

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 36 (1954)  
**Heft:** 30

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**







## Psychologie in Frage und Antwort

Frage: Darf auch ein Mann einmal eine Frage stellen? Nun denn, es sei. Meine Frau, etwas älter als ich, aber sehr jugendlich und geschmeidig, kaum weniger hübsch als zur Zeit unserer ersten Liebe, fängt an, mich mit ihrer Eifersucht zu quälen. Ich kann nicht nach dem Hut greifen, ohne dass sie wissen will, wohin ich gehe. Wenn ich gelegentlich allein ausgehe, ins Kino oder ins Café, liegt sie wach bis ich heimkomme und ist so aufgeregt, dass sie mich mit einer Flut von Fragen und Worten überfällt, die oft bis gegen den Morgen anhalten. In Gedanken dreht sie sich endlos um die Frage, ob ich ihr treu sei. Ich kann mit gutem Gewissen sagen: ja, doch muss ich auch gestehen, dass ich gern eine hübsche Frau anschau, oder mit einem jungen Mädchen schäkere. Was ist das Schlimme dabei? Früher hat sich meine Frau nicht darüber aufgeregt, im Gegenteil, sie wusste es zu schätzen, dass ich für das weibliche Geschlecht Interesse und Geschmack aufbringe und dadurch auch ihr gutes Aussehen gebührend würdige. Jetzt verlangt sie, dass ich, wo wir auch seien, zu Hause, im Kino, im Café, mit Freunden, beim Sport, nur sie sehe, nur mit ihr spreche. Das wird so beschwerlich, dass ich mich gelegentlich dabei ertappe, mir vorzustellen, wie es (nett) wäre, wenn ich eine andere, weniger eifersüchtige Frau hätte. Wie soll ich mich aber verhalten, da sie nun einmal meine Frau ist, um unser Zusammenleben freundlicher zu gestalten?

Antwort: Eifersucht ist ein weitverbreitetes, sehr schlimmes Uebel, ob sie grundlos oder nicht grundlos auftritt. Frauen sind ihm ganz besonders ausgeliefert. Ihr ganzes Lebensinteresse dreht sich dann ausschliesslich um den einen Punkt: habe ich eine Nebenbuhlerin oder nicht. Was sie sonst an Werten in ihrem Leben gekannt haben, wird ausgelöscht. Sie sind wie hypnotisiert; sie können kaum mehr richtig denken, sehen in jeder Kleinigkeit den «Beweis der Untreue», fangen an, dem Mann aufzulauern, ihn zu bewachen, stellen vielleicht einen Detektiv an, fragen die Kinder aus, die Nach-

barn, kurzum: sie benehmen sich unwürdig, wissen es und können es doch nicht ändern. Eifersucht ist, wie der Name sagt, eine Sucht, ein bemitleidungswürdiger Zustand, der als richtige Krankheit auch behandelt werden müsste. In Ihrem Fall wäre es das Klügste, Sie würden Ihre Frau dazu bewegen, einen Psychologen oder Eheberater aufzusuchen. Mit ein paar Ratschlägen, wie Sie sich zu benehmen hätten, ist es nicht getan. Immerhin könnten Sie sich merken: Die Frau nähert sich vermutlich jener Altersgrenze, die, als «Wechseljahre» bekannt, vielen Frauen besondere seelische Beschwerden bringt. Die Vorstellung, bald gehörten sie zum alten Eisen (während der Mann noch frisch und unternehmungslustig scheint), bald würden sie von ihm nur mehr als Hausmutter und Dienerin betrachtet (wie es ja leider so oft der Fall ist), bald sei «das Leben» vorbei, drückt sie nieder. Gleichzeitig geht ihnen auf, dass sie ja so wenig vom Leben gehabt haben. Arbeit, Mühe, Verdruß aller Art, mehr als Freude und Genuss. Die Angst, die Hauptsache verpasst zu haben, verfolgt sie. Man hat ja nur dies eine Leben, denken sie, und was hat man daraus gemacht? Sicher nicht so viel, als es versprochen, als man jung war. Das Nichterreichte, das sehnlich Gewünschte, quält die Frauen. In ihrer Verwirrung verlegen sie ihre eigenen Lebensbegierden auf den (vielleicht ganz friedlichen) Gefährten und stellen sich vor, er sei auf der Jagd nach Erlebnissen; denn dass sie selbst es sind, können sie sich ja nie eingestehen. Zu Frauen, die an diesem Problem leiden, sollte der Mann besonders liebevoll sein, ihnen bieten, was er kann: Ferien, gemeinsame Lektüre, gut ausgedachte kleine Geschenke, Gedankenaustausch, etc., damit ihr Gefühl, zu kurz zu kommen, sich beruhigen kann. Gewiss braucht der Mann sich nicht jede Freiheit nehmen zu lassen, das wäre sehr falsch, aber er müsste dafür sorgen, dass die Frau spürt: er lässt mich nicht auf der Strecke liegen, da ich älter und müder geworden bin.

