

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 22

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

30. Jahrgang.

Organ für die Interessen der Frauenwelt.

Abonnement.
 Bei Franto-Zustellung per Post
 Halbjährlich Fr. 3.—
 Vierteljährlich „ 1.50
 Ausland zuzüglich Porto.

Gratis-Beilagen:
 „Koch- und Haushaltungsschule“
 (erscheint am 1. Sonntag jeden Monats).
 „Für die kleine Welt“
 (erscheint am 3. Sonntag jeden Monats).

Redaktion und Verlag:
 Frau Elise Honegger.
 Wienerbergstrasse Nr. 60a.
 Post Sauggass
 Telephon 376.



Insertionspreis:
 Per einfache Pettzeile
 Für die Schweiz: 25 Cts.
 „ das Ausland: 25 Pfg.
 Die Reklamezeile: 50 Cts

Ausgabe:
 Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
 erscheint auf jeden Sonntag.

Annoncen-Regie:
 Expedition
 der „Schweizer Frauen-Zeitung“.
 Aufträge vom Platz St. Gallen
 nimmt auch
 die Buchdruckerei Merkur entgegen.

St. Gallen

Motto: Immer strebe zum Ganges, und kannst du selber kein Ganges werden, als dienendes Glied schliesse an ein Ganges dich an!

Sonntag, 31. Mai.

Inhalt: Gedicht: Ich möchte sein auf deinem Abendgange. — Die sittliche Erziehung unserer Kinder. — Die Frühlingsmüdigkeit. — Sprechsaal. — Briefkasten der Redaktion. — Feuilleton: Was der Mensch liest. (Fortsetzung.)
Beilage: Gedicht: In Gedanken. — Neues vom Büchermarkt.

Ich möchte sein auf deinem Abendgange

Ich möchte sein auf deinem Abendgange
 Durch dieses Erdental ein freundlich Licht,
 An deinen Wanderschuh'n die Silberspange,
 Im Buche deines Lebens ein Gedicht.

Nach Tages' Gast möcht' ich die Falte glätten
 Auf deiner Stirn mit meinen Händen lind,
 Und möcht' dein Haupt an meiner Schulter betten,
 Wie eine Mutter hegt ihr müdes Kind.

Und krank dein Herz an tiefgeheimem Wehe,
 Dann laß die Augen dein in meinen ruh'n,
 Und ahnen wirft du's, daß ich dich verstehe,
 Nicht mehr begeh'r ich, als dir wohl zu tun.

Clara Forrer.

Die sittliche Erziehung unserer Kinder. *)

Die sittliche Erziehung unserer Kinder! Das ist eine ernste, große, schwere Aufgabe und die meisten Frauen drücken sich auch einfach mit geschlossenen Augen drum herum. Sie wollen nichts davon hören, wollen auch nichts davon verstehen. Entweder kommt ihnen die Aufgabe viel zu schwer und viel zu groß vor, geradezu ungeheuerlich, oder sie halten es für eine unpassende, ungeschickliche, vielleicht selbst unnötige Beschäftigung, über ein solches Thema auch nur nachzudenken, zu sprechen und zu diskutieren.

Aber trotz ihres Sträubens rückt die Aufgabe ihnen allen näher und näher. Immer dringender ertönt in dieser Sache der Ruf: Wo sind die Frauen? Wo sind die Mütter? Hervor, die Zeit verlangt euch! Nicht länger sollt ihr euch drücken und verstecken, euch durch Unfähigkeit und Unkenntnis entschuldigen. Lest wenigstens einmal das Büchlein von Frau Gjems-Selmer. Ihr werdet die Augen aufmachen und werdet warm werden dabei. Mutig und tapfer, aber zugleich mit den zartesten und weiblichsten Händen übernimmt sie es, euch zu führen durch ein Gebiet, das euch noch fremd ist, obwohl es euer eigenes Gebiet ist. Sie spricht zu euch

*) Von Agot Gjems-Selmer. Uebersetzt aus dem Norwegischen von Fr. von Känel. Verlag von Edward Erwin Meyer, Leipzig, Marau und Stuttgart.

eine Sprache, die zum Herzen dringt und über die keine von euch zu erröten braucht.

„Es nützt so wenig,“ sagt die Verfasserin, „wenn man sich niederlegt und über die Jugend, über die Verderbnis der Sitten und der Zeit klagt, aber selbst nicht einen Finger rührt, sondern nur darauf wartet, daß andere kommen und dies tun sollen. Wir selbst sind gewiß vor allem dazu da. Wir Mütter, du und ich.“

Die jetzige Zeit drängt auf allen Gebieten nach Aufklärung und Wissen. Die heutige Jugend will unterrichtet sein über alle Lebensbedingungen. Sie will ihren Weg klar vor sich sehen, denn sie hat ein selbständigeres Wesen als früher. Wer unterrichtet nun diese Jugend besser als ihre natürlichen Leiter und Erzieher, die Eltern, vorab die Mütter? Aber um Unterricht geben zu können, muß man erst selber lernen, sich Kenntnisse aneignen, darüber nachdenken, wie und was man lehren soll. Und gewiß hat die Verfasserin recht, wenn sie sagt, daß die meisten Frauen, ob sie auch an manchen großen und guten Werken mitgeholfen haben, „in der Erkenntnis des hohen elbischen Sinnes und der moralischen Größe des Geschlechtslebens sowie im Verständnis für die Wichtigkeit der Erziehung ihrer Kinder zu sittlich reinen, gesunden und widerstandsfähigen Menschen im Lebenskampf“ schlecht bestehen würden.

Die Art, wie die Mütter in der Sache ganz allgemein vorgehen, ist die, daß sie so viel als immer möglich alles, was an das Geschlechtliche streift, vor den Kindern toischweigen, künstlich umgehen, den Kleinen, wenn sie fragen, ein Märchen aufstischen und die Großen, wenn sie nicht mehr fragen, einfach sich selbst überlassen oder dann dem Zufall anheim geben, der sie aufklären soll. Dieser Zufall, der irgendwann und irgendwie mit Sicherheit in das Leben des Kindes tritt, der ist aber gerade das allerschlimmste, was eine Mutter ihrem eigenen Fleisch und Blut ins junge Dasein einflechten kann. Sie glaubt dem Kinde etwas zu ersparen durch ihr Stilltschweigen, sie ist im Wahne, klug, weise, liebevoll und tatkraftvoll zugleich zu handeln und begehrt doch das Unklugste und Unsicherste, das sich denken läßt. Sie will es einfach nicht sehen und nicht merken, wie das Gemüt und vielleicht auch schon der Körper ihres Kindes verunreinigt und vergiftet wird, während es in ihrer Macht läge, beides unbeschadet und ungeschuldboll zu erhalten, indem sie reine und gute Kenntnisse und Wahrheiten in das junge, empfängliche Gemüt sät.

„Eine Mutter, die über diese Lehre nachdenkt, wird bald sehen, daß sie nur schön ist und daß nichts auf der Welt ihr Kind so an sie fesseln wird wie dieser Sonnenaufgang in der Seele des Kindes über das große Geheimnis der Schöpfung, den Ursprung des Lebens.“

Neben dieser reinen, mütterlich liebevollen Aufklärung wird alles andere erblich, alle aufregenden und nebligen Vorstellungen werden in dem ehrlichen Licht der Wahrheit verschwinden. Mutter hat es gefagt! Es ist gar nichts Merkwürdiges und Häßliches dabei. Keine unreine Einflüsterung wird mehr Verwirrung in die Seele des Kindes bringen. Es gilt für die Mutter, nur die erste zu sein, die die Gedanken des Kindes in die rechte Spur lenkt.“

Wenn nun aber eine Mutter fragen möchte, zu welcher Zeit sie mit der sittlichen Erziehung ihres Kindes beginnen solle, so wird ihr von Frau Gjems-Selmer die Antwort gegeben: „Von dem Augenblick an, in dem eine Frau weiß, daß sie ein neues Leben unter dem Herzen trägt, muß diese Erziehung durch die Mutter beginnen. Jedes Verlangen, jeder Gedanke, jeder Trieb in der Seele einer Frau während ihrer Schwangerschaft ist ein Erbe für ihr Kind.“

So wie eine Mutter bestrebt ist, selber ein sittlich guter, reiner Mensch zu sein, wird sie auch leichter aus ihrem Kinde einen solchen guten und reinen Menschen formen und erziehen können. Und wenn einmal jeder Frau die Erkenntnis gekommen ist, daß sie eine Mission zu erfüllen hat, indem sie das heranwachsende Geschlecht durch Erziehung zu sittlicher Reinheit hebt zum Besten des Vaterlandes, wenn sie es fühlt, welche Macht dadurch in ihre Hand gelegt ist, dann wird sie auch den rechten Weg finden, diese ihre Mission zu erfüllen.

Unsere Verfasserin sagt in der Hinsicht tröstend und ermutigend zugleich: „Es kommt nicht darauf an, ob die eine es ein wenig besser macht, als die andere, sondern daß es eine jede tut, so gut sie kann. Die Hauptsache ist, daß sie sich an die Aufgabe wagt, als einem der wichtigsten Punkte in der Erziehung, den sie nicht vernachlässigen darf.“

Diese Aufgabe der Mutter, dem Kinde Wahrheit zu geben über all die dunklen Fragen im Leben, über die es stolpert, nachsinnt und grübelt, und zwar sie zu geben auf eine Weise, die des Kindes Auffassungsvermögen angepaßt ist, seinen Gesichtskreis erweitert, ohne ihm weh zu tun, also in tatkraftvoller, gütiger, liebevoller Weise, diese Aufgabe erläutert die Verfasserin durch einige Ausführungen, von denen wir uns

nicht verjagen können, z. B. die vom „Storch“ wiederzugeben, das heißt, die Antwort auf die Frage: Woher kommen die kleinen Kinder? die jeder Knabe und jedes Mädchen einmal an die Mutter richtet.

