

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 30 (1948)
Heft: 10

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Unmöglich!

daß es noch Haushaltungen gibt ohne Dampfkochtopf „Securo“
Damit kochen Sie zehnmal schneller.
Wir liefern ab Lager!



SCHWABENLAND & CIE AG ZÜRICH
Näschelerstr. 44 Tel. 25 37 40



Im Frühjahr

in die Mittelschule
ATHENAEUM
Dr. Ed. Kleinert
Zürich 8.32
Neumünsterallee 1
Tel. 32 08 81

Brautkränze und Schleier

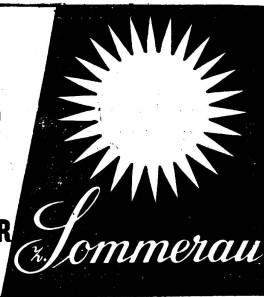


Ansteck- und Vasenblumen

J. Fr. Gubser
Blumenfabrik
St. Peterstr. 20
ZÜRICH 1
Tel. 23 60 70

Aparte neue
Frühjahrs-Modelle
in
Damen-Kleidern
und
Deux Pièces
auf Ostern von

MÜLLER
THEATERSTR.
ZÜRICH



Sommerau

Reissverschlüsse in größter Auswahl in Farbe, Modell und Länge erhalten Sie am promptesten im Reißverschluß-Spezialgeschäft
M. MEISTER, ZÜRICH 1, Augustinergasse 42, Tel. 23 53 31



Weiß man doch,

daß Samen von SAMEN-MÜLLER am ehesten zu einem vollen Erfolg verhelfen. Und warum? - Weil wir alles daran setzen, nur hochkeimfähige und sortenechte Samen zu beschaffen, die wir im eigenen Versuchsgarten gewissenhaft ausprobieren.
Verlangen Sie zu Ihrer Orientierung unsern neuen praktischen „Leitfaden zur Gemüse- und Blumenzucht“. Er ist ein wertvoller Ratgeber und Katalog zugleich. 40 Seiten stark, reich illustriert, enthält Saatkalender, genaue Kulturanleitungen und wertvolle Winke. Sie werden ihn mit Freude durchblättern. Prompte GRATIS-Zustellung.



ZÜRICH Weinplatz 3 Tel. (061) 25 68 50

SCHAFFHAUSER WOLLE



Inserate
haben Erfolg
im
Frauenblatt



Pedolin

Kleiderfärberei & chemische
Waschanstalt



„Guets Brot“
„Feini Guetzli“

Seefeldstraße 118 Tel. 24 77 60
Seefeldstraße 212 Tel. 24 57 44
Farehstraße 37 Tel. 32 09 75
Zollikon, Dufourplatz Tel. 24 96 49
Tea-Room Bahnhofplatz Tel. 23 12 72

MEYER-BUCK

Zürich, Schifflande-Kirchgasse

Porzellan

Kristall

Keramik



Wo Frauen sich treffen...

von den ersten Frühlingstagen an wird immer gerne über den Garten gesprochen.
Auch Sie möchten doch sicher mit Ihrem Garten im Sommer in den Augen der Nachbarin oder Freundin bestehen können?

Es liegt nur an Ihnen, Ihrem Garten Ihre ganz persönliche Note zu geben - aus ihm einen der meist bewanderten und besprochenen zu machen. Es braucht dazu weder viel Platz noch große Ausgaben, nur etwas Initiative.

Und nun, um ihre Pläne zu verwirklichen, lassen Sie sich am besten vorerst einmal Mausers Ratgeber für den Gartenfreund kommen. Blättern Sie in diesem Büchlein, schauen Sie sich alle diese naturgetreuen Farbenfotos, die wunderschönen Blumenneuheiten, die reizenden Gladiolen und Begonienkollen, die gesunden Gemüse an, befolgen Sie die Rat schläge des grünen Fridolins und Sie werden diesen Sommer stolz über Ihren Garten sein.

Gratis. Verlangen Sie bitte die Ratgeber-Preisliste - heute noch.

Samenpakete

Versand nach ganz Deutschland und Oesterreich. Großes Sortiment für mittleren Hausgarten Fr. 24.-, kleines Sortiment Fr. 12.-, Porto und Verpackung sowie Versicherung gegen Verlust inbegriffen. Einzahlung mit Adresse des Empfängers auf Postcheckkonto VIII 1838, Samen-Mausers, Zürich.