sie sich nicht freiwillig bekehren — mit dem Ergebnis, dass die Freiheit aus einem Lebensbereich nach dem anderen ausgeklippt wird.

### Arte Del Ticino ist umgezogen

El. St. Es wird gewiss vielen Freunden dieses sympathischen Unternehmens sonderbar vorkommen, dass sie nicht mehr an der Stampfenbachstrasse im altgewohnten Lokal nach hübschen Dingen herumstöbern können.

Aber die Arte Del Ticino ist in die City gezogen, an den Talacker, wo sie nun in Nummer 30 ein ganz reizend ausgestattetes und eingerichtetes Lokal hat, in dem die geschmackvollen Erzeugnisse vorab tessinischer, aber darüber hinaus heimatischer Kunst so recht zur Geltung kommen, und dem Be-

schauer leicht und schmerzlos die Batzen aus dem Sack locken werden.

Dem Architekten, Herrn Degasper, ist es gelungen unter intensivster Ausnutzung des verfügbaren Raumes etwas sehr Hübsches zu schaffen, indem trotz der grossen Menge und Vielfalt der zu verkaufenden Waren nirgends der Eindruck einer unter Überfluss an Platzmangel leidenden Häufung entsteht. Der Gedanke, dass durch viele die einen kunsthandwerklichen Dinge Verdienst in die einsamen Tessiner Täler: zusätzliche Batzen in die armen Haushaltungen kommt, muss jeden Besucher erfreuen. Seien es nun die hübschen Töpferwaren, die schönen Kupferarbeiten oder die praktischen und in vielfältiger Hinsicht sich präsentierenden Strohflechtereien aus dem Onsemonetal, überall fühlt man die kundige, geschmackvolle Führung. Zu den

schönen Webstoffen, die im Zürcher Oberland in der «Handweberei am Bachtel» geschaffen werden, spinnen die fleissigen Tesseninnen Garn und Wolle, und wer jetzt in Zürich in der Ferien- und Reisezeit etwa ausländische Gäste hat, die Appetit auf «Souvenirs» haben, der führe sie in den schmucken Laden «Pro Arte del Ticino» ans Talacker 30; sie werden begeistert sein, auch über den freundlichen Empfang durch Herrn und Frau Schellenberg und ihre Helferinnen.

### Kleine Rundschau

**Die Vereinigung «Schule und Elternhaus»** bringt gegenwärtig eine Serie prächtiger Kunstdruckkarten zum Versand. Die künstlerisch einwandfreien, farbenfrohen Blumensujets entstammen der geschickten Hand der bekannten Malerin Gertrud Rohrer, Beatenberg. Die gediegenen, in ihrer Ausführung einmaligen Glückwunschkarten werden im Schweizerverlag bestimmt freudige Aufnahmen finden. Man kann der Malerin, wie der Druckanstalt und der Vereinigung «Schule und Elternhaus» dazu nur gratulieren.

