

**Zeitschrift:** Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur  
**Herausgeber:** Bund Schweizerischer Frauenvereine  
**Band:** 43 [i.e. 46] (1964)  
**Heft:** 6

**Heft**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHWEIZER FRAUENBLATT

Sonderseite: Frauenarbeit gegen den Alkohol

Erscheint jeden zweiten  
Freitag

Abonnementspreis: Für die Schweiz per Post  
Fr. 15.80 jährlich, Fr. 9.— halbjährlich. Aus-  
landsabonnement Fr. 18.50 pro Jahr. Erhält-  
lich auch an Bahnhofskiosken. Abonnements-  
einahlungen auf Postcheckkonto VIII b 58  
Winterthur. — Insertionspreis: Die einspaltige  
Millimeterzeile oder auch deren Raum 20 Rp.  
Reklamen: 60 Rp. — Placierungsvorschriften  
werden nach Möglichkeit berücksichtigt.  
— Inseratenschluss Freitags der Vorwoche.

Verkaufspreis 30 Rp.

Publikationsorgan des Bundes schweizerischer Frauenvereine Organ für Fraueninteressen und Frauenaufgaben

Administration, Druck und Expedition: Buchdruckerei Winterthur AG, Tel. (052) 2 22 52, Postcheckkonto VIII b 58 Alleinige Anzeigenannahme: Mosse-Annoncen AG, Limmattal 94, Zürich, Tel. (051) 24 26 00, Postcheckkonto VIII 1027

## Die Begabung und ihre Probleme

In unseren Tagen setzt sich die Erkenntnis immer mehr durch, dass bereits schon die Annahme von Stipendienartikeln — dass die Erfassung der Begabten für die menschliche Entwicklung, aber auch für die Wohlfahrt des Staates lebenswichtig und unumgänglich ist.

Zu diesem Problem hat auch Prof. Dr. phil. Franziska Baumgarten-Tramer (Bern), die sich mit arbeitspsychologischen, psychologischen und beruflichen Aufgaben befasst, in einer Broschüre (erschienen in der Internationalen Zeitschrift «Arbeit und Mensch», Wien<sup>1</sup>) Stellung genommen. Ihre eindrucksvollen Ausführungen hat sie ihrem verstorbenen Gatten, Prof. Dr. M. Tramer, der als ehemaliger Direktor der «Rosegg» in Solothurn unvergesslich bleibt, gewidmet. Die Arbeit, die in zahlreichen übersichtlichen Kapiteln das Wesen und die Ausdrucksform der Begabung untersucht, ist ausserordentlich aufschlussreich und anregend in den Überlegungen und Beispielen, die angeführt werden und die Erkannten untermauern. Es wäre in dieser Hinsicht ja noch manches Feld zu beackern und genauer unter die Lupe zu nehmen. Begabung ist, wie das Wort sagt, eine Gabe, sozusagen eine Auszeichnung, die sich aber — nach Prof. Baumgarten — von der Fähigkeit allein wesentlich unterscheidet. Begabung ist meist etwas Schöpferisches, aber doch darf sie nie mit der blossen Leistung identifiziert werden, denn sie ist anders und mehr als diese. Vielfach ist die Begabung ein Komplex von Fähigkeiten, und wenn unter ihnen jene des Sichdurchsetzens aus verschiedenen Gründen fehlt, so kann sie auch nicht entfalten. «Begabung» — so formuliert die Psychologin treffend — «bezeichnet eine ererbte oder spontan auftretende potentiell schöpferische Anlage zu psychischen oder psychomotorischen Leistungen in verschiedenen Gebieten und Stärkegraden». Es gibt aber nicht nur eine rein schöpferische Begabung, die Neues schafft, sondern diese kann auch bei einem Menschen reaktiv und interpretierend, wie etwa bei einem Künstler, auf diesem oder jenem Gebiete, auftreten. Scharf unterscheidet die Verfasserin zwischen Begabung und Dilettantismus und grenzt sie andererseits auch gegen das «verkommene Genie», bei dem sich die Begabung nicht verwirklichen will, ab. Sehr aufschlussreich sind die Abhandlungen über die Einteilung, die Rangordnung und die Wirkungsweise der Begabungen. Dabei ist deutlich zu erkennen, dass viele mit Gaben ausgezeichnete Menschen hart arbeiten müssen, um eine vollwertige und sich befriedigende Leistung zu vollbringen. Prof. Baumgarten widmet auch einige Kapitel dem Problem der Familien- und Völkerbegabung und setzt sich mit der Schulbegabung und deren Messung auseinander. Dabei berührt sie interessanterweise auch die Frage:

