen Jahr eine rege Tätigkeit, besonders die Damen- und Arbeiterinnen hatten Aufträge genug und konnten zahlreiche Arbeiterinnen beschäftigen.

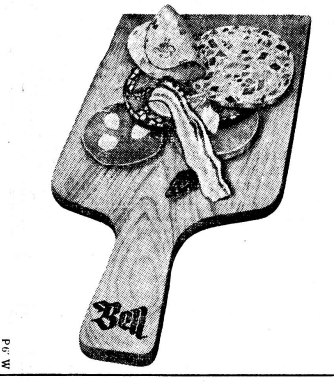
Am Nachmittag hörte die Versammlung drei kurze Referate zum Thema: „Die erlebteste Grundlage im Berufsleben“. Die Referate geben jedes Jahr aus dem Referat und Werkstätten der gewerbetreibenden Frauen hervor. Diese haben durch die Wahl des Themas dokumentiert, dass sie es als eine wichtige Aufgabe betrachten, die Beschäftigten nicht nur beruflich gut auszubilden, sondern auch an der charakteristischen Formung der jungen Mädchen mitzubedenken. M. St.

Der Schweizerische Damen-Automobil-Club hat in Zürich seine diesjährige ordentliche Delegiertenversammlung abgehalten mit Delegierten der Sektionen Bern, Basel, St. Gallen und zahlreichen andern Clubmitgliedern. Die Zurich-Verlegung der Zentrale des S. D. A. C. nach Bern wurde beschlossen und der neue Zentralvorstand gewählt mit Frau A. Jäfer, Bern, als Zentralpräsidentin.

Versammlungs-Anzeiger

Sakt: Akademikerinnen-Vereinigung 6. Nov. 20.15 Uhr im Café Frater, Frauentage 9. Nov. 20.15 Uhr im Café Frater. Nach den üblichen Transaktionsvorträgen von Dr. Elisabeth Käfer: „Ca. 1. ein römischer Liebesdichter“. Bern: Schweiz. Bund abhänger Frauen, Ortsgruppe Bern: Dienstag, 5. November, 20 Uhr, im „Dachstuhl“, Zeughausgasse. Monatsversammlung: „Formen und Träger der

Nachrichtenbewegung“. Gäste willkommen! Zürich: Duceumclub, Rämistrasse 26, 4. November, 17 Uhr, Musikaffektation. „Eine Stunde Nach“. Irma Schächel: Klavier, Nina Fiedl: Mit. Eintritt für Nichtmitglieder Fr. 1.50. Zürich: Gruppe weibl. Angestellter im Raumverein Zürich, Donnerstag, 7. November, 20 Uhr, im Ziegellied. Vortrag: „Lichtbilder“ von S. Spindler, Sekretärin der Handelsschule des B. B. über „Die Entstehung der Farbenphoto“. Zürich: Urte antica, Ensemble für alte Musik. Leitung Marcell Jacovic: Kammerabend, Tonhalle, N. Saal, Montag 4. Nov., 20.15 Uhr.



PRIVATKOCHSCHULE von ELISABETH FÜLSCHER
PLATTENSTRASSE 86, ZÜRICH 7
TELEPHON 244 61
Beginn: 12. November
10 vormittags
Dauer: 6 Wochen
KOCH-KURS



500 Gr
EIERHORN
PAILLON
sind
Vorzüglich

Das Vertrauenshaus für
BETT-
TISCH- und
KÜCHENWASCHE
in Leinen und Halbleinen
Leinenweberei Bern AG, Bern
City-Haus Bubenbergrplatz 7

Wo kauft die Frau
in Winterthur?
3. Jung Glaserei, Winterthur
Technikstrasse 32 • Telefon 2 69 46
Ausführung sämtlicher Reparaturen
von Glas- und Schreinerarbeiten

VISITE!
Nebst den gemüthlichen Stunden bleibt
Ihren Gästen das feine Konfekt von
Ganz in bester Erinnerung
Bäckerei-Konditorei Ganz am Obertor

Interessiert Sie das?

