

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 39 [i.e. 42] (1960)
Heft: 4

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SCHWEIZER FRAUENBLATT

Sonderbeilage Frauenstimmrecht

Erscheint jeden Freitag

Abonnementspreis: Für die Schweiz per Post Fr. 15.80 jährlich, Fr. 9.— halbjährlich. Auslandsabonnement Fr. 18.50 pro Jahr. Erhältlich auch an P.Z.-Anstalten. Abonnements-einzahlungen auf Postcheckkonto VIII b 58 Winterthur. — Insertionspreis: Die einspaltige Millimeterzeile oder auch deren Raum 1" sp. Reklamen: 50 Rp. — Keine Verbindlichkeit für Placierungsvorschläge der Inserate. — Inseratenschluss spätestens am Montagabend.

Verkaufspreis 30 Rp.

Publikationsorgan des Bundes schweizerischer Frauenvereine Organ für Fraueninteressen und Frauenaufgaben

Administration, Druck und Expedition: Buchdruckerei Winterthur AG, Tel. (052) 2 22 52, Postcheckkonto VIII b 58 Alleinige Anzeigenannahme: Mosse-Annoncen AG, Limmatquai 94, Zürich, Tel. (051) 32 68 17, Postcheckkonto VIII 1027

1960: Das Jahr der geistigen Gesundheit

Die Schweizerische Vereinigung zum Schutz der geistigen Gesundheit, Zürich, teilt mit:

Der Weltbund für Geistige Hygiene (World Federation for Mental Health) wird 1960 ein Weltjahr für geistige Gesundheit durchführen. Die Bestrebungen zur Pflege der geistigen Gesundheit und zum Vorbeugen geistiger Erkrankungen sollen belebt und koordiniert werden. Auch unser Land ist zur Beteiligung aufgerufen.

Was versteht man allgemein unter geistiger Gesundheit?

Unter geistiger oder auch seelischer Gesundheit fasst man zusammen, was den Menschen befähigt, seine geistigen und religiösen Bestrebungen, seine zuweilen widersprüchlichen seelischen Bedürfnisse und Kräfte so zu befriedigen und ins Gleichgewicht zu bringen, dass er harmonische Beziehungen zu anderen Menschen herstellen und seine Lebensaufgaben verwirklichen kann. Manchmal ist die Umwelt allerdings so gestaltet, dass sich ihr der Mensch nicht oder nicht ganz anpassen vermag, weshalb zuweilen auch eine Aenderung der sozialen Verhältnisse versucht werden muss. Die geistige Gesundheit ist daher nicht nur von geistigen, religiösen und psychologisch-biologischen, sondern auch von sozialen Faktoren abhängig.

Wir müssen uns bemühen, unsere eigene geistige Gesundheit und diejenige unserer Mitmenschen zu bewahren und zu fördern. Dies ergibt sich aus unserer Verantwortung gegenüber dem Leben und aus der Liebe zum Nächsten.

Beispiele und Voraussetzungen zur Pflege der geistigen Gesundheit

Wir müssen zum Beispiel einer werdenden Mutter in ihren Nöten und Schwierigkeiten helfen. Dies können wir aber nur, wenn wir Bescheid wissen über die Physiologie der Schwangerschaft und der Geburt, über die damit verbundenen seelisch-leiblichen Umstellungen und Wechselwirkungen sowie über die körperliche und geistige Vorbereitung auf die Geburt.

Auffällige Reaktionen von Kindern können wir uns verstehen und beeinflussen, wenn wir darüber orientiert sind, wie ihre Entwicklung normalerweise verläuft, zum Beispiel wenn die Kinder Trotzphasen durchmachen usw.

Auch im Bereich der Schulbildung bis hinauf zum akademischen Studium braucht es sowohl bei den Lehrern wie bei den Eltern solide Kenntnisse der seelischen Vorgänge, damit sie die Bedürfnisse und Reaktionen der jungen Menschen verstehen und in gesunde Bahnen lenken können. Ebenso wichtig für die erfolgreiche Bildungsarbeit in der Schule

