

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 25 (1943)
Heft: 1

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

An unsere Leserinnen!

Sie finden wiederum dieser Nummer den bekannten grünen Zettel beigelegt. Wir bitten Sie, ihn zur Einzahlung des Abonnementbetrages zu benutzen. Wer sein Jahres- oder Halbjahresabonnement unseres Blattes zu anderen Terminen zu zahlen gewohnt ist, möge den Zettel bis zur gegebenen Zeit beiseite legen. Wer uns durch eine kleine Auf-rundung des Betrages erfreuen kann und mag, hilft uns, den Teuerungszuschlag auf Druck- und Papierkosten besser tragen zu können. Viel kleinste Gaben summieren sich zur spürbaren Spende! Wir danken zum voraus für Ihre Treue und Verbundenheit!

Schweizer Frauenblatt

Ktionen Doppelzentrer gefunten, für 1942 rechnet man mit einem weiteren Sturz auf 24 Millionen Doppelzentner. Die Milchproduktion ist ebenfalls beträchtlich gesunken, der durch die Kontingentierung nicht behoben wurde. Ferner muß heute die gesamte Mutterproduktion aus unseren Milchbetrieben befristet werden, während vor dem Krieg eine beträchtliche Menge Winter eingeführt wurde. Die Zufuhr ist gegenwärtig sehr geringfügig. Im Jahre 1942 wurden mit Ausnahme von kleinen Exporten an das Rote Kreuz und an unsere Landsleute im Ausland keine Milchprodukte ausgeführt, und Frischmilch ist seit 1941 überhaupt nicht exportiert worden. Unsere Milchversorgung ist vorläufig noch reichlich und kann wohl nicht immer in dem Maße durchschalten werden. Darum wurden Wechselwünsche, Milchkäse, eingeführt, für die Käse eingeführt werden soll, wenn wenig Milch vorhanden ist. Schweizer Frauen und Kranke können auf Grund eines ärztlichen Beschlusses überzogen Milch beantragen. Die Hausfrauen müssen darauf achten, möglichst gleichmäßig Milch zu beziehen, statt mehrere Liter auf den letzten Tag zu haaren und dann zu schmelzen, wenn der Milchmann sie nicht mehr bedienen kann.

Auch für die Brotrationierung gibt das Ernährungsrat Anleitungen. Die Brot, die wir jetzt kaufen, erreichen oft das volle Gewicht nicht. Es verringert sich durch das Ausbacken. Das schwerere Brot ist weniger ausbacken und enthält darum mehr Feuchtigkeit. Gut ausgebackenes Brot ist leichter an Gewicht, dafür aber schmackhafter und bestimmter, sein Nährwert ist genau so groß wie bei dem schwereren. Es muß darum beim Einkauf nicht so sehr auf das Gewicht des Brotes geachtet werden. Das Ernährungsrat schlägt der Hausfrau auch vor, statt dem gewohnten „deutscher saurer“ Getreidebrot am Morgen eine nahrhafte Suppe, eine Röhli oder Schinkenbraten mit einem Stückchen und dazu einen Tee aufzulassen und den Kindern als Pflanzenerpflanzung gebrühtes Obst oder gebrühtes Kartoffeln, die ausgerechnet schmecken, mitzugeben. Viel mehr Aufmerksamkeit als ihnen bisher zuteil wurde, verdienen die sehr nahrhaften Vollerfrüchte, Frauen, die zu hohen Geburtenraten führen, sei es, daß Süßfrüchte, die lange in heißen Wasser eingeweicht und nach kurzem Kochen in die Milch hineingegeben werden, fast kein Gas brauchen. Um sie etwas schmackhafter zu machen, kocht man Rüben oder Lauch mit oder rührt sie mit Tomatenauce an.

Clara Walfer +
1866-1942.

Am 14. Dezember verstarb in Zürich Clara Walfer, eine reichs, einjährigste Dame, die mit diesem Heimgang seinen harmonischen Abschied.

Still und ruhig, sich von jeder für die Schönheit in der Natur und Kunst, sowie für die Kunst um menschliche Gerechtigkeit einsetzend, ging sie als Antiquar in verschiedenen Gebieten, für die sie selbst außer anspruchlos und bescheiden, durchs Leben.

In jungen Jahren bildete sie sich in München im Malen und Entwerfen aus. Ihre Spezialität waren die Analyse des Farbenspektrums von Blumen u. Pflanzen zum Zweck, diese mannigfaltigen, so fein nuancierten Töne auf ihre selbstverworfenen Webereierweiter zu übertragen. Als ihr diese eigene Technik ein verprechendes Arbeitsfeld eröffnete, stellte sie sich im Jahre 1910 Jahren (1910-1911) in der ersten Schöpfung in der Kunst der Maler 23 Jahre h. h. h. großer Erfolg bedeutete aber in erster Linie Freude für Clara Walfer, weil sie mit ihrer selbst geschaffenen Technik so manchem Unglücklichen und Schwachbegabten die Existenz erleichtern konnte.