„Nun, das will ich Dir sagen, mein Junge,“ so beginnt die Mutter. „Komm her und setze Dich auf meinen Schoß. Denke, wie das hübsch ist, fast wie ein Märchen, aber es ist auch wahr.“

Und nachdem sie dem Kinde erst von dem Rücklein erzählt, wie es im Ei drin lebt und wächst und schließlich aus dem engen Gefängnis heraus ans Tageslicht schlüpft, und weiter vom Kälbchen, dem es ebenso in seiner Kuhmutter eines Tages zu enge wird, so daß es an die Türe pocht und heraus will, sagt sie zuletzt: „Und Du, mein Junge, Du bist von mir gekommen, weil ich Deine Mutter bin. Einmal sind Du und ich und alle Leute so winzig kleine Menschenkinder in unserer Mutter gewesen. In meinem Innern wohntest Du auch einmal in einem kleinen Raum, dort wuchstest Du, bis Du so groß wurdest, daß Du allein draußen in der Welt leben konntest. Und eines Tages gebar Dich die Mutter. . . Du warst so süß, so weich und seidenfein. Und Vater und ich, wir dankten Gott dafür, daß Du uns geschenkt worden bist. . .“

Auch das Beispiel, wie dem Kinde das erste Verständnis darüber beigebracht werden kann, daß zwei dazu gehören, um ein neues Leben hervorzurufen, ist sehr hübsch: „Man kann dies auf die feinste und leichteste Weise durch die Blumenwelt veranlassen: Denke Dir, daß in jeder Blume ein kleiner Blumenvater und eine kleine Blumenmutter wohnen. Eines Tages bläst der Wind einen feinen Keim vom Herrn Staubbeutel herab zu Frau Stempel, so heißen nämlich die Blumeneltern. Dann verwahrt die Blumenmutter den Samen, bis er reif ist, worauf er zur Erde fällt. . . Blumen haben ebenso Vater und Mutter, wie Du und ich und alle Menschen und Tiere. . . Später sagt man dem Kinde, wenn es älter geworden ist, vielleicht noch: Du kannst ebenso einmal Vater oder Mutter werden. Gott hat die Fähigkeit Dir dazu verliehen. Darum gilt es auch für Dich, Deinen Körper vor allem Uebel zu bewahren. Bedenke, daß eine gesunde Seele in einem gesunden Körper notwendig ist, um unsere Bestimmung im Leben erfüllen zu können.“

Wenn auf diese Weise dem kleinen Kinde die Grundlehren der Fortpflanzung wahr und und schön zu Gemüte geführt werden und später auch mit dem heranwachsenden Jüngling oder Mädchen ähnlich gesprochen wird in vertraulicher Stunde von Seite der Mutter, darf dies mit Stolz sich sagen, daß sie einen reinen und guten Grund in die Seele ihres Kindes gelegt hat, auf den das Leben dann einen lichten und klaren Bau aufzuführen kann. Wenn der Sohn und die Tochter aus dem Vaterhaus hinaus in die Fremde ziehen, wird das Wort der Mutter für sie ein Talisman sein; nichts Häßliches und Schlimmes wird sie locken und verwirren. Das Leben ist rein, schön und gut, Mutter hat es gesagt!

H. B.

Frühlingsmüdigkeit.

Nach dem Erwachen der Frühlingslüfte und -Düfte sehnt sich die ganze Menschheit. Nicht nur die Kranken, welche die rauhe Winterszeit an die schlüßende Behausung fesselte, sondern auch Gesunde freuen sich, wenn der lachende Frühlingssonnenchein ins Freie lockt, und alle suchen dieser Lockung nach Möglichkeit zu folgen. Und doch ist die Lockung des bei allen Poeten so beliebten und daher von ihnen so oft besungenen Frühlings unter den Jahreszeiten eine recht trügerische.

Im großen und ganzen kann man sagen: Der Frühling ist die ungesundeste Jahreszeit, wenigstens die weitaus größere erste Hälfte des Frühlings, in welcher die winterliche Natur sichtlich noch mit dem Sommer kämpft. Scheint der Kampf dann glücklich für die warme Jahreszeit entschieden, was in der Regel erst Ende Mai oder anfangs Juni der Fall zu sein

pflegt, so ist auch für die leidende Menschheit der Frühjahrskampf beendet, der ungemein viel Opfer unter den Kranken fordert, Rückfälle bei Rekonvaleszenten hervorruft und Gesunde krank macht.

Ich möchte nicht hier alle die vielen Ursachen besprechen, welche für diese Erscheinung maßgebend sind, nur erwähnen, daß die Unbeständigkeit des Wetters im Frühjahr und die durch die Frühlingssehnsucht der Menschen gesteigerte Lust, sich diesem unbeständigen Wetter in einer oft keineswegs den Unbilden der Witterung entsprechenden Kleidung auszusetzen, daran die Hauptschuld trägt.

Nur von einer besonders merkwürdigen Erscheinung im hygienischen Charakterbilde des Frühlings, der sogenannten Frühlingsmüdigkeit, möchte ich sprechen, einer Erscheinung, der von der ärztlichen Welt bisher nur in sehr geringem Maße die nötige Aufmerksamkeit gewidmet wurde.

In früheren Zeiten sprach man wohl öfter davon, daß man sich matt und müde fühle, „wenn der Fieber blüht“. Diese Frühlingsmüdigkeit, die sich bei vielen viel früher einzustellen pflegt, als die Zeit der Fieberblüte, bereits in der Tat mit dem ersten Frühlingssonnenschein, ist keineswegs naturwissenschaftlich erklärt, und daher scheinen ihr auch die ärztlichen Fachkreise bisher so geringe Aufmerksamkeit gewidmet zu haben.

Die Einen meinen, daß das Blühen und Dufsten in der Natur eine betäubende, ermattende Wirkung ausübe. Da aber die Frühlingsmüdigkeit sich auch bei Städtern zeigt, die weit und breit kein Blühen und Dufsten auf sich einwirken lassen können, das einen ermattenden Einfluß auszuüben imstande wäre, so scheint diese Annahme durchaus falsch.

Eher könnte die Annahme anderer richtig sein, daß in der Frühlingsluft selbst jene betäubende, ermattende Wirkung läge. Daß die Luft eine derartige Wirkung ausüben kann, sehen wir zu jeder Jahreszeit. Wenn wir zum Beispiel im strengen Winter aus dem überheizten Zimmer ins Freie treten und uns dem scharfen Winde aussetzen, so sind wir plötzlich wie bekommen, oft ganz betäubt.

Ganz besonders ruft der ins Gesicht schlagende Wind eine solche betäubende Wirkung auf uns hervor. Und es würde keineswegs ausgeschlossen sein, daß der an Winden ja so reiche Frühling uns mit denselben und auf den Flügeln derselben jene Müdigkeit brächte.

Nun kann man aber leicht beobachten, daß Menschen, die sich ganz wenig oder gar nicht der Luft und den Winden aussetzen, unter dieser Frühlingsmüdigkeit zu leiden haben, und daß diese sogar viel mehr schwindet, je mehr sie jenes tun, je mehr sie sich im Freien aufhalten, sich im Freien bewegen.

Und da ist man denn zu der Annahme gelangt, die freilich auch eben nur noch Hypothese und keineswegs bewiesene Tatsache ist, aber doch eine große Wahrscheinlichkeit für sich hat, daß ebenso, wie in der Pflanzenwelt, ja wie in der Tierwelt, auch bei dem am meisten ausgebildeten Säugetier, dem Menschen, im Frühjahr ein gewisser Erneuerungsprozeß stattfindet, der Ursache dieser so weitverbreiteten Frühlingsmüdigkeit ist.

Macht sich in der Pflanzenwelt und bei den Tieren dieser Erneuerungsprozeß äußerlich geltend, bei manchen Tieren mehr, bei andern weniger, bei manchen auch fast gar nicht, so wickelt er sich eben bei den Menschen innerlich ab, in einer Weise, deren Formen und Grenzen bisher noch nicht erkannt und festgestellt sind. Aber dieser Erneuerungsprozeß scheint in jedem Falle vorhanden, sein Vorhandensein scheint durch die Frühlingsmüdigkeit erwiesen.

Aber keineswegs durch diese Erscheinung allein offenbart sich in der Konstitution des Menschen ein gewisser Jahreskreislauf der Säfte und Kräfte, wie er sich bei den Pflanzen und bei vielen Tieren zeigt. Wie viele Menschen empfinden nach Verlauf eines Jahres genau dieselben Schmerzen und Leiden, ja besonders im Frühjahr gerade neben die gleichen gichtischen und rheumatischen Beschwerden den Körper, wie im

Vorjahr, vielleicht nur deshalb, weil durch jenen innerlichen Erneuerungsprozeß des Körpers dieser besonders disponiert für solche Leiden zu sein scheint.

Gehen wir von dieser Hypothese aus, daß im menschlichen Körper eine derartige Reorganisation stattfindet, so wird uns jene Frühlingsmüdigkeit leicht erklärlich erscheinen, und wir werden auch begreifen, warum gerade die Jugend besonders unter dieser Erscheinung leidet, zeigen sich doch auch bei manchen Pflanzen und Tieren jene äußerlichen Anzeichen einer alljährlichen Reorganisation in jugendlicher Entwicklung viel deutlicher, als im Alter, freilich nicht bei allen und nicht einmal bei den meisten.

Dr. M. W.

Sprechsaal.

Fragen.

In dieser Rubrik können nur Fragen von allgemeinem Interesse aufgenommen werden. Stellen- gesuche oder Stellenofferten sind ausgeschlossen.