BSF geht mit der Zeit

Der Bund schweizerischer Frauenvereine hat die Presse ins Zunfthaus zum Rüten in Zürich eingeladen. Über die Aufgaben, deren Betreuung und Lösung zugehörige Anliegen des BSF sind dies sowohl im dankbaren Rück wie im zurechtfindlichen Vorausblick, sprachen die beiden früheren Präsidentinnen, Frau Gertrud Haemmerli-Schindler und Me Denise Berthoud, sowie die sich damit zum erstmaligen den Journalisten und Journalistinnen vorstellende neue BSF-Präsidentin, Frau Dr. Dora J. Rittmeyer-Iselin, die seit Jahren in St. Gallen (Präsidentin der dortigen Frauenzentrale und Musikwissenschaftlerin) wirkende Baslerin, Fräulein Henriette Carlier, deren zehnjähriges Arbeitsjubiläum auf dem Schweizerischen Frauensekretariat eben gefeiert werden konnte (unser Dank, unsere Glückwünsche) gab ausführlich über die Tätigkeit des letzteren Auskunft. Wir vom Schweizer Frauenblatt sind mit diesem intensiven und mit Hingabe und Idealismus seit Jahrzehnten getanen Frauenwirken, davon im ganzen Lande Tausende unserer Frauenwesten Nutzen und aller Art Erleichterungen und Vergünstigungen his hinein in das Gebiet neu geschaffener Gesetze genossen, auf das engste vertraut. Unsere Kollegen und Kolleginnen nun werden davon in ihren Tages- und Wochenblättern weiteren Lesern und Leserinnen Kunde geben; denn es ist notwendig und richtig, dass man überall weiss, was und wer der BSF eigentlich ist, nämlich nicht ganz einfach «der Frauenverein».

Wir benutzen die Gelegenheit, um die originelle Sendung (kleiner Schreib-Notvorrat mit Briefpapier, Paketanhänger und Aufklebeadressen), die in nächster Zeit (im Kanton Zürich, Bern, Burgdorf und Biel ab 20. Januar, im Kanton Thurgau und in der Stadt St. Gallen im Februar, in der Stadt Basel ab 1. Juni) verschickt wird, deren Erlös dem Wirken des BSF zukommen soll, aufs wärmste zu empfehlen.

ist die persönliche Psychohygiene des Lehrers. Sein Beruf stellt zweifellos erhöhte seelisch-geistige Anforderungen; daher soll er durch eine bewusste Lebensführung seine seelischen Kräfte und seine geistige Frische besonders pflegen.

Bei Kindern und Jugendlichen mit körperlichen und seelischen Gebrechen bedürfen wir besonderer Kenntnisse darüber, dass diese Kinder sich anders entwickeln als unbehinderte Menschen. Auch müssen wir wissen, dass solche Kinder bei richtiger Führung ebenfalls brauchbare Glieder der Gesellschaft werden können.

Die Nöte der Pubertierenden begreifen wir nur dann und nur richtig, wenn wir die in der Pubertätzeit stattfindenden seelischen Erschütterungen und Wandlungen kennen.

Jungen Leuten, denen die Lehre oder das Studium schwer wird, können wir nur helfen, wenn wir genau wissen, was vom Beruf aus gefordert werden muss und was von ihnen verlangt werden darf.

Auf die Ehe sollten wir unsere jungen Leute auch seelisch-geistig gründlich vorbereiten, damit sie die Voraussetzungen für ein gutes Zusammenleben mitbringen.

Und schliesslich müssen wir uns auch um die Betagten kümmern und ihr Los erleichtern helfen — ein dringliches Gebot, vor allem in städtischen Verhältnissen, wo die Familienbande immer lockerer werden. Namentlich sollten wir Jüngern für das Alter Verständnis besitzen, um so den alten Menschen mit Rat und Tat beistehen und sie auch führen zu können, eine Aufgabe, der wir nur bei gutem Wissen um die Altersvorgänge gerecht werden. Ferner hätten wir alle uns selbst beizeiten auf das Alter vorzubereiten.

Frauen in andern Ländern

Hält der Araber mit der Wandlung der Frau Schritt?

Wenn man über die Entwicklung der Frauen spricht, so wird dieses Problem gewöhnlich nur vom Gesichtspunkt der Frauen aus betrachtet. In ausführlichen Berichten hören wir, was die Frauen, im Gegensatz zu früher, heute alles tun und leisten. Das junge Mädchen geht zur Schule, später vielleicht gar an die Universität; es sucht sich eine Stelle, um sein Brot selbst zu verdienen. So und ähnlich lesen wir. Vom Gegenpart der Frau, dem Manne, wie es um seine Entwicklung steht, wie er sich zu den veränderten Umständen stellt, ob er mit der Wandlung und der Ichenfaltung der Frau auf seine Weise Schritt hält, vernehmen wir wenig oder nichts. Und doch ist die Rolle des Mannes bei dem heutigen andersgerichteten Schulungs- und der sozialen Stellung der Frau ebenso wichtig wie jene, die sie selbst beifügt.