Die italienische Dichterin Ada Negri beehrte in ihrem Buch „Le Solitarie“ einen Ausstellungsbesuch bei Clara Walfer.

In ihrem Wohnort Wohlen (Aargau) war sie emsige Mitgründerin des Krankenpflegevereins und des Kindergartens. In Negri, nach dem Tode ihrer Mutter (1926) zog, um ganz ihrer Kunst zu leben, fand sie, wie überall in ihrem Leben, eine Reihe von Schutzgelehrten, für deren Betreuung ihr kein Opfer zu groß war. Von 1932 an lebte sie in ihrer kleinen, geschmackvollen Wohnung in Zürich, immer noch für Behinderte liebestätig. In aller Stille, wenn auch nicht öffentlich dafür tätig, fand sie für die Gleichstellung der Frau im Staate ein.

Treue, Ehrlichkeit und Opferbereitschaft waren dieser Frau eigen. Es Clara Walfer gleichsam, fordert einen reinen, Gott ergebenen Menschen.

Trude v. Arx.

Von Büchern

„Mein neues Hausbuch“

„Mein neues Hausbuch“ will ein Ratgeber für die geplante Hausfrau sein, ein Begleiter, um durch kluge Wahl die richtige Zubereitungsart zu wählen und dem Haushaltungsbedarf in Einklang zu bringen. Als Ratgeber bieten die 50 Spezialartikel für den ganzen Tag und jede Jahreszeit beachtet werden. Die neben abwechslungsreichen Zubereitungen für Menüs eine Reihe neuer Rezepte umfassen, genaue Kostenberechnungen und Aufstellungen über die in den betreffenden Nahrungsmitteleinheiten Nährstoffe für die wissenschaftliche Bearbeitung der aktuellen Schrift zeichnet der Aufklärungsdiener der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspflege, Zürich; der Verband Schweizerischer Konsumvereine hat das Buchlein in seinen Verlaue aufgenommen.

Haushaltungsbuch 1943

Der Verlag Kaiser & Cie. A.-G. Bern verhilft auch dies Jahr der Hausfrau zu der schönsten Weihnachtsfeier. Sein Haushaltungsbuch ist von einer recht praktischen Vielfalt, es gewährt nicht nur den Ein- und Ausgaben und den Jahresabschluss im Raum, sondern enthält auch Anleitungen für die Planung von Ausgaben und Forderungen, für die Postkarte u. a. m.

Winterferien für Schulmädchen

(Eingel.) Nachdem der Ferienkurs für Schulmädchen in Caloia im vergangenen Sommer einen so erfreulichen Verlauf genommen hat, möchte das Volksbildungswerk für Mädchen nun zum ersten Mal auch im Winter unsere Schulmädchen von 12 Jahren an einladen, zu einer 14-tägigen Ferien-gemeinschaft. Die Mädchen werden singen, tanzen, schiffeln und skifahren, und Sanna V. d. A. Selbstein, Frauenfeld, wird wiederum die Leitung des Kurzes übernehmen und mit den jungen Gästen Frauen besprechen, die sie alle brauchen. Was a ver-

langt die heutige Zeit von uns Mädchen? Ausdauer 10-23. Januar. Nähere Auskünfte: Volkshilfsdienst Casola, Lenkerbühl-See, Graubünden.

Veranstaltungen-Anzeiger

Zürich: Vereinigung, Rämistrasse 26, Montag, 4. Januar, 17 Uhr. Gedenkstunde für Frau Dr. Rosa Schudel-Venz, Worte der Erinnerung, gesprochen von Frau Berthe Kollbrunnert. Musik: Ambante aus dem D-Dur.

Genf Hôtel des Familles

Christliches Hospiz, vis-à-vis Bahnhof
Heimelige Zimmer mit allem Komfort von Fr. 4.50
Mit voller oder halber Pension von Fr. 8.-10.-

Wäsche nach Gewicht

das einfachste für die Hausfrau.
Schönste Behandlung bei billigster Berechnung.
Tadellose Ausstattung ihrer Wäsche
Waschanstalt M. Trottmann, Winterthur
Wiesenstr. 3, Tel. 21652, Ablage Badgasse 21642

Torzellan, Bestecke und Glas

Das Haus mit der Großstadt-Auswahl zu bescheidenen Land-Preisen



ORO

das altbewährte, feinste Kochfett

zum KOCHEN, BRATEN, BACKEN

Fabr.: Flad & Burkhardt A.-G., Zürich-Dorlikon

sparen!

