

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 40 [i.e. 43] (1961)
Heft: 24

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Berichte aus schweizerischem Frauenschaffen

75 Jahre Freundinnen junger Mädchen

Dass die «Freundinnen junger Mädchen» zuerst auf internationalem Boden ins Leben gerufen wurden, entspricht durchaus seinen Zielen: dem internationalen Netz der Mädchenhändler ein umfassendes Netz des Schutzes und der Bewahrung entgegenzustellen. Darum auch der Name «Freundin»; wahre Freundinnen wollen die verantwortungsbewussten Frauen den jungen Mädchen sein, besonders wenn sie das schützende Elternhaus verlassen und in die lockende Ferne ziehen, sei es im eigenen Lande, sei es im Ausland. Anlass zur Gründung bot der Besuch von Josephine Butler, dieser tapferen Engländerin, die vor bald hundert Jahren den Kampf gegen die reglementierte Prostitution in ihrem Lande, und später auf dem Kontinent aufnahm. Bei ihren Vorträgen in der Schweiz wurden einige Frauen für diese Aufgabe gewonnen, darunter Mme Aimée Humbert (Neuenburg), und nun wurde im Jahre 1886 auch der schweizerische Verein gegründet als Zweig des internationalen. Dass an der jetzigen Jubiläumstagung auch eine der früheren internationalen Präsidentinnen teilnahm, Andrée Kurz (Neuenburg), war sehr erfreulich.

Die Frauen Ninck und Lander legten Rechenschaft ab über die 16 Heime für junge Mädchen, die unter dem Personalmangel zu leiden haben, und über die 14 Stellenvermittlungsbüros, die heute vor allem Stellen ins Ausland zu vermitteln haben.

Da aus finanziellen Gründen die Übertragung der internationalen Tätigkeit an die Christlichen Jungmädchen- und Frauenvereine (Union chrétienne de jeunes filles) übergeben wurde, ist eine Anpassung der Statuten nötig. Doch konnte an dieser Tagung,

In ihrem Rückblick auf die Arbeit des Vereins in den letzten 25 Jahren erwähnte Frau D. Wyrsch-Jagmetti (Zürich) das Bahnhofwerk, das als erste Aufgabe an die Hand genommen wurde; dann folgte die Stellenvermittlung, die auch heute, trotz dem alarmierenden Mangel an Hausangestellten, doch noch seine Berechtigung hat. Bahnhofheime an verschiedenen Orten wurden gegründet, um den reisenden jungen Mädchen Unterkunft für die Nacht zu bieten. Heute teilen sich die Agentinnen der «Freundinnen» mit denjenigen des katholischen Mädchenschutzverbandes in die Aufsicht an den Bahnhöfen. Berechnungsweise nahm ein Vertreter der SBB am Bankett teil und dankte in seiner Rede den «Freundinnen» für ihre wertvolle Tätigkeit zu jeder Tages- und Nachtzeit. Nach Beendigung des zweiten Weltkrieges, so fuhr Frau Wyrsch fort, nahm der unterbrochene Verkehr mit dem Ausland sofort wieder seinen Anfang. Tausende von Schweizer Mädchen wollten in die Fremde reisen, vor allem nach Paris und London. Dass dann später, auf 1. Januar 1957, dank einer hochherzigen Spende das Swiss Hostel for Girls in London eröffnet werden konnte, bedeutete die Erfüllung eines langjährigen Wunsches. Schon ist es zu klein geworden, könnte es doch die doppelte Zahl an Betten besetzen.

Frauenbildungskurs des Konsumgenossenschaftlichen Frauenbundes der Schweiz (KFS) im genossenschaftlichen Seminar Muttenz

Haushalten — Sichern — Sparen — sind Begriffe, mit denen sich wohl jede Frau beschäftigen muss. Sie greifen weit über den Haushalt hinaus und werfen die verschiedensten Probleme auf. Darum waren alle Teilnehmerinnen des

Frauenbildungskurses des KFS mit Interesse dabei, sich durch namhafte Referentinnen und Referenten über verschiedenste Gebiete aufklären zu lassen und in der Diskussion dazu Stellung zu nehmen.

Zum diesjährigen Kurs waren ausser Mitgliedern genossenschaftlicher Frauenvereine aus der ganzen Schweiz als Gäste auch Vertreterinnen befreundeter Frauenorganisationen und sozialer Institutionen eingeladen.

