

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 30 (1948)
Heft: 8

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

nähren und ihn gesund zu erhalten, müssen wir ihm außer den eigentlichen Nährstoffen (Zucker, Stärke, Eiweiß und Fett) auch eine Menge wichtiger Mineralstoffe und Vitamine zuführen. Die meisten über in den sorgfältig gereinigten Lebensmitteln wie Raffinadezucker, Traubenzucker und Speiseweissmehl im feineren bis feinsten Mehlgrad (weissmehl man in Amerika dem immer noch allgemein verwendeten Mehlgrad fünfzigste Vitamine zusetzt). Beim täglichen Genuss dieser sich nährstoffreichen Produkte verarmt der Körper allmählich an Mineralstoffen und Vitaminen und es können Mangelkrankheiten auftreten. Der große Verbrauch an Zucker und Weizenmehl vor dem Kriege war mitverantwortlich am höchsten Zustand unserer Zähne. Mit der Verknappung und Rationierung dieser Produkte sind auch die Zähne des Schweizervolkes wieder merklich besser geworden. (Bei Kindern hat aber bei der Geburtenhaltung auch die Verabfolgung von Vitaminablenketten in Schulen während des Krieges viel beigetragen).

Wenn in den Reklamen geschrieben wird, daß die Hausfrau, der Arbeiter und der Landwirt täglich Traubenzucker essen sollen, um sich zu stärken und gesund zu erhalten, ist dies ein Liebesruf, denn gewöhnlicher Haushaltszucker hat den gleichen Nährwert wie Traubenzucker und ist dem gleichen Menschen ebenso leicht verdaulich wie dieser. Traubenzucker ist hochwertiger, reiner Zucker, wie schon gesagt, kein ideales Nahrungsmittel und Kräftigungsmittel, weil er keine Mineralstoffe und Vitamine enthält. (Er enthält nämlich nichts, sich mit reinem Zucker, Eiweiß, Fett, „Wolfszucker“, da erst bei Vitaminmangelkrankheiten die Nahrung im Organismus richtig verarbeitet werden kann. Also ist es vor anstrengender Arbeit und Touren besser, normal zu essen und durch Vitaminablenketten die nötigen Wirkstoffe zuzuführen. Vitaminfreie Nahrungszufuhr ist nur Ballast, Kohlehydrate zum Beispiel können nur richtig „verarbeitet“ werden im Organismus, wenn Vitamin B1 vorhanden ist).

Meine Lektion des Ausharrens

Ein Ferienaufenthalt führte mich an einer Felswand vorbei. Ganz oben am Rand bemalte ich einen Baum, der sich kaum noch halten konnte im Gestein. Einige Burgen schwebten bereits nach in der Luft, die übrigen kammerten sich an ein schmales Erdband am steilen Fels. So hielt er sich wahrscheinlich noch lange auf seinem gefährlichen Platz. Ich weiß nicht, wie es kam,

aber beim Aushalten mußte ich immer an jenen Baum denken und verglich ihn mit einem Menschen, der übermüht bängend mit Erschöpfung an seinem Platz ausdauert. Es gibt viele Menschen in solchen Tagen. Da ist etwa der fleißige Kleinbauer, der auf seinem heimlichen Grundstück harte, und über dem der Zusammenbruch droht. Er sieht um sich die Nachbarn mit geläufigen Erntestangen, mit gewaltigen, weitreichenden Wurzeln und mit diesem langem Gezwänge, das seine Säule aus kräftigem Erdreich hält. Oder es ist ein altes Leben, das unter sich den Mühsal des Lebens spürt und sich daneben ist das junge Leben, das vor Liebermut faum weiß, was es anstellen solle, um die Festigkeit der Gesundheit zu prüfen und den Grad ihrer Kräfte zu messen.

Die Menschen, die mit Job und Gut und Gesundheit begünstigt sind, sind leicht bereit, solche, deren Bestimmung in Schwäche liegt, in ihren Gedanken bereits abzumitern und ihnen den Platz, an dem sie sich noch mühsam halten, freitrag zu machen. Wie wenn ein solches, vom Sturm geprüftes Menschenkind, nichts anderes wäre, als ein solcher Baum am Abgrund, der doch hoch fallen muß. Die Unglücklichen fühlen dies und geraten leicht in eine trostlose Stimmung und vermischen ihre Leiden mit dem eigenen. Der Baum am Abgrund aber hat keine eigene Wohnung. Er legt seine geringe Kraft zu allen noch möglichen Dienstleistungen ein. Er erfreut uns durch sein stilles tapferes Wesen, er holt das Erdreich vor dem Sturz in die Tiefe und gemährt so andern Menschen die Möglichkeit, hier Fuß zu fassen. Er gibt Regen Schutz und Wohnung, er schützt den Fels vor der Zerbröckelung und ist bereit, einem Häftling mit leichter Kraft noch Stütze zu sein.

