

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 28 (1906)
Heft: 23

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

28. Jahrgang.

Organ für die Interessen der Frauenwelt.



Blätter für den häuslichen Kreis

Worte: Immer strebe zum Guten, und kannst du selber kein Gutes werden, als die andere Welt schilt, so ist das Gutes dich an!

Abonnement.
Bei Franco-Zustellung per Post:
Jährlich Fr. 6.—
Halbjährlich „ 3.—
Ausland franco per Jahr „ 8.30

Gratis-Beilagen:
„Koch- und Haushaltungsschule“
(erscheint am 1. Sonntag jeden Monats).
„Für die Kleine Welt“
(erscheint am 3. Sonntag jeden Monats).

Redaktion und Verlag:
Frau Elise Honegger.
Wienerbergstraße Nr. 7.
Telephon 376.

Insertionspreis.
Per einfache Petitzeile:
Für die Schweiz: 25 Cts.
„ das Ausland: 25 Pfg.
Die Reklamezeile: 50 Cts.

Ansage:
Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
erscheint auf jeden Sonntag.

Annoncen-Regie:
Expedition
der „Schweizer Frauen-Zeitung“.
Aufträge vom Platz St. Gallen
nimmt auch
die Buchdruckerei Merkur entgegen.

St. Gallen

Sonntag, 10. Juni

Inhalt: Gedicht: Läuterung. — Eine Schule für Mütter. — Unser Wille und seine Erziehung. — Wie konserviert man abgesechnittene Blumen. — Es nachtet. — Schlaftrauer und geistige Arbeit. — Die Frau als Nachfolgerin ihres Mannes. — Sprechsaal. — Feuilleton: Gängen und Bängen.

Erste Beilage: Gedicht: Dämmerung. — Briefkasten. — Intellekt oder Instinkt. — Der hygienische Freizeitspaß. — Tierschutz durch die Schule in England. — Biemanische Frauen. — Rassefrage. — Ne-Hamen und Inzerate.

Zweite Beilage: Die Lebensdauer der Frauen berühmter Männer. — Was ist schön? — Milch- und Bierflaschen aus Papier. — Pflanzen als Kompaß. — Reklamen und Inzerate.

Läuterung.

Wo war, wo ist, wo wird sie sein,
Die Stunde, wahren Glück erleben?
Sie ist nicht und sie wird nicht sein,
Denn sie ist immer nur gewesen!
Wir mädeln viel, bis sie entrinnt,
Sie deutet uns schön, wenn wir sie missen,
Und daß wir glücklich waren, wissen
Wir erst, wenn wir es nimmer sind.

Wo ist der Mann, wann wird er kommen,
Den alle Tugendstierden adeln?
Steht er dir nah, noch so vollkommen,
Doch weißt du dies und das zu tabeln;
Erst wenn er scheid und nimmer kehrt,
Erglänzen hell dir seine Gaben,
Und eines Menschen ganzen Wert
Zu kennen, müßt ihr ihn begraben.

Anastafius Grün.

Eine Schule für Mütter.

Der Ruf nach Müttern ist von weitausschauenden Männern schon oft gethan worden, der Ruf nach Müttern, die ihrer ersten Aufgabe bewußt, derselben auch gerecht werden. Heutzutage, da der Daseinskampf der Einzelnen, sowie derjenige ganzer Völkerschaften immer schärfer wird, hätte es bitter not, Mütter zu besitzen, die eine tüchtige, geistig und körperlich gesunde Nachkommenschaft heranzüchten. Man denke nur an die jeweiligen Rekrutenprüfungen in unserm Schweizerlande. Welch traurige Resultate treten dabei zu Tage, wie viel minderwertiges Menschenmaterial kommt zu dieser Nachschau zusammen, wo doch jeder einzelne dieser im blühendsten Jünglingsalter stehenden Bürger gesund und kräftig an Leib und Seele sein sollte.

Wenn alle Mütter — von den Vätern wollen wir hier nicht sprechen — mit ihren Söhnen antreten und ebenfalls ein Examen ablegen müßten, nämlich eines über die Art und Weise, wie sie diese ihre Kinder empfangen, gepflegt und

großgezogen haben, was würden da für bedenkliche Fehler und Mißgriffe aufgedeckt werden, welche Unkenntnis und Unfähigkeit im Mutterberuf! Schwere Anklagen dürften sich gegen diese Mütter erheben über Verlehrtes und Versäumtes bei der Erziehung ihrer Söhne. Aber gegen solche Anklagen würden sich dann auch die Mütter erheben und würden sagen: Wer hat uns gelehrt, anders zu sein, als wir sind? Wo hätten wir die nötigen Kenntnisse holen sollen? Ihr Männer, die ihr unsere Söhne kurzerhand einteilt in taugliche und untaugliche, besonders ihr Verzte, ihr seid für euren Beruf gelehrt und vorbereitet worden, wir Mütter aber haben den unsern unvorbereitet und ungelehrt antreten müssen. Wie wollt ihr uns dafür verurteilen? Helft uns eher, lehrt uns, unterrichtet uns, zeigt uns, wie wir's machen sollen!

Die Idee einer Mutterschule ist nicht neu, oder vielmehr einer Art Rekrutenschule für angehende Mütter, die, wie die Vorbereitung zum Militärdienst für die Jünglinge, ebenfalls obligatorisch sein sollte für alle jungen Mädchen, die in ein bestimmtes Alter treten. Herr Seminar-director Dr. E. Schneider in Bern sprach über dieses Thema in einem Vortrag, den er auf eine Einladung der „Ortsgruppe Bern des Bundes abstinenten Frauen“ gehalten hat und welcher nun im Druck erschienen ist.*) Wir entnehmen demselben Folgendes:

„Die Ausbildung der Frau zum Mutterberuf ist die Mitgift der Kultur in die Ehe. Sie ist eine sozial-pädagogische Aufgabe des Staates, der sich bewußt sein muß, daß in der Gesundheit der Zelle des Volkslebens, der Familie, seine Stärke beruht.

Setzen wir neben die Rekrutenschulen unserer Söhne eine Rekrutenschule unserer Töchter. Die Idee einer solchen allgemeinen und obligatorischen sozialen Frauenschule ist freilich ein Ideal, aber der Verwirklichung eines Ideals nähert man sich Schritt für Schritt. So träume ich mir vorderhand eine Anstalt, die es unternimmt, jährlich eine Reihe von Mädchen ins Volksleben hinein zu senden, die für den Beruf als Hausfrau, Gattin und Mutter vorgebildet worden sind, um dort vorbildlich, anregend und führend wirken zu können. Die Hauptaufgaben dieser Anstalt, die sie in erster Linie hinsichtlich der Erziehung zum Mutterberufe zu erfüllen hat, wären folgende: Pflege des gesunden und kranken Kindes auf Grund der nötigen hygienischen Einsicht;

*) Ueber Frauenberuf und Frauenbildung von Dr. E. Schneider. Verlag von Gustav Grunau in Bern. 1906.

Erziehung und Bildung des geistig normalen und des geistig minderwertigen Kindes auf Grund eingehender Beobachtung der psychologischen und sittlichen Entwicklung des Kindes und seiner inneren Bedürfnisse. Das Wesen dieser Erziehung zum Mutterberuf ist Selbstbeihätigung. Thaten, nicht Worte, kein ausgeklügeltes System der Schulweisheit!

Dazu käme die Erziehung zur Hausfrau und Gattin. Die Anstalt, als große Familie, hat zu sorgen für alle leiblichen Bedürfnisse.

Unter der Erziehung zur Gattin verstehe ich alles, was zu einer guten Herzensbildung dient. Die Frau ist die Hüterin und Mehrerin der Volksgeundheit in physischer und besonders in moralischer Hinsicht. Sie ist ein eminent sozial-pädagogischer Faktor. Ich nenne diese Ausbildung des geistigen Innenlebens, die Interessierung für Lebensfragen und Fragen der Volkspflege, Erziehung zur Gattin.

Frauen, voran! Es gilt, unsern Kindern Mütter zu erziehen!“

Unser Wille und seine Erziehung. *)

Kein tierisch ist im Menschen das Begehrensvermögen, das auch kleine Kinder, Geistesfranke und sonst der Ueberlegung unfähige Menschen zu Aeußerungen eines Verlangens und zu Handlungen antreiben kann. Zum Wollen wird das Begehren erst, wenn es sich vereinigt mit dem Nachdenken über die Erreichbarkeit des Begehrten. Weißt der prüfende Verstand die Unerreichbarkeit des Begehrten nach, und ist das Begehren dennoch zu stark, um zu verschwinden, so bleibt es im Menschen als Wunsch.

Der Wunsch ist ein traumhafter, schwärmen-der Begleiter des nüchternen, wachen Willens, sein Gegner und sein Freund zugleich.

Er ist sein Gegner, weil er den Menschen erfüllt mit Sehnsucht nach Hohem und Unerreichbarem, statt ihn beständig hinzulenken auf das Erreichbare und ihn in jene Bahnen zu bringen, die zwar zu kleineren, aber wirklichen Erfolgen führen. Der Wunsch erschließt dem Menschen farbenreiche, schimmernde Himmel, die aber immer wieder zerfliegen; er läßt die Seele fliegen, aber nur, um sie stets wieder aufs schmerzlichste fühlen zu lassen, daß dieser Flug Traum und Täuschung war. Der Wille dagegen läßt den Menschen zwar nur schreiben, aber unablässig und nach feststehenden Zielen hin.

Prof. Dr. Max Haushofer. „Gartenlaube“, Heft 21/1906.

Und dennoch ist der Wunsch auch ein starker und spornender Freund des Willens. Denn das, was einmal unerreichbar ist, bleibt es nicht immer; es kann unter anderen Verhältnissen erreichbar werden. Und oft genug hat das im ganzen Unerreichbare einen oder den anderen erreichbaren Teil. Indem der Wunsch den Menschen an das Unerreichbare hinführt, erweitert er ihm da und dort die Grenzen des Erreichbaren. Der Wille ohne Wunsch bleibt zu nüchtern und kühl, um das Größte zu wagen, um den leuchtenden Zielen zu folgen.

Wünsche brauchen nicht erzogen zu werden. Die erwachen im Menschen von selbst, als ein Erzeugnis des Begehrensvermögens und der Phantasie, aber auch des Nachahmungstriebes. Schön und vornehm sind sie, wenn die Phantasie vornehm ist; niedrig und gemein, wenn die Phantasie im Gemeinen sich bewegt; Alltagsausgeburten, wenn die Phantasie nicht eigenartig ist. Nein, Wünsche brauchen nicht erzogen zu werden. Sie durchgucken das Dasein genügend mit der berücksichtigenden Leichtigkeit ihrer Entscheidung und den schmerzlichen Enttäuschungen ihres Zerflatterns.

Aber der Wille, dieser besonnene Genosse des Wunsches, kann und soll erzogen werden.

Der Wille an sich ist bloß eine Kraft, die sich entweder thätig und schaffend oder duldbend und ausdauernd erweisen kann; eine Kraft, die beständig der Ueberlegung bedarf, um geleitet zu werden, von der Gutes oder Böses ausgehen kann — je nach dem Punkt, auf den sie gestellt, und nach dem Wege, auf den sie geleitet wird. Um diese leitende Ueberlegung aber handelt sich's hier nicht, sondern bloß um die Erziehung der Willenskraft.

Die Ausstattung der einzelnen Menschen mit Willenskraft ist von Haus aus verschieden, um so verschiedener, je höher die Kulturentwicklung. Aus dem Schoße einer und derselben Familie können willensstarke und willenschwache Kinder hervorgehen. Es ist aber eine Eigenschaft des stärkeren Willens, daß er sich, mit und ohne Ueberlegung, auf Kosten des schwächeren noch immer weiter stärkt. Der stärkere Wille wird zum Führer und zum Vermittler, zur Stütze und zum Halt des schwächeren; und dadurch gewinnt er immer mehr an Kraft.

Die Erziehung der Willenskraft erfolgt teils durch andere, teils durch denjenigen selbst, um dessen Willenskraft es sich handelt. Die erste Aufgabe der Erziehung der Willenskraft liegt darin, daß dem Menschen ein Urteil beigebracht wird über die Frage, ob seine Willenskraft schwächer oder stärker ist als die derjenigen Menschen, mit denen er zumeist verkehrt. Heranwachsenden Kindern bringt schon ihr Instinkt dieses Urteil bei: bei ihren Spielen und Unternehmungen übernimmt der stärkste Wille die Führung, die anderen leisten Gehorsam. Häufig genug kommt es dabei vor, daß dem stärkeren Willen des einen die höhere Begabung des anderen gegenübersteht. Dann siegt wohl einmal die höhere Begabung, aber der stärkere Wille folgt ihrem Rat, aber für die Dauer bleibt er der Herr.

Die Erziehung des Willens durch andere bildet einen Teil der Erziehungslehre. Letztere hat sich in der Pädagogik zu einer eigenen, reichen, wissenschaftlichen Disziplin ausgebildet, auf deren Ergebnisse hinsichtlich der Willenserziehung hier nicht weiter eingegangen werden kann. Hier soll es sich ja nur um die Frage handeln, ob der Mensch, der der Erziehung durch die Familie und durch die Schule schon entwachsen ist, imstande sein wird, an der Erziehung seines Willens zu arbeiten; welche Mittel und Richtlinien ihm dafür an die Hand gegeben werden können.

Aus der Erziehung, die er durch die Familie und durch die Schule genossen hat, nimmt der in die Kämpfe des Lebens eingetretene Mensch wohl nur in seltenen Fällen eine klare Einsicht in die Stärke seiner eigenen Willenskraft mit. Dort ist er in einen bestimmten Kreis von Pflichten eingezwängt worden; es wurde mehr Gehorsam als selbstthätige Willenskraft von ihm verlangt; manche Willensanstrengungen werden ihm auch erspart durch das Bewußtsein, unter

fortwährendem Schutze zu stehen. Tritt er aus diesem schützenden Kreise aber hinaus in die Stürme des Lebens, so treten auch ganz andere, neue Anforderungen an ihn heran. Nun gilt es, sich ein Einkommen, Achtung und Geltung im Kreise der Mitlebenden zu schaffen, seinen Bildungsschatz selbständig zu vermehren, geistige und körperliche Fähigkeiten zu entwickeln und zu stärken, geduldig das abzuwarten, was nach vernünftigem Ermessen nicht zu beschleunigen ist, körperliches und seelisches Leid mit Würde zu ertragen und heransiehenden Versuchungen, die auf able Wege führen könnten, zu widerstehen.