Wir wissen, dass in gesellschaftlich rückständigeren Ländern nur eine gewisse Art von Arbeitsausübungen für Frauen und Mädchen zulässig sind. Es sind dies Berufe, die keinen zu direkten Kontakt mit dem Publikum, das heisst im engeren Sinne, mit den Männern erfordern. So ist in allen Mittelmeerländern, den romanischen wie den arabischen, der Lehrerberuf die erste ausserhäusliche Tätigkeit, in die sich die Frauen hineinwagen. Büroarbeit dagegen galt bis vor kurzem, insbesondere für ein Mädchen aus sog. gutem Hause, als unziemlich, ja fast unanständig.

Wir in Mittel- und Westeuropa, für die diese Art Frauenarbeit schon lange selbstverständlich ist, halten diese Ansichten für rückständig und wissen eigentlich nicht viel damit anzufangen. Für die Frauen in den romanischen und vor allem in den arabischen Ländern hat diese Auffassung ihre tiefe Bedeutung.

So wurde denn z. B. in Beirut der Entschluss einer jungen Libanesin, der Tochter eines sehr reichen Vaters, eine Handelsschule zu besuchen, um hierauf eine Bürostelle anzunehmen, zum Stadtgespräch. Der Vater widersetzte sich dem Vorhaben seiner Tochter. Wir hielten ihn für rückständig und altmodisch, bis wir mit der Zeit einen besseren Einblick in die orientalischen Verhältnisse bekamen. Am Beispiel der reichen Beiruterin sehen wir, dass die junge Orientalin gewaltig nach vorwärts drängt. Dass selbst das vermöglichere Mädchen, das es keineswegs nötig hätte, sein Brot selbst zu verdienen, nicht mehr gewillt ist, die Tage in Mühsiggang und Tändelei zu verbringen, dass es hinaus strebt, den engen Rahmen der häuslichen Geborgenheit sprengen und das Leben tätig gestalten will. Was aber, wenn der Drang der Frau zur Selbstbestimmung an den starren Mauern veralteter männlicher Vorurteile zerschellt? Wenn ihr Schritt aus der Tradition heraus von den Männern nicht verstanden wird, weil diese ihre alten Vorrechte nicht preisgeben wollen und in der Entwicklung hinter jener der Frauen zurückgeblieben sind?

Doch lassen wir eine junge Ägypterin sprechen; Sie hat ihr Lehrerinndiplom in der Tasche und

Was können und sollen wir in erster Linie tun?

Das Wissen auf diesem Gebiet, auf das es in erster Linie ankommt, könnte auf folgende Weise vermittelt werden:

1. Vorträge und Diskussionen an Mitgliederversammlungen und Mitarbeiter tagungen. Die Mitglieder des Schweizerischen Nationalkomitees für geistige Hygiene, deren Verzeichnis wir hier beilegen, werden Ihnen bei der Auswahl geeigneter Referenten gerne behilflich sein. Das Sekretariat der Schweizerischen Vereinigung zum Schutz der geistigen Gesundheit, Städtärztl. Dienst, Walchstrasse 33, Zürich 6, schiebt Ihnen auf Wunsch gerne eine Liste empfehlenswerter, zum Thema gehöriger Filme.

2. Bildung von Studiengruppen innerhalb einzelner Verbände, Vereine und anderer Körperschaften. Diese hätten die in den jeweiligen Tätigkeitsbereich fallenden Aufgaben der Pflege der geistigen Gesundheit (Psychohygiene) herauszuarbeiten und darüber Richtlinien zuhanden der betreffenden Institutionen aufzustellen. Es empfiehlt sich auch, zur Leitung solcher Studiengruppen eine vom Schweizerischen Nationalkomitee für geistige Hygiene vorgeschlagene Persönlichkeit beizuziehen.

3. Bildung von Arbeitsgemeinschaften zur Pflege der geistigen Gesundheit innerhalb von Kantonen, Regionen und grösseren Ortschaften. Diese Arbeitsgemeinschaften würden geeignete Persönlichkeiten und mehrere bereits bestehende Körperschaften vereinigen. Ueber das Vorgehen bei ihrer Bildung erteilt das Sekretariat der Schweizerischen Vereinigung zum Schutz der geistigen Gesundheit ebenfalls gerne Auskunft.