Wir führen Ihre Garderobe in allen Modellen. Wir reinigen Kleider, Uniformen, Teppiche, Vorhänge, Steppdecken usw. nach bewährtem, schonendstem Verfahren. Trauerkleider immer 24 Std. ohne Zuschlag. Wir pilsieren, dekattieren, imprägnieren. P 274 Z. Vorleistung, prompte Lieferung.

Färberei und chemische Waschanstalt A6

WÄNDENSWIL ZÜRICH Telefon 458.058 66gr. 1857
Filialen: Seefeldstrasse 4, Tel. 22566; Badenerstrasse 62, Tel. 52041; Stampfenstrasse 36, Tel. 47502; Forststrasse 90, Tel. 26711; Stockenstrasse 45, Tel. 32481.
Abgaben in der ganzen Stadt

Trlo vom Schuleri. Aufstrebende: Söde Ws. marm. Marianne Frömer, Ruth Hermann. Eintritt auch für Nichtmitglieder frei.

Rekolation

Allgemeiner Zeit: Emmi Bloch, Zürich 5, Stimmstrasse 26, Telefon 82203
Feuilleton: Anna Herzog-Huber, Zürich, Freudenbergrasse 142, Telefon 81208.

Berlag

Genossenschaft Schweizer Frauenblatt; Präsidentin: Dr. med. h. c. Elie Kästlin-Sollier, Rüschbüel (Zürich).

Stück zu 400 g Neugewicht . 70 Rp.
Olivenöl-Kernseife
Stück zu 400 g Neugewicht, 200 Einh. 70 Rp.
„OHA“
das Qualitäts-Waschmittel
500 g Neugewicht (100 Einh.) . 65 Rp.
Handseife
Stück zu 133 g Neugewicht, 20 Einh. 35 Rp.
Punktfrei:
Mica-Belechsoda
Dose zu 595/605 g Neugewicht . 30 Rp.
Die Seifeneinheiten der Oktober-/Dezemberkarte verfallen am 5. Januar 1943, ebenso der in Kraft gesetzte **blinde Coupon „Z“**, gültig für 200 Einheiten.
Bitte warten Sie mit der Einlösung dieser Coupons nicht bis Monatsende. Vermeiden Sie die Schwierigkeiten für Sie und für uns, im letzten Moment die Ware zu beschaffen.

MIGROS

SCHAFFHAUSER WOLLE

Probieren Sie selbst

bald werden Sie spüren, was mit Ambrosia an Geschmack und Nährwert gewonnen und an Geld gespart werden kann. Achten Sie auf den feinen süßen Nußgeschmack.

SPEISEÖL
Ambrosia

Frauen!

Berücksichtigt beim Einkauf unsere Inserate

Der Inserat hilft uns die Käuferin hilft ihm

Das Vertrauenshaus für

BETT-TISCH- und KÜCHENWASCHE in Leinen und Halbblainen

Leinenweberei Bern AG., Bern
City-Haus Bubenbergrplatz 7

Wo kauft die Frau in Zürich?

Alle Küchengeräte nur von **SCHWABENLAND & CIE AG.** Nischelstr. 44 Zürich 1

Blumenkrämer

„Das Haus, das jeden zufriedienstell“

ZÜRICH
BAHNHOFSTRASSE 38

Soldatensocken, Tullover Strümpfe, Kinderartikel

strickt auf Bestellung

Frauenblindenheim DANKESBERG

Bergheimstrasse 22 - Zürich 7
Telephon 2 53 82

Corsets

Corselets und Büstenhalter aus dem Maßtelier **J. Philipp-Rebsamen** BLEICHERWEG 50 Tel. 31098, Zürich 2 entsprechen **jedem Bedürfnis** der Frau Mäßige Preise

Erkältungen

lindert und heilt **Kern's Erkältungs-(Grippe)tee Nr. 17**

Ersetzt das Fieberherab, scheidet die Giftstoffe aus und trägt zu rascher, gutartiger Besserung bei Pakete Fr. 2.- und 4.-

Berg-Apotheke, Zürich
Kraut- u. Naturheilmittel (bei der Sihlbrücke)
Werdstr. 4, Tel. 39889
Prompter Versand!

Größtes Steppdecken-Spezialgeschäft

Echte **Kamelhaardecken Woldecken**

Eigene Fabrik für Steppdecken
Größte, besteingerichtete Bettmacherei

Albrecht-Schlöpfer Zürich

am Linthescherplatz, nächst Hauptbahnhof

Schirmgeschäft Central

M. Obrist, Leonhardplatz, Zürich 1, Tel. 47415
Damen-, Herren- und Kinderschirme, Stöcke, Stockschirme, Cravatten
Sämtliche Reparaturen

Metzgerei Charcuterie
J. Leutert Zürich 1
Schützengasse 7
Telephon 34770
Filiale Bahnhofplatz 7