Das Nichtigste in Hinsicht auf Lebensführung zu erkennen, ist nicht schwer; dazu erhält der Kulturmenschen genügende Anweisung, wenigstens in der Regel. Es ist auch nicht schwer, das Nichtigste zu wollen, sofern dabei keine überdurchschnittlichen Anforderungen an die Willenskraft gestellt werden. Die schwereren Aufgaben für die letztere kommen erst, wenn Ungewöhnliches von ihr geleistet oder ertragen werden soll.

Die Selbsterziehung der Willenskraft hierfür muß damit beginnen, daß man die vollständige und treueste Erfüllung der Alltagspflichten und die klaglose und ruhige Erhaltung des kleinen alltäglichen Ungemachs als etwas ganz Selbstverständliches ansieht; daß man diese Durchschnittsleistungen der Willenskraft geradezu als das Mindeste betrachtet, das sie ausüben muß, um nicht einzuroten.

Nur wer dieser Aeußerungen seiner Willenskraft völlig sicher ist, kann dann daran gehen, ihr größere Aufgaben zu stellen. Aber nur die wenigsten, im Schoße des Wohlstandes gebetteten, mit Gesundheit und Bildung reich ausgestatteten Menschen sind genötigt, ihrer Willenskraft zu deren Ausbildung künstlich Aufgaben zu suchen. Für die übergroße Mehrheit der Menschen stellen die Gelegenheiten zur Übung und Erziehung des Willens ganz von selber sich ein. Diese Gelegenheiten lassen in drei Gruppen sich scheiden. Sie bestehen erstens in jenen Berufspflichten, die dem Menschen einen gewissen Rahmen für stärkere oder schwächere Willensanstrengung lassen; es ist zweitens das kleine und große Mißgeschick des Lebens, das mit mehr oder weniger Ruhe und Würde getragen werden kann, und es sind drittens die Lebensgenüsse, auf die man mit mehr oder weniger Gleichmut und Großherzigkeit verzichtet kann.

Von keinem Menschen verlangt das Schicksal eine immer gleiche Anstrengung seiner Willenskraft. Vielmehr lassen sich gerade in Hinsicht auf die Dauer der Willensanstrengung die größten Verschiedenheiten beobachten. Wenn auch die Sitte der Kulturvölker einen Sonntag und neben ihm sechs Werttage geschaffen hat: das ist eine Schablone, in die das Leben der breitesten Schichten gepreßt ist. Wer nicht zu den breitesten Schichten gehört, sondern über sie hinausstreben will, der muß vor allem begreifen, daß sein Leben sich nicht in die gemeinlichen Vorstellungen von Ruhe und Anstrengung, von Pflicht und Pflichtlosigkeit blindlings einpressen lassen dürfe. Er muß wollen können, auch in solcher Zeit, wo die meisten glauben, daß sie ihren Willen gewohnheitsmäßig nicht anzustrengen brauchen. Der willensstarke Mensch darf zum Vorbilde nie die Ruhe anderer, sondern immer nur die Energie der anderen sich nehmen!

(Schluß folgt.)

Wie konserviert man abgeschnittene Blumen.

Abgeschnittene Blumen kann man nur kurze Zeit im Wasser frisch erhalten, schon nach 24 Stunden welken sie. Gewiß wird es darum den Lesern und Blumenliebhabern angenehm sein, ein Verfahren kennen zu lernen, wodurch man abgeschnittene Blumen konserviert. Man beobachtete schon längst, daß welkende Blüten im Wasser heißer Quellen, z. B. in der von Gastein, wieder frisch werden und gleichsam neu aufleben, glaubte man auch schon hierin einen Beweis für die eigentümlich lebendige Kraft und eine ganz besondere Eigenschaft des von der Erde selbst erwärmten Wassers gefunden zu haben. Allein jedes, auch das künstlich erhitzte Wasser hat diese Wirkung. Man kann sich leicht davon überzeugen, indem man eine welkende Blume so weit in siedend heißes Wasser hineinsteckt, daß etwa der dritte Teil des Stengels im Wasser steht; die Blume wird, während das Wasser ertaltet, sich

emporrichten und ihr verlorenes lebhaftes Aussehen wieder erhalten. Nachdem so der Stengel aufgebracht ist, schneide man den Teil des Stengels, welcher angebrüht worden war, ab und setze die Blumen in frisches, kaltes Wasser. Auf diese Weise sind Blumen, welche abgeschnitten bereits einen Tag lang lagen, aber noch nicht ganz dürr waren, wieder verjüngt worden.

Ein anderes Verfahren besteht nun darin, daß man abgeschnittene Blumen in Wasser stellt, in welchem 3—5 Gramm Salznatron aufgelöst sind. Vor einigen Jahren empfahl Dr. Miergues folgende Behandlungsweise: Jede einzelne Blume wird am Ende des Stieles gehalten, in ein Gefäß mit Paraffinöl getaucht und dann rasch einigemal im Kreise herum durch die Luft geschwungen, um das überflüssige Öl abzuschütteln. So behandelte Blumenbouquets sollen sich zwölf Monate halten, ohne ihre Farbe und Form zu verändern. Außerdem kann man die abgeschnittenen Blumen in Wasser stellen, welchem man einige Messerspitzen voll Natriumsulfat oder getrockneten Natriumsulfat (Natrium nitricum) zufügt (NB. Kalisalpeter soll weniger nützlich sein).

Der Vollständigkeit halber sei noch ein Verfahren erwähnt, das Fr. Kreuzer empfiehlt und folgendermaßen ausgeführt werden muß: Man stellt die Blumen in ein Gefäß voll Wasser und schneidet die Stiele mittelst einer Schere unterhalb des Wassers ab, ohne die Blumen aus dem Gefäß herauszunehmen, so daß die Schnittfläche gar nicht mit der Luft in Berührung kommt. Die tägliche Erneuerung des Wassers nimmt man in der Weise vor, daß man aus dem Gefäße nur so viel Wasser schüttet, daß die Schnittfläche immer unter Wasser bleibt. Die ausgegossene Flüssigkeit wird dann durch frisches Wasser ersetzt. Eine Messerspitze Natriumsulfat dem Wasser zugesetzt, trägt sehr zur Haltbarkeit bei.

Ein Russe, Dr. Schischilowitsch, hat ein Verfahren entdeckt, welches Ansehen und Farbe frischgepflückter Blumen unverändert erhält. In ein Gefäß mit warmem Wasser schüttet man Naphthalin und gießt Benzol bis zur vollständigen Sättigung darauf. Sobald das Naphthalin aufgelöst ist, wirft man die Blumen hinein und läßt sie 10—20 Sekunden darin. Hierauf nimmt man sie heraus, läßt die etwa zusammengeklebten Blumenblättchen vorsichtig auseinanderbiegen, biegt sie in eine recht natürliche Form und legt sie zum Trocknen, je nach ihrer Größe, entweder auf Papier, oder hängt sie an einem Faden auf. Das Benzol verdunstet sich rasch, und die Blumen erscheinen mit kristallisiertem Naphthalin überdeckt, welches nach 10—12 Stunden seinerseits spurlos verschwindet. Am besten lassen sich auf diese Weise Blumen mit garten, feinen Blättchen, wie Veilchen, Galeen u. s. w. aufbewahren; Blumen mit etwas dickeren Blättchen müssen längere Zeit in der Naphthalinlösung liegen. Am wenigsten gut fällt der Versuch mit Blumen aus, welche einen großen Prozentsatz Zuderstoff enthalten, sowie solchen mit sehr fleischigen Blumenblättchen, wie z. B. die weiße Lilie. Weiße Blumen eignen sich überhaupt weniger für dieses Verfahren, da ihre weiße Farbe sich etwas verdunkelt und halb durchsichtig wird; desto schöner geraten rote, blaue und gelbe, welche kaum von frischen zu unterscheiden sind. Da Benzol sehr feuergefährlich ist, nehme man die Arbeit nur am Tage vor.

Es nachtet.

„Es nachtet.“ Wir empfinden das Alter und seine physischen und seelischen Einwirkungen, klagen entweder über die verlorene Jugend, oder wir danken dem Schicksal, das uns gnädig bis hieher geführt hat, je nach dem Grade der innern Reife, die unser Wesen sich im Lauf der Jahre erworben hat. Das Gesehiedteste war allezeit, sich in das Unvermeidliche zu schicken, und so hat der besonnene Mensch das Alter willig hinzunehmen als letzte Schulaufgabe, bevor er zum Ende-Abiturienteneramen zugelassen wird — zum Sterben. Das Alter lehrt uns, die Wünsche zu beschränken, möglichst mit allen Menschen Frieden zu halten, abweichende Meinungen geduldig zu ertragen und mit der steigenden Milde gegen andere immer anspruchsvoller gegen sich zu werden. Wohl dem, der im Dämmer der alten Tage ein Nachsichtigen anzünden kann, das die allernächste Umgebung freundlich erblickt. Strenge gegen andere im Alter macht einen betrübenden Eindruck. Gerhard v. Amynor.

Schlafdauer und geistige Arbeit.

Zur ungeführten Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit ist eine Schlafdauer notwendig, die für den erwachsenen Menschen mindestens sieben Stunden täglich betragen muß. Untersuchungen darüber, in welcher Weise Verkürzung der Schlafdauer die geistige Leistungsfähigkeit beeinflusst, hat Professor Weyand in Würzburg angestellt namentlich mit Rücksicht darauf, ob letztere mehr durch Schlafverkürzung oder durch Nahrungsentziehung geschädigt wird.

Es ergab sich, daß bei Verkürzung der üblichen Schlafdauer um drei Stunden die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses um die Hälfte sank. Nach sechsständiger Schlafentziehung wurde das Denken stark beeinträchtigt, ebenso sank die Auffassungsfähigkeit um

60 Prozent, der selbst eine dreitägige Nahrungsentziehung nicht anhaben konnte.

Selbst kurze Verminderung des Schlafes schädigte die psychischen Leistungen mehr, wie eine längere Nahrungsentziehung.

Die Einwirkung des Hungers auf das Gehirn ist eine andere, wie die der Schlafverkürzung. Denn bei Versuchstieren, die gehungert hatten, fand man bei der Sektion Blutüberfüllung, bei den Tieren, denen man den Schlaf entzogen hatte, dagegen Wutleere des Gehirns.

In Schweden hat man unlängst eine Untersuchung angestellt über den Schlaf der Schulkinder und ist zu dem Resultate gekommen, daß für Schulkinder ein langer Schlaf durchaus notwendig ist, und daß diejenigen Kinder, welche zu wenig schlafen, um 25 Prozent kränker sind, als andere Kinder.

Nach der Ansicht der mit dieser Untersuchung beauftragten Ärzte müssen Kinder von vier Jahren durchschnittlich zwölf Stunden schlafen, Kinder von sieben Jahren elf Stunden, Kinder im Alter von neun Jahren zehn Stunden Schlaf notwendig, Kinder von zwölf bis vierzehn Jahren neun bis zehn Stunden, und im Alter von vierzehn bis einundzwanzig Jahren bedarf der Körper acht bis neun Stunden Schlaf. Wutleere und Blutarmlut, sowie Blutsucht sind meist auf zu wenig Schlaf zurückzuführen.

Die Frau als Nachfolgerin ihres Mannes.

Die Witwe des großen französischen Gelehrten Curies, die bekanntlich ihrem Gatten bei der Entdeckung des Radiums in der Pechblende behilflich war, und ihm überhaupt durch ihre Kenntnisse und ihren wissenschaftlichen Scharfsinn fördernd zur Seite stand, ist zu seiner Nachfolgerin auf dem Lehrstuhl für allgemeine Physik an der Sorbonne ernannt worden. Frau Curie, eine Polin, ist die erste Professorin an der Sorbonne, und wird wohl bald auch das erste weibliche Mitglied des Institut de France sein; denn es ist davon die Rede, sie ebenfalls zur Nachfolgerin ihres Gatten in der Akademie der Wissenschaften zu wählen.

Sprechsaal.

Fragen.

In dieser Rubrik können nur Fragen von allgemeinem Interesse aufgenommen werden. Stellen-gesuche oder Stellenofferten sind ausgeschlossen.

Frage 9125: Welcher Stoff empfindet sich zu Damen-Lakaren für die so ungemein wirkungsvollen Licht-Luftbäder? Und wo wäre solcher aus erster Quelle zu beziehen?

Frage 9126: Darf die wissende Mutter ihre heranwachsende Tochter barlos unwissend lassen, wenn der Vater seine "Freundin" in den häuslichen Verkehr zieht, was von Bekannten mit Achselzucken festgestellt wird. Hat eine Mutter nicht das Recht, ja vielmehr die Pflicht, im Interesse der Kinder sich des Mannes Vorgehen gegenüber ablehnend und kritisch zu verhalten? Für meine eigene Selbstbeherrschung könnte ich ja garantieren. Wie stände ich aber da, wenn meine junge Tochter unvorsichtige oder hämische Bemerkungen hören müßte, und ihr auf die eine oder andere Art die Augen aufgethan würden. Dann wäre eine Auseinandersetzung ja doch unausweichlich, und ich hätte die Achtung und das Vertrauen meines Kindes ebenfalls verlohren. Wer gibt in dieser Sache guten Rat einer in Mangeln stehenden.