Frage 9866: Eine, die aus sich selber sich nicht klar zu werden vermag, bittet gutenbedingten Mitleseer, doch gütigst ihre Ansicht in folgender Sache zu äußern: Ich habe mich vor sechs Jahren mit einem braven und tüchtigen Mann verheiratet, nachdem wir für ein Jahr miteinander verlobt gewesen waren, um uns gegenseitig gründlich kennen zu lernen. Nach unserer Heirat verlebten wir fünf sehr glückliche Jahre. Mein Mann war der liebenswürdigste Gatte und Vater und er tat alles, um mir meine vielen Pflichten zu erleichtern. Denn es gab reichlich zu tun, um den Hausstand mit den drei kleinen Kindern ohne jede weibliche Beihilfe ganz allein zu besorgen. Freilich verlangte mein Mann oft, daß ich eine Wäsche- und Putzfrau oder eine Näherin nehmen solle von Zeit zu Zeit, aber ich suchte dies doch immer zu umgehen und freute mich, wenn ich die dafür entfallenden Kosten auf die Seite legen und meinem Mann damit unerwartet einen stillen Wunsch erfüllen konnte. Am Mittag, wenn mein Mann heim kam, gab er den Kleinen unter Schächern und Spielen ihr Mittagsbrot und legte die Satten ins Bett. Das sei eine seiner schönsten Stunden, behauptete er immer. Nachher war das Essen für uns zwei fertig und wir genossen daselbe mit ruhigem Behagen. Ich sorgte auch immer dafür, daß er nach Tisch sein halbes Stündchen Schlaf haben konnte. Kurz, wir waren in jeder Beziehung glücklich und von unserm Dasein befriedigt, bis vor Jahresfrist eine arge Störung in unser schönes Verhältnis trat. Ich hatte gewußt, daß meinem Mann in Indien die Stiefmutter und die Stiefschwester lebten, doch war gar nie kein Verkehr gepflegt worden, es wurde nicht einmal von ihnen gesprochen. Vor einem Jahr nun schickte die Stiefmutter die Anzeige von dem plötzlichen Ableben ihrer Tochter und ihres Schwiegersohnes, die am Fieber gestorben seien. Sie selber mache sich reisefertig, um nach langen Jahren die Heimat wieder zu sehen. Diese Nachricht ließ meinen Mann ziemlich kühl, bis ich ihn fragte, ob ich mich einrichten müsse, die Stiefmutter zu logieren? Für ein paar Tage vielleicht schon, meinte mein Mann nachdenklich, aber sonst wüßte ich nicht, was sie bei uns sollte. So rüstete ich mich denn für den Gast, indem ich unser bisheriges gemeinsames Schlafzimmer als das geräumigste als Logierzimmer einrichtete, was aber für mich eine recht unbehagliche Bedeutung. Mit dem Kommen der Stiefmutter, die ans Wiederfortgehen nicht denkt, ist es mit unserer früheren Gemütslichkeit und meinem Glück vorbei. Die Frau bezieht mir, als ob ich ihre Dienerin wäre und unsere frühere Hausordnung ist völlig gestört. Sie ist sich offenbar nicht gewöhnt, selbst etwas zu arbeiten, dann steht sie sehr spät auf. Die Kinder muß ich mittags jetzt selber füttern und zu Bett bringen und weil es immer ein Gatteßen ist, so habe ich länger in der Küche zu tun. Da die Stiefmutter es vortrefflich versteht, Interessantes zu erzählen, so merkt mein Mann nicht, wie ich abgemattet und mühsam bin und oft gar nicht ordentlich zum Essen komme. Mein Selbstgefühl läßt es mir nicht zu, mich bei meinem Mann zu beschweren, denn wenn ihm das Bemühen meiner Lage nicht selbst zum Bewußtsein kommt, wenn ihm das Mitempfinden abhanden gekommen ist und der neue Zustand ihn besser befriedigt, so läßt es meine Selbstachtung nicht zu, ihn um bessere Berücksichtigung meiner Person zu bitten. Aber willen möchte ich, wie andere Frauen sich in solchem Fall verhalten würden und wie gerecht denkende Männer über die Sache denken. Es ist mir gewiß nicht bloß ums Klagen zu tun, sondern ich möchte zu meinem innern Frieden mich gern belehren lassen. Mitleseerin in A.

Frage 9867: Wir sind gelehrt worden, daß ein richtig ertellter und nachgegeben gut funktionierender Bligableiter auf einem Gebäude ein ganz sicherer Schutz gegen das Zünden eines Blitzschlages in einem Gebäude sei. Ich bin von einem nahen Gewitter gemüthlich außerordentlich beeinflusst und bin in einem Haus ohne Bligableiter völlig ruhelos. In einem Haus, das diesen Schutz gegen die verberblichen

Wirkungen des Einschlagens aufweist, atme ich viel freier, der Druck auf den Kopf ist bei weitem nicht so heftig. Sollte dies nur auf Einbildung beruhen? Ich bin sonst vorurteilsfrei und widerstandsfähig und glaube derlei Einflüssen nicht leicht zugänglich zu sein. Die Frage, die mich heute drängt, geht eigentlich dahin, ob es wirklich wahr ist, daß die neuesten wissenschaftlichen Forschungen den Schutz durch die jetzt noch staatlich anerkannten Vitaleiter als vollständig illusorisch erklären? Es wurde mir dies gesprächsweise mitgeteilt, ohne daß man mich auf eine, diese neue Offenbarung ernsthaft behandelnde Schrift hätte verweisen können. Ist wohl jemand aus dem geehrten Leserkreis, der mir in dieser mich sehr aufregenden Frage aufklären könnte? Zu größtem Dank wäre verpflichtet.

Eine eifrige Leserin.

Frage 9868: Was halten freundliche Leser und Leserinnen von nachfolgender Sache? Wir haben infolge Umbaus im Haus und Verlegung des Geschäftes ein überaus anstrengendes Arbeitsjahr gehabt, so daß ich ganz ausgebraucht bin und einige Zeit Ausspannen mir wirkliches Bedürfnis ist. Diesem Wunsch kommt nun die Einladung meines Bruders entgegen, als dritte im Bund seine um ein Jahr verschobene Hochzeitsreise mitzugenießen. Ich betrachtete es als einen großen Glücksfall, daß eine Freundin, die einige Jahre in einem dem unserigen ähnlichen Geschäft auswärts gewesen war, uns besuchte, da sie einen dreiwöchigen Urlaub bekommen hatte. Diese anerbote sich sofort, meine Stelle zu vertreten, so daß ich unbesorgt weggehen könne. Voller Freude teilte ich diese Offerte meinem Mann mit. Zu meinem größten Erstaunen lebte er aber dieses schöne Anerbieten ganz entschieden ab. Er muß mir zwar zugeben, daß er in die Geschäftstätigkeit und Pflichterfüllung meiner Freundin volles Vertrauen setze; auch ihre große Gewandtheit und gewinnende Lebenswürdigkeit im Verkehr mit der Kundschaft jeder Art mußte er anerkennen. Er weiß nichts anderes als zu sagen, sie sei ihm nicht sympathisch. Und doch ist sie viel lebhafter, beweglicher und unterhaltender als ich es bin. Und zudem ist ihr Neugierdes so hübsch und anziehend, daß es ganz ungläublich ist, sie könnte jemandem im Ernst unympathisch sein. Werkwürdigerweise hat mein Mann an den wenigen Briefen, die ich von meiner Freundin im Lauf der Zeit bekommen habe, immer Freude gehabt und er hatte auch gar keine Einwendungen zu machen, als ich den Wunsch ausdrückte, sie zu uns einzuladen. Jetzt, daß sie da ist und mir gerne die schöne Reise mit meinem Bruder ermöglichen wollte, jetzt soll sie ihm plötzlich so unympathisch sein, daß er das selbstlose Anerbieten unter keinen Umständen annehmen im Stande sei! Das ist mir unfaßlich, denn als launisch oder unberechenbar habe ich meinen Mann noch niemals kennen gelernt vorher. Wie würde das wohl aufgefaßt, wenn eine Frau in einem ähnlichen Fall sich hinter eine so schlecht motivierte Laune verschandeln wollte? Es ist nicht, daß mein Mann mir die Wohlthat und das Vergnügen der Reise nicht gönnen wolle, denn er bringt eine ältere Auswärtige in Vorschlag, die zwar keine Geschäftskennntnisse hat, ihm aber doch zur Hand gehen könne. Ich empfinde diese Ablehnung als eine schwere Beleidigung meiner Freundin. Eingeladen habe ich sie, aber wenn eine andere Hilfe da ist und ich fort bin, so kann sie doch in unserem Hause nicht bleiben, weil keine Beschäftigung für sie da ist. Das Hauswesen beorgt unser tüchtiges Mädchen und Kinder haben wir nicht. Es widerstrebt mir im Innersten, meinen Mann bei der Freundin anzulassen, aber ich muß ihr doch einen triftigen Grund für seine Verfürgung angeben. Das Einfachste wäre natürlich, wenn ich selber auf die Reise verzichten würde, aber das fällt mir doch auch gar so schwer und die Spannung wäre damit nicht aus der Welt geschafft. Für freundliche Meinungsäußerungen von Seit. Einstichtiger dankt bestens.

Eine Leserin, die vor einem aufsehenerregenden Rästel steht.

Frage 9869: Gibt es kurze Anleitungen zum Distanzmessen? Unser Junge geht auf allen Gängen hiefür ein besonderes Interesse. Da sein Vater viel abwesend ist, möchte ich es ihm unter meiner Begleitung doch nicht an der gemühten Belehrung fehlen lassen, habe aber als Frau hierzu zu wenig Kenntnisse. Um freundliche Angaben bittet.

Eine flehsame junge Mutter.

Frage 9870: Als eifrige Naturfreundin möchte ich eine junge Leserin Belehrung darüber suchen, wo eigentlich der Trieb einer Pflanze ist, ob mehr im Wurzelwerk oder Stengel, resp. Stamm der Pflanze? Allgemein angenommen ist doch die Ansicht, daß der Trieb in den Wurzeln, beziehungsweise in der Erde liege. Eine Beobachtung macht mich daran zweifeln. Ein großer Baumast, schon über Winterslänge abgetrennt von Stamm und Wurzeln, präferierte im Verein seiner eingewurzelten Gesossen junge Frühlingstriebe, ohne irgendwelche Säftezufuhr. Das scheint zu der Annahme zu berechtigen, daß die Pflanze nicht durchaus vom Erdreich abhängig, sondern in gewissem Maße ein Lebewesen für sich sei. Auch läßt die Regel, daß der Gärtner den Strauch, den Baum nicht mehr schneidet, wenn er bereits in neuem Triebe steht, in außerordentlichen Fällen die Schnittstelle jedenfalls mit Wachs verstreicht, trotzdem das Gewächs eingepflanzt, also mit dem nährenden Boden in Kontakt steht, darauf schließen, daß der Trieb mehr im Pflanzkörper selbst liegt, als daß die treibende Kraft dem Boden entzogen würde. Der günstige Einfluß des Wurzels der Pflanze möchte wieder eher das Gegenteil beweisen. Gütiger Belehrung wäre dankbar zugänglich.

Abonnetantin in A.

Frage 9871: Ob jemand aus der werthen Leserunde Bescheid weiß über die Merkwürdigkeit, daß

Nachtkalter, die bekanntlich das Tageslicht meiden, sich so unauffällig ins künstliche Licht stürzen?

Frage 9872: Würde mir eine Mitleserin ein einfaches, gutes Gasthaus an einem See, zum Ferienaufenthalt mit Kindern? Genfer, Bodens- und Zürchersee ausgeschloffen. Meinen besten Dank.

Frage 9873: Tut man gut, Markensammlungen jetzt zu verkaufen, und den Erlös dem Eigentümer, einem Kinde, in die Sparkasse zu legen, oder sind doch noch Ausflüchte vorhanden, daß eine solche Sammlung mit den Jahren an Wert gewinnt? Ich möchte nämlich um alles nicht, daß mein Junge Anlaß hätte, mir später einmal Vorwürfe zu machen, ich hätte seine Interessen nicht gewahrt.