ob es nicht auch gerecht und angezeigt wäre, sog. «Begabtenklassen» zu gründen, weil die heutige Schule vielfach an das weniger begabte Kind zu hohe und an das hochbegabte zu niedrige Ansprüche stellt. Auch wird nach «unten» stark selektiert, hingegen nach oben kaum. Zweifellos gibt es neben der Schulbegabung aber auch eigentliche Berufs- und Lebensbegabungen, was die immer wieder erwähnte Tatsache erhellt, dass Kinder, die in der Schule tüchtig waren, später oft versagen. Fessend sind auch die Untersuchungen über die Stellungnahme der Begabten zu ihren eigenen Gaben, die deutlich machen, dass die ethische Einstellung und der Charakter jedes einzelnen mitbestimmen müssen, auf das die Auszeichnung, die ihm verliehen worden ist, auch reich entfalten und zum Wohle der Gemeinschaft dienen kann. (Es gibt ja auch eine Art «negative» Begabung — d. h. das Ziel ist negativ, denn Begabung ist letztlich immer positiv —, was z. B. das überlegte Vorgehen von Verbrechern beweist.) Dass der ausgezeichnete Mensch auch mit Nachteilen und Vorurteilen in der Familie und Gesellschaft zu rechnen und zu kämpfen hat, erhärtet Prof. Baumgarten mit eindrücklichen Beispielen. Ein interessantes Kapitel ist jenes über männliche und weibliche Begabungen. Es wird ja immer wieder behauptet, dass Frauen bis anhin keine bedeutende Beiträge in Kunst und Wissenschaft geliefert haben. Doch, wie Prof. Baumgarten darauf hinweist, dass zur Entfaltung der Begabung auch das Milieu massgebend ist, so braucht es eben auch für die Frau jene fördernden Umweltfaktoren, damit ihre Gaben zu Tage treten. Nun aber würde ihre geistige Entfaltung — Ausnahmen bestätigen die Regel — während Jahrtausenden systematisch zurückgedrängt, und es würde ihr die Meinung eingepflicht, dass sie zu nichts andern — zu nichts «Besserm» als zur Arbeit in Haus und Hof eigne. Nach A. Adler haben aber gerade diese Minderwertigkeitsgefühle — oft uneingestanden — auf die höhere geistige Produktivität der Frau eine verheerende Wirkung ausgeübt. Frauen, zeichnen sich abgesehen doch sehr durch die «Begabung des Mitschaffens» aus, die Einfühlungsvergabe, Neidlosigkeit und Verzicht auf eigene Anerkennung voraussetzen. Wieviel Frauen haben so schon bedeutsam am Lebenswerk eines ihr nahestehenden Mannes mitgewirkt! Falsch ist es zweifellos, wenn nur männliche Leistungen als Massstab für weibliche angelegt werden. Mit dem steigenden Selbstbewusstsein der Frau und ihrer fortschreitenden Bildung wird zweifellos auch sie mit der Zeit grosse wissenschaftliche und künstlerische Taten vollbringen können. — Wir sind dankbar dafür, dass Prof. Baumgarten auch auf die politischen und sozialen Begabungen eines Menschen hingewiesen hat. Sie werden meist wenig beachtet, und doch sind sie es gerade, die für die Gemeinschaft wertvoll und aufbauend sind.

R. Kull-Schlappner

\* Herausgegeben in der Monographie-Reihe dieser Zeitschrift.

## Rückblick auf fünftzig Jahre Frauenzentrale St. Gallen

In Ergänzung zu dem in Nr. 4 vom 14. Februar veröffentlichten Geburtstagsartikel aus der Feder unserer Mitarbeiterin hic, folgt nachstehend die in Aussicht gestellte Zusammenfassung der geschichtlichen Entwicklung der Frauenzentrale St. Gallen.