Frage 9127: Als eifrige Leserin der geschätzten Frauenszeitung erlaube ich mir den Leserkreis um eine vorurteilslose Meinungsäußerung zu bitten, in einem Falle, wo ich nicht mehr recht ein und aus weiß, wo Herz und Vernunft, Ideale und Wirklichkeit in argen Konflikt geraten. Vor einigen Jahren lernte ich einen Herrn kennen, dessen Geist und Bildung mir tiefen Eindruck machte, was auch mit der Zeit das Herz nicht unbeteiligt ließ. Die Neigung ist eine gegenseitige, aber die Vernunft verbietet eine Heirat aus sanitären Gründen. Man einigte sich dahin warten zu wollen, bis sich die Verhältnisse abgeklärt hätten, — da ich gegenüber einem Familienmitgliede Verpflichtungen habe — und unterdessen sich am Briefwechsel Erfolg zu leisten. Wir können uns höchstens einmal jährlich sehen und dann nur für kurze Zeit, sodas eine mündliche Aussprache sehr selten stattfinden kann. Nun droht die Korrespondenz immer flauer zu werden, ich sehe den Eindruck, daß es besser ist ganz abzubrechen. Meine Nächsten raten dringend der Sache ein Ende zu machen, aber das Herz hält krampfhaft fest an einer alten liebgewordenen Gewohnheit. Ich bin nicht mehr jung, aber 10 Jahre jünger als der Betreffende, der, sollte es trotz allem zu einer Verbindung kommen, von mir viele persönliche Opfer und tägliche Selbstverleugnung verlangen wird. Es gibt dann leider Zeiten, wo ich mich noch für viel zu jung halte, um alles dies leisten zu können, und daß einmal das eigene Ich so gar nichts mehr gelten soll! Ich habe mein gutes Auskommen und bin sehr gesund, aber ich zweifele an der Fähigkeit, hier glücklich machen zu können. Nachstehende raten mir das Verhältnis abzubrechen und nicht einem Phantome nachzujagen, das keine Zu-

kunft haben könne, das mir viele trübe Stunden verursacht, und doch hat das Herz nicht den Mut dazu.

Frage 9128: Eine Mutter von 6 Kindern sieht sich durch schwere Erkrankung des Mannes in die Lage versetzt, für ihre Familie den Unterhalt zu finden. Sie hat dazu bereits einen Anfang gemacht durch Anfertigen und Vertrieben von Konfekt und andern, in das Konditoreifach einschlagenden Artikeln, welche ihre Bekannten ihr gerne abkaufen. Sie hat aber die Empfindung, daß ihr für dies Fach noch mehr Kenntnis und Routine eigen sein sollte, um mit Vorteil arbeiten zu können, und fragt bei teilnehmenden Leserinnen an, ob es vielleicht einen Ort giebt, wo die Frau durch kurze Lehrgänge die besagten Vorteile erlangen könnte; oder gäbe es wohl ein Buch mit guter Anleitung dazu. Es bittet um allfälligen Rat recht herzlich eine Schwerebelmutter.

Frage 9129: Ist es nicht verfrüht, ein Mädchen von fünfzehn Jahren in die Fremde zu schicken, als Laufmädchen in ein Geschäft, wo sonst lauter männliche Angestellte sind, und wo regelmäßig des Nachts Reinigungsarbeiten besorgt werden müssen? Ich hätte das Mädchen, das ziemlich oberflächlich und flatterhaft ist, und der Arbeit möglichst aus dem Wege geht, gerne einer tüchtigen Hausfrau und Erzieherin in die Lehre gegeben, damit ihm gute Gewohnheiten beigebracht würden und es kontrolliert wäre. Mein Mann aber behauptet, das trage endlich nicht viel ab, und dann habe das Kind auch gar keine Lust sich im Hause herumputzeln zu lassen. Mir wird Angst und Bang, wenn ich denke, was da werden soll. Ich bin zwar nur die Stiefmutter, aber wenn es sich um Schlimmen ausgeht mit den drei Mädchen, so wird die Welt doch mich dafür verantwortlich machen, und ich muß die Unannehmlichkeiten und die entstehenden Sorgen mit tragen. Was sagen verständige Eltern hierzu? Eine Stiefmutter.

Frage 9130: Ist es nicht ganz unnatürlich, wenn ein junges, frisches Mädchen eine Leidenschaft fast für einen zweiundvierzigjährigen Mann, der sich durch gar nichts hervorhebt, als höchstens durch seine Verachtung der gesellschaftlichen Vergnügungen und durch seine bizarren Ansichten? Das Mädchen hat junge und sehr lebenswürdige und gut situierte Männer unter ihren ernstlichen Bewerbern, sie zieht aber den vor, der fast ihr Vater sein könnte, und der nichts besitzt als seinen bescheidenen Verdienst. Er ist von zarter Konstitution und nicht einmal schön. Um freundliche Meinungsäußerungen bittet eine besorgte Freundin.

Frage 9131: Gehört nicht zum Beruf als Chemiker eine gewisse natürliche Begabung, die durch Fleiß nicht ersetzt werden kann? Ist ein Jüngling zu verurteilen, wenn er keine Neigung zeigt für das Studium eines wissenschaftlichen Faches. Und kann man nicht auch als freiberger und tüchtiger Gewerbetreibender es zu einer guten Existenz und zu einer geachteten Stellung bringen? C. C. C.

Frage 9132: Will eine erfahrene und mütterlich denkende Hausfrau mir sagen, wie ich meine schmutzigen Rockfalten und Giletts reinige, ohne sie jedesmal chemisch waschen lassen zu müssen. Ist es angezeigt, seine Hemden mit neuen Bruststücke, Kragen und Manschetten versehen, und die Achselstücke flicken zu lassen, oder thut der Junggeselle besser, sich mit neuen Stücken zu versehen und das labiriert zu tragen, so lange es eben geht? Bis jetzt hat eine gute Schwester mich in diesen Dingen betreut, ohne daß ich mich der Sache besonders geachtet hätte. Nun ist sie nicht mehr da, und ich mangle ihre Fürsorge. Um jederzeit proper auszuweisen, wie ich es von jeher gewöhnt bin, werde ich künftig bedeutend mehr Auslagen haben, was meinen Berechnungen sehr hinderlich ist. Die Frauenzeitung, welcher meine Schwester so manchen guten Rat zu verdanken hatte, und die ich weiter halten werde, gibt vielleicht auch mir guten Rat. Um diesen bittet ein eifriger Refer.

Frage 9133: Ein lebhaftes und intelligentes Fräulein gesteht Alters, Geschäftsgestellte ohne Familienanschluß, möchte ihre auf Witte August fallenden Ferien gern in gebildeter und anregender Gesellschaft verleben, in einer Sommerfrische ohne Toilette-Zwang. Sollte bei einem ähnlich veranlagten und der bürgerlichen Stellung nach passenden weiblichen Wesen der gleiche Wunsch rege sein, so wäre für gütige Mitteilungen herzlich dankbar eine eifrige Leserin.

Frage 9134: Ich stehe im 44. Lebensjahr, und mein Gedächtnis nimmt in auffallender Weise ab, wie wohl ich in geordneten normalen Verhältnissen bin. Ist vielleicht jemand im Fall und so gütig, mir etwas für dieses Uebel mitzuteilen. Früher habe ich einmal ein Büchlein mit dem Titel gesehen: "Die Kunst ein gutes Gedächtnis zu bewahren". Wo wäre dieses vielleicht zu beziehen? und dankt zum Voraus herzlich eine Vergessliche.

Frage 9135: Wie ernährt man Laubfrösche im Haus? Ist es richtig, daß Fliegen allein genügen? Ist ihnen die Zimmerluft zuträglich? Wie sind die Tierchen im Winter zu halten? Wie alt können im Aquarium gehaltene Laubfrösche werden? Um gütige Antwort bittet eine von ihren Kindern mit zwei Laubfröschen besetzte Mama.

Antworten.

Auf Frage 9109: Da Sie selbst erklären, die Ehe past für meine Tochter nicht, müssen doch wohl besondere Umstände vorliegen? Ich glaube, in diesem Falle schaffen Sie sich unbedingt die größte Veruhigung, wenn Sie Ihre Tochter verpründen. Glauben Sie nur sicher, es gibt noch Private, welche die Pflichten wirklich ernst nehmen Verpründeten gegenüber. Diese sind überhaupt gar nicht schuldig, ob fremd oder ein-

heimisch. Das Gesetz verlangt, daß sich die Behörde überall da ins Mittel lege, wo eine Verpründung statthaben soll. Sie muß genau prüfen, ob wirklich genügenden Garantien geboten werden können von der betreffenden Familie; anders kommt eine Verpründung gar nicht zu stande; man ist Privaten gegenüber in dieser Hinsicht strenger als mit Anstalten. Diese Schutzmaßregel ist entfallen, weil früher zu wenig Kontrolle herrschte. Verständigern und wohlmeinenderen Rat können Sie übrigens wohl nirgends holen als bei der Redaktion unserer lieben "Frauen-Zeitung." S. 2.

Auf Frage 9110: Diese ist schwer zu beantworten aus der Ferne! Wenn von seiten des jungen Mannes wirklich tiefempfundene Zuneigung vorliegt, ist es gar nicht ausgeschlossen, daß das Experiment gelingen mag. Es bleibt aber immerhin ein solches und zwar ein recht gemagtes, besonders bei der großen Jugend. Ich an Ihrer Stelle würde unbedingt dafür stimmen, den jungen Mann vor der sich ausloben zu lassen und würde nicht alle Veruhigung nur von der Ehe erwarten. Denn die Frau bleibt immer der verlierende Teil, wenn der Mann erst anfängt, Ehe und Familie als "Staaenkette" zu empfinden. S. 2.

Auf Frage 9111: Wenn Sie nicht so vorsichtig waren, einen Ehekontrakt aufzusetzen, dann sind Sie allerdings schuldig einer solchen Schlechtigkeit gegenüber; denn der Vertrag mit dem Möbellieferanten geht Ihren Ansprüchen vor, wenn diese auch noch so berechtigt sind. Es wird Ihnen kaum zum Troste reichen, daß, ach, noch so viele Lebensgefährtingen unter uns Frauen sind, welche es nachher bitter bereuen, zu vertrauensselig gewesen zu sein, aber leider immer — zu spät. S. 2.

Auf Frage 9112: Eine einsichtsvolle Mutter kann sich heute der Thatfache kaum mehr verschließen, daß es besser für die Töchter forgen heißt, wenn man sie durchaus selbständig erzieht. Festen Boden unter den Füßen zu haben, mag kommen was da will — ist die größte Veruhigung für Mutter und Tochter; denn es ist durchaus keine übertriebene Behauptung, daß ein erlernter Beruf die einzige Schwuchheit bildet gegenüber den mancherlei Wechselfällen des Lebens — mag man nun in die Lage kommen, denselben auszuüben oder nicht. Allerdings ist und bleibt die Ehe der schönste Beruf des Weibes; doch wie viel Nieten werden da gezogen? S. 2.

Auf Frage 9113: Der geschilderte Fall ist gar nicht so selten in den Entwicklungsjahren, besonders bei Mädchen. Beunruhigen Sie sich deshalb absolut nicht. Kinder, die sich gesund schlafen können, befinden damit eine gesunde, kräftige Natur, welche sich selber hilft. Anders wäre es allerdings, wenn Wohlbedinden und Appetit sich nachher nicht wieder einstellten. S. 2.

Auf Frage 9116: Bei wirklichen Anlagen zu Melancholie genügt Lektüre allein nicht, um dieselbe zu vertreiben. Soll ihr ernstlich gekeuert werden, was man nie unterlassen sollte, so darf die Betreffende vor allem möglichst wenig sich selbst überlassen bleiben. Am wohlthätigsten wirkt aufheiternder Umgang. Das sonne Gemüt einer einfach, aber geistreich erzogenen Tochter wäre z. B. nach und nach im stande, den Trübsinn zu bannen. Von Lektüre allein ist darum nur wenig Ablenkung zu hoffen, weil dütteres Grübeln von selbst davon abzieht, während ein Meinungsaustrausch von Fall zu Fall, eventuell auch schriftlich viel wirksamer ist. Freunde von gesundem Humor werden immer Gefallen finden an den Schriften Mark Twain's (Pseudonym für Samuel Langhorne Clemens). Sie sollten allerdings im Original gelesen werden können. Ferner: "Verebret Pühndchen" von Heinrich Seidel (dies ist sein Bestes, was er schuf), auch einzelnes von Natalie v. Schirath (Verbotene Früchte, Hoflust, Jung freiset, Spudgeschichten) strozt teilweise von köstlichem Humor. Solche Lektüre wirkt nach Bureauearbeit nicht anstrengend, sondern erfrischt. S. 2.

Auf Frage 9118: Ich kann mir nicht recht denken, daß zwei Jahre Sekundarschule für Ihre Zwede ausreichen. Immerhin mögen Sie an U. C. Widemann's Handelsschule in Basel hierüber schreiben. Sr. W. in S.

Auf Frage 9119: Nur wer wirklich allwissend wäre, dürfte es wagen, die Pläne der Vorsetzung zu durchkreuzen. Ihre Absicht ist gewiß eine gute, aber Sie können froh sein, daß Sie versprochen haben, zu schweigen und daß die ganze Angelegenheit Sie überhaupt nicht näher berührt. Sr. W. in S.