Frau Gertrud Ziegler, Präsidentin des KFS, wies den Kurs leitete, gab in der Begrüssung ihrer besonderen Freude Ausdruck, dass sich Gelegenheit bot, auch Aussensehenden Einblick in das Schaffen des KFS zu geben.

«Budgetfragen — Lebensfragen» — «Sinnvolles Sparen und unsere Einstellung zum Geld».

So lauteten die Themen von Frau Anita Hoang, Zürich. Aus ihrer reichen Erfahrung als Budgetberaterin heraus gab sie wertvolle Ratschläge, wie man sein Budget aufstellen und im Gleichgewicht halten kann. Gutes Einvernehmen zwischen Mann und Frau ist dabei eine wichtige Voraussetzung. Das Geld sollte nicht Selbstzweck sein, sondern Mittel zu menschenwürdigem Dasein.

«Das Haushalten mit seinen körperlichen Kräften» ist nicht minder wichtig. Wie wir Körper und Geist gesund erhalten und unsere Leistungsfähigkeit bewahren können, darüber erfuhren wir von Frau Nelly Hartmann-Imhof, Küssnacht, viel Wissenswertes.

Uns Sichern und Sparen ging es bei den beiden folgenden Vorträgen. Im prächtigen Konferenzsaal der Genossenschaftlichen Zentralbank orientierte Dir. Dr. Schnurrenberger, Basel, über die mannigfachen Aufgaben eines Bankinstitutes, und wir notierten manchen nützlichen Wink in unsere Hefte. Nach dem anschliessenden Rundgang durch die Bank folgten wir mit Vergnügen der Einladung

Geschenkabonnement

des «SCHWEIZER FRAUENBLATTES»

zum Vorzugspreis von 12,50
das Jahresabonnement
gewähren wir nur unseren Abonentinnen.

Benützen auch Sie den untenstehenden
Bestellschein jedoch nur für neue, also
nicht bisherige Geschenkabonnements!

Unterschiedet bestellt bei der Administration des «Schweizer Frauenblattes»,
Winterthur (Postcheck-Konto VIII b 58) ein

Geschenk-Jahresabonnement des «Schweizer Frauenblattes»

ab _____ bis _____
an Frau/Frl. _____

Unterschrift und Adresse des Bestellers

Schweizerischer Verband diplomierter Schwestern für Wochen-, Säuglings- und Kinderpflege

Nach der Generalversammlung der Versicherungskasse des Verbandes trafen sich die Schwestern im Restaurant Bürgerziel zum Mittagessen, das eine willkommene Entspannung zwischen den Verhandlungen bildete. Schwester Susanne Hübscher, die Präsidentin der Sektion Bern des Schweizer Verbandes diplomierter Schwestern W. S. K., hiess die Delegierten der verschiedenen Sektionen herzlich willkommen. Sie gedachte dabei der verstorbenen Schwester Marianne Rytz, die an der letzten Berner Zusammenkunft noch unter uns war. Sie tat dies nicht in Trauer, sondern um das Bild dieser einzigartigen Persönlichkeit noch einmal lebendig werden zu lassen. Schwester Marianne hat nicht nur als Leiterin des Kantonal-berlinischen Säuglings- und Mütterheims vielen Kindern ein Heim bereitet, sondern sie hat auch ihre reichen Gaben und mütterlichen Kräfte für den Zusammenchluss der W.-S.-K.-Schwestern im Schweizerischen Verband eingesetzt.

Nach dem Essen wanderten die Schwestern gruppenweise mit wehenden Schleieren oder in der zweiten, neuerfindigen Kopfbedeckung, dem Berêt, nach dem Säuglingsheim Elfenau, wo wir für den Nachmittag zu Gast waren. Wie ein grosses, weisses Schiff mit vielen kleinen Fenstern steht das Heim in den prächtigen Bäumen des Elfenauarkes. Eine Ar-

(Fortsetzung von Seite 2)

und zu gebrauchen. Auch wenn sie sich aus der Schutzel an Asklepios erinnerte, genigte es nicht, all die Einzelheiten zu erklären, die der Traum vorbringt. Sicherer ist die Annahme, dass — wie im Altertum auch heute — ungewöhnliche Gefährdung auch ungewöhnliche Hilfsmittel in der Seele erwecken lässt, die er und je sich ähnlicher Bilder und Vorgänge bedienen, um zu wirken.