Nachschrift der Redaktion: Wir wären unseren Leserinnen zu Dank verpflichtet, wenn sie uns ihre- selbstigen Ideen und Anregungen einsenden könnten, die wir prüfen und an die Schweizerische Vereinigung zum Schutz der geistigen Gesundheit weiterleiten oder eventuell auch veröffentlichen.

Wir leben noch recht wie Kinder, noch nicht wie erwachsene, bewusste Menschen. Wir essen und trinken ruhig, während Mitmenschen neben uns verhungern und verdurstet, wir gehen fröhlich in Freiheit herum, während Mitmenschen neben uns in Kerker verderben. Wir können uns in jeder Weise freuen, während um uns in jeder Weise gelitten wird, und wenn wir selbst leiden, so haben wir die Unbegrenztheit, mit dem Schicksal darum zu hadern. O, dass unser Herz und Geist mit den Zeiten verwandelt würden und diese bittere Hässlichkeit von uns abfiel und wir aus Kindern Erwachsene würden.

Christian Morgenstern

auf die Schulbank zu sitzen, ihre Matura zu machen und zur Universität zu gehen, um dann eine Lehrstelle anzunehmen.

Aber auch in seinem eigenen Heim ist der Orientale noch nicht bereit, die Frau als ihm ebenbürtig, als «Lebensgefährtin» anzuerkennen, mit der man häusliche und ausserhäusliche Fragen bespricht. Die Männer der Oberschicht zwar, die europäischen Schulen besuchten und deren Mütter schon in christlichen Pensionaten erzogen wurden, haben ihre Einstellung bereits etwas geändert. Bei den Fellachen und den kleinen Leuten des Mittelstandes hingegen, die viel weniger mit ausländischen Vorstellungen und Ansichten in Berührung gekommen sind, wird die Gattin vielfach noch als Untergebene betrachtet, ein Wesen ohne Seele, das gerade gut ist, Kinder zu gebären.

Die jungen und jüngeren Araberinnen lassen sich trotz den vielen Schwierigkeiten, die sie zu überwinden haben, nicht entmutigen und geben sich mit dem heutigen Stand der Dinge nicht zufrieden. Gebildete Frauen versuchen durch Radiovorträge und Zeitungsartikel auf den Mittelstand und auf die Fellachen einzuwirken. Sie raten aber nicht nur den Frauen, was sie tun sollen, sondern reden vor allem den Männern ins Gewissen. «Was nutzt es, den Müttern und Töchtern gute Ratschläge zu erteilen, wie sie sich ihrem Gatten gegenüber verhalten sollen, wenn dieser auf seinen alten Rechten und Anschauungen beharrt. Frauenstimmen am Radio sind im Vorderen Orient, abgesehen von jener der Radioansagerin, noch eine grosse Seltenheit. Deswegen hören die Männer, auch in der armen Fellachenhütte zu, wenn eine Frau etwas zu sagen hat.» So redet Frau Selma Al-Hafar Kuzbari, eine charmante junge Frau und fortschrittliche Mohammedanerin, regelmässig in Radiovorträgen zum einfachen Fellachen und dem kleinen Mann des Mittelstandes. Sie spricht ihnen zu, ihre Frau nicht mehr wie eine Untergebene zu behandeln, sondern in ihr die Gefährtin und Kameradin zu sehen. Sie macht die Männer auch auf ihre Pflichten aufmerksam und legt ihnen nahe, ihre «Paschstellung» aufzugeben.

Ob der kleine Fellache und der gewiegte Händler in den Souks, die den Vorträgen mit Interesse lauschen, die Ratschläge auch in die Tat umsetzen, ist allerdings eine andere Frage. Selbst, wenn sie es auch nicht sofort tun — im Orient scheinen die Uhren langsamer zu gehen —, so werden sie doch aufgerufen und hören, dass die Frauen neue Ziele vor Augen haben, dass sie durch ihre Mitarbeit in der Lebensgestaltung und im Lebenskampf eine Zeit grösserer Verantwortung und Bewusstheit mit heraufzuführen wollen.

Melanie Bieri

Broschüren

«Die finanziellen Ansprüche der Frau bei der Scheidung». Dr. R. Kehl, Roke-Verlag, Zürich.