Auf Frage 9119: Als Antwort auf Ihre Frage möchte ich einen ähnlichen Fall erzählen, den ich zum Teil miterlebte. Sie mögen alsdann selbst entscheiden, was Sie thun wollen. Am Hochzeitsmorgen einer sehr reichen, angeesehenen und wunderschönen Tochter erhielt die Brautmutter einen anonymen Brief des Inhalts: "Ihr Schwiegersohn habe für ein Kind zu sorgen und unterhalte nach wie vor ein Verhältnis mit jener überbelebenden Mutter u. s. w." Die Folge jener Nachricht war eine sehr geübte Hochzeitsfeier, indem die Brautmutter einen leichten Schlaganfall erlitt, größtenteils herbeigeführt dadurch, daß sie übermenschliche Anstrengungen machte, um ihrer Tochter, sowie den Gästen den Grund ihrer furchtbaren Aufregung zu verheimlichen; denn sie war nicht willensstark genug, um einem Skandal zu trozen. Durch einen merkwürdigen Zufall kam ich später dahinter, wer die Urheberin jenes Briefes gewesen, welcher damals von allen Beteiligten als ein gemeiner Nachakt aufgefaßt worden. Es war aber ganz im Gegenteil eine gute That, nur total verkehrt angefaßt. Die Verfasserin, eine unpraktische, unentschlossene alte Jungfer, hatte sich zu spät zu dem heroischen Entschluß aufgerafft, ihn dennoch abzuwenden. Der spätere Verlauf unser Ehe — der Mann brachte das schöne Vermögen seiner Frau größtenteils damit

durch, daß er einer stattlichen Reihe von Dienstmädchen jemeilen rechtzeitig einen Mann verschaffe, natürlich gleichzeitig mit der Ausstattung, er selbst endete später im Zuchthaus, weil ihm zuletzt fremdes Geld noch zu seinen Gelüsten verhelfen mußte — verursachte jener unpraktischen Menschenfreundin die bittersten Selbstvorwürfe, denn sie meinte es ernst mit ihren Menschenpflichten. Anonyme Briefe sind zwar etwas Häßliches und gelten als die niedere Waffe der Verleumdung; sie sind aber trotzdem nicht überall zu verwerfen, so wenig wie das Sprichwort: „Der Zweck heiligt die Mittel.“

Auf Frage 9120: Viele Aerzte behaupten, daß jene Wölbung, welche durch die Fußsohle gebildet wird, gehörig gestützt werden müsse, solle der Körper sicher darauf ruhn, weshalb sie gänzlich ablatzloses Schuhwerk nicht empfehlen. Der goldene Mittelweg ist auch hier das Beste. Probieren Sie's einmal mit den leichten Gummieinlagen, wie solche zur Verhütung von Blatthäuten in Sanitätsbüros erhältlich sind (in verschiedenen Dicken). Sie werden Ihre Schmerzen dann bald los sein.

Auf Frage 9120: Die Muskeln und Sehnenstränge passen sich allmählich den Gemohnheiten an. Als Sie gewohnt waren, barfuß zu laufen, thäten Ihnen die Muskeln auf diese Art nicht weh; jetzt pflegen Sie Absätze zu tragen, darum haben sich auch die Muskeln an Schuhe mit Absätzen gewöhnt.

Auf Frage 9122: Der größte Abstand zwischen der erreichbaren Wirklichkeit und den geträumten Aspirationen macht das Leben einer Schauspielerin in der Regel zu einem recht traurigen und unbefriedigten. Gegenüber Einzelnen, welche eine gewisse Höhe erreichen (und dabei meistens nicht glücklich sind), stehen Hunderte, die im Stumpfe untergehen. Ihre Tochter soll sich diese Gedanken aus dem Kopfe schlagen.

Auf Frage 9122: Darf der Arzt doch auch nicht zurückreden vor einem Schnitt ins Fleisch, wo dieser geboten scheint — warum also die Mutter, wenn sie nur das Beste ihres Kindes im Auge hat? — Gehen Sie anscheinend auf die überspannten Nerven ein und lassen Sie Ihre Tochter von einer wirklichen Autorität prüfen, welche Sie, wenn immer möglich vorher, von dem Sachverhalt in Kenntnis setzen. Bei den heutigen Anforderungen an Bühnen- und Gesangskunst werden solche „junge Gänsechen“ gehörig abgekühlt von Fachleuten, da wo nicht wirkliches Talent vorhanden ist. Dies wäre die bitterste, zugleich aber auch die wirksamste Medizin. Ihre Tochter würde sicher fortan eher auf den Rat der Mutter hören, als auf denjenigen fabelschmeichler. Ihre Pflicht als Mutter ist es, in diesem Falle keineswegs nachzugeben (denn für diese Schwäche würde Ihr Kind Ihnen später nicht danken), sondern solche Phantastereien mit der Wurzel auszuröten.

Auf Frage 9123: Wer von diesem lästigen Uebel befallen ist, wird es selten wieder ganz los. Linderung verschaffen: häufige kalte Waschungen der Fußsohlen, auch Bestreichen derselben mit Collodium, das in jeder Apotheke zu haben ist. Am wirksamsten erweisen sich Fußbäder von Eichenrinde. Die Rinde muß zu diesem Zweck 20 Minuten lang stark kochen, am besten eingebunden in einem Tuch, damit sie nachher sauber entfernt werden kann. Die erhaltene Brühe muß stark gefärbt sein und wird jeweilen vor dem Gebrauch erwärmt. Sie kann mehrmals benutzt werden.

Auf Frage 9123: Jeden Abend Fußbäder in heißem Wasser, das wird die Schmerzen denlich bald wegnehmen; man darf die Kur aber nicht lang fortsetzen, da sonst die Haut zu dünn wird. Vielleicht eine wenig Zinkpulver in den Strümpfen auch nützlich sein.

zweifelte . . . Ich kenne Dein tapferes kleines Herz und Deine Prinzipien. Aber Du bist so allein, so verlassen . . .

Sie seufzte.
„Im übrigen, man muß auf Gott vertrauen, und auf Deine Mutter . . . Ja, für eine Mutter, wie es die Deinige war, gäbe es keinen ewigen Frieden, wenn sie nicht auch noch droben über ihr Kind wachen, es in seiner Not beschützen dürfte . . . Sicherlich steht sie Dich, ist sie Dein Schutengelente daran, meine Tochter, vergiß das nicht und Du wirst nie aufhören, den Pfad des Rechts und Guten zu wandeln, was auch kommen möge . . . Doch genug der Aufregungen . . . Beruhige Dich und spreche mir von andern Dingen. Ich kann Dich nicht verlassen, solange Du lummervoll dreinsiehst und mühte ich den ganzen Abend hier bleiben. Und was würde man von mir in meinem ehrbaren Hotel denken. Du willst mich wohl um meinen guten Ruf bringen?“

Sie bemühte sich, zu lächeln und umarmte das junge Mädchen, dessen Antlitz angesichts dieser wohlwollenden Güte sich wieder aufheiterte.

„Also, Eva, morgen heißt es, sich sehr schön machen, wenn diese Madame Blacet anwesend ist . . . Eine unangenehme Person . . . Ich hoffe, daß Du nur selten das Vergnügen ihrer Gesellschaft aussuchst? Nicht wahr? Das dachte ich mir . . . Uebrigens . . .“

Sie zögerte ein wenig und wandte das Gesicht ab: „Es scheint, daß Martha Bernière gleichfalls ein ganz eigentümliches Benehmen zur Schau trägt . . . Ich wollte Dir sagen . . . Siehst Du sie immer noch so häufig wie früher? . . .“

Eva sah ihrer Freundin fest ins Gesicht und erwiderte ernst:

„Nein, beinahe gar nicht . . . Martha wird zu leichtfertig und Jean . . . Jean ist so beschäftigt, daß ich ihn gebeten habe, seine Zeit nicht bei mir zu verschwenden . . . Er kommt kaum viermal im Jahre . . . Im Sommer gehe ich nicht mehr in die Bretagne, und wenn sie Montag bei uns dinieren, so geschieht dies, weil sie Papa ohne mein Wissen eingeladen hat.“

Madame Duquesne zog Eva an ihre Brust:

„Das ist gut, meine Tochter . . . Ich erwartete nichts anderes von Dir. Also Mut! Es gibt schlimme Stunden im Menschenleben, aber sie dauern nicht länger als die guten. Nicht wahr, Du vergißt nicht, daß Deine alte Freundin da ist? Wenn Du auf die Dauer zu mir kommen, oder mit mir auf Reisen gehen willst, brauchst Du mir nur zu schreiben. Ein Wort und ich begleite Dich ans Ende der Welt. Pierre bedarf meiner ohnedies nicht mehr, und meine Schwiegertochter würde entzückt sein . . . Wie wär's, wenn wir uns einmal die Welt ansehen würden?“

Eva entgegnete langsam:

„Ja, vielleicht eines Tages . . . Augenblicklich kann ich nicht . . . Ich muß mich sammeln . . . Ich muß beten . . . aber ich kann es kaum . . .“

„Beten kann man immer! Höre mich an, es ist spät. Du mußt zu Bett gehen. Lasse mich mit Dir in Dein Schlafzimmer gehen und Dich zu Ruhe bringen, wie damals, als Du klein warst und wir, Deine Mutter und ich, zupaten, wie Du einschliefst. Ich werde Dich dann ruhigeren Herzens verlassen können . . .“

Eva umarmte sie leidenschaftlich:

„Wie brav, wie gut Sie sind! Und ich habe Ihnen einmal so viel Kummer bereitet . . .“

„Bist Du still sein und mir gehorchen? Und jetzt wirst Du eine Tasse Thee zu Dir nehmen, das wird Dich beruhigen . . .“

Sie läutete und gab die nötigen Befehle.

„Heute bin ich Deine Kammerfrau,“ sagte sie lächelnd.

Dann stieg sie Seite an Seite mit dem jungen Mädchen in dessen Zimmer hinauf, löste ihr selbst das wundervolle Haar und verließ das Gemach erst, als Eva, gebrochen vor Erschöpfung, noch im Schlummer ihrer gütigen Freundin zulächelte . . .

XXVII.

Als Madame Duquesne, majestätisch anzuschauen in ihrem perlgrauen Seidenkleide und bedeckt mit

Diamanten in die im Lichterglanze strahlenden Salons eintrat, war Eva noch allein. Sie legte eben die letzte Hand an die festlich geschmückte Tafel, und ordnete die langstieligen Blumen, die in feingekliffenen japanischen Vasen auf den Tischen standen.

Als sie ihre mütterliche Freundin bemerkte, lief sie ihr erfreut entgegen. Diese sagte heiter: „Ich komme zu früh, nicht wahr? Ich bin eben eine richtige Provinzlerin. Aber wenigstens kann ich Dich ungestört bewundern . . . Weißt Du, daß Du in diesem einfachen Sammetkleide geradezu entzückend aussehest? Es ist eine wahre Sünde, sich so vor der Welt zu verbergen, wenn man so hübsch ist . . .“

Sie betrachtete Eva, die lächelnd zu ihr emporkaute, mit geröteten Wangen und leuchtenden Augen, ganz fiebernd in der Erwartung Jeans.

Weder ein Schmuckstück noch eine Blume trug sie auf ihrem Kleide. Nur aus dem viereckigen Halsausschnitt schimmerte blendend weiß ihr Hals hervor, und die kurzen Ärmel der Taille ließen ihre, wie in Marmor gemeißelten herrlich geformten Arme sehen. Ihr Haar hatte sie rückwärts mit einer einfachen Goldnadel festgesteckt.

Jetzt erschien auch Herr Lagrèze, eine Gardenia im Knopfloch, und mit tadelloser Eleganz gekleidet. Er verbeugte sich galant vor Madame Duquesne, bot ihr den Arm und führte sie zu einem Fauteuil. Beinahe gleichzeitig war auch Madame Blacet eingetreten. Immer jugendlich, und mit den tausend Mitteln der Weltmode auf's Feinste zugerichtet. Ihr Kleid aus Silberstifter ließ ihre volle Gestalt sehr vorteilhaft hervortreten. Madame Duquesne rechnete mit dem Jörn der rechtschaffenen und einfachen Frau im Besitze den Preis derselben aus.

Der eilige Empfang von Seite Evans verwirrte die gewandte Witwe im ersten Augenblick. Dann aber verbergte sie ihre Verlegenheit in einem Schwall nichtsagender Banalitäten. Sie sprang von einem Thema zum andern, besprach den Gesellschaftsplan der Morgenblätter, und ihre hohe durchdringende Stimme überrante jene aller anderen.

Ihre Schwafelhaftigkeit ließ erst nach, als Doktor Delatis eintrat, auf den sie sogleich ihre bewundernden Blicke richtete. Doktor Delatis war ein Mann in den Dreißigern, eine schlanke und elegante Figur mit einem olivenbraunen Antlitz, aus dem die großen schwarzen Augen dämonisch hervorleuchteten. Sein rahenschwarzes, sorglich gelühtes Haar im Vereine mit seinem wohlgepflegten Schnurrbart ließ ihn in den Augen der gastm. Damenwelt als einen „interessanten“ Mann erscheinen. Geschmeibig und gedenhaft, küßte er allen anwesenden Damen galant die Hände, und sagte jeder ein paar angenehme Worte.

Während Eva gerade im Begriff war, den Präfecten Wittic zu empfangen, dessen Antlitz ein weißer Badenbart umrahmte, fühlte sie plötzlich ihr Herz erbeben.

Jean Bernière erschien hinter seiner Gattin. Er grüßte das junge Mädchen kühl, und sie fand nicht ein Wort des Willkommenens. Aber ihre Blicke kreuzten sich in so vielsagender Weise, daß der Präfect sein Vorgehen ergriff, und die Beiden mit der Neugier des Psychologen betrachtete.

Auch Madame Duquesne wendete keinen Blick von ihnen; eine sorgenvolle Falte grub sich in ihr schönes Antlitz, als sie sah, wie Eva totenbläß geworden, sich bemühte, dem Geschwätz Marthas mit einem Lächeln zu lauschen.

Dann wandte sich die Aufmerksamkeit der alten Dame dieser Bekterten zu, welche sie seit zwei Jahren nicht gesehen hatte; sie war auf's Höchste überrascht. Das war Martha Bernière, die frische, rosigge, junge Frau, die sie früher gekannt hatte? Ihre körperliche Fülle war gewichen, und hatte einer krankhaften Schlankheit Platz gemacht, die frische Farbe ihres Antlitzes war verbläßt, und Schminkeputz und Puderquaste hatten ergänzend nachhelfen müssen. Ihr Haar schimmerte goldige Reflexe, die aber gleichfalls künstlich hervorgerufen waren.

(Fortsetzung folgt.)

Feuilleton.

Hangen und Bangen.

Roman von Jacques Morian. Autorisierte Uebersetzung von Arthur Stern.

(Fortsetzung.)