Was kosten uns Milch und Brot?
Milch und Brot sind für unser Volk gewissermaßen der Begriff der menschlichen Ernährung. Sie bilden die Grundlage einer einfachen, billigen und doch ausreichenden Ernährungsweise. Nach dem Vorkriegsstand betragen die jährlichen Ausgaben des Schweizer Volkes im letzten Jahrzehnt für das Brot rund 110 Millionen Franken, diejenige für die Milch 280 Millionen Franken, zusammen 390 Millionen Franken. — Zum Vergleich ist beizufügen, daß während der gleichen Periode die Ausgaben unseres Volkes für alkoholische Getränke 567 Millionen Franken im Jahr betragen, also zweimal mehr als diejenigen für die Milch, fünfmal mehr als diejenigen für Brot, rund anderthalbmal mehr als diejenigen für Milch und Brot zusammen. S. M. S.

Redaktion:
Allgemeiner Teil: Emmi Bloch, Zürich 5, St. Annastrasse 25, Telefon 8 22 08.
Kunstteil: Anna Gerson-Suber, Zürich, Frauenbergrasse 142, Telefon 8 12 08.
Buchdruckerei: Felene Tamis St. Gallen, Zellstr. 19.

Zur Verwaltung der Borsität.
Die vernunftgemäße Verwaltung der Borsität verlangt von der Hausfrau: Jede Wohnung Lebensmittelliste mit dem Einkaufsdatum versehen; Borsität so ordnen, daß die älteste Ware immer am nächsten zur Hand steht; häufige Überprüfung der Borsität auf Geruch, Aussehen, Ränke- und Ritzschäden. Dvomatine wird für die Borsität in besonderer Art abgedeckt. Diese ist luftdicht verschlossen und hat einen Doppeldeckel, von denen der innere vor Gebrauch mit einem Messer aufgeschnitten werden muß. Dvomatine hält sich in dieser Borsitätsabdeckung jahrelang. Sie enthält Nähr-, Vitamin- und Energiestoffe in reichem Maße und kann leicht einseitige Ernährung gut ergänzen.

Offene Stellen
Gesucht in größer es Kindheim
Stütze der Leiterin
Ausbildung in Kinderpflege
Hauswirtschaft etc. erforderlich. Im Arbeiten selbstständig, autorisierte Bewerberinnen, wollen sich melden mit Zeugnisabschriften, Photo u. Gehaltsansprüchen unter Chiffre R 1421 an Publicitas A-G, Zürich.

Detektiv-Kurier streng diskret
erschtes Spez-Büro
schafft Klarheit in Vertrauens- Ehesachen, Vaterschaftsprozessen; Beobachtungen, treffsichere Heirats- & Spez. Auskünfte. Löwenstr. 75 • Bahnhof Zürich, Tel. 29 48
a. Detektiv a. Stadt Zürich & Fremdenpolizei

Dr. med. Adrienne Kägi
eidg. dipl. Aerztin und Augenärztin
mit 6jähr. Spezialausbildung an Universitätsaugenkliniken
Zürich, 38 Bahnhofstrasse 38, täglich 11 und 3 Uhr

Caranol! Caranol!
tut Parkett und Inlaid wohl!
Das sparsame Bodenpflege-mittel der Firma
Dr. A. Landolt AG., Zofingen.
Glänzt und reinigt,
ist sparsam und hygienisch
1 Liter Fr. 3.40 5 Liter à Fr. 3.20 p. Liter

Schuhsohlerei
G. Dürr
Steinberggasse 65
Winterthur
bekannt für gute Bedienung
bei billigsten Preisen

Küchen-
und Haushaltgeräte
in prima Qualität und großer Auswahl
kaufen Sie vorteilhaft bei
A. FIERZ BEREN
Steinberggasse 61, Winterthur