Eine Witwe.

Antworten.

Auf Frage 9858: Jedermann hat Einfluß auf seine Umgebung, aber nicht durch Bücher Moses, sondern durch Persönlichkeit und Charakter. Dieser Mann gehört unter den Einfluß eines erfahrenen Hausarztes; wahrscheinlich muß er längere Zeit Ferien nehmen und vielleicht dieselben in einer Anstalt zubringen. Wahnideen sind meistens leicht zu heilen, wenn man rechtzeitig dazu tut, können aber durch Vernachlässigung recht verhängnisvoll werden.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9858: Jeder Erfahrene, der Ihre Frage liest, wird sich sofort sagen, daß der Mann Ihre Freundin sich ungehäut mit einem tüchtigen Nervenarzt in Verbindung setzen sollte. Krankhafte Ideen darf man unter keinen Umständen sich festsetzen lassen. Der Mann ist offenbar erblich belastet, was zu besonderer Achtsamkeit verpflichtet. Die Prinzipalität des Patienten sollte unter aller Distraction über den Krankenfall verständigt, dem guten Anstellen einen Urlaub antragen, den er, um wieder zu ruhigem Schlaf zu gelangen, in einem Sanatorium unter dem Einfluß und der Behandlung eines ihm sympathischen Psychiaters zubringen soll. Jedes Zuwarten ist vom Uebel.

D. S.

Auf Frage 9859: Ich mache mir aus Ihrer Frage ein Bild Ihrer Verhältnisse, um Ihnen einen zweckmäßigen Rat geben zu können. Als erstes muß ich mir sagen, daß mir scheint, Sie seien durch die Arbeit an den jüngeren Kindern so sehr beansprucht, daß die zwei Älteren beim Aufstehen ohne Luftstich sich selbst überlassen bleiben. Es sollte aber den Kindern gleich von Anfang an die Gelegenheit zum Streiten genommen werden. Wäre es um des wichtigen Zweckes willen nicht möglich, das Mädchen in Ihrem Schlafzimmer unterzubringen und den Knaben beim Vater? Das sollte doch des Versuches wert sein. Man sollte auch durch die Lehrer der beiden Streitfähnen sich Aufschluß geben lassen, ob sie mit ihren Schulkameraden im Frieden verkehren, oder ob sie auch dort streitfähig sind. Auf diesem Weg wäre zu erfahren, ob die Streitfucht des einen oder des anderen besonderer Charakterzug überhaupt ist, oder ob die böse Unverträglichkeit sich nur im Verkehr mit den beiden Geschwistern untereinander äußert. Erst wenn dies festgestellt ist, kann ein richtiger Weg für Abhilfe gesucht werden. Es wäre vielleicht ein Akt der Klugheit Ihrerseits, wenn Sie den Knaben in eine gute, erzieherische Hand gäben, wo er neben der Schule durch irgend eine geordnete, müßbringende Tätigkeit seinen Unterhalt verdienen könnte. Unter Umständen könnte dies auch bei dem Mädchen geschehen, wenn die Feindschaft des Janfens speziell auf seiner Seite läge.

Z.

Auf Frage 9859: Ich hörte in meiner Jugend von einer Habituatur, die ein Vater mit seinen unablässig streitenden zwei Kindern mit Erfolg vorgenommen hatte. Beim ersten Ausbruch eines Streites sperrte er die beiden Streitfähnen zusammen unter einen, im Hofe lagernden umgestülpten Mistkorb. Es brauchte jedesmal gar nicht lange, bis die Kinder stille wurden, Friede machten und klopften mit der Witte um Befreiung aus ihrem unausstehlich langweiligen Gefängnis sich meldeten. Das Mittel soll probat gewesen sein, ob aber die Neuzeit dessen Anwendung noch gestatten würde, ist fraglich.

D. S.

Auf Frage 9859: Nach meiner Ansicht hält es schwer, ein auffallend unverträgliches Gebahren von zweierlei Kindern auf die Dauer zu regieren. Die Verschiedenheit der Naturen mag da der Grund der Streitigkeiten sein. Balmögliche Trennung wird doch das einzig erfolgreiche Mittel bleiben. Ich sehe nach meinen Erfahrungen im Heranwachsen der Kinder eher die vermehrte Schwierigkeit, als eine Besserung des Zustandes. Gibt es doch selbst Pflanzen, die im Bereich einer bestimmten andern Sorte zu Grunde gehen und bleibt Beförderung der einen auch das einzige Mittel. Ich möchte zum Versuche raten, auch wenn es vielleicht geschäftlich nicht passen sollte. Das andere Verhältnis führt ja auch nicht zur Zufriedenheit.

b.

Auf Frage 9859: Kinder, welche ihre Janfucht nicht beheimern können, sollen angewiesen werden, überhaupt gar nicht mehr miteinander zu reden. Gelingt es, dies durchzuführen, so verliert sich mit der Zeit die widerliche Charaktereigenschaft.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9860: Es ist kaum denkbar, daß Sie heutigen Tages eine Alpbütte finden werden, wo man einer ganzen Familie unbezahlte Lagerplatz gewährt und Ihnen so viel Milch vorab gibt, als Sie bedürfen. Noch unwahrscheinlicher will es mir scheinen, daß Sie eine von Ihnen beschriebene Alp finden, wo kein Tourist Ihre gesuchte Einsamkeit stören wird. — Es scheint Ihnen hauptsächlich daran zu liegen, unter den denkbar geringsten Kosten an einem verborgenen Orte zu sein, wo Sie mit samt Ihren Familiengliedern in Betreff der Kleidung möglichst zwanglos leben

können. Am ehesten finden Sie das letztere in einem tessinischen Bergdörfchen. Doch haben wohl auch die Helveten ein Wort mitzusprechen. Uebrigens können Sie gewiß im Toggenburg, im Glarnerland oder im St. Galler Oberland in einem Berghäuschen, wo Ziegen gehalten werden, sich einmieten. Das Tragen von leichter Kleidung zum Zwecke des wohlthätigen beständigen Einwirkens von Luft und Licht, wird Ihnen heutzutage, wo die elegantesten Sanatorien diesen speziellen Zweck dienlich gemacht werden, kein Mensch verargen. Sie müssen nur selber die Sache nicht von einem ungesund engen Standpunkt aus betrachten.

D. S.

Auf Frage 9861: Warten Sie ruhig, bis Ihr Mann wieder ganz gesund ist und dann fragen Sie ihn in einer gemühtlichen Stunde nach der Ursache seines Verfahrens. Sie dürfen aber nicht vergessen, daß Konvaleszenten noch außerordentlich empfindlich sind für irgend welche Auseinandersetzungen und daß aus Unkenntnis dieser Tatsache schon mancher böse Rückfall entstanden ist.

Auf Frage 9861: Es ist immerhin möglich, daß Ihr Mann für seine Angaben triftige Gründe beibringen kann. Wenn er wieder gesund ist, sollen Sie ihn in einer ruhigen Stunde um diese Gründe fragen, ohne Ihren Aerger zu zeigen.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9862: Sogar die Bibel sanktioniert dieses Gefühl des Wohlbehagens vom elterlichen Heim, indem sie sagt: das Weib wird Vater und Mutter verlassen und ihrem Manne anhangen. Tausende von Bräuten sind unter dem Wahrsprechen dieses Spruches von der Kirche schon getraut worden. Aus eben diesem Gefühl heraus, daß der Mann der Frau nun der Allernächste sei, unterlassen es vorforschlich denkende Angehörige, mit dem jungen Paar sofort in häuslicher Gemeinschaft zu leben. Die jungen Leute sollen sich völlig selber angehören dürfen und sollen es auch lernen, ohne jeden Einfluß von außen sich völlig ineinander finden und mit kleineren oder größeren Enttäuschungen, die auch der glücklichsten Verbindung nicht eripart bleiben, sich allein abzufinden. Es kommt später für ein jedes die Zeit, wo die natürlichen Schwierigkeiten gehoben sind und man ungefährdet seiner älteren familiären Zusammengehörigkeit sich wieder uneingeschränkt freuen kann.

Z.

Auf Frage 9862: Lassen Sie sich diese Veränderung, die vielleicht bei ruhiger Beobachtung nur eine scheinbare ist, nicht gar sehr zu Herzen gehen. Forchten Sie vorurteillos nach, wo der Grund zur Entfremdung liegt, ob nicht auch die Angehörigen selbst in Eifersucht und derartigen Fehlen zur Entfremdung Anlaß geben? Ist es nur ein übermütiges Sichabspalten der jung Vermählten ohne ernster Grund, dann lassen Sie ruhig den Lauf der Zeit erzieherisch auf die jungen Leute einwirken.

b.

Auf Frage 9862: Wer sich verheiratet, knüpft eine Menge Beziehungen mit neuen Familiengliedern an und kommt vielfach in ganz neue Verhältnisse. Da ein Mensch nicht alles umfassen kann, ist es natürlich, daß frühere Bande sich ein wenig lockern. Zur Entfremdung gegen frühere liebe Verwandte darf es bei gut gearteten Leuten nie kommen.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9863: Eine offene Ansprache mit dem Lehrer oder der Lehrerin ist das Erste. Dann müssen Sie das kleine Kerlchen durch Wiederholung des in der Schule gelernt in den verschiedenartigsten Anwendungen seines Wissens und Könnens sicher und froh machen, dann wird es schon gehen. Im übrigen würde ich einen Nervenarzt konsultieren. Der Erziehungsschüler hätte sehr wahrscheinlich besser mit dem Schuleintritt noch ein Jahr zugewartet, um in echter Fülle Freiheit körperliche und geistige Kraft und Ausdauer zu sammeln.

Z.

Auf Frage 9863: Helfen Sie dem eifrigen Schüler bei seinen Aufgaben; wenn er sich ganz sicher fühlt, wird die Nervosität am besten verschwinden.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9863: Sehen Sie sich mit der betreffenden Lehrkraft in Verbindung. Wenn das Kind spezielle, vertrauensverweckende Fühlung mit dem Lehrer spürt, ist die Mangelhaftigkeit vielleicht benommen oder doch vermindert. Für solche Kinder ist das praktische Lernen von weit größerem Nutzen. Der jahrelange theoretische Drill steigert sie zu sehr und zu einseitig. Es geht dabei an diesen Naturen viel kostbare Energie nutzlos verloren. Lassen Sie dem Kinde Ihren Bestand, wenn immer möglich, an praktischen Dingen zukommen. Erischliche, handgreifliche Erläuterungen zeigen viel nachhaltiger, als der beste theoretische Unterricht. Der Ratgeber fühlt aus eigener Erfahrung mit Ihrem Kinde.