Aber diese Beruhigung dauerte nicht lange, das Bewußtsein der Wirklichkeit überkam sie mit einem Male wie ein stechender physischer Schmerz. Sie erhob sich jäh und sagte tonlos:

„Sie haben gesagt, daß Sie mein Geheimnis verstehen . . . Also . . . verachten Sie mich?“

„Mein armes Kind, ich beklage Dich, aber ich liebe Dich mehr als jemals . . . Doch Deine Zukunft erschreckt mich . . . Nicht, als ob ich an Dir

VELMA SUCHARD MILKA
 CHOCOLAT VOLL-RAHM CHOCOLADE.
 LEICHT FONDANT. REINE SCHWEIZERMILCH.
 UNÜBERTROFFEN. SCHMELZEND. CACAO UND ZUCKER.
 SUCHARD, ALLEINIGER FABRIKANT

Dämmerung.

Der Abendwind weht durch die Welt, Es rauschen die Blätter leise. Was klingt und singt du immerfort Von jenem waldbumrauschten Ort, Du alte Märchenweise?

Der Liebe Träume find verträumt, Verrommen die Abschiedstränen. Und doch, so um die Dämmerungszeit, Da wird die Seele mir so weit Von heimlich stillem Sehnen.

Dann seh' ich dich im Geist vor mir. Es leuchten die Augensterne. Sie leuchten durch die dunkle Nacht, Und meine tote Lieb' erwacht Und folgt dir in die Ferne.

Kurt Wehold.

Briefkasten der Redaktion.

Summersolle Leserin. Wir können Ihnen ein vielbewährtes Mittel angeben, das Ihr Schicksal Ihnen erträglich machen wird. Machen Sie es sich zur Aufgabe, immer in aller Stille dahin zu gehen, wo das Unglück eingeehrt ist. Vernen Sie dort die Verhältnisse genau kennen. Vergleichend wird die Tragik Ihres eigenen Geschehens zu einem Minimum zusammenschrumpfen; ein jeder einzelne Fall wird Sie im Stillen sagen lassen: „Da will ich mit meinem Leid wieder aufrieden sein, es ist doch noch erträglicher als das, was den andern auferlegt ist.“ Man darf nur nicht

sich selber als den Mittelpunkt der Dinge betrachten, um den sich alles drehe. Das Leben ist ein unabänderliches und unaufhaltbares Vorwärtsträngen; eine feberhafte Jagd nach dem Glück, auf welcher uns das Unglück in den Weg läuft, um uns treu zu bleiben bis zum Endziel, dem Tod. In echt kindlicher Kurzsichtigkeit werden diejenigen beneidet, die zu Wagen und zu Pferd an diesem gewaltigen Wettrennen sich beteiligen können. Man meint sie haben das Glück schon für sich gepachtet und doch ist alles nur Schein. Unter den schönen Kleidern schlagen viel fühle, unbefriedigte oder bekümmerte Herzen. Die anderen sind genügnung und die Beneideten sind nicht mehr genügnungsfähig. Wo bleibt da der Vorzug! Der gefährlichste Feind des Unglücklichen ist das Glück freie Zeit zu haben, beständig sich mit seinem Gescheh, mit dem bedauernswürdigen Selbst sich befassen zu können. Der Mensch an sich ist weder glücklich noch unglücklich, sondern er fühlt sich so. Das größte Glück für den vom Unglück verfolgten ist die unerbittliche Pflicht zur unausschiebbaren, trammenden Arbeit, wobei die Jahre enteilen wie die Tage. Es ist eine alte, noch immer neue Erfahrungssache, daß Arbeit das Unverfallheilsmittel für die Seelenleiden ist.

Fr. F. B. in T. In Sache des Muttergefühls kann ein Mann schlechterdings nicht urteilen, denn er sieht nur das, was nach Außen als Befähigung und Aeußerung dieses Gefühls angesprochen werden kann. So viel die Mutter deren hat, so liebt sie alle ihre Kinder von ganzem Herzen und sie setzt mit dem gleichen überwältigenden Hochgefühl für ein jedes derselben ihr Leben ein. Und doch liebt sie ein jedes derselben

mit einer andern Liebe, mit derjenigen, die seiner Wesenheit entspricht. Das Mutterherz ist ein vielfestiges Multifragment, das auf jeden Anruf entsprechend antwortet. Es ist also die spezielle Wesenheit des Anrufes, welche die entsprechenden Saiten im Mutterherzen fibrieren und anklingen macht, nicht der ungleiche Grad von Liebe. Es wäre besser, Sie würden sich über die pflichtgetreue und liebevolle Stiefmutter freuen, anstatt daß Sie ihr durch Ihr ungeredertigtes Mißtrauen das Leben sauer machen.

M. A. Es hat einen Sinn, den ehre- und pflichtvergeßenen Mann zu zwingen, sein Eheversprechen einzulösen, wenn damit der Zivilstand des Kindes als die gesellschaftlich anerkannte Basis gestellt und ein Stein des Anstoßes für die Zukunft des noch abnunglosen Wesens aus dem Wege geräumt wird. Dann aber soll der zwangsweise erfolgte Verbindung die Trennung auf dem Fuße folgen. Versprechen Sie den Fall mit einem ganz gewissen Rechtsanwalte, ehe Sie auf eigene Faust irgend welche Schritte unternehmen, die in ihren Konsequenzen mehr schaden als nützen können.



4309 Wer seine Kinder den Gefahren, die die jetzige Jahreszeit mit sich bringt, nicht aussetzen will, gebe ihnen das bekannte Milch-Mehl Galactina, das durchaus kein gewöhnliches Kindermehl, sondern ein aus keimfreier Alpenmilch hergestelltes, leicht verdaulich gemachtes Milchpulver ist. Man hüte sich aber vor Nachahmungen und achte beim Einkauf genau auf d. Namen Galactina.

Gesucht wird ein braves, junges

Mädchen

zur Haltung der Hauswirtschaft. Gelegenheit, Französisch zu erlernen. Lohn nach Uebereinkunft.

Anmeldungen gest. zu richten an Frau Regli-Neukomm, Zahnarzt, Delsberg b. Basel. (Hc 3228) [4372]

Haushälterin.

Zu einer alten Dame wird eine Vertrauensperson gesucht, die in sämtlichen Hausarbeiten, Kochen ausgenommen, gut bewandert ist. Offerten an [4374]

Frau Hoening

Winkelriedstrasse 32, St. Gallen.

Frauen und Töchter, die einer Luftveränderung zur gründlichen Erholung bedürfen, finden hierzu Gelegenheit unter der gewissenhaften und sachkundigen leiblichen und geistigen Pflege einer gebildeten Hausmutter in einem komfortablen, freundlichen Heim. Beste Referenzen. Gest. Offerten unter Chiffre E 4269.

Ein durchaus tüchtiges Zimmermädchen, das über mehrjährigen Dienst in feinem Herrschaftshaus durch gutes Zeugnis sich ausweisen kann, sucht in gleicher Eigenschaft Stelle in ein herrschaftliches Haus. Gefällige Offerten unter Chiffre W 4366 befördert die Expedition. [4366]

Stellegesuch.

Solides Mädchen, in den 30er Jahren stehend, zuletzt sieben Jahre bei schweiz. Herrschaft als Zimmermädchen gedient und gut empfohlen, sucht baldiges Engagement als Zimmermädchen, Lingère oder dergl. in gutem Hause. Offerten unter AR 4361 an die Expedition erbeten. [4361]

Ein gebildeter Herr

der sich in England ersten Studien in der Naturheilmethode, Massage unbegriffen, gewidmet hat, wünscht eingetretener Verhältnisse halber einen passenden Wirkungskreis in einem grösseren schweizerischen Etablissement. Der Suchende ist im Umgang mit Fremden sehr gewandt und würde seine ganze Kraft in die Pflichten eines solchen Postens stellen. Gest. Anfragen sub Chiffre C 4359 befördert die Expedition. [4359]

Besorgte Eltern oder Vormünder, die für eine nervenranke Tochter oder Frau ein in jeder Beziehung zweckmässiges Unterkommen suchen, kann eine sehr gute Gelegenheit mitgeteilt werden bei einer lebenserfahrenen, gebildeten, in Behandlung und Pflege solcher Patienten sehr tüchtigen Frau. Beste Referenzen. Gest. Anfragen unter Chiffre L 4155 befördert die Expedition. [4155]



Nach der Muttermilch empfiehlt sich die sterilisierte Berner Alpen-Milch als bewährteste, zuverlässigste

Kinder-Milch

Diese keimfreie Naturmilch verhütet Verdauungsstörungen. Sie sichert dem Kinde eine kräftige Konstitution u. verleiht ihm blühendes Aussehen. Depots: In Apotheken. [4049]

In jeder Confiiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DEVILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Dr. WANDER'S MALZEXTRAKTE 40 JAHRE ERFOLG

- Mit Eisen, gegen Schwächestände, Bleichsucht, Blutarmut etc. Fr. 1.40
Mit Bromammonium, glänzend erprobtes Keuchhustenmittel „ 1.40
Mit glycerinphosphorsauren Salzen, bei Erschöpfung des Nervensystems „ 2.-
Mit Pepsin und Diastase, zur Hebung der Verdauungsschwäche „ 1.50
Mit Leberthran und Eigelb, verdaulichste, wohlschmeckendste Emulsion „ 2.50
Mit Chinin, gegen nervöse Kopf- und Magenschmerzen „ 1.70
Maltosan. Neue, mit grösstem Erfolg gegen Verdauungsstörungen des Säuglingsalters angewendete Kindernahrung „ 1.75
Dr. Wander's Malzzucker und Malzbombons. Rühmlichst bekannte Hustenmittel, noch von keiner Imitation erreicht. - Ueberall käuflich

KRAFTNÄHRMITTEL

für die JUGEND für KRANKE und GESUNDE

1/2 Büchse frs. 1.75



1/2 Büchse frs. 3.-

BLUTARME ERSCHÖPFTE

NERVÖSE MAGENLEIDENDE

Luftkurort Seewen

Mit eisenhaltiger Mineralquelle Hotel und Pension „Rössli“ am idyllischen Lowerzersee und in der Nähe des Vierwaldstättersees (Gotthardbahn-Station Schwyz-Seewen) Vorteilhaft bekanntes Haus mit alter Stammkundschaft. Grosse Park- und Gartenanlagen ringsum. Für Luftkuren verbunden mit stärkenden Eisenbädern bestgeeignet. Ausführliche Prospekte durch (H 2257 Lz) 4338] C. Beeler, Besitzer, im Winter Savoy Hotel, Nervi b. Genua.

Gesucht:

eine brave Ladentochter mit Kenntniss der französischen Sprache in eine Conditorei. Eintritt sofort. Offerten unter Chiffre C 4368 befördert die Expedition. [4368]

Ermuntert durch die vorurteilslose und wohlwollende Beantwortung, die eine früher in diesem Blatte erschienene Anfrage Nr. 8355 seitens der Leserinnen gefunden, sucht ein dem Kaufmannstande angehörender, in guter Position befindlicher, eifriger Leser der Schweizer Frauen-Zeitung mit gebildeter, häuslich gesinnter, gesunder, womöglich musikalischer Tochter aus gut bürgerlichem Hause

Bekanntschaft

behufs späterer Verehelichung bei gegenseitiger Neigung. (Z 8928) Suchender ist protestantisch, nicht mehr ganz jung, wohnt auf dem Lande und ist in der Lage, einer passenden Lebensgefährtin ein angenehmes Heim zu bieten. Korrespondenzen bittet man vertrauensvoll zur Weiterbeförderung sub Z X 5523 an die Expedition ds. Bl. einzusenden. [4363]

Verlang. Sie gratis den neuen Katalog ca. 1000 photogr. Abbildungen über

garantierte

Uhren, Gold- und Silber-Waren

E. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN 27 bei der Hofkirche.

A. Wiskemann-Knecht

Centralhof Zürich Centralhof Spezial-Geschäft einfacher und feiner Tischgeräte und Bestecke [4143 in Nickel, Kayserszinn, Alt-Kupfer la la versilbert, echt Silber. Prachtvolle preiswerte Hochzeits- Geschenke Verlangen Sie reich illustr. Preisliste.

Reese's Backpulver

amerikant vorzügl. Ersatz für Hefe, in Drogen-, Delikatess- u. Spezereihandlungen, Fabrikniederlage bei Carl F. Schmidt, Zürich.

Intellekt oder Instinkt.

Ueber heisende Vögel lesen wir in einer naturwissenschaftlichen Plauderei, die der bekannte Naturhistoriker Wilhelm Blythe im 15. Heft der illustrierten Zeitschrift „Ueber Land und Meer“ (Stuttgart, Deutsche Verlags-Anstalt) veröffentlicht, unter anderem folgendes: Im australischen „Scrub“ findet der Reisende mit Staunen riesige flache Gebilde, die am meisten Ähnlichkeit mit einem von Menschenhand aufgeschütteten Erd- oder Komposthaufen haben. In einem Umkreis von vier Metern und mehr ist ein Hügel aufgeföhrt aus Walderbe, Gras, toten Blättern und ähnlichem mehr, im Gipfel bis zwei Meter hoch. Aber je wilder, menschenferner und einsamer der Busch, desto zahlreicher gerade wachsen diese kleinen Berge in ihm auf; hier kann kein menschlicher Gärtner walten, der sich solche Mühe gäbe. Die wahren Gärtner bildet ein Geschlecht großer Vögel, die an die wilden Truthühner Amerikas erinnern. Mit der einfachen Gabe des „Scharrens“, die unsere Haushühner schon so eifrig üben, haben sie hier das äußerste vollbracht: das Zusammenscharren dieser gigantischen Hügel. Ihre Arbeit hatte dabei aber einen ganz bestimmten Sinn. Ein solcher künstlicher Reibrichthausen aus faulenden Pflanzenstoffen ergibt

bei solchen Dimensionen eine regelrechte künstliche Wärmequelle. Es muß sich nämlich Gärungswärme nach völlig korrektem chemischen Prozeß darin entwickeln. Jeder dieser Hügel bildet im Innern eine Wärmemaschine. Der Naturforscher bohrt eine solche Maschine an, die innere Fäulniswärme zu messen, und er stößt mit seinem Thermometer auf den unerwartetsten Inhalt! In der Gegend zwischen einhalb und einem Meter, berührt er plötzlich ein großes Vogelei. Es ist warm, es lebt: ein junger Vogel ist in ihm im Werden begriffen. Die Wärme des künstlichen Hügels entspricht in dieser Tiefe ganz genau der zu dieser Entwicklung nötigen Brutwärme! Und es bleibt nicht bei dem einen Ei. Im Streife geordnet findet sich eine ganze Anzahl in dem gleichen Hügel. Und diese Eier sind die des Hügelbauers selbst, des sogenannten Tale-

galluhnes (Talegallus lathami). Wie ein neuerer Zoologe, Richard Semon, feststellen konnte, beginnen die Säbner schon im August mit dem Zusammenscharren ihrer Niesenhügel, während doch ihre Legezeit erst um Weihnachten ist. Ganz allmählich wird also in den langen Monaten die Maschine aufgebaut, damit sie genau zur geeigneten Zeit in Gang komme. Denn die Talegallas haben, im Vertrauen auf ihre künstlichen Brutöfen das unmittelbare leibliche Bebrüten ihrer Eier vollständig abgeschafft. Ist ihre Legezeit da, so wird das Ei tief (genau stets in richtiger, berechneter Tiefe!) in den Haufen versenkt, auf daß seine Brutwärme ihm weiter helfe. Die Eltern, berichtet Semon, überlassen aber auch dann noch das Gelege nicht völlig sich selbst, sondern kommen täglich ein- oder mehrmals her, um die Eier zu lüften.