An die Negersängerin Mahalla Jackson

Ich sah dich zum erstenmal an einem Jazz-Festival auf dem Podium stehen. Vor dir ein grosses Publikum, das staunte und klatschte und dich restlos bewunderte. Du selbst warst beinahe scheu und beschämt angesichts dieses Beifalls, erfreut, überwältigt und doch ganz versunken in dein eigenes Reich. Ja, ich sah dich zum erstenmal mit gerade gegenüber. Ich hörte dich nicht durch eine Schallplatte, hörte nicht das Echo deines Lobs durch einen fremden Mund. Deine ganze Persönlichkeit strömte sich aus, drang mächtig auf mich ein. Und wie einen Kreis um dich spürte ich etwas von deiner Kindheit in Orleans, von deiner Herkunft am Mississippi, von typischer Landschaft und Baumwollplantagen, von amtem Dasein und winddurchwehter Hütte. Und vom Negertum, das sich mit Jazz-Musik, mit Branntwein- und Rauschgift-Buden, aber auch mit dem Spiritual- und Gospelgesang verband, und gerade durch deinen religiösen Vater, der Prediger in der Sonntagschule der Negersekte war, ausschliesslich deine Lebensrichtung bestimmte. So viel anderes wäre möglich gewesen: Versuchung und Abweg in Genues, Zerstreung, Oberflächlichkeit. Oder Ruhm auch, den

man dir verlockend anbot; denn man wollte dich zur Konzertsängerin ausbilden. — Aber du hieltest stand. Irgendwie war da ein Drang nach religiöser Wirklichkeit in dir. Irgendwie hattest du die Gabe des Gesangs und fülltest die Sehnsucht, deinem innersten Erleben Ausdruck zu verleihen. Es kommt nur darauf an, in welcher Richtung man sein eigenes Bedürfnis zu gestalten vermag. Es öffnet sich dir die Möglichkeiten des profanen Jazz-Gesangs, der Blues, der schwermetalligen, so suggestiv wirkenden populären Melodien, die du jedoch nur selten in dein Programm aufnimmst; denn du wählst die «Gospel songs», die gleichsam eine religiöse Befreiung aus der Epoche der Sklaverei bezeichnen, die Lob Gottes und Bekenntnis sind, und hieltest ihnen Treue, so wie du auch deinem Negerum Treue hieltest, obwohl man dich einmal bedrohte, als du in einem «weissen» Strassenviertel von Chicago Wohnung nehmen wolltest.

Deine Lieder, die du in verinnerlichter Mimik mit Traurigkeit oder sanftem Lächeln wiederbringst, heissen: «Jesus, out of the Depth», «Walk or Wake up», «Move up a little higher», «When I waked up in glory», «O Lord, it is I». Sie haben dir den Weltwurf eingebracht, den du nicht mit Ehrgeiz gesucht hast.

Und nun stehst du auf dem Podium vor mir, Mahalla Jackson. Als ob du eben vom Gottesdienst kämest oder von einer Familienzusammenkunft, schlicht und doch feierlich. In deiner unangefangenen Körperlichkeit, in einfachem Kleid, mit schwarz aufgekämmtem Haar, kaum geschminkt, mit schweren Lidern, aufgeworbenen Lippen, ein wenig matronenhaft und doch so festlich gestimmt, und beginnst mit deinem Gesang, der anhebt und sich verstärkt und dahinflutet und sich verströmt, weich, samtig, umfangend, innig und gläubig, als Erleben und Ge-

schenck, als Gabe des Herzens. Die Hörer mit einer durchpulsenden Wärme und Ergreifenheit erfüllend, so dass Mütterlichkeit und Schutz von dir ausgehen.

Alice Suzanne Albrecht

Bücher

Johannes Jegerlehner: «Walliser Sagen», ein Heimatbuch für jung und alt, illustriert von Hans Jegerlehner, 330 Seiten. (Hans-Feuz-Verlag, Bern.)