### «Tabletten» und Alkohol

Der Genuss von «Tabletten», welche Barbiturate oder ähnliche Narkotika enthalten, hat in unserem Lande stark zugenommen. Man bedient sich ihrer nicht selten auch zur Bekämpfung der Nachwirkungen reichlichen Alkoholgenusses, zum Teil im Glauben, sich dann ohne Risiko ans Lenkrad setzen zu dürfen. Wie Smith und Mitarbeiter an Tierversuchen festgestellt haben, wird aber der Wirkungsgrad von Barbituraten in Verbindung mit Alkoholgenuss vervielfacht (Verhandl. des amerik. Ges. für etper. Biol. und Med.). Jama zitiert auch den Fall einer Dame, die sich stark berauscht zur Ruhe legen wollte und zwei Schlaftabletten nahm; kurz darauf fand man sie tot im Bett, obwohl für sich allein weder der Rausch noch die Tabletten von tödlicher Wirkung waren. Der Däne Möller beschrieb sieben Fälle, in denen der Arzt Berauschten, zum Teil zur Bekämpfung ihres Erregungsstandes, eine für sich allein ungefährliche Dosis Morphin eingespritzt hatte und in denen hierauf sogleich der Tod eingetreten war.

Die Wirkungen des aufeinander genossenen Alkohols und anderer Narkotika auf das Zentralnervensystem addieren sich nicht bloss, sondern verstärken sich gegenseitig. Für den Motorfahrzeuglenker insbesondere ist der Gebrauch von «Tabletten» zur Bekämpfung von Nachfolgen des Alkohols ein sehr gefährliches Spiel.

SAS.

### Von Büchern

**Mutter sprich mit deinem Kinde!** von Hedwig Hopf-Lüscher.

Im Verlag von Paul Haupt, Bern, ist ein überaus ansprechendes kleines Buch über das heikle Problem der Aufklärung unserer Kinder herausgekommen. Als Aerztin und Mutter ist die Verfasserin

wie selten ein Frau in der Lage, den Müttern zu zeigen, wie einfach eigentlich dieses Problem ist, wenn man erstens zu seinen Kindern ein schönes Vertrauensverhältnis und die richtige Einstellung zu den in der menschlichen Natur liegenden Problemen hat. Viele Mütter, ja auch Väter, werden der Verfasserin für diese Gabe dankbar sein. El. St.

**Franziska Romana von Hallwil**, von Reinhold Bosch. Diese interessante Frauenbiographie, die vor zirka anderthalb Jahren als Feuilleton im Schweizer Frauenblatt erschienen ist, liegt nun in erweiterter und illustrierter Ausgabe in einem schmucken Bändchen vor uns. In einem interessanten Vorwort führt uns der Verfasser in Geschichte und Kultur des Seetals und seiner alten Schlösser ein, um uns dann am Leben der aus Wien nach Hallwil verpflanzten jungen Frau Anteil nehmen zu lassen.

Dank freundlichem Entgegenkommen von Verfasser und Herausgeber können Abonnenten des Schweizer Frauenblattes, gegen Einzahlung ihrer letzten Abonnementquittung das hübsche Bändchen bei der Historischen Vereinigung Seetal in Seengen bestellen zum reduzierten Preis von Fr. 3.30 plus Porto, statt zum Buchhandelspreis von Fr. 4.50. El. St.

**Die fleischlose Kost.** Bewährte Rezepte für die fleischlose Küche, von Rudolf Rösch. Mit 47 Abbildungen auf 24 Kunstdrucktafeln. Ernst Reinhardt Verlag AG, Basel. Kar. Fr. 6.50, Ln. Fr. 9.—.

Rösch hat als Koch internationalen Ruf. In dieser Rezeptsammlung macht er allen, die zwar nicht vegetarisch, aber doch fleischlos essen wollen oder müssen, klar, wie vielfältig auch dann noch der Tisch gedeckt sein kann. Sein Buch bietet in reicher Fülle Anregungen dazu und erbringt den Beweis, dass das Essen auch ohne das übliche Fleisch nicht nur ausreichend, sondern überaus wohl-schmeckend und nahrhaft gestaltet werden kann. Ueber Suppen, Saucen, Gemüsegerichte, Kartoffel-, Eier- und Käsegerichte, Kompote, Salate, Rohkostspeisen und Aspik finden wir hier alles bis zum Einmachen von Obst und Gemüse. Ein Buch zur neuzeitlichen, gesünderen Gestaltung unserer Ernährung.

### Radiosendungen

25. bis 31. Juli 1934

sr. Montag, 26. Juli, 14.00: «Das Rötelen». Erzählung von Simon Geller. 1. Teil. Mittwoch, 28. Juli, 14.00: «Das Rötelen», 2. Teil. Freitag, 30. Juli, 14.00: Die halbe Stunde der Frau. 1. Dr. Willy Rotzler: «Vom Sinn des kindlichen Spiels». 2. Fridolin Tschudi: «Liebe Unbekannte...» Ein heiteres Wort — ernst gemeint. Samstag, 31. Juli, 14.45: Jakob Brüttsch: «My Mueter ischt e Puurefrau!».