Kaiser-Borax
 Zum täglichen Gebrauch im Waschwasser. Das unentbehrlichste Toilettemittel, verschönert den Teint, macht zarte weisse Hände.
 Nur echt in roten Cartons zu 15, 30 und 75 Cents.
 Kaiser-Borax-Seele 75 Cts. — Tola-Seele 40 Cts.
 Spezialitäten der Firma Heinrich Mack in Ulm a. D.

KNORR's Hafermehl
 mit dem
 150-200000 Kinder täglich ernährt werden.

Kandersteg • 1200 Meter über Meer • **Berner Oberland (Schweiz)** Täglich zwei Postkurse von Bahnhstation Frutigen (2 Std.)
Route Gemmi-Leuk-Zermatt (von Chun oder Interlaken) **Sommer- und Winterressort.**
Klimatischer Luftkurort und Touristen-Station ersten Ranges. (1000 Betten)
 Auf ebenem Hochplateau inmitten gigantischer Hochgebirgs- und Gletscher-Scenerien gelegen. Ausgangspunkt für Hochgebirgstouren in grossartige Schnee- und Eisregionen, Uebergänge ins Gebiet der Jungfrauette, nach Mürren etc. 5 Klubbütten. Cüchtiges Führerkorps. Prächtige Spaziergänge und Ausflüge im Cal, speziell zum weltberühmten **Blausee** und **Oeschinensee**, sowie ins **Gasterthal**, **Gemmi** etc. etc. Zahllose Wasserfälle, reiche Alpenflora, vorzügliche Wasserversorgung. [4313]
Elektrisches Licht. **Angenehmster Aufenthaltsort für Gesunde und Erholungsbedürftige.** **Privatchalets. — Lawtennis.**
Hotels und Pensionen: **Adler, Alpenrose, Bären, Bellevue und Central, Blausee, Blümlisalp, Kurhaus Kandersteg, Parkhotel Gemmi, Grandhotel Kandersteg, Müller, Oeschinensee, Schwandenbach, Grandhotel Victoria, Wildstrubel-Gemmi.**
 Protest., engl., kath. Gottesdienst. **Kurarzt: Dr. Biechy.** (H 2945 Y) **Prospekte durch die Hotelbesitzer und das Verkehrsbureau Kandersteg.**

FÜR DIE **REISE-SAISON** empfehlen wir

**TASCHEN- APOTHEKEN
 REISE-VERBAND-ETUIS
 REISE-FLACONS**

**REISE- LUFTKISSEN
 REISE- KÜHLKISSEN
 REISE- IRRIGATOREN**

**Sanitäts-Geschäft
 Hausmann A.-G.
 St. Gallen
 Basel Genf
 Zürich.**

4322] **Spargeln und Erdbeeren**
 nur extra, 2 1/2 kg Fr. 3.20; 5 kg Fr. 6.—
 (H 23819 L) franko. [4375
Felley Em., Handelegärtner, Saxon (Wallis).

Kein Bier

**ohne Singer's
 Kleine Salzbrezeli!**

**Singer's Kleine Salzstengeli
 ausgezeichnet zum Thee.**
 An Orten, wo nicht zu haben,
 wende man sich direkt an die [4185
 Schweiz.
**Bretzel- und Zwieback-Fabrik
 Ch. Singer, Basel.**

Gelegenheit

zur Uebernahme eines gut eingerichteten Geschäftes der **Tapissere- u. Merceriebranche mit treuer Kundschaft.** **Reichhaltig assortiert und gut plaziert. Solvente Reflektanten erhalten günstige Zahlungsbedingungen. Für eine Mutter mit Tochter, zwei Schwestern oder Freundinnen eine angenehme Existenz — Auffällig nötige Einführung könnte gewährt werden. Anfragen von Selbstreflektanten werden unter Chiffre MM 4314 gern beantwortet.** [4314

**BADENER
 Schnebli**
 Bonbons
Biscuits & Waffeln

**Spezialitäten
 in 20 Cts. Verpackungen**

**Huste nicht
 Kinderrädli
 Volksbiscuits**

Neu! Delikat-Waffeln Neu!
**Damenbrett-Biscuits
 Mühlenbrett-Biscuits**
 Jede Rolle enthält ein wirkliches Spiel.

A. Schnebli & Söhne BADEN

Weissenstein **Luftkurort bei Solothurn**
 1300 Meter über Meer.
 Ausgedehntestes Alpenpanorama der Schweiz. Berghotel, 70 Zimmer mit allem Komfort. Post und Telegraph im Hause. Lawn-Tennis. Zimmer mit erstklassiger Verpflegung, 4 Mahlzeiten, Fr. 7.50 bis Fr. 11.—. Reduzierte Preise bis 15. Juli und ab 1. Sept. Für Bergwagen wende man sich an **Hôtel Krone, Solothurn** oder an den Besitzer. (Diätisch separat). Illustrierte Prospekte gratis und franko durch [4330] **K. ILLI.**

**Bergmann's
 Lilienmilch
 Seife**

**75
 c/s**

ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weissen, zarten Teint und vernichtet Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten. [4082
 Nur echt in obiger Packung.

Für 6 Franken
 versenden franko gegen Nachnahme
 bitto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
 (ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke
 der feinsten Toilette-Seifen). [4080
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

„Reform“ Anti Corset

Nur acht
 mit dieser
 Schutzmarke

und
Vulkaneinlage
 grau u. weiss

Qual. A. fs. 8.—
 Qual. B. fs. 12.—
 leicht waschbar.

Paul Armbruster
 St. Gallen.

Der hygienische Friseurladen.

Wie Dr. Neufässer in der Hygienischen Rundschau mitteilt, gibt es in München ein Friseurgeschäft, das bezüglich seiner hygienischen Einrichtungen als muster-gültig bezeichnet werden muß. Die Bürsten sind so gearbeitet, daß die Borsten in einem Metallteil aus Aluminium eingeseigt sind, der aus der Holzfassung herausgenommen werden kann. Sie lassen sich in strömendem Wasserdampf ohne Schädigung sterilisieren. Auch die Kämme dieses Geschäftes sind aus Aluminium gefertigt, werden im Dampf sterilisiert, lassen sich aber auch ebenjot kochen.

Alle schneidenden Instrumente werden in Rotterin gelegt, lassen sich aber ebenso gut, wie Verfasser betont, durch Abreiben mit Seifenspiritus sterilisieren. Das Einseifen erfolgt mit sterilisierbaren Pinseln, die ohne Pech gefaßt sind. Es wird eine pulverförmige Seife benutzt, die in verschlossenen Gläsern steht, und von der für jeden Kunden das nötige Quantum entnommen wird.

Abgewaschen wird nur mit ausgekochten Weinwand-läppchen, gepudert mit runden Wattebäuschchen, die mit einer Holzgange gefaßt werden. Die Frisiermantele kommen nie mit der Haut in Berührung, da ein aus

Serviettenpapier bestehender Krage, der umgelegt wird, dies verhindert. Viel höher als in andern Geschäften sollen die Preise nicht sein.

Tierschutz durch die Schule in England.

Zu Anfang jeden Jahres werden in den Schulen Londons Aufgaben über die Pflicht der Barmherzigkeit gegen die Tiere gegeben und jeder Lehrer wählt die zwei besten Aufsätze aus, um sie der „Vereinschaft zum Schutze der Tiere“ einzuliefern. Der Schreiber des besten Aufsatzes erhält einen Preis, der des zweitbesten ein Diplom. Sodann werden aus allen diesen Aufsätzen durch ein vom Vereinsvorstand eingesetztes Preisgericht wieder die besten ausgewählt, für welche Hauptpreise verteilt werden. Es hat sich diese Einrichtung als ein treffliches Mittel erwiesen, nicht nur die Herzen der Kinder zu bilden, sondern auch die Familien, in denen natürlich das Thema der Aufgaben besprochen wird, belehrend, veredelnd zu wirken. Staat und Schule haben seit lange erkannt, welch' wichtiges Erziehungsmittel der Tierschutz ist. Die Abnahme von Rohheit und Grausamkeit und die Zunahme edler Gefinnung sind die Folge der Erziehung der Jugend

zu barmherziger Behandlung der Tiere, und so kann es nicht überraschen, daß die Zahl der jugendlichen Verbrecher in England um die Hälfte zurückgegangen ist, seitdem dort Kirche, Schule und Staat dem Tierschutz als Volksbildungsmittel ihre besondere Pflege zuwenden.

4355]

Otmishausen, den 2. Februar 1906.

Herren Thos. H. Whittick & Co.
Hausarbeiter-Strickmaschinen-Fabrikgesellschaft
Zürich III, Klingenstr. 31 AW.

Besten Dank für Ihr gütiges und freundliches Entgegenkommen. Sollt ich wieder besser werden, so kaufe ich sofort wieder eine Maschine von Ihnen; denn ich habe noch keine Arbeit so gerne getan, wie das Stricken auf Ihrer Schnellstrickmaschine „Miramar“. Ich kann daher mit gutem Gewissen sagen, daß ich in jeder Beziehung zufrieden bin mit Ihnen, und können Sie daher versichert sein, daß ich die Maschine überall empfehle, wo ich nur Gelegenheit finde. Noch möchte ich dringend bitten, sofort ein Duzend Cylindernadeln zuzufenden per Nachnahme. (G 1523)
Mit aller Hochachtung
F. G.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**

sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** jeden Alters gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL'S Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

[4132

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

Knaben-Institut & Handelsschule
Clos-Rousseau, Cressier b. Neuenburg.
Gegründet 1859. [3882]

CHOCOLAT AU LAIT
Klaus

876 M. u. M. **Jakobsbad** (Appenzell I.-Rh.)
Bad- und Molkenkuranstalt.
1. Juni 1906 **Eröffnung** 1. Juni 1906
Station der Appenzellerbahn. Telephon.

Wasser stark eisenhaltig, eignet sich daher vorzüglich zu Trinkkuren, und zwar in allen Fällen, in denen eisenhaltige Mineralien indiziert sind.
Die Bäder sind durch viele Erfahrungen berühmt, besonders für hartnäckige chron. Rheumatismen aller Art. Aeusserst milde Lage; frische, reine Alpenluft. Molken, Kuh- und Ziegenmilch aus schöner Alp. Dampf- und Boucher-Bäder, Sol-Bäder und andere chem. Zusätze. Schattige Promenaden, Tannenwälder, schöne Ausflüge und Gebirgstouren. Kurarzt: Dr. Reichsteiner in Urnäsch. Sorgfältige Bedienung, gute Küche, frisch renovierte Zimmer mit elektr. Beleuchtung. Pensionspreis Fr. 4.50 bis Fr. 6.—. Prospektus wird franco zugesandt. Es empfiehlt sich bestens (Za G 894) [4329]

Joh. Elser-Sager, vorm. A. Zimmermann.

Dr. med. Robert Nadler, Schloss Kefikon
4352] (Station Islikon) Thurgau (Za 8526)
nimmt rekonvalescente und Ferien-Kinder auf.

Direkte Sendungen an die bekannte grösste und erste
Chemische Waschanstalt u. Kleiderfärberei
8987] **Terlinden & Co.**
vormals **H. Hintermeister** in Kösnacht
Zürich
werden in **kürzester Frist sorgfältig** effektuliert
und retourniert in **solider**
Gratis-Schachtelpackung.
Filialen u. Dépôts in allen grösseren Städten u. Ortschaften der Schweiz.
Hausierer werden nicht gehalten.

Solide Schuhwaren

für **Damen, Herren und Kinder** in gediegener Auswahl kaufen sie am besten und billigsten im **Spezial-Schuhwarengeschäft** von **Conrad Müller, zum Weinfalken, St. Gallen, Marktplatz.**
Versandt nach auswärts. [4346]

Original-Selbstkocher von Sus. Müller
50 % Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabrikaten vorzuziehen. Uorrätig in beliebiger Grösse bei der **Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G.,** Feldstr. 42, Zürich III. Prosp. gratis u. franko.

Luftkurort Menzberg
Kt. Luzern. (Station Menznau der Huttwil-Wolhusen-Bahn. 1010 m ü. M.)
ist eröffnet.
Prachtvolle Fernsicht. Schöne Spaziergänge in ans Kurhaus anstossende Waldungen. Eigene Wasserversorgung. Grosse, gedeckte Veranda. Deutsche Kegelbahn. Telegraph und Telephon. Vom 1. Juni bis 30. September zweimalige Fahrpostverbindung mit Station Menznau. Mai, Juni und September bedeutende Preisermässigung. Prospekte gratis. (O 870 Lz) [4373]
Höfl. empfiehlt sich **H. Käch-Graber, Besitzer.**

MIRAMAR
Lohnender Verdienst für Jung und Alt!
Durch Stricken im eigenen Heim auf unserer patent. Schnell-Strickmaschine **täglich 5 Franken und mehr** bequem zu verdienen. Entfernungen kein Hindernis. Man verlange Prospekt. (G 1526) 4354]
Thos. H. Whittick & Co., A.-G.
Hausarbeiter-Strickmaschinen-Gesellschaft
Zürich, Klingenstr. 31/E140, Lausanne, rue de Bourg 4/E140.