Die Frauenzentrale St. Gallen hat wirklich allen Grund, ihr fünfzigjähriges Bestehen festlich zu begehen. Dazu war das altehrwürdige Waaghaus von den Stadtbehörden zur Verfügung gestellt worden, und Stadtammann Dr. Andereg und Landammann Dr. Hoby hatten mit anderen Gästen aus Behörden die eindrucksvolle Feier mit ihrer Anwesenheit und Ansprache beehrt.

Was sich in den fünf Dezennien ihres Bestandes innert der Frauenzentrale abgespielt hat, was sie geleistet, um was sie sich kümmerte und sorgte, das wurde in einem ausführlichen Bericht von der, seit 1959 amtierenden, mit ausserordentlichem Geschick die Vereinigung leitenden Präsidentin, Fr. Berta Hohermuth<sup>1</sup>, erzählt.

Fünftzig Jahre Frauenarbeit — welche Fülle von Aufopferung, Energie, hingebungsvollem Schaffen und Kenntnis der jeweiligen Verhältnisse, nicht zuletzt der politischen, wirtschaftlichen und der sozialen Auswirkungen, stecken dahinter. Wenn bereits vor dem Zustandekommen der st.-gallischen Frauenzentrale verschiedene schweizerische Frauenvereine gegründet worden waren, so hatte man auch in St. Gallen mit wachen Augen die Entwicklung verfolgt. Es schlossen sich im Jahre 1914, also gleich nach Ausbruch des Ersten Weltkrieges, 25 Frauenvereine zusammen, und unter der Leitung der durch ihren Kampf gegen die Säuglingssterblichkeit bekannten jungen Aerztin Dr. Frida Imboden-Kaiser entstand die st.-gallische Frauenzentrale als

Namen erhielt. Die Gründerin trat bald wegen anderweitiger Inanspruchnahme zurück und überliess die Leitung Frau Mittelholzer. Der Erste Weltkrieg brachte die mannigfaltigsten Aufgaben, und die Frauenzentrale als Dachorganisation aller gemeinnützigen Frauenvereine St. Gallens setzte sich mit ganzem Einsatz zur Bewältigung und Organisation der ihr zufallenden Aufgaben ein. Die stets zunehmende Arbeitslosigkeit der Frauen und die Abwesenheit der Männer im Grenzdienst verlangten rasche Hilfe, und so entstanden kriegsbedingte Hilfsaktionen, Kurse und Ausbildungsstellen für Frauen, Beratungsstellen für Mädchen; eine Heimarbeitszentrale vermittelte zwischen Arbeitgeber- und -suchenden, und die Gründung einer Heimpflegerinnenvereinigung fällt ebenfalls in diese düstere Zeit.

Ebenso schlimm waren für St. Gallen die Nachkriegsjahre mit der furchtbaren Krise in der Stickerei- und Baumwollindustrie und der daraus resultierenden Arbeitslosigkeit. Katrknäfig, die vermehrten sozialen Aufgaben erkennend, setzte die Frauenzentrale und die derzeitige Präsidentin, Frau Mettler-Specker, ihre Anstrengungen fort, um überall helfend und beratend einzugreifen. Ueber der eigenen Notlage wurde aber auch die schwere Situation im Ausland nicht vergessen und Patronate über verschiedene süddeutsche Städte übernommen. In der Stadt konnte ein Zufluchtsort für Haftentlassene gegründet werden, mit guten Erfolgen wurden gegen den Alkoholismus gekämpft, und einen breiten Raum nahmen die steten Bemühungen um die hauswirtschaftliche Ausbildung der Mädchen ein. Internatskurse, um arbeitslose Mädchen in der Hauswirtschaft auszubilden, vermittelten solide Grundlagen für den Hausfrauenberuf, auch die Einführung von einjährigen Haushälterinnen fällt ebenfalls in diese Zeit. Man unternahm, den Zeitumständen folgend, immer neue Vorstösse, Eingaben und Vorstellungen bei den Behörden, man befasste sich mit den Anliegen der Konsumentinnen und die Familienfürsorge wurde ins Leben gerufen.