Könnte der Mensch in gleicher Situation nicht durch einen freundlichen freiblichen Sinn alle entworfenen Liebermut der andern jügeln und durch seine Geduld und Ausdauer anspornen? Muß er unbedingt den Tod herbeisehen, da er noch im reichen, schönen Leben grünt?

Mag ein Leben Schicksal leiden, indem der Vermögensstand erschüttert ist oder Unglücksfälle bereingetroffen sind, mag die Arbeit durch den Ruf eines überlegten Grundstücks, durch Schuldensatz, festes zahlloses Arbeiten ohne Bild in den Mühsal verlängern, über große Sorgen, die Erziehung der Kinder zu tapfern, guten Menschen weiter, so wird man aufrecht stehen bleiben, wie der Baum am Abgrund, Kraft und Beispiel für die andern. Kein Baum fällt, und kein Mensch vermag seine Zeit nicht zu ertragen, wenn er sich in des Schöpfers Willen fügt. Und soll-

man dennoch einmal stürzen, — aus den Trümmern wird das Glück der Kinder sprießen, die zu uns aufhauen, und das Glück einer besseren Zukunft. E.]

Veranstaltungen

40 Jahre Soziale Frauenschule Zürich

Jubiläumfeier

Samstag, 13. März 1948, 16 Uhr, im Kongresshaus Zürich, Eingang T, Waidenstrasse

Programm:

16.00 Uhr: Feier im Nebensaal 1 und 2, 3. Stock; 17.00 Uhr ca. Tee im Kongresssaal.

„Aus der sozialen Dackel“ — eine erhellende Schau — anschließend gemächliches Zusammenkommen. Schluß zwischen 20 und 21 Uhr.

Eintritt Fr. 4.50 inkl. Tee. Alle Ehrengäste, vor allem auch die Teilnehmerinnen der ersten Fürsorgekurse, sind herzlich eingeladen. Anmeldungen werden bis spätestens 6. März an die Soziale Frauenschule Zürich, am Schanzengraben 29 erteilt.

Basel: Die Frauenzentralen beider Basler laden die Delegierten, Einzelmitglieder und Gäste von Stadt und Land herzlich ein zur 22. Jahresversammlung auf Mittwoch, den 3. März 1948, 14.30 Uhr, in den Unionsaal des Restaurants Kurstille Basel, Eingang Steinberg 7 (Kramhölzli-Straße). Erhalten: 1. Jahresbericht Basler Stadt, 2. Jahresbericht Basler Land, 3. Jahresrechnung Basler Stadt, 4. Stellungnahme zum Bericht über das Schweizer Frauenretariat. Dieser Bericht ist der Präsidentin jedes angeschlossenen Vereins zugestellt worden. 5. Mittags- u. Referat von Frau H. von Greiner über: Die Schweizerische Label-Organisation, eine Einführung und eine Aussprache. Fragen sehr erwünscht!

Zürich: Lyceum Club, Rämistrasse 26, Montag, 1. März, 17 Uhr. Soziale Aktion. „Die Kinder im heutigen Weltgeschehen.“ Die Kinder des Roten Kreuzes (Hofstrasse-Dorf) werden angewendet sein und werden die Vortragende durch polnische Leber verschönern. Eintritt für Nicht-Mitglieder Fr. 1.50.

Jülicher Martonchen: „Ester“, Montag, 26 (im Hof), Samstag, 28. Februar, 15 Uhr. „Der gute alte Kaiser.“ Märchenfest von Trampol Vogel. Sonntag, 29. Februar, 20.15 Uhr. „Häffchen und Baffenne.“ Oper von Wolfgang Amadeus Mozart. Sonntag, 29. Februar, 15 Uhr. „Der gute alte Kaiser.“ Märchenfest von Trampol Vogel.

Bern: Vereinigung Bernischer Madermalerinnen, Montag, den 1. März 1948, 20.15 Uhr, im Restaurant „zur Müli“, Theodor Kochergasse 1, Vortrag von Fräulein Dr. phil. Helene Schäfer, Zug: Die Klementine und ihre Verwendung zu freiblichen Zwecken. Gäste sind herzlich willkommen. Wir bitten zu beachten, daß der Vortrag nicht am letzten Montag im Februar, sondern am 1. März stattfindet.