Samen-Mausers

Rathausbrücke / Zürich



das beliebte
Speiseöl und Kochfett

J. Leutert

Spezialitäten in Fleisch- und Wurstwaren

Metzgerei · Charcuterie
Zürich 1
Schützengasse 7
Telephon 23 47 70

Filiale Bahnhofplatz 7
Telephon 27 48 88

Schweiz. Verband diplomierter Schwestern für Wochen-, Säuglings- und Kinderpflege

empfehlen seine angeschlossenen Schulen zur berufl. Ausbildung in Wochen-, Säuglings- u. Kinderpflege.

Aargau: Kinderspital mit Kinderspital u. Säuglingsheim
Basel: Kant. Bernisches Säuglings- u. Mütterheim
Bern: Frauenhospital Fontana
Cham: Pensionshöhe Albi
Lucerne: Ecole nachschulende d'infirmières d'hygiène infantile et maternelle.
Neuchâtel: Deschamps, Säuglingshospital, Volkshochschule
St. Gallen: Kinderspital, Kinderspital, Kinderspital
Zürich: Pflanzenschule zu Brühlmann
Schweiz. Pflanzenschule mit Krankenhaus
Mütter- und Säuglingsheim Inselhof
Säuglingsheim Pflanzbrunn
Kinderspital Zürich

Aufnahmebedingungen: Gute Allgemeinbildung mit beruflicher Eignung, zurückgelegtes 20. Altersjahr.

PASSAP

DER APPARAT FÜR SCHNELLES HANDSTRICKEN

Hilft Ihnen

1. 5-8 mal schneller stricken und dennoch Ihre Gesundheit bewahren.
2. die verschiedensten Garnstärken und Sorten, auch aufgezogenes Garn verarbeiten.
3. genau so viele elegante Formen und Muster, wie mit der Stricknadel anfertigen - Kleider, Wasche, Strümpfe etc.

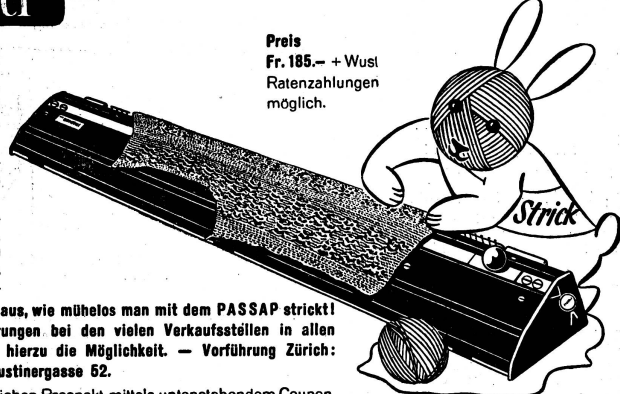
Probieren Sie es selbst aus, wie mühelos man mit dem PASSAP strickt! Unverbindliche Vorführungen bei den vielen Verkaufsstellen in allen Kantonen geben Ihnen hierzu die Möglichkeit. - Vorführung Zürich: im Passap-Laden, Augustinergasse 52.

Verlangen Sie ausführlichen Prospekt mittels untenstehendem Coupon.

Unverbindlich! Ich bitte um Rückantwort Gratissprospekt und Zahlungsbedingungen des PASSAP-Handstrickapparates, sowie um die Angabe der nächsten Verkaufsstelle.

NAME: _____ ORT: _____ KANTON: _____

PASSAP A.-G. BEDERSTRASSE 1 ZÜRICH 2



Preis
Fr. 185.- + Wust
Ratenzahlungen
möglich.

Bereinigung zur Aufklärung über die Tabakgefahren
Ueber das Rauchen

Rauchen als Zeitvertreib und Umgangsform

Rauchen ist zunächst ein Spiel; Raucherinnen und Raucher sitzen in einem Zimmer fast so heimlich wie der Rebell im herbstlichen Wald...

Demgegenüber sagt man, nichts stelle so leicht Beziehungen zu fremden Menschen her, wie das Anbieten einer Zigarette. Mag sein, aber ein aus schlechter Gewohnheit entstandenes Gemeinschafsfähigkeit viel wert?

Beim Rauchen fühlen sich junge Mädchen und Mädchen erwachsen. Die Frau dagegen glaubt modern zu sein und eine weifsmännlich angelegene Bestimmung auszuüben...

Die Bestandteile des Zigarettenrauches

Zigarettenrauch enthält unter anderem Teerbestandteile, Kohlenoxyd und Nikotin. Die Teerbestandteile werden dafür verantwortlich gemacht, daß Lippen, Zungen, Luft- und Speiseröhrenkrebse bei Rauchern häufiger sind als bei Nichtrauchern.

Nikotin erndlich ist ein Nervengift von großer und nachhaltiger Wirkung. Ein Tropfen Nikotin vor dem Schmelzen eines Vogels geteilt, tötet das Tierchen auf der Stelle. Zwei Tropfen auf der Zunge eines Hundes führen nach 30 Sekunden seinen Tod herbei, acht Tropfen töten ein Pferd...