Das Schiffelein der Frauenzentrale befand sich nun längst auf guter Fahrt, es wechselten lediglich die

Anliegen und der Pflichtenkreis. Die Institution war aber zu einem Faktor geworden, mit dem die Behörden zu rechnen hatten, auf die sie sich aber auch absolut verlassen konnten und dies gerne taten, wie man immer wieder erfahren durfte. Die Machtergreifung Hitlers und der Zweite Weltkrieg brachten überall geistige Auseinandersetzungen, die auch vor den Kreisen der Frauenzentrale nicht Halt machten. In lebhaften Aussprachen wurde über die grundsätzliche Haltung der Frauenzentrale diskutiert, wobei stets die Aufgabe der Schweizer Frau in der kritischen Zeit im Vordergrund der Diskussion stand. Unentwegt gingen neben dieser geistigen Auseinandersetzung und Stellungnahme die praktische-soziale und staatsbürgerliche Arbeit weiter.

In die Amtszeit der nachfolgenden Präsidentin, Frau Niederer-Schoop, fiel u. a. die Organisation des Freiwilligen Frauenhilfsdienstes, d. h. des zivilen und militärischen Frauenhilfsdienstes, dann vieler kriegsbedingter Notmassnahmen, und durch Vorträge und Aufrufe forderte die Frauenzentrale während aller Kriegsjahre die Frauen zum Durchhalten, zur wachsamem Kritik gegenüber fremden Ideologien auf. Als am 8. Mai 1945 der Waffenstillstand geschlossen wurde, waren die Jahre des Schreckens, der Angst und damit auch vieler Aufgaben zu Ende; nicht aber die weitere Arbeit.

An der ersten Vorstandssitzung, die von der nachfolgenden Präsidentin, Frau Dr. D. I. Rittmeyer-Belin, geleitet war, wurde von dieser in grossem Ernste auf die Bedeutung der Frau am Wiederaufbau Europas und ihre Pflicht, nicht zu rücheln, sondern zu helfen, hingewiesen. Es wurde in der Folge eine glückliche Aera der Entwicklung und des Gedeihens, von fruchtbarstem Zusammenarbeiten mit erreichbaren Zielen. Erst galt es, den vom Kriege überbrannten Menschen zu helfen. Es wurden Sammlungen durchgeführt, man bot seine Hilfe dem Roten Kreuz, der Schweizerische, den kriegsgeschädigten Kindern, und als sich die Verhältnisse normalisierten hatten, widmete man sich wieder mehr lokalen Aufgaben, wobei manche Vorstösse bei den Behörden und Anregungen zur Besserstellung von Familie, Frauen, Kleintrentnern, zur Bekämpfung der Schundliteratur, zur Betrieb von Bars und Dancings usw., zu verzeichnen sind. Ein Werk der FZ ist u. a. die Gründung des Vereins für sozialen Wohnungsbau, das Jugenddancing, die Ferienvertretungskasse für erholungsbedürftige Mütter. Gerne erinnert man sich an die von der Präsidentin zusammengestellte Ausstellung

«150 Jahre Frauenarbeit im Kanton St. Gallen» und die Mitarbeit an der «Saffa». 14 Jahre hatte Frau Dr. Rittmeyer mit dem Einsatz ihrer starken Persönlichkeit im Dienste der Frauenzentrale ge-



Dr. med. Frida Imboden-Kaiser  
Gründer-Präsidentin der Frauenzentrale  
St. Gallen

arbeitet; ihre Wahl zur Präsidentin des BSF musste aber leider den Rücktritt von der St.-Galler Frauenorganisation bringen.

Man konnte von Glück sagen, in der, in in- und ausländischen Sozialwerken bestens ausgewiesenen Fr. Berta Hohermuth eine ebenbürtige Nachfolgerin zu finden.