(BSF) In verschiedenen Radiovorträgen, die nun auch im Druck erschienen sind, weist der Verfasser auf Probleme in der wirtschaftlichen Stellung der Frau im Scheidungsfalle hin. In allgemeinverständlicher Form erläutert er Fragen, über welche vielfach Unklarheiten bestehen, und gibt Anweisung, wie die Frauen vorgehen sollen, um bei einer eventuellen Scheidung nicht zu kurz zu kommen. Er geht aber weiter und übt Kritik an der jetzigen Praxis der Gerichte; ferner stellt er für eine Revision des Scheidungsrechtes gewisse Postulate auf.

Die von ihm speziell behandelten Fragen sind: Wem gehört der Lohn der Ehefrau? Wem wird die eheliche Wohnung zugewiesen? Wie kann sich die Ehefrau ihren Anteil am Vorschlag sichern? Wann erhält die geschiedene Ehefrau eine Rente? Wer sich mit diesen Fragen befasst, findet in der kleinen Schrift allerlei nützliche Hinweise. Mit Recht betont aber der Verfasser, dass auch für die Ehepartner im Scheidungsfalle Probleme bestehen, dass er sich jedoch bewusst nur mit den Postulaten der Frauen befasst habe. Im Hinblick auf die Entwicklung des Eherechtes, das von der wirtschaftlichen, kulturellen und weltanschaulichen Struktur der Zeit abhängig ist, hält er eine Anpassung der gesetzlichen Vorschriften für angezeigt.

Der Werdegang des Wollgewebes

Der lange Werdegang von der schmutzigen Schafwolle bis zum nadelfertigen Wollgewebe weist die folgenden wichtigsten Phasen auf: Die Wolle kommt zuerst in den Sortierraum, wo die einzelnen Vliese nach den verschiedenen Körperteilen des Schafes getrennt und sortiert werden. Die Güte des Wollhaares ist bekanntlich nach dem Körperteil verschieden. An den Flanken befindet sich die beste Wolle, an den Beinen und am Schwanz die geringwertigste. Nach der Sortierung erfolgt das Waschen, denn die Wollvliese enthalten viel Schmutz und Schweiß. Die Verunreinigungen können bei feinen Wollen bis zu 60, 70 und 80% betragen, das heisst, dass die Wolle beim Waschen so viel an Gewicht verliert. Nach dem Waschen der Wolle wird diese gegebenenfalls gefärbt. Je nach Verwendungszweck erfolgt das Färben von Wolle in drei Stadien, einmal als unverarbeitete, jedoch gewaschene Wolle (Färben in der Flocke), als Garn oder Kammzug oder schliesslich als farbfertiges Webstück. Die gewaschene, getrocknete Wolle gelangt in die Spinnerei. In der Vorphinnerei passiert sie vorerst die Krepplmaschinen, die die Aufgabe haben, die Wollflocken in einzelne Haare aufzulösen und diese parallel zu legen. Als Band von Maschine zu Maschine in der Feinheft gestriegelt, verlässt sie die letzte derselben, auf Walzen gewickelt, als Vorgarn. Der nächste Arbeitsprozess in der Streichgarnfabrikation, das Spinnen, verleiht dem aus dem Krepplwerk hervorgegangenen Vorgarn durch Auseinanderziehen die gewünschte Feinheit und durch Drehen die nötige Festigkeit. Bei der Herstellung von Kammzügen wird die Wolle in verschiedenen Maschinenzusätzen zusätzlichen Prozeduren unterworfen. Der in der Krepplmaschine erzielte Flor wird zusammengegerafft und zum Band vereinzelt. In Streckmaschinen wird es nun gestreckt und auf sogenannten Kämm-Maschinen gekämmt, um die kürzeren Haare auszuscheiden. Der auf diese Weise gewonnene Kammzug kommt schliesslich in die Spinnerlei. Je nach der gewünschten Stoffart werden in der Spinnerlei zwei oder mehr Fäden zu einem einzigen Garn verzwickelt. Dann folgt erst die eigentliche Herstellung des Ge-