Graphologie.
Charakterbeurteilung aus der Handschrift. Skizze Fr. 2.—. Ausführliche Skizze Fr. 4.—. Honorar in Briefmarken oder per Nachnahme. [4078]
Graphologisches Bureau Olten.

Reine, frische Einsied-Butter
liefert gut und billig [4233]
Otto Amstad in Beckenried (Unterw.)
(„Otto“ ist für die Adresse notwendig.)

Damenschusterei.
Die älteste, billigste und beste Bezugsquelle für sämtliche Artikel zur Damenschusterei ist beim Erfinder und Gründer der Methode **Schwanager in Rorschach.** [3909]
Preislisten gratis und franko.
Es werden jederzeit Kursleiterinnen ausgebildet. Diplom und goldene Medaille in Brüssel 1905.

Dr. Carl Frey's
Salmiak-Terpentin
Seifenpulver
schönste Wäsche!
9102 8927 8903

Kaffee roh
4267] ausgesuchte Qualität (O 3829 B)
à **Fr. 0.80, 1.—, 1.20** per 1/2 Kilo.
Kaffeehaus Mönchenstein.
Probe-Exemplare
der „Schweizer Frauen-Zeitung“ werden auf verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.

Birmanische Frauen.

Wir wissen, daß vor vielen Jahren die Chinesen in mancher Beziehung einen viel höheren Kulturstandpunkt erreicht hatten, als zu gleicher Zeit die europäischen Kulturvölker. Während die Chinesen sich aber seitdem von uns bei weitem überflügeln ließen, gibt es ein anderes mongolisches Volk Ostasiens, das uns in einem gewissen Punkte auch heute noch übertrifft, und das sind die Birmanen bezüglich der Stellung der Frauen. Die Birmanin hat ein beneidenswertes Loos im Vergleich zu der stolzen Europäerin. Fast ausnahmslos sind die Frauen in Birma schriftkundig, und sie nehmen hervorragenden Anteil an Handel und Gewerbe; so liegt dort der Kleinhandel fast ausschließlich in Frauenhänden. Die Ehe hat dort keinen religiösen Charakter, sondern ist ein rein weltliches Institut, das nach Uebereinkommen beliebig gelöst werden kann, aber das Familienleben ist bei alledem meist ein gutes und glückliches. Recht bezeichnend ist, daß Trunksucht und Opiumsucht, von denen auch bei uns die erstere häufig als Zerförer des Familienglücks auftritt, in Birma

als Ehecheidungsgrund anerkannt sind. Es wird behauptet, daß die günstige Stellung der Birmanischen Frau dem Einfluß des Buddhismus zuzuschreiben ist.

Kaffeeludt.

Ein eigentümliches Völkchen lebt auf der kleinen französischen Insel von Groix, die der Südküste der Normandie vorgelagert ist. Die ganze Bewohnerchaft der Insel besteht aus etwa 3000 Menschen, die aber, wie aus den Zollangaben hervorgeht, jährlich etwa 40,000 Kilogramm Kaffee verbrauchen. Thatsache ist, daß der Kaffee in den meisten Familien der Isle de Groix alle anderen Nahrungs- und Genußmittel mit Ausnahme des Brotes ersetzt. Es soll dort, wie das allgemeine Bulletin für die Therapie versichert, Kinder von 8 Jahren geben, die nie etwas anderes als Kaffee und Brod genossen haben. Der Kaffee wird dort auch zur Bereitung einer Suppe benutzt, die zu den Lieblingsgerichten der Leute von Groix gehört. Die Säuglinge wechseln ab zwischen dem Genuß der Muttermilch und eines Kaffee-Aufgusses. Die jungen Mädchen

tauen auch bei der Arbeit Kaffeebohnen. Die Folgen dieser Kaffeesucht zeigen sich in dauernden Verdauungsstörungen, fränkhafter Auftreibung des Unterleibes (Trommelsucht), hartnäckiger Verstopfung, Reizbarkeit und schließlich Schwächung des Gehirns, Schlaflosigkeit, Zittern der Hände und krampfhaften Zuckungen in den Gliedern. Schließlich entwickelt sich der Zustand zu einer Bleichsucht, Abmagerung, allgemeinem Verfall. Die Bevölkerung der Insel von Groix wird vielleicht mit den Jahren noch den Beweis dafür liefern, wie eine ganze Bewohnerchaft durch Kaffee zum Aussterben gebracht werden kann.

Haben Sie Durst?

so genügen 5 Tropfen „Ricola's Pfeffermünzgeist“ (alcool de menthe de Ricqlès) um sofort ein erfrischendes und pikantes Getränk herzustellen; die Kosten betragen 1/2 Centime. Sehr empfohlen bei schlechter Verdauung, Magendrücken, Blähungen und Mattigkeit. Nur echt in Originalflacons mit dem Namen Ricqlès. 4298

ALKOHOLFREIE WEINE
Bestes Getränk für Jederman
MEILEN



4362

Brunnen & Hôtel Pension Victoria.

In ruhiger, staubfreier Lage am See mit schattigem Garten und prachtvoller Aussicht auf die Alpen. — Seebadanstalt und warme Bäder. — Elektr. Licht. — Telephon. — Autogarage. — **Vorzügliche Küche und Keller.** Mässige Pensions- und Passanten-Preise.

4326]

O. Baerlocher, Besitzer.

Bad Rothenbrunnen

Station der Rätth. Bahn. Graubünden.

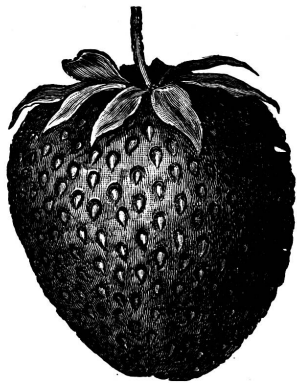
Alkalischer Jodeisensäuerling.

Am Eingang des an schönen Spaziergängen reichen Domleschgertales. Bade- und Trinkkuren. — Eisenschlambäder. — Elektr. Behandlung. — **Vorzügliche Erfolge bei Erwachsenen und Kindern.**

Saison 1. Juni bis 15. September.

Billige Preise. (Za 1986 g) [4292] Prospekte bei der Direktion.
Kurarzt: Direktor:
Dr. med. O. van Wartburg. J. W. Castelberg-Freiburghaus.

1000 m ü. M. **BAD FIDERIS** 1000 m ü. M.
Kanton Graubünden.
Geöffnet vom 1. Juni bis Ende September.
Der eisenhaltige Natronsäuerling der von jeher hochgeschätzten Heilquelle von Fideris wird zu Trinkkuren empfohlen: Blutarmen, Magen-, Hals- und Nierenkranken, sowie Reconvalescenten. (R 98 R) [4281]
Mineralbäder, Moorbäder, Kohlensäurebäder.
Prospekt und Erledigung von Anfragen durch
Kurarzt: Dr. med. R. Hugentobler. Die Badedirektion: B. Ziltener.



Allen

Kindern

nicht nur, sondern auch jedem Erwachsenen bietet unsere neue Lenzburger Erdbeer-Confiture einen rechten Genuss. Die 1906er neue Lenzburger Erdbeer-Confiture ist wieder in bekannt hochfeiner Qualität zum Versand gelangt und in allen besseren Handlungen in den beliebten 5 Kg. Eimern und Flacons zu haben. Jede Mutter, jede Hausfrau, gebe jetzt als erstes Frühstück stets

[4353

Henckell & Roth's
1906^{er} neue

Lenzburger Erdbeer-Confiture

**Die Lebensdauer der Frauen
berühmter Männer.**

Frau Friederike Rietschel, die am 14. Mai zu Gross-Büchlerfeld in ihrem 87. Lebensjahre verstorbene Witwe des Bildhauers Ernst Rietschel, hat die große Zahl der Beispiele für die bekannte Tatsache bestätigt, daß die Frauen nicht bloß im allgemeinen eine längere Lebensdauer als die Männer haben, sondern daß auch insbesondere die großen Männer von ihren Witwen sehr lange überlebt zu werden pflegen.

Die Erfahrung lehrt, daß von je zehn berühmten Männern mindestens sechs früher als ihre Gattin vom Tode hinweggerafft werden. Friederike Rietschel, die übrigens die vierte Ehefrau des Künstlers war, überlebte ihren Gatten 45 Jahre, also noch weit länger als z. B. die Witwe Schillers, die noch 21 Jahre nach dessen Tode lebte, und noch länger als die Witwe August v. Rohdebusch, die ihrem jählich geliebten Manne erst 33 Jahre nach seiner Ermordung in den Tod folgte; doch ward sie hierin noch übertroffen durch Mozarts Konstanze, die sich nicht lange nach seinem Hinscheiden wieder verheiratete und, nochmals Witwe geworden, nicht weniger als 51 Jahre nach dem Ab-

leben ihres ersten Gatten das Zeitliche segnete. Uebrigens überlebte Friederike Rietschel auch ihren vor zehn Jahren verstorbenen weit jüngeren Bruder, den als Biographen ihres Gatten bekannten Zittauer Rechtsanwalt Andreas Oppermann.

Was ist schön?

Ueber merkwürdige Schönheitsideale plaudert ein englisches Blatt. In jedem Lande der Welt hat man ein anderes Schönheitsideal. Die japanischen Frauen gelten als lieblich, wenn sie vergoldete Zähne tragen, in Indien zieht man rot gefärbte Zähne vor. In Grönland färben die Frauen ihre Gesichter mit blauen und gelben Farbstoffen, und das hübscheste moskowitzische Mädchen muß seine frische Haut mit grober roter und weißer Lauge beschmieren, wenn es bemundert sein will. Die Chinesinnen müssen bekanntlich einen kleinen Fuß haben und unterwerfen sich deshalb der Marter furchtbarer Verwümmelungen. In Persien ist eine Adernase ein wesentlicher Bestandteil der männlichen und weiblichen Schönheit, und in einer Familie mit mehreren Söhnen ist die Form der Nase für die Wahl des Thronfolgers öfters entscheidend gewesen.

Rotes Haar ist in Persien etwas schreckliches, es wird immer gefärbt. In der Türkei dagegen gilt rotes Haar als eine Schönheit, und die Frauen brauchen reichlich Henna, um die Farbe ihrer von Natur rabenschwarzen Locken zu ändern. In einigen Ländern drücken die Mütter die Nasen ihrer Töchter ein, um sie anziehend zu machen, und in anderen Ländern legt man die Köpfe der Neugeborenen zwischen Bretter, damit sie länglicher oder vierediger werden. In China, wo die meisten Augen schmal und lang sind, wird ein schmales Auge für besonders schön gehalten. Die chinesischen Mädchen reifen ihre Augenbrauen aus, um schön zu sein. Die Türkinnen bemalen dagegen ihre Augenbrauen mit Gold, was besonders abends sehr selten ist.

Kurz vor Inkrafttreten des neuen Zolltarifs konnte noch ein kleiner Rest von dem rasch so beliebt gewordenen Mailänder-Bienenhonig (Sommerernte, braun) herübergewonnen werden. Verkauft zum alten Preis von Fr. 7.40 die 8 Pfundbüchse, Zoll, Porto, Verpackung, Spesen und eine schöne, sehr solide Blechbüchse — alles inbegriffen. Auf Verlangen wird gegen Nachnahme des Betrages sofort Sendung gemacht. Offerten befördert die Expedition. [4098]

PIANOS

ALFRED
BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
1. STOCK ZÜRICH I

HARMONIUMS

Vorhang- u. Etamin-Stoffe
sowie
Spachtel-Rouleaux
und **Rouleaux-Stoffe**

jeder Art kaufen Sie ganz besonders vorteilhaft im ersten Zürcher
Vorhang-Versandgeschäft von [3954]

Moser & Cie., zur Trülle, Zürich I.

Verlangen Sie gest. Muster.

Einige ungefähre Angaben über Breite, Farbe und Preis sind b. i. der grossen Reichhaltigkeit sehr erwünscht.

LANG-GARNE
Beste
STRICKGARNE

Lang-Garne sind in den Nummern 5/2, 7/2, 7/3, 9/2, 10/4, 12/4, in Doppelgarn Nr. 30/8, und allen Farben erhältlich. Diese Garne werden somit in den grössten bis zu den feinsten Sorten für Hand- und Maschinenstrickerei und ausschliesslich in bester Makoqualität erstellt. Zu Lang-Garn Nr. 5/2 wird zudem ein besonders passendes zweifaches Stopfgarn billigst abgegeben. Man verlange ausdrücklich Originalaufmachung mit dem Namen der Firma Lang & Cie. in Reiden. Auf Wunsch werden gerne überall Bezugsquellen angegeben. (H 863 Lz) [4208]

Schuler's
Salmiak-Terpentin-
Waschpulver

1. Meine Frau war stets verstimmt beim Waschen,
Es war kein fröhlich Wort mehr zu erhaschen;
Doch seit sie SCHULER's WASCHPULVER verwendet,
Hat sich das Blatt zum Fröhlichsten gewendet.

Ohne Kosten
erhalten Sie von unten-
stehendem Bureau

Insertionspläne

Auskunft in [4351]

Reklame-Angelegenheiten

Inserat-Kataloge.

Streng reelle Bedienung.
Absolute Verschwiegenheit bei
Chiffre-Insertaten.

Annoncen-Expedition
F. Ruegg, Rapperswil
am Zürichsee.

1000 Brief-Couverts, Geschäfts-Format Fr. 2.40

500 Doppelbogen Postpapier klein oder Oktav-Format, Fr. 1.50
500 Doppelbogen Postpapier Quart (Geschäfts-Format) „ 3.—

100 Bogen schönes Einwickelpapier [4004] Fr. 2.—

100 sortierte schöne Ansichts-Postkarten Fr. 2, seiden 3.—

Preisliste und Muster von Couverts, Post- und Packpapieren zu sehr billigen Preisen gratis. Bei Einsendung des Betrages franko.

