

**Zeitschrift:** Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Herausgeber:** Sonos Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen

**Band:** 96 (2002)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Schwimmen provisorisch aufgenommen

# Neue Sportart im SGSV



Sandra Rey

**Die neue Sportart Schwimmen wurde im SGSV provisorisch aufgenommen. Der neue Leiter, Reto Turnherr, führt diese Abteilung und wird eine Aufbauarbeit machen.**

Am 16. Januar dieses Jahres fand ein erstes Probetraining in Oerlikon, im grössten Hallenbad der Schweiz, statt. Es hat dort ein 50m - Schwimmbecken. Nach dem Reglement des offiziellen Schwimmsports könnten hier die Olympischen Spiele stattfinden, nur fehlt die Infrastruktur für das Publikum, dennoch haben dort schon Schweizermeisterschaften für Hörende stattgefunden. Somit war in diesem Hallenbad die Voraussetzung für das erste Training der Gehörlosen optimal. Die Anmeldung übertraf die Erwartungen von Reto Turnherr, errechnete doch mit ca. 5-7 Anmeldungen. In der Tat trafen insgesamt 11 Anmeldungen ein.

Am Morgen liess er die Teilnehmer erst 100 Meter freischwimmen um zu sehen, wo das Niveau liegt, danach folgten spezifische Übungen zu den Schwimmstilen Crawl, Brust und Rücken. Am Mittag war Theorie angesagt. Während dieser verdienten Pause wurde ein Fragebogen an die interessierten Schwimmer und Schwimmerinnen verteilt.

Eine Frage lautete unter anderem:  
«Was möchtest du mit dem Schwimmen erreichen?»

Hier die Antworten der interessierten SchwimmerInnen:

- die Zeitlimite erreichen
- Ziel EM & WM der Gehörlosen
- Erfolg für den Gehörlosensport der Schweiz (Susanne Byland)
- Leistung verbessern (Chantal Stäheli)
- Leistung
- Muskelaufbau

– An Wettkämpfen teilnehmen (Sandra Mock)

– Leistung & Kraft  
– Niveau für die Olympischen Spiele 2005 in Australien erreichen

– Muskelaufbau (Tamara Zumbach)

– Muskelaufbau & Perfektion (Patrick Mock)

– Abnehmen, wenn möglich bis zur Meisterschaft, Ziel ist Körperaufbau und Leistung. (Philipp Müller)

– Gesundheit fördern, fit bleiben (Adrian Steffen)

– Leistung erbringen, mich für Wettkämpfe qualifizieren (Nicole Fuchser)

– Ausdauer und fit bleiben (Linus Eugster)

– Kameraden kennenlernen (Fadri Murk)

Am Nachmittag wurde das Wenden am Ende der Schwimmbahn geübt und nach einigen Vorübungen probierten die Schwimmer den Delphin so lang wie möglich durch zu ziehen.

### Interview mit Reto Turnherr

*Wer hat die Initiative ergriffen für die Sportart Schwimmen?*

– Die Idee war schon lange da, aber es war niemand da, der das organisieren wollte. Vor ca. 1 Jahr hat Nicole Fuchser gesagt, sie wolle ein Schwimmteam im Gehörlosensportverein gründen und ob ich als Trainer mitsteigen wolle. Dann habe ich gleich auch die Organisation übernommen und mit dem SGSV Kontakt aufgenommen. So ist es gelaufen.

*Woher kennt ihr euch, Nicole Fuchser und Du?*

Von der Schule in Hohenrain und von den Gehörlosentreffs.

*Was ist dein Eindruck vom heutigen Training?*

– Positiv und besser als ich gedacht habe. Vor allem hätte ich nicht gedacht, dass sich 11 Leute anmelden und ich habe das Gefühl, dass die Begeisterung da ist.

*Was empfehlst du den Teilnehmern, die Leistungssport machen wollen?*

– dass sie sich in einen hörenden Schwimmclub gehen.

*Was ist dein nächstes Ziel in der Aufbauarbeit?*

– die Organisation und Struktur ist immer noch im Aufbau. Ich trainiere das 1. Mal Gehörlose.

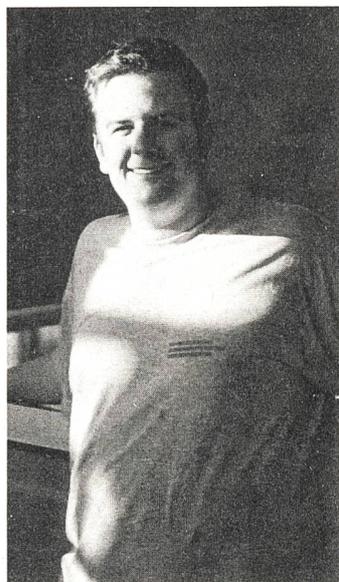
Vom Behindertensport habe ich das Trainingsprogramm von heute übernommen. Für mich ist das also Routinearbeit.

*Kannst du dir vorstellen die Schwimmmannschaft an die Schweizermeisterschaft und Olympischen Spiele in Australien zu begleiten?*

– JA!