webes. Als erstes wird die Kette oder der Zettel erstellt. Die Kette, die bis zu 15 000 Fäden aufweisen kann, wird als regelmässiges, in der Breite dem zukünftigen Stoffstück entsprechendes Band auf dem Weberbaum gewickelt. Da die Kettfäden beim Weben eine starke Reibung auszuhalten haben, wodurch sie rau und deshalb häufig reissen würden, werden sie vor dem Weben durch das Schlichtbad (Kartoffelstärke mit Leimzusatz) gezoget; die losen, hervorstehenden Härchen werden dadurch verklebt und die Festigkeit des Fadens erhöht. In der Spulerei werden die Garne für den Schuss auf Bobinen gesputet. Das Prinzip des Webens ist sich seit uralten Zeiten gleich geblieben; nur die Maschinen haben sich mehrfach geändert. Durch einen sinnreichen Mechanismus werden wechselseitig die Fäden der Kette hoch bzw. tief gezoget. Durch das dabei infolge der Kreuzung entstehende «Pach» wird das Webeschiffchen mit dem Schussfaden hin- und hergeschossen, dazwischen die Kreuzung der Kette vollzogen und der dadurch eingeschlossene Faden mittels Weblattes an das bereits gewobene Stück angehängt. In der Aussnährei wird das vom Webstuhl kommende Stück kontrolliert, allfällige Webfehler werden ausgetrieben. Es folgt die Appretur, der die Aufgabe zukommt, dem Gewebe die notwendige Beschaffenheit und vor allem die Tragfähigkeit zu verleihen. Das Waschen der Gewebe ist der erste Appreturprozess. Ein wichtiger Appreturvorgang ist das Walken. Es soll dem Stoff die filzartige Beschaffenheit, den kernigen Griff geben und seine Widerstandsfähigkeit vermehren. Dem Walken folgt das Rauhen, mit der Aufgabe, dem gewalkten Tuch eine dicke Haardecke zu geben, indem möglichst viele Haarenden an die Oberfläche gezoget werden. Die nachfolgende Trockenappretur umfasst die eigentlichen Verschönerungsarbeiten, wie Scheren, Bürsten, Pressen (Plätten), Dekatieren usw. In der Appretur unterliegen die zahllosen Wollgewebetypen nicht in allen Teilen den gleichen Arbeitsprozessen, doch kann im Rahmen dieser kurzen, vereinfachten Beschreibung auf die Einzelheiten nicht näher eingegangen werden. E. N., «Lainages Suisses»

Mehr sitzen, liebe Hausfrau!

Viele Arbeiten lassen sich im Sitzen erledigen — Pflege der Füsse besonders wichtig

Wenn wir heute der Hausfrau in unserer kleinen häuslichen Plauderei sagen, sie möge während der Hausarbeit etwas mehr sitzen, werden manche Frauen vielleicht lächelnd sagen: «Der hat gut reden! Er soll uns erst einmal vormachen, was an der Hausarbeit im Sitzen zu erledigen ist.»

Nun, dieser Einwand ist natürlich nicht ganz unbegründet. Doch die Hausfrau möge mir glauben, dass es schon einige Haus- und Küchenarbeiten gibt, die die Hausfrau schon traditionsgemäss stehend erledigt, während sie dabei genau so gut sitzen könnte. Bitte, überlegen Sie doch einmal selbst, ob Sie die Kartoffeln nicht auch im Sitzen schälen können und ob das Gemüse weniger gut wird, wenn Sie es vorrichten, während Sie auf Ihrem Küchenschocker sitzen.

Mit ein wenig Ueberlegung lässt sich wohl immer wieder eine kleine Ruhepause für die geplagten Beine der Hausfrau herausfinden. Und das ist auch bitter notwendig. Es ist eine längst bekannte Tatsache, dass sehr viel mehr Hausfrauen als Männer den Arzt wegen Fussbeschwerden aufsuchen. Das liegt nicht zuletzt daran, dass die Hausfrau ihre Füsse und Beine unablässig strapaziert. Sie hat ja nicht nur im Haus zu gehen und zu stehen, sie muss auch zum Einkäufen, wobei sie oft nicht nur grosse Wege zurücklegen, sondern auch noch in den Geschäften stehend warten muss. Wie wäre es, wenn der Kaufmann, selbstverständlich so weit es der Raum zulässt, einige Hocker aufstellen würde, auf denen die Hausfrauen so lange ausruhen können, bis sie an der Reihe sind? Viele Hausfrauen wären für diese kleine und gar nicht kostspielige Neuerung sicher dankbar.

Und noch etwas sollte sich die Hausfrau merken: Das modische Schuhwerk ist nicht immer bequem und vor allem meist nicht für langes Gehen oder Stehen gedacht. So sollte die Hausfrau bei der Er-

ledigung ihrer Haushaltarbeit Schuhe tragen, die bequem sind und vor allem den Fuss nicht einengen. Flache Absätze sind besonders zu empfehlen.

