

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2016)

**Heft:** 2

  

**Artikel:** Vieillir chez soi, mode d'emploi

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-852754>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vieillir chez soi, mode d'emploi

90% des personnes de plus de 65 ans vivent chez elles – c'est un fait communément admis dans notre société. Reste que dans la plupart des cas, plus nous vieillissons, plus nous dépendons de l'aide d'autres personnes, proches ou professionnels. Le 24 mai 2016, Pro Senectute organise à Bienne un colloque national sur le thème des proches aidants, care@home.



Le placement en EMS n'intervient généralement que lorsque les aînés atteignent le grand âge et qu'une péjoration de leur état de santé les empêche de conserver leur autonomie, en raison d'un besoin accru en aide ou en soins. En Suisse, la majeure partie du travail de care est assumée par les proches (les conjoints ou enfants adultes). Avec un stress permanent, trop peu de répit et parfois des diffi-

cultés financières, c'est souvent au détriment de leur propre santé que ces aidants s'occupent alors de leur proche.

Le colloque national «care@home» du 24 mai 2016 à Bienne donnera l'occasion à des spécialistes de Suisse et de l'étranger de discuter des conditions à réunir pour permettre le maintien à domicile des personnes âgées, tant pour elles-mêmes que pour les aidants.

## Best Practice – l'exemple de CareNet+, réseau de prise en charge intégrée des aînés

En parlant avec des proches aidants, on s'aperçoit qu'ils ne ressentent pas les soins proprement dits comme la partie la plus exigeante de leur quotidien. Ils se sentent plutôt dépassés par la charge administrative et les questions financières en relation avec les caisses maladies ou les autorités, et déplorent un manque de coordination entre le médecin de famille, les organisations de soins à domicile, les différents thérapeutes et prestataires en ambulatoire et en stationnaire. C'est dans ce cadre que Pro Senectute Zurich a décidé de lancer un projet pilote dans le quartier de Affoltern am Albis: CareNet+.

CareNet+ est conçu comme un centre de coordination pour la santé et le social, principalement destiné aux personnes âgées de 60 ans et plus et à leurs familles. CareNet+ s'occupe de personnes qui, en raison d'un profil de santé complexe, ont besoin d'une aide spéci-

fique sur le plan sanitaire et social. Le centre fournit des conseils professionnels et se charge de mettre en lien toutes les instances concernées par un cas dans la santé et le social. Grâce à cette coordination bien orchestrée entre les prestataires et les payeurs (autorités, caisses maladie) CareNet+ devrait avoir un impact favorable sur les coûts de la santé et donc apporter une contribution importante à l'avenir des soins de santé.

Franjo Ambrož, président directeur général de Pro Senectute Canton de Zurich, se réjouit de cette nouveauté. «CareNet+ s'adresse de manière ciblée aux besoins individuels et effectifs des personnes et coordonne les prestations dans une approche transversale. Je suis persuadé que la qualité de soins aux patients s'en ressent et que toutes les parties concernées, y compris les prestataires de services, s'en trouvent déchargées.»

Werner Schärer, Directeur de Pro Senectute Suisse, présente les deux grands axes du colloque: «L'offre pour un soutien quotidien des seniors vivant à leur domicile est lacunaire. Nous souhaitons lancer la discussion à propos des moyens qui seraient à mettre en place pour compléter cette offre. De plus, il s'agit de voir comment financer ces prestations. Le colloque réunira des spécialistes et des personnes directement concernées. C'est un cadre idéal pour faire émerger des amorces de solutions et des innovations.»

En plus des conférenciers spécialisés dans ce domaine, d'éminentes personnalités donneront des exposés lors de ce colloque: le Conseiller fédéral Alain Berset, l'ancienne conseillère aux Etats Christine Egerszegi-Obrist, Carlo Knöpfel, Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest, Jérôme Cosandey, Avenir Suisse, et d'autres. Des ateliers seront proposés sur des sujets variés tels que les sources de stress dans les soins à domicile, l'amélioration du Case Management, l'habitat des seniors. Des exemples de bonnes pratiques seront présentés. Ainsi, le centre CareNet+ (réseau de prise en charge intégrée des aînés) né au printemps 2016.

Informations et inscription à [care@home](mailto:care@home):

[www.prosenectute.ch/careathome](http://www.prosenectute.ch/careathome)

**diga**  
care

**Lits médicalisés**



Lits médicalisés

**PERFECTA**

Acheter à un prix  
avantageux, à la place  
d'une location coûteuse!  
(dès Fr. 1880.-, livré et monté.)



Chez diga on y va!

[www.diga.ch/carebed](http://www.diga.ch/carebed)