Es gibt kaum ein Gebiet der Schweiz, das einen solchen Reichtum an Sagen aufweist wie das Oberwallis. Nicht nur hat sich seine Mundart — ein kraftvolles Deutsch mit eigener Wortschöpfung und Melodie — in den abgelegenen Tälern zu halten vermocht, auch seine Sagen sind keineswegs nur Zeugen einer abergläubischen Vergangenheit, sondern wurzeln noch immer auf lebendigem Grund. Allerdings ist zu befürchten, dass Zivilisation, der Fremdenverkehr und die modernen Massentransportmittel auch hier die angestammte Berglerart gefährden und eine technisch-materialistische Verflachung bringen. Um so grösser ist das Verdienst von Jegerlehner, dass er vor rund 50 Jahren die wilden Felschichten des Wallis durchstreifte und sich die Sagen von kundigen alten Leuten erzählen liess. Nicht anders als die Brüder Grimm ihre Volks- und Kindermärchen durch das makellose Sprachgewand zur Höhe der Weltliteratur hob, hat auch Jegerlehner die dem Volksmund abgehörten Sagen mit dichterischer Kraft geformt und für immer gültig in ein kerniges Schriftdeutsch niedergelegt. Das Innere von Alpütten, nächtliche Wälder, finstere Höhlen entüllen ihre Geheimnisse. Gute und böse Geister, hebliche und schreckhafte Erscheinungen, nicht zuletzt aber köstlich

humorvolle Figuren ziehen durch das Buch, das, durch Illustrationen von Hans Jegerlehner bereichert, die Jugend sowie Erwachsene erfreut.

Elsa Steinmann: «Antoinetteschen Guldenshaar», Buchclub Ex Libris, Zürich

Bildhafte Sprache, eine reiche Phantasie charakterisieren Elsa Steinmanns 12 Märchengeschichten, die für Mädchen von sechs bis neun Jahren geschrieben wurden und in denen — wie es ja in echten Märchen sein muss — viel Wunderbares geschieht. Ohne viel Fingerzucken, in mutiger Weisheit, werden den Kindern kleine Lebensweisheiten beigebracht, was die Guten erwartet und was mit den Bösen passiert. Tiere und Gegenstände gewinnen Leben, sie können sprechen. Treffende Verse werden gesungen. Alles ist so glücklich erfunden, dass jedermann froh und tröstlich gestimmt wird.

Wir hören von den Erlebnissen Antoinettes Guldenshaar und ihrem treuen Schatzner Mäuschek, vom verlorenen Herz, das Christinchen dem jungen Königssohn zurückbringt, von den gastigen Ackerwinden, die Marietchen Blumen überwuchern, von der blinden Maya und vom bösen Peter, der zuletzt doch noch zu einem guten Herzen kommt. Wir nehmen vom Sandweibchen, vom wundersamen Stübchen, den tanzenenden, surrenden Spulen und vom lieben Bänkechen, welches das Glück suchen ging.

Auf liebenswürdige Art, ganz unmerklich wird in den Kindern der Sinn für die Schönheit der allgütigen Dinge geweckt. Entscheidendes wird ihnen damit geschenkt.

Den mehrfarbigen Schutzumschlag, die zahlreichen, ganzseitigen Federzeichnungen von Judith Olonetzky-Baltsberger bereichern das reizende Märchenbuch.

Dr. h. c. Arnold Muggli †

Im Kreispital Mändorf ist am 7. Juni Dr. h. c. Arnold Muggli gestorben. Arnold Muggli, ein besonders begabter Organisator, ist kurz nach Ausbruch des zweiten Weltkrieges ins Kriegsernährungsamt berufen worden, wo ihm die Organisation unserer Lebensmittel-Rationierung übertragen wurde.

vertrag für Praxisschwestern ausgearbeitet. Zu den grossen Aufgaben des Zentralvorstandes gehörte die Aufstellung des neuen Lehrplans. Dieser wurde an einer Tagung mit den Schulleiterinnen auf Boldern besprochen. Die Präsidentin selbst besuchte die im Verband angeschlossenen Schulen und ihre Examen. Sie hofft, dass die Zusammenarbeit der Schulleitungen noch eine regere werde im Hinblick auf die Praktikumsgelegenheiten für die Schulleitenden.

Unter dem Traktandum «Wahlen» musste der Vorstand neu gewählt werden. Wir waren alle, wie ich Schwester Susanne Hübscher ausdrückte, «gottfroh» und dankbar, dass sich die Präsidentin und sämtliche Vorstandsmitglieder wieder für eine neue Amtsdauer zur Verfügung stellten. Es ist nicht selbstverständlich, dass Schwestern, die in der Berufsarbeit und verantwortungsvollen Posten stehen, noch Zeit und Interesse für den Verband aufbringen. Er wurde einst von der ersten Schwesterngeneration unseres Berufszweiges gegründet und erkämpft. Von uns Heutigen muss er weitergetragen und ausgebaut werden, und es ist zu wünschen, dass auch die jungen Schwestern trotz der Hochkonjunktur seines Wert und seine Wichtigkeit erkennen und sich dafür einsetzen. Es war uns darum eine besondere Freude, auch einige Vertreterinnen der jüngsten Schwesterngeneration unter uns zu haben.