Stellen sich Schmerzen in den Füssen ein, dann muss unbedingt eine kleine Ruhepause eingeschoben werden. Diese «verlorene Zeit» lässt sich nachher sehr leicht wieder einholen, da jede Arbeit besser von der Hand geht, wenn sie in ausgeruhtem Zustand vorgenommen wird.

Noch ehe es zum Versagen der Füsse kommt, sollte die Hausfrau abendlich ein Fussbad nehmen, um die Füsse zu kräftigen und zu entspannen.

Bei schwachen Füssen sind Fussübungen zu empfehlen, wie Greif- und Raffübungen mit den Zehen, Knöchelübungen und Massage.

Wenn die Hausfrau ihren geplagten Füssen jeden Tag nur einige Minuten Pflege widmet, dann wird sie viel frischer ihrer Arbeit nachgehen können und nicht an den so lästigen Fusschmerzen leiden. Haben die Füsse schon Schaden gelitten, dann sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Von selbst werden die Füsse nämlich nicht wieder gesund, vor allem dann nicht, wenn das tägliche Arbeitspensum im Haushalt eben doch erledigt werden muss.

Dr. K. Holm (bios)

Von der Ordnung und vom Ordnen

Sapientis est ordinare — es ist das Kennzeichen des Weisen, die Dinge zu ordnen.

Thomas von Aquino

Die wichtigste Fähigkeit: die, welche alle andern ordnet.

Pascal

Betty Knobel:

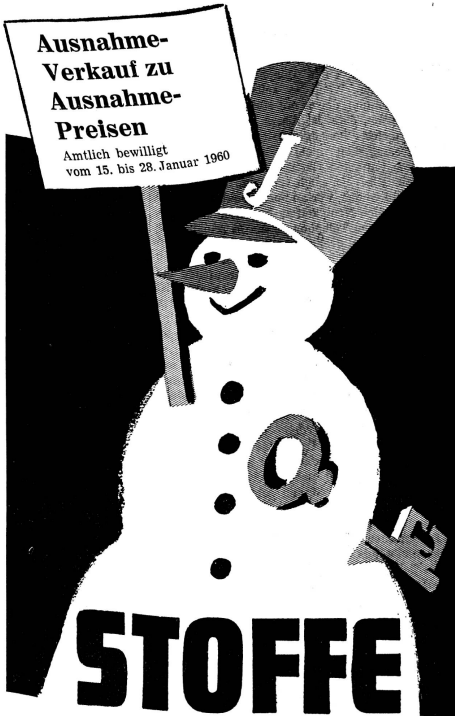
«Zwischen den Welten»

Ein schweizerischer Familienroman, der sich im Glarnerland in Gräubünden und Zürich abspielt — also ein ausgesprochen schweizerisches Werk, in dessen Gestaltung, dichterisch verarbeitet, manche Probleme der Schweizer Frauen verbrochen sind. 228 S. in zwelfarbigem, broschiertem Umnhlag.

Preis Fr. 7.50

Zu bestellen in allen Buchhandlungen und beim Verlag «SCHWEIZER FRAUENBLATT», Technikstrasse 83, Winterthur, Tel. (052) 2 22 52.

Über den Roman «Zwischen den Welten» von Betty Knobel, die kürzlich von der Stadt Zürich eine Ehrennabe für ihr literarisches Schaffen zugesprochen erhielt, schrieb Dr. Ilse Reicke in der bekannten deutschen Zeitschrift «Die Welt der Frau», Redaktion: Liebeth Pfeiffer, Baden-Baden: «Wir wissen wenig von der Generation der Schweizerinnen, die heute die gereifte, schon geprägte und darum ihr Volk nun mit grosser Generation geworden ist. Aber wir können ihr heute dank des vorliegenden Romans nahekommen, den Betty Wehrli-Knobel, Redaktorin des «Schweizer Frauenblattes» geschrieben hat. Das Buch erzählt von dem Wachsen und Werden der jungen Katrine Blumer: als Pflanzling der ersten, sehr verwitweten Frau ihres ausserordentlichen Vaters wächst sie in dem alten, abruddigen Fabrikantenhaus auf, will Lehrerin werden, übernimmt eine Büttenrolle und findet nach mancherlei Irrweg und Umweg, raff geworden durch Schicksal und Anteil, den Lebensglück und den gemeinsamen Lebensbrunnen in der balderseligen Berufung eines verantwortungsvollen Journalismus. — Nicht nur das Zitiert Studentenleben, das Glarnerland mit seinen Eigenheiten, die verschlossene, herbe Sonderheit Gräubünden werden als Umwelt lebendig, sondern auch die gelagten Zweifelsfragen der Zeit, ihre Kämpfe, ob sie nun die ausgleichende soziale Gerechtigkeit, der Krisen und den gemeinsamen Luftschutzdienst heissen oder wirtschaftliche, pädagogische, kulturelle Probleme sind. Wer sich mit Katrine Blumer innerlich beschäftigen will, muss manchen Einblick in unser Nachbarland bereichert und wird es dadurch besser verstehen können.»