### Redaktion:

Frau El. Studer-v. Goumöns, St. Georgenstrasse 68, Winterthur, Tel. (052) 2 68 69

### Verlag:

Genossenschaft «Schweizer Frauenblatt», Präsidentin: Fr. Dr. E. Nägele, Trollstrasse 28, Winterthur

**Bieri Möbel**  
schon 1912  
ausgezeichnet  
Fabrik in RUBIGEN 9289

Filliale:  
Interlaken  
Jungfraustr. 38

**BE CO**  
SCHAFFHAUSERSTR. 32  
ZÜRICH TEL. 051/25 23 81

Immer schöne Resten-  
Tapeten zu  
bescheidenen Preisen  
Jakob Benz & Co.

**B** 25 Jahre Gipfelstube

Und immer wieder der feine  
Kaffee-Spezial mit dem  
Spez. Gipfel in der

Gipfelstube - Marktgasse 18 - Zürich

Weniger Mühe und schönere Böden durch  
Hochglanz-Wachs

**«Münster»**

Hochglanz-Wachs «Münster», einmal im  
Monat aufgetragen, überzieht Böden aus  
Parkett, Linol, Kork und Stein mit einem  
harten Wachsfilm. Damit ist der Boden  
wasserfest und gegen Schmutz und Staub  
gefeit.

Hochglanz-Wachs «Münster» lässt sich  
spielend auftragen, nährt den Boden und  
schafft herrlichen Spiegelglanz.

Büchse ½ kg netto Fr. 3.65  
1 kg netto Fr. 6.75

**drogerie Tüsler  
im Meiershof**

Münstergasse 18, Zürich, Tel. 24 47 50

Wo noch nicht erhältlich, bitte durch Postkarte  
direkt bestellen.

Lassen auch Sie  
schöne solide  
**Teppiche und Läufer weben**  
aus Ihren alten Kleidern!  
Beste Ausführung, niedrige Preise.  
Verlangen Sie Prospekte bei  
**E. Stöckli-Siffert**, Handweberei  
Papiermühle bei Bern  
Tel. (031) 65 84 16

**Ernst**

„Guets Brot“  
„Feini Guetzli“

Seefeldstrasse 119 Tel. 24 77 60  
Seefeldstrasse 212 Tel. 24 57 44  
Forchstrasse 37 Tel. 23 09 75  
Zollikon, Dufourplatz Tel. 24 96 49  
Tea-Room Bahnhofplatz 1 Tel. 23 12 72  
Schaffhauserstrasse 18 Tel. 28 78 44  
Universitätsstrasse 87 Tel. 28 20 58

**SCHAFFHAUSER WOLLE**

**Sadexan**  
auch für Sie!

SADEXAN, das herrliche Nährgetränk für Kinder und Erwachsene, erfrischt und stärkt zugleich!

SADEXAN enthält: Phosphate des Kalziums und Magnesiums, Lecithin, Isomalt-Extrakt, Rohrzucker, Kakao, wertvolle Elemente der Milch, sowie Traubenzucker. SADEXAN ist leicht verdaulich und stopft nicht. Originaldosen zu 500 g netto z. Fabrikpr. v. Fr. 3.15

**Gutschein** für  
1 Portionen-Beutel SADEXAN  
mit Rezeptblatt für Sommergetränke

Name: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_

Aktiengesellschaft SADEX RÜH ZH.

**Milch**

pasteurisiert  
erfrischt

**Erbältlich beim Milchhandel  
und in Gaststätten**

**J. Leutert**  
Spezialitäten in Fleisch-  
und Wurstwaren

Metzgerei Charcuterie  
Zürich 1  
Schützengasse 7  
Telephon 23 47 70

Telephon 27 48 88  
Filiale Bahnhofplatz 7

**HANS KASPAR A. G.**  
Trustfreie Speisefettfabrik  
Zürich 3, 45

Telephon (051) 38 11 22 Ispophon (051) 38 11 27