S. S.

Auf Frage 9864: Es ist sehr schwer — oder eigentlich unmöglich — zum Voraus mit Sicherheit zu sagen, ob zwei Verlobte auf die Dauer zusammen passen werden; vielerlei äußere Zufälligkeiten, die niemand voraussehen kann, spielen dabei eine große Rolle. Man darf also schon einen guten Rat, einen wohlge-meinten Wink geben, aber es ist bedenklich, auf so unsicherem Boden allzu fest aufzutreten.

Fr. M. in B.

Auf Frage 9864: Es ist leicht begreiflich, daß Ihnen diese Frage Kummer macht. Weniger leicht ist es, Ihnen hiebei ohne weiteres zu raten, wenn man den betreffenden Leuten und Verhältnissen ferne steht. Als allgemeine Richtschnur möge Ihnen der Rat dienen, sich selbst auf durchaus neutralen Boden zu stellen, genau zu prüfen, ob nicht Vorurteil zu enge Grenzen zieht. Im weitern begehren Sie nicht den Fehler, die jungen Leute bestmöglichst zu trennen, im Gegenteil, je öfter sie sich sehen, um so eher wird es sich zeigen, ob sie sich wirklich verstehen. Wenn es in Ihrer Macht

liegt, die Verbindung hinauszufchieben, ist mehr Gelegenheit geboten, zu reiflichem sich kennen lernen. Auch darf wohl ein autgemessenes Wort gewagt werden, wenn Sie gut genug zu dem betreffenden stehen. Eindringlicher dürfen Sie kaum vorgehen, wenn nicht die umgekehrte Wirkung erzielt werden soll. *m. w.*

Auf Frage 9864: Wenn irgendwelche stichhaltige Gründe vorhanden sind, die ein Eheglück fraglich machen würden, ist es Pflicht der Angehörigen, die betreffenden darauf aufmerksam zu machen, wohlweislich aber mit voller Anerkennung der guten und schönen Seiten. Man darf und man soll bei passender Gelegenheit auf die Aeußerung der Bedenken zurückkommen, wenn man sieht, daß blinde Leidenschaftlichkeit, ein Mangel an Verständnis oder eine gewisse Sorglosigkeit die Warnung leichterdings in den Wind geschlagen hat. Im übrigen aber darf einer ernstlich angestrebten Verbindung nicht entgegen gearbeitet werden: des Menschen Wille ist in solchen Dingen sein Himmelreich, auch dann, wenn er im Laufe der Entwicklung eher in eine Unterabteilung führt. *z.*

Auf Frage 9865: Leberflecke lassen sich für kurze Zeit vermittelst Puder oder Schminke unsichtbar machen. Da sie aber das Symptom einer unverhältnismäßigen Blutmischung oder teilweise gehemmten Blutzirkulation sind, so verlieren sich die Flecke auf die Dauer erst, wenn die Ursache gehoben ist. Oft werden tägliche Sandabreibungen der leberfleckigen Stellen, welche die Oberfläche der Haut in einen Erregungszustand versetzen, angewandt, um die gelben Flecke nicht sichtbar werden zu lassen. Kleine Warzen werden am besten weggedrückt durch die kundige Hand des Arztes. Es entsteht aber als Folge oft ein kleiner Schorf, zu dessen Abheilung es einiger Tage bedarf. *m. w.*

Briefkasten der Redaktion.

H. A. in J. Der Thermometerstand allein ist nicht immer maßgebend, sondern die Luftfeuchtigkeit und die Windverhältnisse müssen ebenfalls in Betracht gezogen werden, wenn es sich um die Wahl der Kleidung eines jungen Erdenbürgers handelt. Fühlen doch wir großen und doch mehr oder weniger abgehärteten Personen oft das unabweisbare Bedürfnis uns wärmer anzuziehen oder im Ofen noch etwas nachzuliegen, obwohl wir uns am Thermometer überzeugen können, daß die Temperatur unseres Arbeitszimmers auf der hygienisch verlangten Höhe sei. Sie dürfen auch nicht vergessen, daß die Kleidung eines Neugeborenen in einem teilweise rauhen und sehr veränderlichen Klima nicht die gleiche sein kann, wie die für einen Säugling in einer südlichen Gegend. Es hat ja sein Schönes, eine so reiche Ausstattung für den Erntling so fix und fertig geschenkt zu bekommen, aber die noch ganz unerfahrene junge Mutter sollte sich doch vergewissern, ob die Sachen, so wie sie vorliegen, den nunmehrigen Verhältnissen angepaßt sind. Doch kann ja das Veräumte leicht nachgeholt werden, ohne daß es eines gedruckten Leitfadens bedürfte. Gine jede Mutter, von welcher Sie den äußeren Verhältnissen nach voraussetzen können, daß es mit der Garderobe ihrer Kleinen gut bestellt sein werde, wird Ihnen mit wirklichem Vergnügen mit ihrem Rat und ihrer Erfahrung dienen.

Erfriger Leser in B. Ihre durch diverse Zeitungsausschnitte belegte Mitteilung liefert gerade den Beweis, daß die Tagespresse dem Skandalisierung des Publikums überreichlich entgegen gekommen ist. Wir können nicht einsehen, was es nützen sollte, das Geschehene, das im Grunde genommen niemandem geschadet hat und nur auf Ueberreifer und Lattlosigkeit zurückzuführen ist, auch unerseits noch breit zu schlagen. Sie sind inzwischen wohl selbst auf den Standpunkt gekommen, das Schicksal Ihrer Einfindung als selbstverständlich vorauszusetzen. Was dann im weitern Ihre wertvolle Anregung anbetrifft, so verdanken wir Ihnen dieselbe wärmstens, ebenso Ihr unerwartetes Anerbieten, das wir nach Gebären zu schätzen wissen.

G. St. Luzern. Fragen, die offensichtlich einen rein geschäftlichen Zweck haben, können ordnungsgemäß nur im Anzeigenteil beantwortet werden. Wollen Sie bitte, die Briefkastenantwort unter Chiffre „Fideles Damentänzchen“ in No. 20 unseres Blattes lesen. Sie werden daraus ersehen können, daß wir bereits im Falle waren, einen Verluß zurückzuweisen, unter dem bequemem Schutz der Anonymität, den Sprechsaal, der Fragen von allgemeinem Interesse unentgeltlich offen steht, zu eigenen Geschäftszwecken sich dienstbar zu machen. Jene Frage ist demnach für den Sprechsaal abgetan. Der Anzeigenteil steht geschäftlich zu Diensten.

H. S. S. Es gibt Leute, die mit größter Seelenruhe die indiskretesten Fragen an andere stellen. Sie denken gar nicht daran, wie unart und taktlos sie sind. Man muß es lernen, sich von solchen Frägern — sie sind bei beiden Geschlechtern zu finden, mit abweisender Ruhe entgegenzutreten, je nach den Ver-

hältnissen die Frage zu überhören oder sie in aller Feinheit mit einer Antwort zu befehen, die dem Betreffenden ungewöhnlich zum Bewußtsein bringt, daß er zu weit gegangen ist. Man darf es aber einem schüchternen und selbst fein empfindenden jungen Menschenkind nicht allzu sehr verargen, wenn es in der Verblüffung über die Verleugung alles Zartgefühls und Hintansetzung des gesellschaftlichen Anstandes eine Tatsache preisgibt, die dem Frager sonst niemals offenbart worden wäre. Es verrät aber auch einen vollständigen Mangel an vornehmer Gefinnung, die Harmlosigkeit von Kindern oder den Bildungsmangel von untergeordneten Angestellten zu benehmen, um Dinge in Erfahrung zu bringen, die dem Gehege der Familie nicht hätten entzogen werden dürfen. Stellen sie solche wissbegierige Seelen in Zukunft mit aller Höflichkeit kalt, der Verlust ist nicht groß.

Jeuilleton.

Was der Mensch säet . . .

Roman von August Marc.

(Fortsetzung.)

„Beste Frau Schwiegermutter, nehmen Sie's bitte nicht tragisch: ich meinerseits habe mich schon lange daran gewöhnt, daß Georges aus Grundsatz sein Wort nur gibt, um es nicht zu halten. Darüber müßten Sie nun doch auch bald hinaus sein. Ich bin's, und entbehre durchaus nichts an Vergnüglichkeit unter den schirmenden Fittichen von Eggelenz Stetten. Er ist ein riesig netter, alter Kopf, sie hat ein lineal verchludert, aber das schadet nichts, darum paß' ich besonders gut zu ihr . . . Kontrastwirkung, versteh'n Sie . . . Wir haben noch verschiedenes geplant, auch mit Ihnen zusammen, geehrte Frau Schwiegermama . . . Heute seh'n Sie ganz frisch aus, bald fliegen wir wieder gemeinsam aus.“

Das Ehepaar Heise seufzte, bei ihr lag freiwillige, bei ihm unfreiwillige Entfagung darin!

Sanne pellte mit spitzen Fingern eine große Trüffelstange aus ihrer Kaffete, hielt sie triumphierend hoch, und fuhr fort, indem sie den Leckerbissen sich schmecken ließ.

„Nur die Augen ein bißchen auf, auch in Ihrem Leben gibt's doch noch so was. Sie können noch vielerlei mitmachen. Zum Beispiel Theater besuchen. Das ist ein so komfortables Vergnügen, man hat sich nur hinzusetzen und sich unterhalten zu lassen, ohne Kopfsteuer, ich meine den eigenen Beitrag an der Unterhaltung, wie sonst in jeder Geselligkeit. Höchstens wird man durch die verschiedenen Stücke momentan und oberflächlich beeinflusst; das Denken darüber kommt erst später, in sogenannten einsamen Stunden. Wie wär's denn heute abend? Von dem ganzen Repertoire würde mir „Johannisfeuer“ am meisten zuzugan.“

„Das sahen wir doch schon zweimal,“ meinte Frau Guste. „Ich weiß eigentlich nicht, liebe Sanne, was Sie an dem Ding finden . . . Sie sind doch sonst so dezent . . . der junge Pastor ist ja nett, aber die gräßliche Geschichte mit der Weshalene und dem Heimchen, das eine Mutter ihr eigenes Kind bestiehlt, ihr solche plünderige Serviette wegnimmt! Ich weiß es nicht, es macht mich immer ganz melancholisch.“

Die Angeredete war gesättigt und setzte sich sehr zwanglos auf dem niedrigen Hockerchen zurecht, ein Bein unter sich, das andere Knie hochgezogen, umfaßt von ihren verschlungenen Händen.