Bern: Frauenimmrechtsverein: Monatsversammlung, Freitag, den 27. Februar 1948, 20.00 Uhr im großen Saal des „Dachhaus“ Zeughausgasse 31, Vortrag von Frau S. Aufenri- d, Richtigkeiten über „Leben und Erfahrungen“ bei der Bürgerstimme über das Frauenimmrecht mit anschließender Diskussion. Gäste willkommen!

Radioaufsendungen für die Frauen

sr. „Beispiele gegenseitige Entfaltung“ heißt das Thema, über welches Elsa Steinmann in ihrem Aufsatz „Ehepartnerinnen von der Frau aus gesehen“, Montag, den 1. März um 14.00 Uhr referiert. Ein nachbendes Gespräch „Zufall und Schicksal“ von Walter Franke-Rata, steht Mittwoch, den 3. März um 18.00 Uhr auf dem Programm, während Donnerstag, den 4. März um 14.00 Uhr, „Notizen und probieren“ (erweitert) wird. In der Sendebereiche: „Wir lernen Schweizer Schriftstellerinnen kennen“ ist diesmal die Reihe an Regina Wilmann und anschließend in den „Fünf Minuten Volkswirtschaft“ Fräulein B. Schmid über „Denk- und Drogen-Schieber“. (Freitag, 5. März, um 14.00 Uhr).

Redaktion:

Frau El. Studer v. Goumoens, St. Georgenstr. 68, Winterthur, Tel. 2 6° 69.

Verlag

Genossenschaft Schweizer Frauenblatt: Präsidentin Dr. med. h. c. Elie Jülich-Spiller, Kildberg (Zürich)



Unmöglich!

daß es noch Haushaltungen gibt ohne Dampfdrucktopf „Securo“

Damit kochen Sie zehnmal schneller. Wir liefern ab Lager!

SCHWABENLAND & CIE AG ZÜRICH
Näschelerstr. 44 Tel. 25 37 40



Suber

auswechselbarer Geschirrwäscher

Der praktische Helfer ermöglicht es, kochend heiss abzuwaschen, sparsam Wasser (Gas) zu verbrauchen, rascher, schonend Ihre Hände und verhindert Gicht und Rheuma.

Besond. geeignet für: Geschirrwäscher, Radiogeräte, Tapetenwäscher, Radfahrzeuge und Flaum. Erhältlich in Haushaltungsgeschäften. Samt Art. sind patentiert. Fabrikation L. Schmid, Wetzlar, 5 Zölich 2

Vertrauenshaus für gediegene Leib- und Aussteuerwäsche

MÜLLER & Sommerau
THEATERSTR. 8 ZÜRICH



SCHAFFHAUSER WOLLE



Das Vertrauenshaus für BETT- TISCH- und KÜCHENWÄSCHE in Leinen und Halbleinen. **Leinenweber Bern AG.** BERN, City-Haus, Bubenbergplatz 7

Der heimelige **Teppich** Marktgasse 18 **Alpstock** W. BERTHOFF, SOHN ZÜRICH



Im Frühjahr in die Mittelschule **ATHENAEUM** Dr. Ed. Kleinert Zürich 8/32 Neumünstlerallee 1 Tel. 32 08 81



Möbeltransporte in der Stadt über Land ins Ausland und nach Übersee **Möbellagerhäuser** **23.76.15**



Ein Traubensatz von besonderer Klasse

OBSTVERWERTUNGSGENOSSENSCHAFT BISCHOFZELL

zum Kochen Backen Würzen Braten die guten **Helvetia** Produkte **NOVO-Puddingpulver** mit Vitamin B1 u. C 60 Rp. per Beutel

J. Leutert Metzgerei Charcuterie Zürich 1 Schützenzasse 7 Telephone 23 47 70 Filiale Bahnhofplatz 7 Telephone 27 48 88

Ambrosia das beliebte **Speiseöl und Kochfett**

Giger-Kaffee ist **Qualitäts-Kaffee** **HANS GIGER & CO. BERN** Lebensmittel-Großimport Gutenbergstraße 3 Tel. 2 27 35

Ernd „Guets Brot“ „Feini Guetzli“ Seefeldstraße 119 Tel. 24 77 80 Seefeldstraße 212 Tel. 24 57 44 Forenstraße 37 Tel. 32 09 75 Zollikon, Dorfplatz Tel. 24 96 49 Tea-Room Bahnhofplatz 1 Tel. 23 12 72