Nach den Verhandlungen wurden wir im Essraum des neuen Schwesternhauses von der Sektion Bern zum Tee geladen. Diese intime Teestunde verleiht der Delegiertenversammlung in Bern jenen besonderen Reiz. Bei guten, schwesternlichen Gesprächen eilten die Stunden nur zu schnell dahin, und wir verliessen, als die Zeit der Heimreise gekommen war, die gastliche Stätte mit herzlichem Dank an die freundlichen Gastgeberinnen.

Sr. R. Sch

Vorschau auf Delegiertenversammlungen und weitere Tagungen schweizerischer Frauenorganisationen

18. Juni, Delegiertenversammlung des Verbandes Christkatholischer Frauenvereine der Schweiz in Zürich; 18. Juni, Delegiertenversammlung des Schweizerischen Arbeitslehrerinnenvereins in Romanshorn; 22. Juni, Jahresversammlung des Schweiz. Verbandes dipl. Psychiaterinnen, Hebammen und Pfleger in Luzern; 22./23. Juni, Delegiertenversammlung des Bundes Schweizerischer Frauenvereine in Chur und Flims; 21./22. Oktober, Abgeordnetenversammlung des Schweizerischen Frauenunterverbandes in Herisau; 21./22. Oktober, 13. Informationskurs der Arbeitsgemeinschaft «Frau und Demokratie»; die UNO und ihre Spezialinstitutionen im grossen Ringen für mehr Frieden, Freiheit und Kultur. — Hotel Gurtenküle bei Bern.

Aphorismen

Von Rabindranath Tagore

Wir kommen der Grösse am nächsten, wenn wir gross in Demut sind.

Der Geist, der Schärfe, aber nicht Weite hat, bleibt an jedem Punkte stecken und kommt nicht von der Stelle.

Die Bäume stehen wie die schneidenden Wälder der Erde auf Zehenspitzen, um einen Blick in das Himmel zu tun.

Das Geheimnis der Schöpfung ist erhaben wie das Dunkel der Nacht. Die Täuschungen der Wissenschaft sind wie der Nebel des Morgens.

Was du bist, siehst du nicht; was du siehst, ist dein Schatten.

Fasst die Flügel des Vogels in Gold, und er wird sich nie wieder in die Lüfte schwingen.

Der Rauch rührt sich vor dem Himmel und die Asche vor der Erde, dass ihre Brüder des Feuers sind.

Die Klinge des Schwertes soll nicht ihren Griff wegen seiner Stumpfheit verspotten.

Dem von Helene Meyer-Franck übersetzten Aphorismenband «Verlorene Vögel», Hyperion-Verlag, Freiburg im Breisgau, entnommen.

Gemeinnützige Frauen betreuen soziale Werke

hf. Frauen sind im allgemeinen sehr gewissenhafte Sachverwalterinnen. Das zeigte sich erneut an der Jahresversammlung des Gemeinnützigen Frauenvereins Zürich.

Unter den Teilnehmerinnen konnte die Präsidentin, Frau E. A. Grossmann, Vertreterinnen befreundeter Vereine und die Leiterinnen der betreuten Werke begrüssen. Ende des Berichtsjahres zählte der Verein rund 500 Mitglieder.

Der Jahresbericht erwähnt den anhaltend grossen Zustrom junger Mädchen zu den Ausbildungskursen der Haushaltungsschule für Haushälterinnen und

für Hausbesamterinnen. Gut besucht waren auch die verschiedenen kurzfristigen Kurse. Schulungsmöglichkeiten jüngerer Datums bieten die Ausbildungs- und Fortbildungskurse für Hauspflegerinnen.

Als schwierigstes Problem in den sieben Kinderkrippen des Vereins stobte in die Lösung der Angestelltenfrage. Neu eingeführt wurde zur Förderung der Angestellten ein Kindergartenkurs.

Wie das Altersheim für Hausangestellte bietet das Wohnheim für alleinstehende Frauen den vorab betagten Mieterinnen eine geschätzte, angenehme Unterkunft.