Und wiederum ging es mit Riesenschritten weiter. Die Jahre der Konjunktur waren gekommen. Es ging vielleicht weniger darum, soziale Missstände und Schwächen zu bekämpfen, als neue, aktuelle Werke, die in die Zukunft wiesen, zu schaffen und zu unterstützen. Wir nennen hier einmal den Einsatz der Frauenzentrale für den längst geplanten Säuglings- und Kinderspital in St. Gallen, wie die Vorarbeiten für die im Herbst zu eröffnende Schule für soziale Arbeit; dann beteiligte man sich intensiv an dem grossangelegten Werke, Mittel für den Bau von 32 Wohnungen für Flüchtlinge in Oesterreich bereitzustellen, Sammlungen für weitere Flüchtlingsaktionen waren ebenfalls von Erfolg gekrönt und daran schlossen sich noch eine ganze Reihe grösserer und kleinerer Unternehmungen, welche alle die Katkraft und Zielstrebigkeit der FZ beweisen.



Madame Marie-Hélène Lefauchaux  
Opfer der Flugkatastrophe von New Orleans, USA

Die bis vor kurzem den Internationalen Frauenrat präsidierte Französin, Delegierte Frankreichs bei den Vereinigten Nationen, Chevalier de la Légion d'Honneur, Trägerin des Croix de Guerre und der Rosette der Résistance, ist bei einem mit ihrem internationalen Wirken zusammenhängenden Flug von Mexiko nach New York ums Leben gekommen.

Wir werden Leben und Werk der auf so erschütternde Weise Abgerufenen in der nächsten Nummer würdigen. Red.

Der umfassende Jubiläumsbericht befasst sich am Schlusse mit der staatsbürgerlichen Mitarbeit der Frau, und wir glauben, dass gerade diese fünfzigjährige intensive Arbeit und Hingabe für die Bedürfnisse der Familien, Frauen, Jugendlichen und den Staat hinlänglich die Fähigkeit der Frau zur vollen Mitwirkung im Staate bewiesen haben.

Es ist uns bewusst, dass wir mit diesem Resümee über die Tätigkeit der Frauenzentrale St. Gallen nur einen Teil der von ihr bewältigten Arbeit erwähnen konnten. Es wären noch viele erfreuliche und erfolgreiche — auch etwa erfolglose — Unternehmungen zu nennen. Und hervorzuheben wäre auch, dass die Frauenzentrale stets betreibt war, mit den Männern zusammenzuarbeiten, und wenn sie in den Jahren ihres gegenseitigen Wirkens in guten, und noch mehr, in schlimmen Zeiten sich behaupten und entwickeln konnte, ja zu einem von allen Behörden gerne und oft in Anspruch genommenen Instrument geworden ist, so verdankt sie dies der Klugheit, der Energie und nicht zuletzt dem menschlichen Einsatz der beteiligten Frauen, die heute — sofern sie noch in unserem Reiche sind — stolz auf das Errungene sein dürfen und guten Mutes in eine Zukunft der Prosperität der Frauenzentrale St. Gallen blicken dürfen. Maria Haag

## Veranstaltungs-Kalender

März — Juni 1964

(ohne Gewähr für Vollständigkeit)

14./15. März	Delegiertenversammlung des Schweizerischen Verbandes der Berufs- und Geschäftsfrauen, Schweizerhof, Luzern.
30. April/1./2. Mai	Jubiläums- und Arbeitstagung des Schweiz. Berufsverbandes Sozialarbeitender in Betrieben, im Kursaal Bern.
6. Mai	Delegiertenversammlung des Schweiz. Verbandes dipl. Krankenschwestern und Krankenpfleger in Lausanne.
14./15. Mai	Delegiertenversammlung des Bundes Schweiz. Frauenvereine in Lausanne.
26./27. Mai	Jahresversammlung des Schweizerischen Gemeinnützigen Frauenvereins, in Thun.
2. Juni	Generalversammlung des Schweiz. Nationalverbandes der kath. Mädchenschutzvereine, in Biel.
6./7. Juni	Jahresversammlung des Vereins Ehemaliger der Schule für Soziale Arbeit Zürich, in Chur.
20./21. Juni	Delegiertenversammlung des Schweizerischen Lehrerinnenvereins, in Schaffhausen.
Ausland	
20. — 25. April	Boardmeeting des Internationalen Verbandes der Berufs- und Geschäftsfrauen in Canberra (Australien).