Einmalige Gelegenheit!

Grosse Preisreduktionen! Enorme Auswahl! Prima Qualitäten!

Original Pariser Couture-Stoffe

reine Wolle, grosse Auswahl in Dessins und Farben, für Mäntel und Kostüme, per Meter

Fr. ~~42.50~~ ~~38.50~~ ~~36.50~~ Fr. **10.-** **12.-**

Phantasie-Kleiderstoffe

solider Wollstoff in aparten Prince-de-Galles- und Damiermustern, für Kleider und Deux-pièces, 140 cm breit, in vielen Farben, per Meter

Fr. ~~14.90~~ Fr. **5.-**

Davon müssen Sie profitieren!

Halbwolle-Flanelle

kariert, waschbar, für Kinderkleider und Sportheimden, prima Qualitäten, 90 cm breit, per Meter

Fr. ~~6.95~~ Fr. **2.-**

Manchester

uni, in grossem Farbsortiment, für Kleider und Jupes

Fr. ~~6.95~~ Fr. **3.95**

Fassonierte Kleiderstoffe

für elegante Nachmittagskleider, prima Qualitäten, schwerfallend, 90 cm breit, per Meter

Fr. ~~9.80~~ Fr. **3.-**

Einmalig im Preis!

Greifen Sie zu — es ist Ihr Vorteil!

Abteilung für Stoffe im Parterre (Stadt + Oerlikon)



was i wett, ich

Die Cassie-Beeren (schwarze Johannisbeeren) sind ein wahres Reservoir an Nährgehalt und Vitamin C. Das Cassinette-Vögelchen möchte Sie daran erinnern, dass daraus das Tafelgetränk Cassinette hergestellt wird, das so belebend wirkt und gegen Erkältungen schützt.

Ein OVA-Produkt
Alleinhersteller: Gesellschaft für OVA-Produkte Affoltern am Albis, Tel. (051) 99 60 33

Sie hat gut lachen: DRIX regelt die Verdauung mühelos!

Ihre makellose reine Haut, Ihre schlankte Figur zeugen von regelmässiger Verdauung. Der Darm darf sie Triebhelfer aussere. DRIX-Dragees beheben Verstopfung und Darmträgheit. Und weil sie für gründliche Entschlackung sorgen, räumen sie viele belastende Stoffe schneller aus dem Darm. Dadurch nehmen sie zugleich auch die Auswertung der feilbildenden Stoffe. DRIX-Dragees wirken zuverlässig und mild.

DRIX

Die flache Originalpackung mit 100 Dragees kostet Fr. 3.85. In Apotheken und Drogerien.

hugo peters

„Werner“, eines von 10 schönen Couchbetten aus eigener Werkstatt — mit und ohne Bettzugraum. Bettstatt Fr. 335.- Modelle ab Fr. 93.- Dazu DEA- und Rosshaarstratzen. Nach individuellen Wünschen: — mäßig weich — beliebig hart — oder extra warm.

Bellevuestr. Linthal 3, Telefon 24 73 70
hugo peters LINTHAL QUAI 3

Der an der Delegiertenversammlung des Schweizerischen Verbandes der Berufs- und Geschäftsfrauen vom Jahre 1958 gehaltenen Vortrag von

Dr. iur. Helene Thalmann-Antenen, Fürsprecherin in Bern

Verlangen Sie Helvetia-Senf wenn Sie guten Senf wollen

vollwürzig und doch mild

Mit Silva-Bilderschek

Das Schweizer Frauenblatt wird nicht nur von Einzelpersonen abonniert, sondern auch von über 200 Kollektivhaushaltungen!

Ist die Schweizer Frau rechtlich schlechter gestellt als die Frauen anderer Staaten?

wird vom Schweizer Frauenblatt als Separatdruck 24seitig herausgegeben. Bestellungen sind zu richten an die Administration SCHWEIZER FRAUENBLATT, Winterthur, Postfach 210.

