

**Zeitschrift:** SuchtMagazin  
**Herausgeber:** Infodrog  
**Band:** 47 (2021)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 4      **Selbstoptimierung als Ausdruck der Leistungsgesellschaft**  
Martin Hafen
- 
- 14     **«In the Mood»: Theorie und Praxis des Mood Managements**  
Michael Klein
- 
- 19     **«Man fühlt sich wie ein warmes Kissen»**  
Drei Jugendliche im Gespräch zu Medikamenten und Mischkonsum
- 
- 26     **Selbstoptimierung: Perspektiven der Suchthilfe  
und Suchtprävention**  
Nadja Springer, Lisa Wessely
- 
- 30     **Doping im Sport – Die andere Pandemie**  
Roman Gähwiler
- 
- 36     **Mässigkeitsbewegungen – Wahrnehmung und Bewertung  
des Alkohols im Wandel des «Zeitgeists»**  
Hasso Spode
- 
- 42     **Fazit.  
ForschungsSpiegel von Sucht Schweiz**  
Geschwister von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit  
problematischem Suchtmittelkonsum – Folgen und Hilfsangebote
- 
- 47     **Newsflash**
- 
- 48, 50 **Bücher**
- 
- 49     **Veranstaltungen**
- 
- 50     **Fotoserie: New You**  
Knut Burmeister
-