

**Zeitschrift:** Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 5

**Artikel:** Qu'est-ce que la dénutrition?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928258>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Qu'est-ce que la dénutrition?

C'est difficile à croire: Dans un pays riche comme la Suisse, avec sa surabondance d'aliments, la dénutrition compte parmi les causes les plus importantes d'une évolution défavorable de la santé chez les séniors. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) considère la dénutrition comme une grande menace pour la santé publique à échelle mondiale.

Même les personnes atteintes d'adiposité, c'est-à-dire présentant une surcharge pondérale massive, peuvent être concernées par la dénutrition. **La dénutrition n'a rien à voir avec la quantité d'aliments que nous mangeons, mais avec la qualité et la composition des aliments en ce qui concerne les macro et micro-nutriments.**

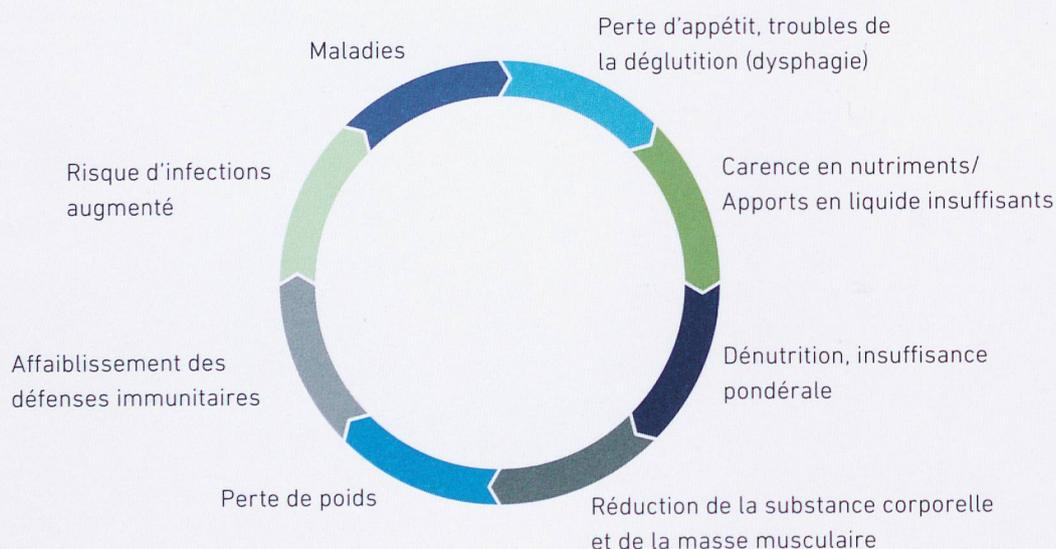
La dénutrition est également un élément de coût majeur. Un rapport mandaté par l'Office fédéral de la santé publique<sup>1</sup> a évalué le coût total, sur la base d'un **taux de prévalence de 20%**, à plus de 500 millions de francs. Chaque année. Ces frais résultent de l'augmentation de la morbidité, la mortalité, la durée de l'hospitalisation et la réduction de la tolérance au traitement et de la qualité de vie.

L'indicateur le plus important d'une possible dénutrition est la perte de poids involontaire. Qui perd plus de 5% de sa masse corporelle en un mois ou plus de 10% en un an remplit les critères de la dénutrition.

La question de la dénutrition sera encore plus importante à l'avenir. En effet, nous vivons de plus en plus longtemps, tandis que la cohésion sociale diminue. De nombreuses personnes âgées vivent seules, s'isolent et ne participent pratiquement plus à la vie sociale. Le manque d'appétit n'est pas forcément lié à un problème médical, mais peut être également d'ordre psychique.

Par conséquent, les risques pour la santé augmentent considérablement. Un **cercle vicieux**<sup>2</sup> se met en route.

## LE CERCLE VICIEUX DE LA DÉNUTRITION



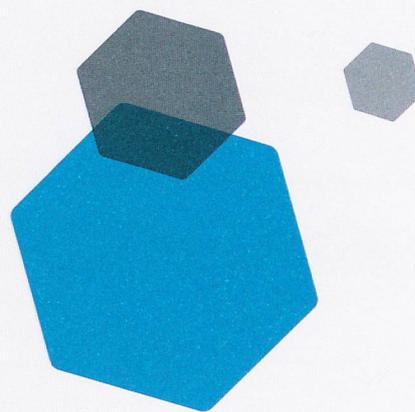
<sup>1</sup> Frei A. Mangelernährung im Spital – medizinische Kosten und Kosteneffektivität bei Verhinderung, 2006)

<sup>2</sup> Monique Ferry et al. Nutrition de la personne âgée. Masson. 3<sup>ème</sup> édition 2007, p133

## MODIFICATIONS DE LA PRISE DE NOURRITURE ET CARENCES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES<sup>3</sup>

La sensation de soif et de faim diminue. Cette anorexie de la vieillesse s'explique par la moindre perception du goût, des odeurs et de la vue ainsi que par l'activité accrue des facteurs de satiété gastro-intestinaux.

Alors que la fonction digestive de base du tractus gastro-intestinal se maintient chez les personnes âgées, la biodisponibilité du fer, de la vitamine B12 et du calcium se réduit en raison de la diminution de la sécrétion d'acide gastrique. En outre, la capacité à réagir de façon adéquate au stress métabolique est affectée. C'est pourquoi une maladie légère suffit souvent pour provoquer une aggravation de l'état nutritionnel chez les personnes âgées. Les conséquences de la dénutrition chez les personnes âgées sont graves. Ainsi, la réduction de la masse musculaire associée à une perte de poids et à un apport en protéines insuffisant renforce la sarcopénie liée à l'âge et la fragilité et favorise le risque de chutes et la perte d'indépendance.



## QUELLE IMPORTANCE REVÊT LA DÉNUTRITION DANS LE TRAVAIL QUOTIDIEN DE L'AIDE ET SOINS À DOMICILE?

Il existe diverses sources de données à ce sujet. En résumé, on peut dire que:

- **20 à 25%** des patients admis à l'hôpital souffrent de dénutrition ou présentent un risque de dénutrition.
- environ **40%** de toutes les personnes prises en charge à domicile présentent un risque de dénutrition et presque 8% souffrent de dénutrition. Ces données se basent sur 45 études menées de 2008 à 2011.
- La dénutrition concerne surtout les personnes âgées et très âgées

La dénutrition est donc un sujet très important dans le quotidien de l'Aide et Soins à domicile. Et vous pouvez apporter une contribution précieuse en soutenant la santé de vos clientes et clients.

<sup>3</sup>Extrait de Imoberdorf R et al. Mangelernährung im Alter. Schweiz Med Forum 2014; 14 (49): 932-936