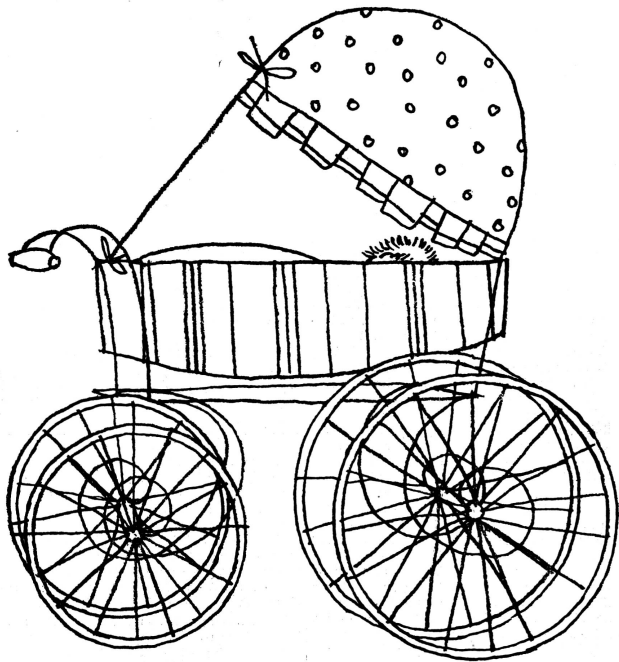








Wir freuen uns ...

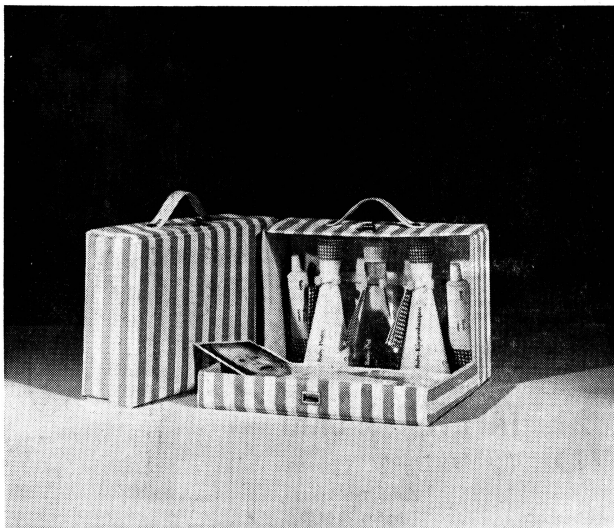


## Was schenken?

Zum Wohlbefinden des neuen Erdenbürgers  
und zur Freude seiner Mutter schenken Sie die bewährten

# CIBA Baby-Pflegemittel

Baby-Puder	Fr. 3.50
Baby-Oel	Fr. 3.90
Baby-Körpershampoo	Fr. 3.50
Baby-Wunderème	Fr. 2.65
Baby-Hautcrème	Fr. 3.-



Besonders willkommen ist das reizende  
und praktische Geschenkköfferchen.

C I B A  
Kosmetische Abteilung



ALKOHOLFREIE  
GASTSTATTEN

### St. Moritz Hotel Bellaval

Alkoholfrei  
Schöne Zimmer mit fließendem Wasser  
Angenehmes Haus am See  
Sehr gepflegte Küche  
Jahresbetrieb Tel. (082) 3 32 45

### Technisches Zeichnen

Maschinenbau - Elektrobauesen



Ausbildung wie Umachulung  
für jung und alt aller Berufsgruppen  
Tages- und Abendunterricht  
Erste Privatschule für techn. Zeichnen  
L. Keller, Langstrasse 213, Zürich 5  
Tel. 051/44 88 86

## Freude machen wird Ihnen

PIONIER Frucht- und Getreidekaffee immer  
wieder Freude - weil er so fein schmeckt.  
Freude - weil Sie ihn jederzeit trinken  
dürfen. Und Freude - weil  
Sie dank ihm viel einsparen  
können. Dabei haben  
Sie erst noch die Wahl  
zwischen PIONIER-gemahlen  
(für Filter) und PIONIER-  
Extrakt (volllöslich).  
400-g-Paket Fr. 1.80 m. R.  
50-g-Dose Fr. 1.30 m. R.  
125-g-Dose Fr. 3.- m. R.  
250-g-Dose Fr. 5.50 m. R. Beide Sorten erhalten  
Sie in Reform- und Diätgeschäften.  
Merken Sie sich den Namen:

### PIONIER Frucht- und Getreidekaffee



Gege Verstopfung

Midro  
TEE TABLETTEN

weder kochen praktisch zum  
noch aufbrühen Mitnehmen  
Aus bewährten Kräutern  
seit Jahren bekannt

Berücksichtigen Sie die Inserenten  
des «Schweizer Frauenblattes»



Venenkraft kann Ihnen helfen, denn es fördert die Durchblutung in den Venen. Venenkraft wirkt den vielen Beschwerden entgegen, die durch eine Schwäche des venösen Kreislaufes bedingt sind. So können mit Venenkraft das Schweregefühl, das Ziehen, die Stauungs- und Spannungsercheinungen in den Blutgefässen der Beine und Füße behoben und die Beschwerden von Krampfadern rasch gelindert werden. Venenkraft hilft auch bei geschwollenen Knöcheln, kalten Füßen und Einschlafen der Glieder. Venenkraft Fr. 8.50, in Apotheken und Drog.

## Venenkraft

Das Schweizer Frauenblatt wird nicht nur von Einzelpersonen abonniert, sondern auch von über 200 Kollektivhaushaltungen!



KARL HUBER ZÜRICH  
Fahrender Teppich- und Matratzen-Klopfservice. Telefon (051) 52 55 28

klopft vor Ihrem Hause rasch, schonend und wirklich sauber - Hotelservice in der ganzen Schweiz. Eigene Teppichwäscherei, Mottenschutz mit drei-jähriger Garantie Teppichreparaturen Spezialität: Spannteppichreinigung an Ort und Stelle

die Frau und das Geld 8 Interviews



So heisst eine farbige, interessante Broschüre, Mädchen und Frauen zwischen 8 und 80 aus verschiedenen Berufen schildern, wie Ihnen die Schweizerische Volksbank und die Bürgerschaftsgenossenschaft Saffa nützen können.

Verlangen Sie diesen aufschlussreichen Prospekt bei der Bürgerschaftsgenossenschaft Saffa: Bern, Zieglerstrasse 26  
Zürich, Bahnhofstrasse 53  
oder bei einer Geschäftsstelle der Schweizerischen Volksbank



Besser leben  
Besser kochen  
mit Nussella

dem reinen, biologisch  
wertvollen Pflanzenfett.  
Nussella, das Speisefett  
mit dem niedrigen  
Schmelzpunkt, das Fett  
der modernen Hausfrau!

## Nussella

In 500g-Dosen  
2- und 4-kg-Kesseln

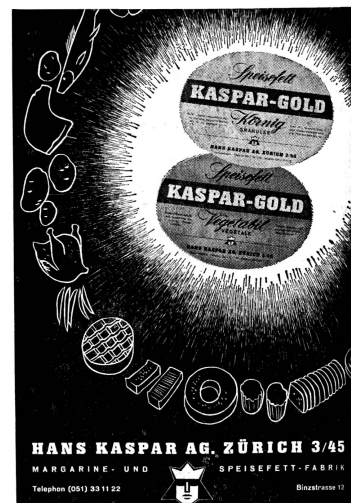
(für den Notvorrat besonders geeignet)

### Nervösen Frauen

empfiehlt der Arzt eine Kur mit Femisan, dem naturreinen Stärkungsmittel für Herz und Nerven. Die nervöse Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Müdigkeit verschwinden, neue Nervenkraft, Ausgeglichenheit, frisches Aussehen kehren zurück. Dank der regulierenden Wirkung auf die Blutzirkulation werden auch krampfartige Monatsbeschwerden und Wallungen der Wechseljahre gebessert. Je rechtzeitig Sie Ihre Femisan-Kur durchführen, desto schneller tritt der Erfolg ein. Sie erhalten Femisan in allen Apotheken und Drogerien zu Fr. 8.85, für nachhaltigen Erfolg die vorteilhafte Kurlflasche zu Fr. 18.75. (Probeflasche Fr. 4.90.)

Femisan das Schweizer Frauenpräparat  
der Vertrauensmarke:

hilft Femisan



HANS KASPAR AG. ZÜRICH 3/45  
MARGARINE- UND SPEISEFETT-FABRIK  
Telefon (051) 33 11 22