Gefessen würde eine Zigarette zum Tode führen. Tabakkraut ist gefährlich. Beim Rauchen gelangt aber nur ein kleiner Teil des Nikotins in das Blut.

Die Auswirkungen des Rauchens

Je jünger der Körper, um so gefährlicher sind die Auswirkungen des Nikotins. Säuglinge können bei Aufenthalt in Zigarettenrauch schwer erkranken und Kleinkinder, die am Rauchen ihrer Eltern leiden, erleiden Vergiftungen davon tragen.

Die Wirkung der ersten Zigarette kennt jedermann: Das Blut wird aus der Haut ausgetrieben. Der angehende Raucher wird auffallen blas. Die Hauttemperatur sinkt ab.

Der Körper gewöhnt sich aber langsam an das Gift. Von den Gewohnheiten freit der eine eine anregende, der andere eine beruhigende Wirkung.

Die Dauer schäden

Beim Nikotin ganz andere als beim Alkohol. Zerrüttung der Persönlichkeit bis zur Geistesfreiheit gibt es nicht. Im Vordergrund steht die Schädigung einzelner Organe und Organgruppen...

drücken, wenn sie unverheiratet oder in der Ehe unbefriedigt, kinderlos oder sonst nicht glücklich sind. Auch mangelnde Befriedigung im Beruf kann zum Rauchen führen.

Das das Nikotin das Zusammenwirken der Drüsen mit innerer Sekretion stört, ist für die Frau besonders verhängnisvoll. Nikotin beeinflusst in hohem Maße die Tätigkeit der Schilddrüse...

Mädchen, die in den Entwicklungsstadien der Raucherinnen menstruationsstörungen jeder Art erleiden, werden, kleben nicht selten in der Entwicklung zurück.

Vor allem müssen sich Frauen und besonders die Mütter bewußt werden, daß sie durch ihr Tun ein schlechtes Beispiel geben.

Von Lebensgenuss und Erholung

Manch einer kennt alle diese Nachteile des Rauchens und raucht doch... weil ihm das Rauchen ein Genuss ist. Das Nikotin aber stumpft mit der Zeit die Sinne ab, die uns Lebensgenuss verschaffen sollen.

Es vermindert die Fähigkeit Geschafts zu erledigen und zu empfinden. Ein Raucher kann z. B. nicht mehr so gut kleine Gesichtsausdrücke in der Mimik feststellen. In gut geleiteten Kaffeehäusern ist es daher den Käufern verboten zu rauchen.

Das Thema Leuzerung

bringt uns immer noch zahlreich Zuspitzen ein, von denen nachfolgende noch unsere Leserinnen zugänglich gemacht werden sollen. Es ist erstens die unsere Frauen Temperament entwickelte, und nur so hoffen, daß sie in der Ausübung ihrer Pflichten ebenso viel Konsequenz an den Tag legen werden.

Eine Reintaterin schreibt

Der Artikel "Eine Frau gerichtet hat den Kopf" habe ich mit großem Interesse und Beifall gelesen. Die Appenzelnerinnen haben am Soos schon einmal das Rotkreuz gerettet; wir Frauen wollen mit unseren Kräften wenigstens etwas tun, dies heißt wieder zu tun. Wascher Weg wäre wohl der beste und erfolgreichste, den Weg der Kultur zu weisen...

auf alle Frauen, die Düste von Wald und Blumen uns bringen können. Rauchen vermindert auch die Feinheit der Gedächtnisempfindungen. Es schädigt die Merkfähigkeit und das Gedächtnis.

Vor allem ist aber zu sagen, daß alles natürliche Genießen bereichert und für künftiges Genießen tauglicher macht. Das Rauchen aber bereichert nicht. Es macht für künftiges Genießen nicht tauglicher, sondern läßt den Raucher allmählich an Lebensgenüssen verarmen.

Die Raucher halten diesen Einbruch für entjährbar. Sie schätzen das Nikotin als gültige Erholung und Linderung der ermüdbenden und oft unumgänglichen Arbeitslasten der heutigen Zeit.

Es geht nicht um die Sonntagsgitarre zum Scherzhaften, es geht nicht einmal um ein gelegentliches Pfeifen nach Feierabend. Auch Unstimm kann einen Sinn haben. Es geht um die Gewohnheit, bei jeder Anbahnung von Unbehagen und Langeweile gedankenlos gleich ein Nerventmittelchen zu nehmen.

Doch reden wir vom Wichtigsten

Auf solche Tatsachen aufzuerstehen zu machen und der Beschäftigung zum Rauchen entgegenzutreten, ist das Ziel der Vereinigung zur Aufklärung über die Tabakgefahren, die von Rauchern und Nichtrauchern Unterstützung erwartet.