„Die Weshalenen-Geschichte zieht mich eben an . . . Gerabe, wissen Sie, wie die Mutter und Tochter sich zu einander stellen; und, man bekommt erst bei häufigerem Sehen den richtigen Eindruck von dem, was so ein Dichter sagen will: mich interessiert's . . . Aber natürlich richte ich mich nach Ihren Wünschen.“

Sie lächelte, während sie sprach, nur, was ihr selten passierte, das Lachen mißglückte, es kam mehr eine Verzerrung des Gesichts heraus. Dieses Wienenpiel war wie ein Wind, der für einen Moment ihr Seelenkleidchen hob und sie dem aufmerksamen Beobachter, ihrem Schwiegervater, feillich nackt zeigte. Er

war auch für den nochmaligen Theaterbesuch, unter einem lebhaften Eindruck gibt sich jeder natürlicher, darauf baute er.

„Bon, abgemacht?“ fragte Susanne und stand auf. „Ich will mich nach der vernünftigen Anstrengung von gestern erst erholen, ehe es wieder losgeht. Außerdem seh' ich's der Mama an der Nase an, sie hat wieder was auf dem Herzen, was runter muß, und wobei ich sehr gut zu entbehren bin. Ich hole nicht gern anderer Leute Kaffanien aus dem Feuer. Adieu! Adieu!“

Sie grüßte mit der Hand und hob zierlich die Schleppe ihres Negligee's über den spitzengarnierten Unterleibern hoch. Im Vorbeigehen am Vogelbauer fuhr ihr Zeigefinger neckend darüber hin.

„Nun, Duine,“ rief sie lachend, „wie ist es mit Sannes Leib- und Magenstück?“

„Schöne Frau Sanne,“ plapperte der Vogel.

„Freilich, das auch. Komm her, du bist ein braver Vogel, laß dich kraulen . . . So. So. Das ist schön, was? Aber, ich mein' das andere . . .“

Sie spigte den Mund und begann leise zu pfeifen, das gelegrierte Tier ihr nach. Deutlich kam die Melodie heraus. „Und so woll'n wir noch einmal, heiraßaffa, lustig sein, fröhlich sein, heiraßaffa.“

Fort war sie.

„Was ist denn nur wieder los, Guste?“ fragte Anton von Heise seine Frau.

Dem lustigen Spiel gegenüber ganz gleichgültig, saß sie da, hatte das faltige Doppelkinn tief auf den Busen gefenkt und schrak auf die Anrede hin ängstlich zusammen, um in ihrem Pompadour zu suchen.

„Gott, Anton, was immer ist . . . Wo hab ich sie denn?“

Zwischen Parfümfläschchen, Portemonaie und englischem Nieschälz kramte sie ein paar Streifen Papier hervor. Es war ominöses, quergeschriebenes.

„Da,“ sagte sie, ein unterdrücktes Schluchzen in der Stimme, „und es sind wieder Ehrenscheiben, und er sagt, er erschießt sich, wenn er nicht in 24 Stunden das Geld hat.“

„So,“ brauste der alte Herr auf. „Das soll' er nur machen, die Welt verliert an ihm nichts; im Gegenteil. Wie ist es nur menschenmöglich, daß er sich nicht genter. Ich hab mal gelesen: Keiner weiß, eh er es versucht hat, wieviel Geld er ausgeben kann, das mag stimmen, nur seine Veruche sind sehr anhaltend. Und wenn schon . . . das Infame ist die Spiegelfechtere mit Selbstmord, wodurch er dir das Leben vergällt. Solch ein lascher Kerl, solch ein Bündel Plücker, der, und im Ernst einen Revolver abdrücken!“

Er erhob sich und Schritt leiser vor sich murrend im Zimmer einher.

Endlich blieb er bei seiner Frau stehen und legte ihr beschwichtigend den Arm um die Schulter. Es rührte ihn, wie sie mit zitternden Händen an ihrem Kleid herumfingerte, während das unterdrückte Weinen ihr fast das Herz abtief.

Nun schmiegte sie ihre runzelige Wacke an seine Hand.

„Anton,“ flehte sie, „nur noch ein einziges Mal. Er hat doch auch Unglück gehabt. Sieh mal, mit Sannen . . . Ich fange jetzt manchmal an zu denken, die macht sich gar nichts aus ihm, sie liebt ihn nicht.“ Der ironische Zug um den Mund des alten Mannes vertiefte sich.

„Na, Gustel, es ist nur gut, wenn du das erkennst, kommt es spät, — doch es kommt . . . Aber immerzu lieben, oder nicht lieben. Nach meiner Ansicht ist es ein Glück für sie, daß sie es nicht tut. Ich danke, wenn das wäre, und sie müßte jetzt durchmachen, wie er sie verläßt, um im Schmutz zu wühlen. Ueberhaupt, der will gar nicht richtig geliebt werden, das ist ihm viel zu un bequem.“

„Ach Gott, ach Gott,“ stöhnte Auguste von Heise, „wie ist es alles fürchterlich . . . Aber sag' nur, warum hat sie ihn denn genommen, noch dazu, wo du so streng warst und ihn die eigenen Eltern darum verboteh? Kann es denn sein, daß es nur das Geld war und Schorges Stellung?“

Ihr Gatte mußte trotz allem lachen.

(Fortsetzung folgt.)

MILKA
VELMA
NOISETTINE

SUCHARD'S
BELIEBTE ESS-CHOCOLADEN.

In Gedanken.

Nings liegt das Grün voll Blütenstaub, Und hin und wieder fliegt die Weisse, Das Kind sitzt unter'm Fliederbaum Und regt sich nicht und lächelt leise.

Im Garten schwebt ein schöner Traum Von Erdenglück, den Duft durchschweifend Und mit des Kleides Purpursaum Sacht an die junge Seele streifend.

Viktor Blühgen.

GALACTINA Alpen-Milch-Mehl Beste Kinder-Nahrung. Die Büchse Fr. 1. 30.

731] Grolachs Heublumenweisse m. dem Bilde Grolachs] ist allein echt und kostet 65 Cts. Ueberall käuflich.

Baufeine des Lebens

71] kann man die roten Blutkörperchen bezeichnen, die dem menschlichen Blute nicht nur seine Farbe verleihen, sondern auch seine lebenspendende und lebenserhaltende Kraft, ohne die der Aufbau von Knochen und Muskeln und die Erhaltung des menschlichen Nervensystems undenkbar ist.

Blutarmut nennt man den Zustand, wenn die roten Blutkörperchen nicht in genügender Anzahl erneuert werden, und Nkachitis und Skrofulose zeigen sich schon im Kindesalter, wenn schon das Kind an Blutarmut und schlechter Knochenbildung leidet.

Erforschung der chemischen Erscheinungen des Lebensprozesses beschäftigt, hat in Eisen und Mangan die wichtigsten Bestandteile eines gefunden Blutes konstatiert.

Es ist demnach nur natürlich, daß gegen Blutarmut und ihre Folgekrankheiten ein Präparat, das diese beiden Elemente in sich vereinigt, das Ferrumanganin, die Flasche fr. 3.50, ein geradezu Wunderwirkendes und dabei wohlgeschmeckendes Mittel darstellt.

Man achte beim Einkauf immer auf den Namen Ferrumanganin und weisse alle Ersatzpräparate zurück. Ferrumanganin ist fast in allen Apotheken zu haben oder sicher von:

- In St. Gallen: Löwen-Apothete. St. Leonhards-Apothete (Otto Allmendinger). Apothete z. Rothstein (S. Jenny). Sechtopothete (Dr. A. Hausmann). Adlerapothete (Dr. D. Vogt) Hirschatheke (Aug. Thaler) Rosenbergsstraße 60. In Zürich: Pharmacie International, Theaterstraße. In Winterthur: Stern-Apothete. In Bern: Apothete G. S. Tanner, äußeres Bollwerk. In Luzern: Apothete zu St. Moriz (F. Siedler). In Biel: Jura-Apothete. In Schaffhausen: Einhorn-Apothete. In Lausanne: Apothete August Nicati, 2 Rue Madeleine. In Glarus: Martyr'sche Apothete. In Basel: St. Leonhards-Apothete. In Genf: Pharmacie de l'Université, Rue du Conseil général.

Gesucht:

726] in eine Wirtschaft auf dem Lande ein treues, fleißiges

Mädchen

zur Stütze der Hausfrau und Mithilfe in der Wirtschaft.

Offerten unter Chiffre A 2158 G an Haasenstein & Vogler, St. Gallen.

Herr

730] Protestant, seriösen Charakters, in gesicherter angenehmer Position und durchaus geordneten Vermögens-Verhältnissen, sucht Bekanntschaft mit Tochter aus gutem Hause oder jüngerer Witwe, hauswirtschaftlich tüchtig, mit heiterem Gemüt und guter Gesundheit behufs baldiger Verhehlung. Ernstgemeinte Korrespondenzen, wöglich mit Bild, bittet man vertrauensvoll sub Chiff. Y 6074 an Postfach 20,008, Zürich, zur Weiterbeförd. zu adressieren.

Institut Jomini

Guillermaux

Payerne, Waadt

Gegr. 1867. Neues Gebäude seit 1907.

Berühmtes Institut zur Vorbereitung für Bank, Handel u. Industrie, sowie auf den Post-, Eisenbahn-, Telegraphen- und Zoll-Dienst. Seit 1891 allein schon 290 Bundesbeamte u. 482 andere Angestellte aus dieser Lehranstalt hervorgegangen.

Rasches Erlernen des Französischen, Englischen und Italienischen, d. Musik. Grosse Gärten, Park und Spielplatz (25,000 m²). Sehr mässige Preise. Man verlange Prospekte.

Briefmarken

728] schweizerische, alte und neue Ausgabe, kauft jedes Quantum D. O. A., Rudolfstrasse 6 in Basel.



Berner Alpen-Rahm

Jederzeit zum Gebrauch bereit für Küche und Haushaltung. Grösste Haltbarkeit. Feinster Wohlgeschmack.

Zu beziehen durch die Berneralpen-Milchgesellschaft Stalden, Emmental, oder in Comestibles-Geschäften.

In jeder Coniserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Luftkurort Menzberg

Kanton Luzern (Station Menznau der Huttwil-Wolhusen-Bahn) — 1010 Meter über Meer

ist eröffnet.