Wohltat der freiwilligen Frauenarbeit in den Gemeinden

Unzählige Werke der Wohlfahrt wurden von Frauen ins Leben gerufen und mit jener selbstverständlichen Grosszügigkeit betreut, die eben nur dem spontanen Willen vorbehalten ist.

Zwei Nähtüben stellen sich heute hoch, trotz zunehmendem Hang zum Fertigaufkauf, in den Dienst von bedürftigen Frauen, der Krippe, der Stadtschwester und der Pflegekinder.

Vor einigen Jahren hat der Verein auch die Hauptpflege eingeführt, die heute zu einem der besten Sozialwerke der Stadt herangewachsen ist und nicht mehr vermisst werden möchte.

Der Verein hat sich aber auch an der Flüchtlingshilfe in schärfster Weise beteiligt. Gemeinsam mit den Landfrauen organisierte er einen Backwarenverkauf, der die Summe von Fr. 8200.— und eine vertiefte Freundschaft mit den Landfrauen einbrachte.

bunden. Er brachte letztes Jahr Fr. 14 000.— ein. Zwei Nähtüben stellen sich heute hoch, trotz zunehmendem Hang zum Fertigaufkauf, in den Dienst von bedürftigen Frauen, der Krippe, der Stadtschwester und der Pflegekinder.

All diesen Werken widmet sich der Vorstand mit eingesetzten Kommissionen, während seine 740 Mitglieder mit Fr. 4.— Jahresbeitrag die Finanzierung der sozialen Arbeit ermöglicht.

Schweizerischer gemeinnütziger Frauenverein, Sektion Biel

Am 18. April 1961 fand unter der Leitung von Frau Vogelsang die diesjährige Generalversammlung des Vereins statt. Zu diesem Anlass wurde die Saal im Farelhaus hübsch geschmückt.

danbar stimmt. — Neu in den Vorstand wurden gewählt: Frau Friedli-Simon als 2. Kassierin, Frau H. Ramseier als Rechnungsrevisorin.

Förderung der Selbsthilfe im Berner Oberland

Das von der Volkswirtschaftskammer des Berner Oberlandes betreute hauswirtschaftliche Bildungswerken hat im vergangenen Winter wiederum eine überaus nützliche Aufgabe im Dienste der Volkswirtschaft erfüllt.

Eine wertvolle Hilfe bilden ferner die Näh- und Flickkurse, deren Kommission sich unter dem Vorsitz ihrer Vizepräsidentin, Frau F. Kammer-Feldmann, Wimmis, einfindet, um über die Wintertätigkeit Rechenschaft abzulegen.

Ein kurzer Rückblick auf das 30jährige Bestehen der hauswirtschaftlichen Wanderkurse und die 25-jährige Tätigkeit der Näh- und Flickkurse zeigt, wie diese Veranstaltungen im Berner Oberland für zahlreiche Familien zum Segen geworden sind.

«Käsesalat zum Z'nach»

Drei der Grössten im Lebensmittel-Sektor, die Schweizerische Käseunion AG als Initiantin, die Firma Knorr AG, Tomi und Franck AG haben sich zusammengesetzt, um den Hausfrauen dieses Sommer die Sorgen um ein abwechslungsreiches Menu leichter zu machen.

Käse nach vermehrtem Absatz ruft. — Nach den Anstrengungen, um das Ansehen unserer Käse zu heben, die alle recht erfolgreich waren, nach den Bemühungen um das einheimische «Fondue», das selbst in der Schweizer Armee den Soldaten geboten wurde und sie zu begeistern vermochte, wird heute für den Käsesalat geworben.

Es ist nicht uninteressant zu vernehmen, dass ein Blick in die Kochbücher anderer Länder zeigt, dass es sich beim Käsesalat um eine schweizerische Erfindung handelt.

Der Käsesalat, dieses gesunde und preiswerte Volksnahrungsmittel, sollte in den heissen Sommermonaten als Hauptgericht — als sommerliches Nationalgericht — auf den Familientisch kommen, wobei wir aber bemerken möchten, dass er einen gesunden Magen verlangt, der nicht auf Diät gesetzt ist.

Die Initianten sind überzeugt, dass die Hausfrau nicht ungern zu dieser Anregung greifen wird, kann sie doch dabei ihrer Phantasie, ihrem kulinarischen Einfallsreichtum freien Lauf lassen — immer neue Kombinationen erfinden. Seine Zubereitung macht Spass.

