

Zeitschrift: Schweizerische Gehörlosen-Zeitung
Herausgeber: Schweizerischer Verband für Taubstummen- und Gehörlosenhilfe
Band: 28 (1934)
Heft: 9

Artikel: Plauderei über den Wind [Schluss]
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-926959>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zur Belehrung

Zermatter Erinnerungen 1932 und 1933.

Von Alwin Brupbacher.

(Schluß.)

Unter azurblauem Himmel genossen wir die wunderbare Aussicht. Wir sonnten uns an der fast zu heißen Morgensonne. Es ist nicht leicht, sich in diesem Gewirre unzähliger Bergspitzen zurecht zu finden, das sich von den Alpen angefangen bei Monte Viso bis zum Ortler erstreckt, und nur der erfahrene Bergsteiger wird sich mit Genuß auch in die Einzelheiten des Panoramas vertiefen können. So insbesondere im Osten, wo das Berggewirre unentwirrbar erscheint und den stürmischen Wogen des Sees gleicht. Nur die eisgekrönte Bernina und vor ihr der Großglockner treten deutlich hervor. Anders im Süden. Hier lenkt vor allem der gewaltige Monte Rosa mit der gefürchteten Ostwand die Aufmerksamkeit auf sich; diese ungeheure Masse von Eis, aus der sich die Gipfel nur wenig erheben. Malerisch erscheint auch der Lyzkamm und die rechts von ihm befindlichen Zwillinge Castor und Pollux, sowie das Breithorn gleich einer mächtigen Mauer. Einsam grüßt das Matterhorn, dann der mächtige Montblanc und der Grand Combin. Gegen Westen sehen wir das Dreigestirn Gabelhorn, Rothorn und Weißhorn, schönste Perlen der Alpenwelt. Packend sind ferner jenseits des Allalinpasses die zackigen Gipfel der Mischabelgruppe und neben ihr erblicken wir in der Ferne die Gipfel des Berner Oberlandes mit dem großen Aletschgletscher.

Gar gern möchten wir hier bleiben. Aber nach einer halben Stunde Aufenthalt zwang uns Taugwalder zur Rückkehr. Den gleichen Weg zurück, kamen wir auf den Langenfluhgletscher. Um das gefürchtete Versinken in dem aufgetauten Schnee zu verhindern, sprangen wir hinunter, wobei der Führer uns wie ein Fuhrmann zügelte. Erst bei Tag sieht man die gewaltigen Ausmaße der Felsabstürze in den Kimpfischwängen. Wir fanden kleine schwarze Kristalle. Um 1 Uhr erreichten wir die Fluhhütte. Bei der Table d'hôte feierten wir den Abschluß der Hochtouren. Am Stellisee und am Weiler Findeln vorbei erreichten wir gegen Abend Zermatt. Dort angekommen, vernahmen

wir die traurige Kunde vom tödlichen Absturz des Führers Franz Lochmatter am Weißhorn, dessen Bruder Raphael uns vor drei Jahren auf das Breithorn führte. Das Leben gleicht einem Meteor, das plötzlich und schnell verschwindet.

Blauderei über den Wind.

(Schluß.)

Warum bleibt die Luft nicht immer ruhig und windstill? Warum kommt sie in Bewegung? Was ist die Ursache von Wind und Sturm?

Höre! Selbst in deinem warmen Stübchen ist die Luft nicht ruhig und still, nur merkst du es nicht. Wenn aber die Sonne auf deinen warmen Ofen und die Ofenwand scheint, dann siehst du an der sonnenbeschienenen Mauer flüchtige Schatten emporzueilen. Das sind die Schatten der Luft, die beim Ofen in die Höhe steigt. Denn der Ofen erwärmt die Luft in seiner Umgebung, und warme Luft bleibt niemals unten, sondern steigt hinauf. Die durch den Ofen erwärmte Luft steigt so rasch empor, daß sie sogar papierene Spielzeuge, wie Papierschlängel, papierene Holzläger, papierene Hämmer treiben kann.

Deffnest du die Tür des warmen Zimmers ein wenig und stellst unten in die Türspalte ein Kerzenlicht, so siehst du, daß die Flamme der Kerze nicht mehr gerade in die Höhe schlägt, sondern daß sie sich in das Zimmer hineinneigt. Denn die kalte Luft außerhalb des Zimmers dringt schleunigst durch die Türspalte in das Zimmer hinein, um den Platz der warmen Luft einzunehmen, die vom Boden gegen die Decke gestiegen ist.

Hältst du die brennende Kerze in der Türspalte in die Höhe, so ist es umgekehrt. Dann schlägt die Flamme zur Tür hinaus, weil die warme Luft hinausdrängt, um sich an den Platz der kalten Luft zu begeben, die unten in die Stube hineingeströmt ist. Es findet also in der Luft des warmen Zimmers ein Kreislauf statt, bei dem warme und kalte Luft sich gegenseitig ersetzen und einander nacheilen, jede in den Platz der andern. Dieses Ersetzen und Nacheilen nennen wir Wind.