Prachtvolle Fernsicht. Schöne Spaziergänge in ans Kurhaus anstossende Waldungen. Eigene Wasserversorgung. Grosse, gedeckte Veranda. Deutsche Kegelbahn. Teleg. aph und Telephon. Vom 1. Juni bis 30. Sept. zweimalige Fahrpostverbindung mit Station Menznau. Mai, Juni und September bedeutende Preisermässigung. Prospekte gratis. Höflichst empfiehlt sich H. Käch-Graber, Besitzer.

Walzenhausen

(Schweiz, 682 m ü. M., 300 m ü. dem Bodensee).

Luftkurort und Sommerfrische in herrlicher Lage, prachtvolles Panorama über den ganzen Bodensee und die Alpen. Schöne Spaziergänge und Ausflüge. Ausgedehnte Tannenwälder. Gesundes, kräftigendes Klima. Hochquellwasserleitung und elektrische Beleuchtung im ganzen Ort. Interessante Drahtseilbahn ab Station Rheineck bei Rorschach. Pensionspreise der Hotels u. Pensionen 5—11 Fr. Auskunft und Prospekte gratis durch den Verkehrsverein Walzenhausen.

Stahlbad Knutwil.

Bahnstation Sursee. Schönster Landaufenthalt. Kanton Luzern.

Reichhaltige Stahlquelle, Soolbäder, Douche, Fango-Bäder, kohlen-saure Bäder, neue sanitäre Einrichtungen. Elektrisches Licht. (H 2535 Lz) Ausgezeichnete Heilerfolge bei [698

Nervosität, Blutarmut, Rheumatismen, Bleichsucht, allgemeiner Körperschwäche, chron. Gebärmutterleiden und Gicht bei allen Rekonvaleszenzen. — Milchkuren. Schattige Parkanlagen und Spaziergänge. Nahe Tannenwälder. Schöne Aussichtspunkte. Billige Pensionspreise. Telephon. — Kurarzt: S. Hüppi. — Massage. — Prospekt durch Otto Troxler-Weingartner.

Jakobsbad Appenzell I.-Rh.

Bad-, Molken- und Kuranstalt.

876 m ü. M. Eröffnung 1. Juni 1908. 876 m ü. M.

Station der Appenzellerbahn. Telephon. Wasser stark eisenhaltig, eignet sich daher vorzüglich zu Trinkkuren und zwar in allen Fällen, in denen eisenhaltige Mineralien indiziert sind. Die Bäder sind durch viele Erfahrungen berühmt, besonders für hartnäckige chronische Rheumatismen aller Art. Aeusserst milde Lage, frische, reine Alpenluft. Molken, Kuh- und Ziegenmilch aus eigener Alp. Dampf- und Douchenbäder, Soolbäder und andere chem. Zusätze. Schattige Promenaden, Tannenwälder, schöne Ausflüge und Gebirgstouren. Kurarzt: Dr. Hildebrand in Appenzell. Sorgfältige Bedienung, gute Küche, frisch renovierte Zimmer mit elektrischer Beleuchtung. Pensionspreis Fr. 5.— bis 5.50; vier Mahlzeiten, alles inbegriffen. Prospekt wird franko zugesandt. — Es empfiehlt sich auch Touristen und Passanten bestens. Joh. Elser-Sager.

Junge Tochter mit guter Schulbildung als Stütze der Sekretärin eines Sanatoriums nach Davos gesucht. Kenntnis des Französisch erwünscht; solche, die schon in Bureaux gearbeitet haben, erhalten den Vorzug; Gelegenheit, den Saal-Service zu erlernen. Offerten mit Phot. an Chiffre T S 711.

Weberei

727] fabriziert prima Lodenstoffe (Spezialität) aus Wollabfall.

Muster durch die Vertretung

Frau Krell-Arnold

Hirschmattstrasse, Luzern.



348]

Der aus den besten Bitterkräutern der Alpen und einem leichtverdaulichen Eisenpräparat bereitete Eisenbitter von Joh. P. Mosimann, Apoth. in Langnau i. E., ist eines der wertvollsten Kräftigungsmittel. Gegen Appetitlosigkeit, Bleichsucht, Blutarmut, Nervenschwäche unübertroffen an Güte. Feinste Blutreinigung. [611

Fördert gutes Aussehen Esslust gesunden Teint Die Flasche à Fr. 2/2 mit Gebrauchsanweisung zu haben in allen Apotheken und Droguerien. (H 1800 Y)

Alt bewährtes Waschmittel Dr. Linck's Fettlaugen-Mehl garantiert frei von schädlichen Stoffen.

Neues vom Büchermarkt.

Anleitung zur Blumenmalerei in Wasserfarben. Von Jul. Höppler. 3. Auflage. Preis in modernem Büttenumschlag 60 Pf. Verlag von E. Haberland in Leipzig-R., Eilenburgerstraße 10/11.

Nur durch die Aquarellmalerei ist es möglich, die Schönheit der Farben und Formen, wie sie uns die Blumen darbieten, in aller Zartheit und Luftigkeit wiederzugeben. Die Blumenmalerei mit Wasserfarben wird deshalb seit langem um so eifriger betrieben, als sie unabhängig von Jahreszeit, Wetter und Vertilgtheit ausgeübt werden kann. Ein guter Führer für diese beliebte und überaus dankbare Kunst bietet sich in der uns vorliegenden Anleitung von Jul. Höppler, die jetzt in 3. Auflage erscheint. J. Höppler, der sich vor allem durch seine ausgezeichnete Schule

der Blumenmalerei einen Namen gemacht hat, teilt die Blumenmalerei nach der Farbe in 6 Gruppen und lehrt genau, wie die Blumen jeder Gruppe malerisch zu behandeln sind. Es sei hier gleichfalls auch auf die Blumenschule, die in drei Ausgaben zum Preise von 29 Mk., 15 Mk. und 8 Mk. erhältlich ist, aufmerksam gemacht. Die aus der Praxis für die Praxis geschaffenen Werke dürften ihren Zweck bestens nachkommen. Sie eignen sich ebenso für den Schul- wie für den Selbstunterricht.

Klavierspiel ohne Notenkenntnis und ohne Noten! Nicht viele Neuheiten auf musikalischem Gebiete dürften solches Aufsehen erregen, wie die neueste Auflage des unter obigem Titel erschienenen Systems, handelt es sich doch um die Erlernung des Klavierspiels ohne Noten- oder sonstige Vorkenntnisse durch Selbstunterricht. Der Erfinder, Kapellmeister Theodor Walthar in Altona, hat mehrere Jahre gebraucht, um die Methode auf die jetzige Einfachheit und Höhe zu bringen. So mancher Musikfreund kann sich hiernach ohne weiteres, lediglich durch Befolgung der Erklärung, seine Lieblingslieder selbst emittieren, da die Methode so leicht gehalten ist, daß sie ohne Mühe von jedermann sofort verstanden wird. Heft 1 und 2 mit 6 beliebigen Liedern besorgt auf Wunsch für Mk. 2.50 die Expedition dieser Zeitung unter Nachnahme des Betrages. [556]

Feuer und Licht, Belehrungen fürs Volk. Von E. Jung. Preis 30 Pf. P. E. Jung's Verlagbuchhandlung München.

Das uns zur Rezension zugegangene Schriftchen verdient weiteste Verbreitung, denn leider sind Belehrungen auf diesem Gebiet, wie es scheint, je länger je notwendiger. Wir werden an anderer Stelle auf das Werklein zurückkommen.

⁴⁹⁹ Bei **Lungen- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Aerzte jetzt nur noch Dr. Fehrlins G i f t o f a n, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Reysin, in vielen deutschen Heilstätten und in Bogen, Meran, Abbazia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und seither auch in den meisten Krankenhäusern und Kinder Spitälern in ständiger Gebrauch gekommen ist. Ditofofan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in Originalflaschen zum Preise von Fr. 4.— in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Ditofofan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen.

Die gesuchteste Glätterin der Stadt hat ihre große Kundenschaft einzig und allein der Anwendung von **Rein Weissstärke mit der Löwenmarke** zu verdanken. Die Wäsche wird blendend weiß und zart glänzend. [592]

Glanzseife "Kongo"
 bestes Glanz- & Schrubputzmittel
 macht das Leder geschmeidig & dauerhaft & giebt plötzlich schönsten Glanz. Erhältlich in allen Spezereihandlungen.
 Man achte auf den Namen!

Kuranstalten Affoltern am Albis

Arche, Lilienberg, gegründet von Dr. Egli 1890.

Physikal.-diätet. Therapie (Naturheilverfahren). **Kuren nach Rikli, Kneipp u. a.** — Grosse Anlagen für Luft- und Sonnenbad. Lufthütten. Gemischte und vegetarische Diät. **Beste Erfolge** bei Nervosität, Blutarmut, Verdauungsstörungen, Katarrhen, Frauenleiden etc. **Ruhiger Erholungsurlaub.** Preise sehr mässig, für Vor- und Nachsaison reduziert. Prospekte und jede gewünschte Auskunft gratis durch 751] (Za 2158 g)

Dr. med. Naegeli.

Reine, frische Einsied-Butter

liefert gut und billig [529]
 Otto Amstad in Beckenried, Unterwalden.
 „Otto“ ist für die Adresse notwendig.

Für 6.50 Franken

versenden franco gegen Nachnahme
 btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
 (ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke
 der feinsten Toilette-Seifen). [592]
 Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

BAD FIDERIS

Kt. Graubünden, — 1000 m ü. M.

Saison Juni bis September.

Der eisenhaltige Natronsauerling, der von jeher hochgeschätzt

Heilquelle von Fideris

wird zu Trinkkuren empfohlen: Blutarmen, Magen-, Hals- und Nierenkranken, sowie Rekonvaleszenten. [659]

Mineralbäder, Moorbäder, Kohlensäurebäder.

Prospekt und Erledigung von Anfragen durch (Za 1936 g)
 Kurarzt: Dr. med. R. Hugentobler. Die Badedirektion: B. Ziltener.

Pension Edelweiss

Beckenried.

694] Herrliche Lage am Vierwaldstättersee. Für Erholungsbedürftige ruhiger, angenehmer Aufenthalt. **Mässige Pensionspreise.**
 Es empfiehlt sich

Frl. Lina Hauser.