Papierwarenfabrik A. Niederhäuser, Grenchen.

Verlangen Sie bei Ihrem Lieferanten das beste Waschmittel

PETRIN.

Es besteht aus Petrol, Terpen-
tin und Salmiak und macht die
Wäsche blendend weiss.

Chem. Fabrik Stalden (Bern).

Gesichtsausschläge
Knötchen, Mitesser.

[3915] Teile Ihnen mit, dass ich durch Ihre briefliche Behandlung von Gesichtsausschlägen, eiternden und verhärteten Knötchen und Mitessern, die seit 4 1/2 Jahren mein Gesicht verunzierten, vollständig befreit worden bin. Hätte Ihnen früher geschrieben, doch habe ich mich vergewissern wollen, ob keine neuen Ausschläge entstehen würden. Die Heilung hat sich jedoch als dauernd erwiesen, weshalb ich nebst Gott Ihnen meinen innigsten Dank ausspreche. Sollte später in unserer Familie ärztliche Hilfe nötig sein, so werden wir uns sofort an Sie wenden. Ich stelle es Ihnen frei, dieses Zeugnis zu veröffentlichen und werde gerne jedem, der fragt, Auskunft geben. Obere Kaiserstrasse 36, Geisweid, Kr. Siegen, 24. Juli 1903. Fr. B. Schneider. Dass obige Unterschrift von B. Schneider vollzogen ist, bescheinigt: Clafeld, 24. Juli 1903. Der Gemeindev. i. V.: F. Schleifenbaum. Adr.: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstr. 405, Glarus.

Berner-
Leinwand zu Hemden, Leintüchern,
Kissenbezügen, Hand-, Tisch- u. Küchen-
tüchern, Servietten, Taschentüchern,
Teig- oder Brottüchern und Berner-

Halblein,
stärkster, naturwollener Kleider-
stoff, für Männer und Knaben, in
schönster, reichster Auswahl bemustert
Privaten umgehend [3903]

Walter Gygg, Fabrikant in Bleienbach.

Der aus den besten Bitterkräutern der Alpen und einem leichtverdaulichen Eisenpräparat bereitete Eisenbitter von **Joh. P. Mosimann**, Apoth. in Langnau i. E., ist eines der wertvollsten Kräftigungsmittel. Gegen Appetitlosigkeit, Bleichsucht, Blutarmut, Nervenschwäche unübertroffen an Güte. — Feinste Blutreinigung. [4273]

Fördert **gutes Aussehen** gesunden Teint

Die Flasche à Fr. 2 1/2 mit Gebrauchsanweisung zu haben in allen Apotheken und Droguerien. (H 2000 Y)

Kluge Hausfrauen
kaufen nur:
HELVETIA
ICHORIEN
Garantirt rein

laut Gutachten mehrerer Kantons-Chemiker
sowie
Koch- u. Haushaltungs-Schulen
das allerbeste Fabrikat

Brillant-Seife & Seifenpulver

werden von sparsamen Hausfrauen immer angewendet, wo es sich darum handelt, eine regelmässig schöne u. tadellose Wäsche zu erhalten. Die Hausfrauen sparen mehr durch d. Gebrauch von guten Seifen, da schlechte Seifensorten die Wäsche bald ganz ruinieren.

Ueberall zu haben. [3658]

Echt englischer
Wunderbalsam
beliebteste Marke [3908]

à 3 und 4 Fr. per Dutzend.

Reischmann, Apotheker, Näfels.

Milch- und Bierflaschen aus Papier.

Mit Papierflaschen, welche in den Vereinigten Staaten von Nordamerika fabriziert werden, machen jetzt einige der größten englischen Brauereien im kleinen sehr eingehende Versuche, bei denen es hauptsächlich darauf ankommt, festzustellen, ob der Papierstoff, aus dem jene bestehen, nicht nach längerer Zeit durch das Bier aufgeweicht werde, und ob man sich fortgesetzt oder doch mehrere Male dieser neuartigen Behälter bedienen kann. In den Vereinigten Staaten schreibt die „Tageszeitung für Brauerei“, bedient man sich papierner Flaschen und sonstiger Behälter mit bestem Erfolge bei der Milchverfälschung. Anfänglich konnte man die Flüssigkeit nur auf ein paar Stunden darin aufbewahren, aber jetzt tränkte man den Papierstoff mit Paraffin und erreichte dadurch nicht nur, daß er undurchdringlich wurde, sondern auch, daß die Milch nicht mehr den Geschmack des Papiers annahm. Man sterilisierte die Milch bei 100 Grad Celsius, ohne daß das Papier irgendwie angegriffen wurde. Diesen Flaschen wird nachgerühmt, sie seien so fest, daß ein Gewicht von 200 engl. Pfund sie nicht plattdrücken könne. Für die Flaschen aus Papier spricht weiter der Umstand, daß sie nur den zwölften Teil des Gewichtes einer solchen aus Glas haben und der Bruch gänzlich fortfällt; auch reizen sie nicht zum Diebstahl. Ein Bierwagen kann angeblich die doppelte Zahl von Flaschen

befördern als jetzt. Man errichtet jetzt in den Vereinigten Staaten eine Fabrik, welche täglich 200,000 Flaschen aus Papiermaché zu liefern vermag. Der Preis wird anfänglich einen Cent (5 Cts.) auf die Flasche betragen, später aber jedenfalls vermindert werden. Dazu bemerkt die Papier-Zeitung: Die Milch hält sich in Papierflaschen deshalb besser als in gläsernen, weil erstere nur einmal benutzt werden, die gläsernen jedoch, sowie die Kautschuk-Verchlüsse bei wiederholter Benutzung nicht genügend geäubert werden können. Auch für Bier werden papierne Flaschen nur dann brauchbar sein, wenn man sie nur einmal verwendet. Gerade darin kann aber vom Standpunkte der Sauberkeit aus ihr Vorzug liegen.

Pflanzen als Kompaß.

Man sagt bekanntlich der Sonnenblume nach, daß sie ihren geöffneten Kelch stets der Sonne zudrehe, und ebenso geht von vielen anderen Pflanzen die Sage, daß sie durch die entschiedene Richtung, die ihre Blüten oder Kelche einhalten, direkt als Wegweiser oder als Kompaß dienen können. Dieses Stoffes hat sich auch der Dichter Longfellow bemächtigt, der in „Evangeline“ erzählt, daß in der riesigen Prärie sämtliche Blätter der Kompaßpflanze genau die Stellung von Norden nach Süden einnahmen und so den Wanderern den

Weg in der Wildnis wiesen. Neuere Forschungen haben nun gezeigt, daß diese Pflanze sich in der That genau in der Nord-Südrichtung einstellt, und daß sie auch in Europa so manche Genosin hat, die man gleichfalls nicht mit Unrecht als „Kompaßpflanze“ bezeichnen kann. Hierzu gehören in allererster Linie verschiedene Arten des wilden Latwicks, die sich von der heißen Mittagssonne abwenden und während der Mittagsgelb nach Norden weifen, während sie in den kühleren Morgen- und Abendstunden sich der Sonne zudrehen, also nach Osten oder Westen zeigen. Die Kompaßpflanze der Prärien, von der, wie oben erwähnt, Longfellow schreibt, führt den wissenschaftlichen Namen „Silphium laciniatum“, und sie weift um so entschiedener nach Süden, je jünger die einzelne Pflanze ist. Da sie riesige Strecken der Prärie bedeckt, so macht die Fahrt durch eine derartige Prärie einen eigenartigen Eindruck, und man kann an der Stellung, die man selbst zu den geöffneten Kelchen der Pflanze einnimmt, immer ganz genau verfolgen, ob der Zug eine Biegung macht, oder nach welcher Himmelsrichtung er gerade fährt.

Verrenten Damen, die einer besondern Pflege und Ueberwachung bedürftig sind, wird Aufnahme in einer passenden Familie angeboten. Alles Nähere wird mitgeteilt auf gef. Anträgen unter Chiffre 4270.

O. WALTER-OBRECHT'S



Krokodilkamm
ist der Beste Horn-Frisierkamm

Überall erhältlich.

[3852

Sunlight Seife

Kostbare Seidenstoffe, Spitzen und die zartesten Gewebe können ohne Furcht vor Beschädigung mit Sunlight Seife gewaschen werden, Dank ihrer Reinigungskraft.

Echte Berner Leinwand
Tisch-, Bett-, Küchlein Leinen etc. [4241
Reiche Auswahl. — Billigste Preise.
Braut-Aussteuern.
Jede Meterzahl direkt ab unseren mech. und Handwebstühlen. Leinenweberei.
Müller & Co., Langenthal, Bern.

Frauenheim.

Frauen und Töchter finden in unserm Heim billige dauernde Aufnahme bei bester Verpflegung. (Altersheim.) Internat. Frauen- und Töchter-Vereinigung „Frauenglück“ in Heiden (Schweiz). (D 765) - [4257

Rudolf Mosse
größte Annoncen-Expedition des Kontinents
St. Gallen
(gegründet 1867).
Vertreter: **E. Diem-Saxer.**
Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn.
Berlin — Frankfurt a/M. — Wien etc.
Zentral-Bureau für die Schweiz:
Zürich
empfiehlt sich zur Besorgung von **Inseraten** in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenkosten. [4065
Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.
Geschäftsprinzip: **Prompte, exakte und solide Bedienung.** Diskretion!
Zeitungskatalog gratis u. franco.

Krebs-Krankheit, Operation, Nachbehandlung.
(Nach Aeusserungen von Autoritäten (Litteratur und Kongresse) wird das bestmögliche Resultat erreicht durch frühzeitige und richtig geleitete Bestrahlung mit Röntgenstrahlen nach der Operation durch gut erfahrenen Röntgenarzt. Nicht operierbare Fälle werden wesentlich gebessert und gemildert.) [4213
Physiotherap. Institut Photos Bern, Mattenhof.
Behandlung nur durch Dr. O. Schär persönlich, Spec.-Arzt f. Radiologie seit 1898.
Prospekte durch das Institut.
Schrift: Die Behandlung des Krebses mit Röntgenstrahlen 71 S. von Dr. O. Schär durch die Buchhandlungen.

OKIC'S Wörishofener Tormentill-Seife
Wirkungsvollste und vorzüglichste Seife für Kinder, unentbehrlich — Preis 60 Cts.
F. Reinger Bräder, Basel.

OKIC'S Wörishofener Tormentill-Creme
Vorzüglichste Haut-Creme bei Winden, Windruin bei Kindern. Unentbehrlich — Preis 60 u. 1.20
F. Reinger Bräder, Basel.

!! Heilung von Asthma !!
selbst die hartnäckigsten Fälle, Athemnot, Lungenleiden, Husten, Rachen- und Nasenkatarrh, Brustschmerzen, Verschleimung, Auswurf, Schlaflosigkeit etc. heilt rasch, dauernd und brieflich, ohne Berufsstörung mit unschädlichen
Indischen Pflanzen- und Kräuter-Mitteln [4108
Kuranstalt Näfels (Schweiz) Dr. med. Emil Kahlert, prakt. Arzt.
Tausende Dankschr. v. Geheilten z. Eins. 1 Verlangen Sie Gratis-Broschüre geg. Eins. v. 50 Cts. in Marken f. Rückg.

Trunksucht.
Teile Ihnen ergeb. mit, dass ich von der Neigung zum Trinken vollständig befreit bin. Seitdem ich die mir von Ihnen verordnete Kur durchgemacht, habe ich kein Verlangen mehr nach geistigen Getränken und kommt es mir nicht mehr in den Sinn, in ein Wirtshaus zu gehen. Der Gesellschaft halber muss ich zur Seltenheit ein Glas Bier trinken, doch finde ich keinen Geschmack mehr daran. Die frühere Leidenschaft zum Trinken ist ganz verschwunden, worüber ich sehr glücklich bin. Ich kann Ihr briefl. Trunksucht-Heilverfahren, das leicht mit und ohne Wissen angewandt werden kann, allen Trinkern und deren Familien als probat und unschädlich empfehlen. Gimmel, Kr. Oels, i. Schlesien, 4. Okt. 1903. Herm. Schönfeld, Stellenbes. Vorsteh. eigenh. Namensunterschrift d. Herm. Schönfeld in Gimmel beglaubigt: Gimmel, 4. Okt. 1903, der Gemeindevorstand: Menzel. Adr.: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstr. 405, Glarus. [3918

„Vor den wirtschaftlichen Kampf gestellt . . . !“
Die Ergebnisse eines unter obigem Titel stehenden Preis-ausschreibens der „Gartenlaube“ sind hier in Buchform zusammengefasst. Was schicksalsgeprüfte Frauen in diesen Blättern von ihrem Leben, ihrem Ringen ums tägliche Brot erzählen, ist durchleuchtet von dem Sieg über Not und Leid. Das Klage- lied über das Los der Frauen wandelt sich zu einem Helden- sang, der zwar nicht von weltbewegenden Taten berichtet, wohl aber von der stillen, unermüdeten Aufopferungsfähigkeit des Weibes, von dem reichen Zugreifen im Falle eines jähen Zusammenbruchs. Nicht mit plötzlich aufflackernder Begeisterung, der ja oft so schnell die Ernüchterung folgt, gingen diese Frauen an ihr schweres Tageswerk; nein — mühselig und beladen sind sie vorgedrungen, Schritt für Schritt, Stunde um Stunde, neben sich die Sorge als Führerin und mit sich die eiserne Notwendigkeit als Steden und Stab. Durch eisernen Fleiß und verständige Auffassung der Zeitlage, straffe Selbstsucht und liebe- volle Leitung haben sie ihre Kinder zu tüchtigen Menschen erzogen, ihren Geschwistern das Fortkommen ermöglicht, alternen Angehörigen einen sonnigen Lebensabend geschaffen, sich selbst innere Zufriedenheit erworben. Das elegant ausgestattete, mit farbigem Umschlag versehene und 240 Seiten starke Buch ist für eine Mark durch alle Buchhandlungen zu beziehen, auch gegen Einjendung von 1,20 Mark direkt vom Verlag der „Gartenlaube“.
Ernst Keil's Nachfolger
G. m. b. H.
Leipzig, Königstr. 83.