Am besten beginnt sie mit einer Grundsaure, die speziell für dieses Gericht ausprobiert wurde: Sie mischt einen halben Teelöffel Streuwürze mit drei Esslöffel Öl, fügt unter langsamem Rühren einen Esslöffel Senf und 2 Esslöffel Mayonnaise bei und verrührt sie zum Schluss kräftig mit 2 Esslöffel weissem Weinessig.

Der Käsesalat (mit würfelig oder länglich geschnittenen Käsestückchen: Emmentaler Greyerer oder Sbrinz) Tilstler kann mit Tomaten, harten Eiern, Wurst, Radieschen und Gurken, auch mit mirben Äpfeln, Ananasstückchen und Bananenscheiben bereichert werden. Nach Lust und Laune auch mit gekochter Petersilie, Schnittlauch, Zwiebeln oder Knoblauch. Der Möglichkeiten sind unendlich. Er schmeckt am besten zu zartem Gemüse, mit Brot oder mit geschwellten Kartoffeln.

Keine Kunst geht so rein aus der innern Vergeistigung des Menschen hervor, keine Kunst bedarf so nur einzig reingeistiger, ätherischer Mittel als die Musik. Die Ahnung des Höchsten und Heiligsten, der geistigen Macht, spricht sich hörbar aus im Ton.

E. T. A. Hoffmann

Radlosendungen

vom 18.—25. Juli

Montag, 19. Juni, 14.00: Notiers und probiers. — Dienstag, 14.00: Neue Kinder- und Jugendbücher. — Donnerstag, 14.00: Kinder auf Reisen. — Freitag, 14.00: Frauen über Vierzig. — Samstag, 7.30: Der Samstag teil zum Sonntag geht.

Aus dem Fernsehprogramm

Sonntag, 18. Juni: 18.00: Von Woche zu Woche. Unsere politische Diskussion. — Mittwoch, 21. Juni: 20.15 Session im Bundeshaus. (Dr. Ernst Morgeli). — Donnerstag, 22. Juni: 20.15 Session im Bundeshaus. (Dr. Ernst Morgeli). 20.20 HYSPA 1961. Kreislaufstörungen — Ihre Erkennung und Behandlung durch moderne Methoden. Eine Sendung in Zusammenarbeit mit der Verbindung der Schweizer Ärzte (Direktübertragung aus dem Kreislauflaboratorium der Ausstellung). — Samstag, 24. Juni: 20.15 Das Wort zum Sonntag spricht für die kath. Kirche. Pater Alois Keusch, Wettingen.

Redaktion: Frau B. Wehrli-Knobel, Birmensdorferstrasse 426 Zürich 55. Tel. (051) 53 30 65 wenn keine Antwort (051) 26 81 51 Verlag: Genossenschaft «Schweizer Frauenblatt», Präsidentin: Dr. Olga Stämpfli, Gönhardhof, Aarau

BUCHHANDLUNGEN

Basler Missionsbuchhandlung Missionsstrasse 21 Basel 3 Seit 144 Jahren rascher und zuverlässiger Versand

Paying Guests

welche Ruhe, Erholung, evtl. Diät nötig haben. Tel. (021) 7 59 26. A. E. Frank-Höttinger, dipl. Diätetikerin.

Bähungen

... und Gasbildungen im Darm sind wiederholt verursachen lästige und oft schmerzhaft Druckgefühle. Ein englisches Heilmittel, die vielbewährten

Antiflatulenz-Tabletten

verhüten und beseitigen diese Störungen, sowie auch Magendruck, Völlegefühl, abnorme Gärungen und Beklemmungen. Antiflatulenz-Tabletten sind in Apotheken und Drogerien zu Fr. 2.20 und Fr. 4.— zu haben.

hugo peters advertisement for a bed, including price and contact information.

Physikalische THERAPIE advertisement for a physiotherapy practice in Zurich.

Wir empfehlen Ihnen advertisement for a book or publication.

Ferien und Kurse im Glarnerland advertisement for a holiday and course program.

aerosum advertisement for a fly repellent product, featuring an illustration of a woman and a fly.

Tapeten A.G. advertisement for wallpaper services, including contact information.

DRIX advertisement for a medicine, featuring an illustration of a family and the product packaging.