

**Zeitschrift:** Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur  
**Herausgeber:** Gesellschaft Schweizer Monatshefte  
**Band:** 74 (1994)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

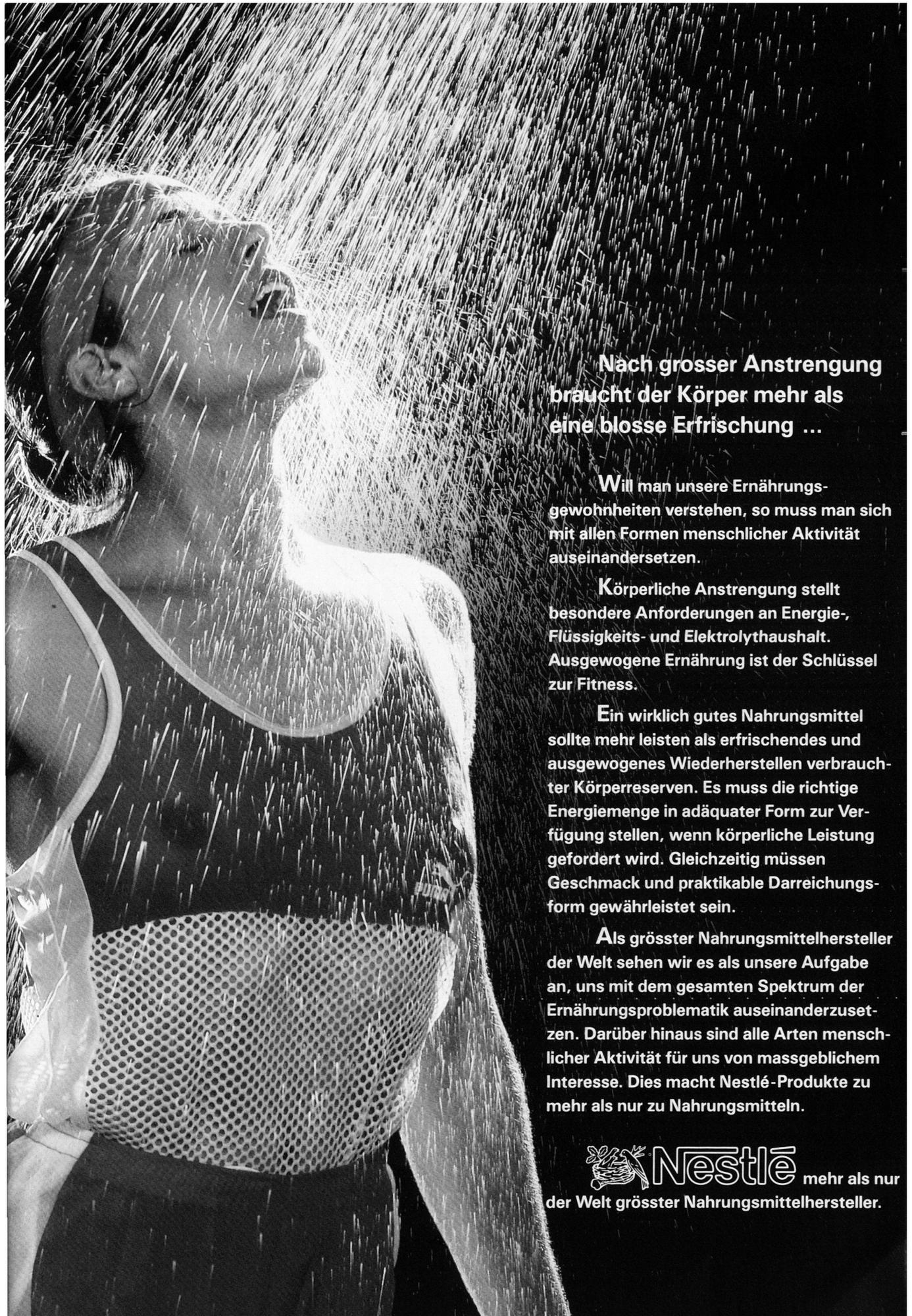
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Nach grosser Anstrengung  
braucht der Körper mehr als  
eine blosse Erfrischung ...**

**Will** man unsere Ernährungs-  
gewohnheiten verstehen, so muss man sich  
mit allen Formen menschlicher Aktivität  
auseinandersetzen.

**Körperliche Anstrengung** stellt  
besondere Anforderungen an Energie-,  
Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt.  
Ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel  
zur Fitness.

**Ein** wirklich gutes Nahrungsmittel  
sollte mehr leisten als erfrischendes und  
ausgewogenes Wiederherstellen verbrauchter  
Körperreserven. Es muss die richtige  
Energienmenge in adäquater Form zur Ver-  
fügung stellen, wenn körperliche Leistung  
gefordert wird. Gleichzeitig müssen  
Geschmack und praktikable Darreichungs-  
form gewährleistet sein.

**Als** grösster Nahrungsmittelhersteller  
der Welt sehen wir es als unsere Aufgabe  
an, uns mit dem gesamten Spektrum der  
Ernährungsproblematik auseinanderzuset-  
zen. Darüber hinaus sind alle Arten mensch-  
licher Aktivität für uns von massgeblichem  
Interesse. Dies macht Nestlé-Produkte zu  
mehr als nur zu Nahrungsmitteln.

 **Nestlé** mehr als nur  
der Welt grösster Nahrungsmittelhersteller.