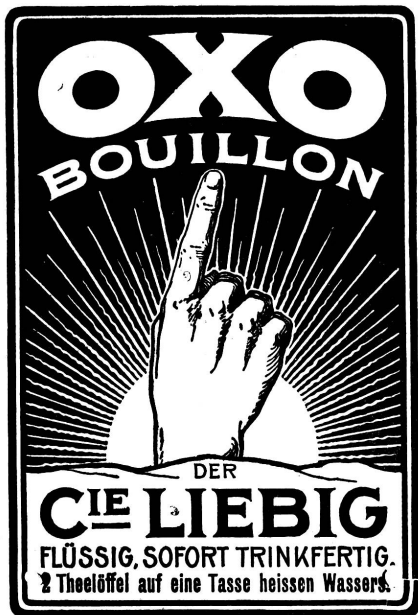
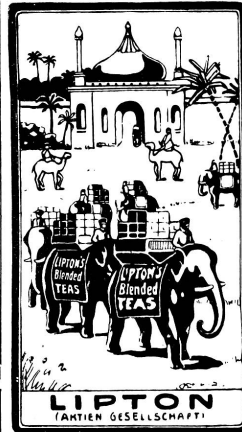
Rosalin

gibt sofort natürlich rosige Gesichtsfarbe. Keine Schminke. Garantiert unsichtbare, unschädliche Anwendung. Gesetlich geschützt. [663] Schachtel, 1 Jahr reichend, à Fr. 4.50 diskret versendet gegen Nachnahme Frau A. G. Spillmann, Waltersbachstr. 1, Zürich IV.

Kochschule Schöftland bei Aarau

406] 3monatliche Kurse für Töchter aus gutem Hause. Kleine Schülerinnenzahl ermöglicht gründliche Ausbildung, Gemütliches Familienleben. Gesunde Lage. Bäder im Hause. Kursgeld Fr. 250.—. Prospekte durch die Vorsteherinnen E. Weiersmüller und E. Hugentobler.

Zugleich empfehlen sie ihr soeben erschienenenes praktisches **Kochbuch** mit 700 erprobten Rezepten. Schön ausgestattet à Fr. 3.50.

696]

Erhältlich (H 2766 Z) in den meisten Lebensmittel-Geschäften.

Lipton-Tee

aromatisch, kräftig, ausgiebig.

Jährlicher Absatz in Grossbritannien allein über 100 Millionen Pakete! Grösste Verbreitung in allen Erdteilen.

Schuler's Goldseife
 Prüfet alles, behaltet das Best',
 An diesem Grundsatz haltet fest, [158]
 Dann ist Euch am häuslichen Herd,
 Goldseife ganz besonders wert.

Brillant-Seife und Seifenpulver

706] werden von sparsamen Hausfrauen immer angewendet, wo es sich darum handelt, eine regelmässig schöne und tadellose Wäsche zu erhalten. Die Hausfrauen sparen mehr durch den Gebrauch von guten Seifen, da schlechte Seifensorten die Wäsche bald ganz ruinieren.

Ueberall zu haben.

1908^{er} Neue
Lenzburger
Erdbeer-Confiture

gehört jetzt auf
jeden Frühstückstisch

Beliebte Packungen:
Flakons à ½ Kilo
Eimer à 5 Kilo

Alleinige Fabrikanten: *Conservenfabrik Lenzburg v. Henckell & Roth.*

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [601

trinke **Enrilo**

(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à ½ kg 70 Cts., ¼ kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Krampfadern, Geschwür

385] Unterzeichnete bezeugt hiermit, dass sie 6½ Jahre an **Geschwüren** (Ausfluss) am linken Beine mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn **Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau**, gehört, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. **Elise Kilchmann**, Vorstehende Unterschrift beglaubigt die Gemeinderatskanzlei Langenthal. (K 8265-6)

Ein heller

verwendet stets:
Backpulver
Vanillinzucker à 15 cts
Puddingpulver
Fructin p. Pfd. à 60 cts
Millionenfach bewährte Rezeptur gratis in allen besseren Geschäften.
Albert Blum & Co., Basel, Generaldepôt.

749

Das bewährte, anerkannt beste, ausgiebigste und somit auch preiswürdigste Waschmittel ist und bleibt die

Steinfels-Seife.

Um sich aber vor den vielen Nachahmungen zu schützen, achte man genau auf nachstehenden Firmastempel:



Nur acht, wenn jedes Stück diesen Stempel trägt.
Grösste und leistungsfähigste Seifenfabrik der Schweiz. [678

CACAO „GROOTES“
ECHT HOLLÄNDISCH

FABRIK: WESTZAAN HOLLAND
Hauptniederlage für die SCHWEIZ
COCHIUS & CO BASEL

642 (D) 12440

Berner Halblein

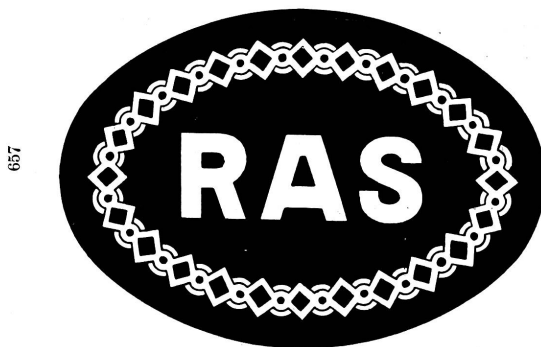
stärkster naturwollener Kleiderstoff für Männer u. Knaben

Berner Leinwand

zu Hemden, Tisch-, Hand-, Küchen- und Leintüchern, bemustert **Walter Gyax**, Fabrikant, **Bleienbach**, Kt. Bern. [418

Visit-, Gratulations- und Verlobungskarten in jedem Genre liefert prompt

Buchdruckerei Merkur in St. Gallen.



Hochglanzfett

conserviert das Leder in hohem Masse.

Massiv silberne und

schwer versilberte Bestecke und Tafelgeräte

sind stets willkommene, nützliche **Hochzeits- und Festgeschenke.**

Verlangen Sie Gratis-Katalog (1200 photogr. Abbildungen). [270

A. Leicht-Mayer & Cie., Luzern
bei der Hofkirche.

Zum mindesten

25 Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

Tuchversandhaus Müller-Mossman, Schaffhausen.
Muster franko. [589



Sunlight-Seife

ist in hervorragender Weise geeignet, die Fettansätze und übeln Gerüche an Teller, Schüssel, Topf und Pfanne wie auf ein Zaubervort zu entfernen und läßt das Geschirr alsbald in appetitlicher Sauberkeit erglänzen. Man bereite sich hierzu Seifenlauge. Schneiden Sie ein Stück Doppel oder Octogon in Schnitzel und lösen Sie diese in 1—2 Liter heißem Wasser zu Schmierseife auf und geben einige Löffel dieser weichen Seife dem heißen Abwaschwasser bei.



Was halten Sie von den

[549]

Lenzburger Schuhe?

Wenn Sie diese Frage an einen meiner Kunden richten, sind Sie einer Anerkennung darüber gewiss.

Ich versende:

Mannswerktagslaschenschuhe Ia	N° 39/48	Fr. 7.80
Mannswerktagschuhe , Haken Ia	" "	" 9.—
Herrensonntagsschuhe , solid und elegant	" "	" 9.50
Frauen Sonntagsschuhe	" 36/42	" 7.20
Frauenwerktagschuhe , solid	" "	" 6.30
Knaben- u. Töchterchuhe , beschlagen	" 26/29	" 4.20
Knaben- u. Töchterchuhe ,	" 30/35	" 5.20
Knabenschuhe , beschlagen	" 36/39	" 6.80

Rud. Hirt, Lenzburg

Verlangen Sie bitte Preis-Courant mit über 300 Abbildungen.

Garantie für jedes Paar.

Damen,

die sich einsam fühlen, heiraten und glücklich werden wollen, geben wir den Rat, alle falsche Scham beiseite zu legen und sich schriftlich oder mündlich bei dem behördlich bewilligten

Heirats-Vermittlungsbureau „Trautheim“

Rötelstrasse 22, I, Zürich - Unterstrass

Briefadr: Postfach 14,121

anzumelden. Kein Vorschuss, streng reell, absolute Verschwiegenheit. Separate Damen- und Herren-Empfangszimmer. [699]

Es sind Herren aller Stände, jeden Berufes, jeden Alters und Konfession angemeldet.



548] Das **beste** und **erfolgreichste** und zugleich **billigste**

Kräftigungsmittel

für (B 11,853)

Schwächliche Kinder

Blutarme und nervöse Erwachsene
Magen- und Darmleidende.

NB. Man verlange ausdrücklich die Marke „PARADIESVOGEL“, überall erhältlich, aber nur in gelben Packungen, je 1/4 Pfd. zu 50 Cts. p. Packung.

Engrosverkauf für die Schweiz:

Cochius & Co., Basel

Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengetränk
Mosterei-Genossenschaft Egnach.

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.
Obsttresterbranntwein garantiert reell.

Als Nähr- und Kräftigungsmittel

hat **Sanguisat „Richter“** bei Bleichsucht, Blutarmut und deren Folgeerscheinungen tausenden von Patienten die besten Dienste erwiesen. **Sanguisat** ist sehr appetitanregend und wohlschmeckend. Preis per Flasche Fr. 3.75.

Zu haben in den Apotheken.

(A 3249 K) (620)

Alkoholfreie Weine Meilen für Kranke.

575] Frau Dr. M. Heim, Zürich, spricht sich aus wie folgt: Ich kann nur konstatieren, dass alkoholfreie Weine von Meilen mir, seit sie in den Handel gekommen sind, immer und ausnahmslos vorzügliche Dienste geleistet haben, sowohl im eigenen Haushalt, wie in der ärztlichen Praxis. Als **Erfrischungstrank** für Gesunde, namentlich aber für Fieberkranke, sind sie mir unschätzbar. Personen mit **Neigung zu Stuhlverstopfung** finden in diesen Getränken ein ausgezeichnetes Mittel zur Regulierung ihrer Darmtätigkeit.

In allen besseren Geschäften erhältlich.

Schnebli Bonbons
unübertroffen

Schnebli Biscuits
beliebteste Marke

Schnebli Waffeln
hochfeiner Dessert

A. Schnebli's Söhne, Baden.



Die Erfahrungen

mit dem Reformwaschmittel **BONUM** haben gezeigt, dass auf keine andere Art mit so geringer Mühe eine so schöne reine Wäsche erzielt werden kann. Weisse Wäsche wird bei grösster Schonung gebleicht und desinfiziert, bunte Wäsche wird noch schöner in der Farbe. Das Waschen mit **BONUM** ist die vollkommenste Art zu waschen.

Erhältlich in allen Spezereihandlungen.
Grosse Büchse für 50—60 Liter Wasser Fr. 1.20.
Kleine Büchse für 20—25 Liter Wasser Fr. —.60.

Alleinige Fabrikanten:

[684]

Ernst Hermann & Co., Uster
chem.-techn. Präparate.