Postfach: VIII 6301 Zürich. Geschäftsstelle: Clara S. Egg, Thurgau. Vorlesende: Frau Dr. med. R. Reimann-Günzler, Frauenärztin, Basel.

Besuch bei der Jugendfreundin
Hainer Maria Rilke

In jener Zeit, die noch im Schatten des ersten Weltkrieges und bereits in demjenigen des zweiten stand, habe ich den guten Einfluß einer Deutschlandsreise zu machen und alle jene Kunststätten auszuwählen, die heute vielfach zerstört sind.

Von der Schönheit der schwachen tagenden hellen gemächlichen Brüdenhagen über dem süßenföhigen, in die Höhe steigenden nordischen Raum, mit den mächtigen Fensterreihen der Burgbauten, war ich bezaubert und sah mich für Augenblicke in die Augen, träumte mich in die Zeit zurück, da über diese Brücke der unglücklich verheiratete René Rilke der Militärakademie von Wiener-Neustadt lehrendste. Ganz in mir selbst ver-

linden und in die Ähre des großen Spargelstatters mich hineinverleihen, hörte ich nichts mehr vom Besuche, der über die Mädchen Brande, ich auch nicht, mich unmittelbar vor mir über dem glühenden Wasser spiegelt eine hohe Säule mit einer feineren Figur aufrecht, gemahnte nicht, daß die wohl aus der Spätgotik stammende Säule den gegenüber König Raimund Rymund Ostor II. darstellte, der sein Schwert in die Fluten getaucht haben soll, wo es über dem Wasser erheben - wie die Sage behauptete - wenn in höchster Bedrängnis für das Volk der Augensicht der Fretung nahe sei.

Über diese Nepomuten
Von des Torgangs Luten guten
Und auf allen Bränden (spaten
kauter, lauter Nepomuten.

schüßigen Valerie von Davidova war mir ein Unterleben in eine längst vergangene und verhasste Zeit der H. Donauamondie. Berliner Bekannte hatten mir die Adresse und eine Empfehlung an Frühlein von Davidova mitgegeben, und so pilgerete ich nun auf Gut in einem alten modischen Straßenschnurweges nach der Vorstadt Holzhausen hinans, entlang den Ufern der Moldau, wo sie nicht mehr von prächtigen historischen Wäutern flankiert ist, sondern von Zofbrütern, Lagergruppen und dem Schladthof und wo der Fluß nur noch nutzbarer Wasserweg mit großen Dampfschiffen ist. Dann irrte ich durch die Korridore eines großen Mietshauses, ehe ich die Tür zu der Wohnung der Frau fand, an welche Rilke über 130 Liebesbriefe geschrieben hat.

mich noch unerfahrenen und wenig gewandten Sozialisten nicht einlad, meine Wünsche vorzubringen und vielleicht lang die Schwärze für die so hart Ringenden Antworten weniger an der Red und Antwort stehenden Freundin Rilke, als an den ungeschickten und sicher nicht immer ganz tatnoll gestellten Fragen.
„Mein, Rilke war keine lie, jedenfalls kein Wort mehr, sondern er mir zum letzten Male geschrieben hat, ich will auch nichts mehr von ihm wissen“, oder dann sagte sie mir doch ein wenig stolz jene schmale Kaffette, in welcher sie seit Jahrzehnten die noch in ihrem Briefe befindlichen Briefe des Dichters aufbewahrt. (Sie legt nach ihrem Finksteden, dann wenigstens teilweise publiziert werden sollen). Nein, ich habe sie ihn eigentlich nie so recht, einzig das Mittel habe sie in ihr hingegeben, er lei je von allen Bekannten gemieden worden, weil er immer so frühlich auslief. Darum habe er bei seinen Verwandern auch nur ein gebildetes Dämon in einer hoffentlich gelegenen kleinen Stube getroffen, und wenn sie sich selber nicht angenommen, mit ihm gemeinsam abend für abend die spät in die Nacht hinein gearbeitet hätte, dann hätte er sicherlich kein Examen nie bestanden. „Er hätte sich gewiß das Leben genommen, wenn ich ihm damals nicht beigegeben hätte, denn als ich einmal nach Jura fahren wollte, wo mein Onkel Gouverneur war, der telegraphisch mit René: „Wenn du nicht nach Prag zurückkommst, dann erlöbste ich mich! Und nach nach Konstantinopel zu fahren, wo mehrere ältere! Erlebnisse gehärt hätten, hätte ich lediglich Gans bei ihm, und zum Dank für dieses Opfer ließ er mich dann im Sticht“

