

Zeitschrift: Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Verkehrszentrale

Band: - (1940)

Heft: 11-12

Rubrik: Wo gibt es Schweizer Skischulen? = Où trouve-t-on des écoles suisses de ski?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wo gibt es Schweizer

Vorläufige Liste:

Adelboden	Crans
Airolo	Davos-Dorf
Amden	Davos-Laret
Andermatt	Davos-Platz
Anzeindaz	Les Diablerets
Arosa	Engelberg
Les Avants	Fetan
Beatenberg	Flims
Bern	Flums-Grossberg
Biel	Fribourg
Le Brassus	Genève
Braunwald	Grindelwald
Bulle	Gryon
Campfer	Gstaad
Celerina	Gurnigel
Champéry	Kandersteg
Château-d'Oex	Klosters
Châtel-St-Denis	Lausanne
La Chaux-de-Fonds	Lenzerheide
Chermeux s. Morgins	Leysin
Col des Mosses	Loèche-les-Bains

Die hohe Schule des Skilaufs

Auch im Winter 1940/1941 werden die Schweizer Skischulen im Betrieb sein. Vom 1. bis 7. Dezember versammeln sich die Skipädagogen aus allen Skisportgebieten des Landes in Davos zum diesjährigen Skischulleiterkurs, um gleichsam ihre Instrumente zu stimmen, bevor sie die Latten auf den Schnee setzen zur grossen Wintersymphonie. In diesem Kurs wird hart und konzentriert gearbeitet. Jeder Tag beginnt mit Frühturnen; es folgt die Durcharbeitung des ganzen Lehrstoffes auf dem Übungsfeld und in der Theoriestunde, und jeden Abend werden in Referat und Diskussion die wichtigsten Fragen der Lehrmethode, der Skischulwerbung, der Hygiene, des Rettungsdienstes und der Skischulversicherung besprochen. Auf diese Weise wird die Kontinuität der Schweizerischen Skischule und die Einheitlichkeit der Lehrmethode im ganzen Lande von dieser hohen Schule des Skilaufs aufs Beste gewahrt.

Oben: Abfahrt von Eigergletscher im Jungfraugebiet *

Unten: Castor und Pollux im Skitourengebiet von Zermatt *

En haut: La descente de l'Eigergletscher dans la région de la Jungfrau. En bas: Castor et Pollux près de Zermatt *

Skischulen?

Où trouve-t-on des Ecoles suisses de ski?

Liste provisoire:

Luzern	Ste-Croix-Les Rasses
Madulein	St. Moritz
Melchseefrutt	St. Moritz-Suvretta
Montana	Kleine Scheidegg
Mont Soleil	Schuls
Morgins	Sedrun
Münster-Reckingen	Sils
Mürren	Silvaplana
Neuchâtel	Splügen
Oberiberg	Stoos
Parpan	Tschierschen
Les Pléiades	Unterwasser
Pontresina	Verbier
Rigi-First	Villars
Rigi-Kaltbad	Wengen
Saanenmöser	Wildhaus
Saas-Fee	Zermatt
Samaden	Zuoz
San Bernardino	Zürich
St-Cergue	Zweisimmen



En haut : Course de ski à Bretaye-Villars. En bas : le cours annuel des professeurs de ski se tiendra cet hiver, du 1^{er} au 7 décembre à Davos. Oben : Skirennen in Bretaye-Villars. Unten : Dies Jahr findet der Skischulleiterkurs vom 1. — 7. Dezember in Davos statt



Fins de semaine et vacances d'hiver

La semaine de cinq jours procure à beaucoup de skieurs un supplément de temps libre en fin de semaine. Cet hiver, il vaudra vraiment la peine de partir pour la montagne du vendredi soir au dimanche ou au lundi. Mais plusieurs « fins de semaine », même de deux jours, peuvent-elles donner autant de repos, autant de joie sportive, que des vacances d'hiver de la même durée totale? Difficilement. Le rapide changement d'altitude nécessite chaque fois une adaptation génératrice de fatigue, avant que le corps puisse profiter des avantages du climat alpestre. De plus, pour faire des progrès appréciables en ski il faut un entraînement systématique. Des vacances d'une certaine durée sont nécessaires pour suivre un cours de ski avec fruit.

On ne profite au maximum des excursions à ski que si les points de départ et de retour se trouvent dans les montagnes mêmes. Nous jouissons davantage des paysages peut-être en les fréquentant en dehors des jours de grande affluence, dans la merveilleuse tranquillité des débuts de semaine. Plus que les week-ends, les vacances nous rapprochent de la population montagnarde et nous donnent l'occasion d'y créer des amitiés durables. Si nous examinons la question des dépenses, nous verrons qu'il n'est pas dit que dix jours de vacances nous coûtent plus cher que cinq voyages de fin de semaine: au lieu de cinq billets du dimanche, il ne nous faut qu'un aller-retour et à l'hôtel le prix de la pension est meilleur marché qu'à la journée. A toutes ces considérations s'ajoute l'aide précieuse que l'hôtellerie retire d'une fréquentation plus suivie de ses hôtels, ce qui n'est pas le cas avec le trafic exclusif de fin de semaine.

Phot.: Perren-Barberini, Perret, Pilet