*In Deutschland gibt er an den Wettkämpfen der Gehörlosen Lichtsignalanlagen am Start. Ist das für die Schweiz vorstellbar?*

– Der erste Wettkampf wird erstmal im Ausland sein. So können wir Erfahrungen sammeln.



### Portrait von Reto Turnherr: (schwerhörig)

Geb.Datum: 3.7.1974

Beruf: Büroangestellter bei der FIFA

Mitglied der FIFA für die Fuss-

ballweltmeisterschaft, werde evtl. verantwortlich sein im Bereich Logistik, Datenbank und Publikation.

Präsident Schweizerischer Behindertensport, Sektion Schwimmen

### Sportliche Laufbahn:

Handballspieler des VH Littau 1990–1992 Handball-Trainer des VH Littau

Sommer 1991 Beginn als aktiver Schwimmer (Behindertensportclub Luzern)

Sommer 1992 Schwimmer bei SC Züri Leu (Breitensport Nichtbehinderte)

Februar 1993 Aufnahme des B-Nationalkader des Plusport (Behindertensportverband)

April 1993 Erster Wettkampf August 1994 Schwimmer bei SV Limmat Zürich (Leistungssport Nichtbehinderte)

1994- 1998 Mehrere Medaillen - Gewinner an der Schweizer Meisterschaft (Plusport)

Januar 1995 Aufnahme ins A - Nationalkader des Plusport

September 1996 Erster Meistertitel über 400m Freistil

April 1999 Pause mit Schwimmen (Grund: Behinderungsoperation)

Februar 2000 Präsident der Schweizerischen Schwimmvereinigung des Behindertensportverbandes

Juli 2001 Trainerkurs Jugend + Sport (Stufe 1)

September 2001 Wiedereinstieg als aktiver Schwimmer (SV Limmat Zürich, Leistungssport)

## Sportkalender 2002

Änderungen vorbehalten! Siehe auch TXT 774 / 771  
Anfragen und Anmeldungen bei:  
SGSV-Büro, Daniela Grätzer, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich,  
Fax 01 312 13 58, E-Mail: sgsv.fsss. dg@bluewin.ch

Datum	Organisation	Veranstaltung	Ort
<b>Januar</b>			
5.-6.1.	Ski-Nordisch	SM Biathlon	Bachtel/ZH
<b>12.1.</b>	<b>SGSV</b>	<b>Sportler des Jahres 2001</b>	<b>Basel</b>
12.1.	SGSV	10m Freundsch.schiessen	Kloten
19./20.1	SGSV	Volleyballtraining	Bern
19.1.	SGSV	Badmintontraining	Liestal/BL
19.1.	SGSV	Bowlingtraining	Rümikon/W'thur
26.1.	FSSS	29. Skimeisterschaften	Les Diablerets
26./27.1.	SGSV	LA - Trainingslager	Magglingen
26./27.1.	SGSV	Ski Alpin_Int. Alpencup	Insbruck/
<b>Februar</b>			
2.2.	GSC Aarau	Turnier/Abendunterhaltung	Aarau
9.2.	GSV Luzern	Turnier/Maskenball	Luzern
		25 Jahre Jubiläum	
10.-16.2.	SGSV	Jugend-Winterlager	Laax/Passugg
16.2.	SS Fribourg	Badminton-Turnier	Fribourg
16.2.	SGSV	Bowlingtraining	Vidy/Lausanne
16.2.	SGSV	10m Freundsch.schiessen	Flumental
21.-24.2.	SGSV	LA 2.Int. Hallenmeeting	Karlsruhe/D
23.2.	SGSV	Badmintontraining	Liestal/BL
23.2.	GSV Basel	Turnier/Abendunterhaltung	Basel
22.-24.2	Ski-Nordisch	Europacup	Langis/OW

## SGSV- Sekretariat

Sekretärin:  
Brigitte Deplatz  
Hof 795, 9104 Waldstatt

Bürozeiten:  
Montag bis Freitag, 7.30  
– 11.30 und  
17.45 – 19.00 Uhr  
Tel.+Scrit: 071 352 80 10  
Fax: 071 352 29 59

E-Mail:  
sgsv.gsss.bd@bluewin.ch  
www.swissdeag.ch/sgsv

Teletext:  
Tafel 771 (Sportseiten),  
774 (Kalender)

Technischer Leiter:  
Christian Matter  
Weidstasse 37,  
8932 Mettmenstetten  
Telescrit: 01 767 11 25  
Fax: 01 767 11 29

**Wir danken Ihnen für die rechtzeitige Zustellung von Berichten, Fotos, Veranstaltungsanzeigen und allfälligen Verschiebungen. Unsere Sportredaktorin, Sandra Rey, besucht gerne ihre Sportveranstaltung und verfasst Berichte. Sie freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme!**

### Erscheinungsdaten:

1. 2. 2002  
1. 3. 2002  
1. 4. 2002  
1. 5. 2002  
1. 6. 2002

### Redaktions- und Inserate- schuss

18. 1. 2002  
13. 2. 2002  
16. 3. 2002  
16. 4. 2002  
14. 5. 2002