Wie es in der Stube im kleinen, so ist es auf der Erdkugel im großen. Da wird am Äquator und in der heißen Zone die Luft durch die heiße Sonne stark erwärmt und steigt in die Höhe. Sofort strömt sowohl vom Nord-

wie auch vom Südpol kalte Luft herbei, um den Platz der heißen Luft einzunehmen, und die heiße Luft der tropischen Zone nimmt die Richtung zu den zwei Polen ein, um die dort abgeströmte Luft zu ersetzen. Es herrscht also eine Luftbewegung oder ein Wind, der vom Äquator zu den Polen, und ein entgegengesetzter Wind, der von den Polen zu dem Äquator geht.

Ähnliche Luftströmungen herrschen zwischen Land und Meer, weil es auf dem Land oft wärmer ist als über dem Meerwasser. Es kommt manchmal auch vor, daß es umgekehrt ist und daß über dem Meer wärmere Luft ist als auf dem Land. Dann herrscht umgekehrte Windrichtung.

Ebenso bilden einen Kreislauf die wärmeren Luftmassen in der Ebene und die kälteren in den Gebirgstälern oder die kalten Luftmassen auf den Bergen und die wärmeren aus dem Tal.

Immer ist die Ursache dieser Luftströmungen oder Winde Kälte und Wärme der Luft, die sich gegenseitig ersetzen und vertreiben, einander verfolgen und erhaschen wie zwei spielende Hunde. Läuft der eine fort, so jagt ihm der andere nach. Je rascher die verschiedenen Luftmassen sich gegenseitig ersetzen, desto heftiger ist der Wind und wird zum Sturm oder zum Orkan.

Wie bleibe ich gesund?

Schüzet und pfleget eure Zähne. Eine Perlenreihe reinlich und weiß gehaltener Zähne trägt ganz bedeutend zur Verschönerung des Antlitzes bei und ist ein Beweis von körperlicher Reinlichkeit. Nur ein gutes Gebiß vermag die Speisen genügend zu zerkleinern und dadurch die Verdauung richtig einzuleiten: gut gekaut ist halb verdaut! Schlecht gepflegte, hohle Zähne, in denen faulende Speisereste sich ablagern, erzeugen übelriechenden Mundgeruch, der jeden Menschen anwidert. Von dieser fauligen Mundluft wird auch bei jedem Atemzuge ein gut Teil mit eingeatmet und somit die Einatemluft fortwährend verschlechtert, als wenn man in einem dumpfen Raume atmete. Wodurch werden die Zähne schwarz und hohl? Durch Säuren, welche die Kalksalze des Zahnschmelzes auflösen, und durch faulige Prozesse, welche das organische Zahngewebe zerstören. Daher ist nach dem Genuß von sauren Speisen alsbald der Mund gründlich zu reinigen, ebenso nach dem Genuß von Süßigkeiten, weil der

Zucker in der Wärme des Mundes schnell in Milchsäure verwandelt wird. Immer wieder müssen auch die in den Zähnen sich festsetzenden Speisereste entfernt werden, damit sie nicht faulen, denn in faulenden Stoffen gedeihen die verderblichen Zahnpilze am besten. Wie muß man die Zähne reinigen? Durch Ausspülen, Bürsten und Nachspülen. Dem Wasser zum Ausspülen setzt man zweckmäßig ein desinfizierendes Mundwasser zu. Zum Putzen der Zähne wähle man eine nicht zu scharfe Zahnbürste und führe diese nicht nur horizontal, sondern auch senkrecht vom Zahnfleisch zur Krone der Zähne, damit die Borsten die Zwischenräume gut reinigen können. Nach dem Gebrauch ist die Zahnbürste abzutrocknen und hängend aufzubewahren. Trotz des Bürstens setzen sich an den Zähnen meist dunkle Massen an; deshalb wird noch das Abschleuern mit einem Putzmittel nötig. Das Putzmittel dient auch dazu, Säuren, die teils mit den Nahrungsmitteln in den Mund gelangen, teils sich dort aus den Speiseresten bilden, unschädlich zu machen. Nach gründlichem Bürsten der Zähne mit Zahnpasta findet ein nochmaliges Ausspülen mit Mundwasser statt. Wann muß man die Zähne reinigen? Möglichst nach jeder Mahlzeit, mindestens aber morgens und abends. Ganz besonders abends vor dem Schlafengehen ist eine gründliche Zahnreinigung durchaus nötig, weil in der vielstündigen Ruhezeit die Speisereste ungestört in Fäulnis übergehen und auch andere Krankheitserreger in der Mundhöhle sich vermehren können. Was verdirbt die Zähne hauptsächlich? Das Zerbeißen sehr harter Gegenstände (Nüsse). — Der schnelle Temperaturwechsel heißer und kalter Speisen oder Getränke. Jedes halbe Jahr lasse man außerdem vom Zahnarzt die Zähne untersuchen.

Zähneputzen.

Die Zähne morgens nur zu putzen, bringt der Gesundheit halben Nutzen. Des Abends vor dem Schlafengehen muß unbedingt dies auch geschehen.

Die Zähne gut und richtig pflegen, das bringt dem ganzen Körper Segen, und nie vom Zahnschmerz wird gepeinigt, wer fleißig sich die Zähne reinigt.

