

**Zeitschrift:** Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

**Herausgeber:** Schweizerische Verkehrszentrale

**Band:** - (1940)

**Heft:** 5-6

**Artikel:** La médecine de la Providence = Bade Dich gesund!

**Autor:** P.B.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-772670>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Le château de Tarasp au-dessus des Bains de Schuls-Tarasp-Vulpera*  
*Schloss Tarasp bei Bad Schuls-Tarasp-Vulpera*

## *La médecine de la Providence*

Bade Dich gesund!

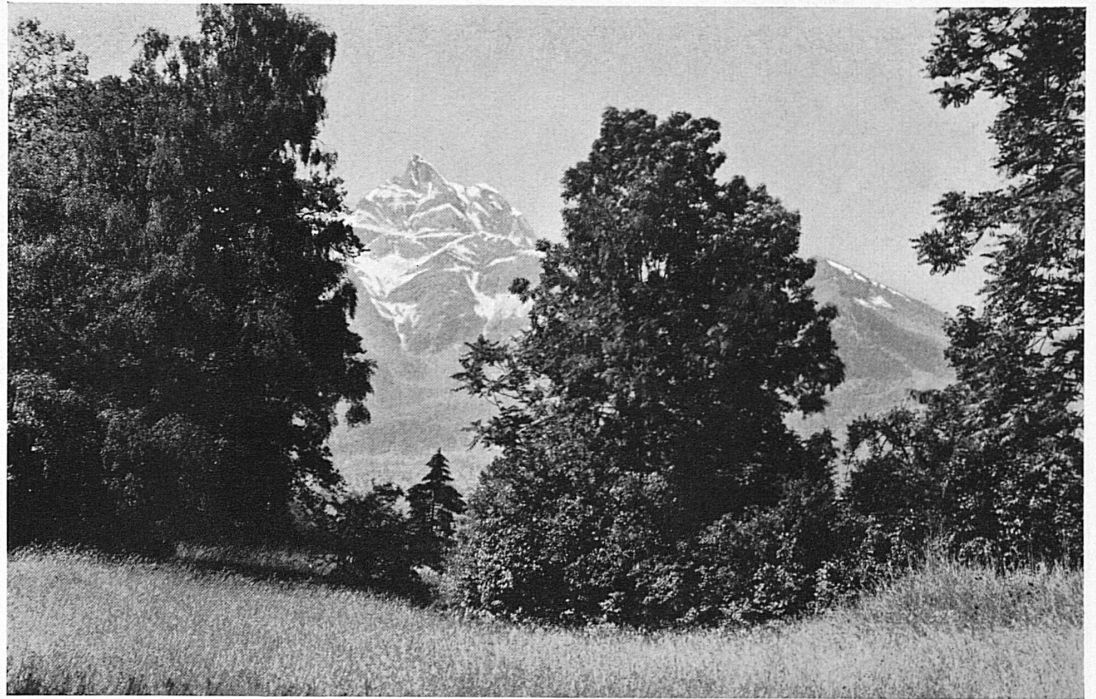


Au moyen âge, la médecine naturelle, pratiquée d'empirisme, faisait fureur, et de bien plus ancienne date déjà, puisqu'il n'est guère de stations thermales chez nous sous lesquelles ne se retrouvent des vestiges de quelque établissement romain. Rien ne remplacera jamais cette médecine de la Providence. Après une éclipse passagère, le thermalisme jouit à l'heure qu'il est de la même faveur que jadis, mais avec plus de raison, car la science moderne est là pour en régler les applications et les mille et une combinaisons avec tous les ordres de la thérapeutique, mécano-thérapie, régimes, etc. On sait aujourd'hui que la cure d'eau, pour produire son plein effet, exige un ensemble de conditions de climat et d'ambiance tel que la Suisse est à peu près la seule à pouvoir les offrir. La cure d'air est le complément obligé d'une bonne cure d'eau.

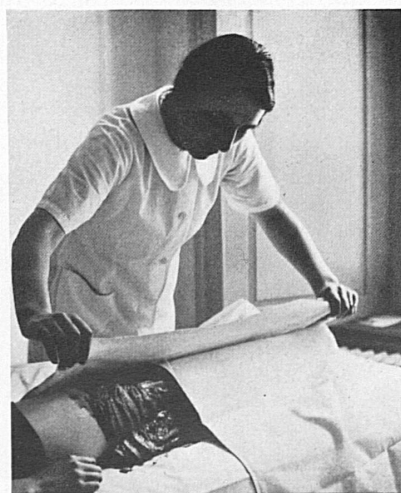
Pour la qualité des eaux elles-mêmes, la Suisse possède l'équivalent de toutes les sources célèbres: à Ragaz nous avons Plombières, à Rheinfelden St-Galmier; à Tenigerbad Contrexéville; à Loèche Bagnières de Bigorre, à Passugg Vichy; à Tarasp-Vulpera Karlsbad; au Gurnigel Spa; à Baden, à Yverdon Barèges et Viterbo; en eaux chlorurées sodiques nous avons dans une demi-douzaine de stations l'équivalent de Baden-Baden; en ferrugineuses les eaux de Marienbad; en bains de boues nous avons à Acquarossa, à Andeer, à Lavey l'équivalent d'Acqui, de Marienbad, de Spa. Avec cela nous avons un corps médical à la page, un confort hôtelier dont on vante l'excellence. Toute notre culture balnéaire en un mot est du plus beau niveau. Il ne manque peut-être à nos stations thermales que le relief mondain, les jeux, les courses de chevaux, la rumeur cosmopolite et la réclame de grand style, toutes choses qui n'ont, au reste, qu'un rapport assez vague avec les conditions d'une cure totale, du repos et du rafraîchissement général de la santé. P. B.

*Après le bain dans la piscine thermale de Ragaz, un bain de soleil*  
*Nach dem Thermalbad in der grossen Schwimmhalle von Ragaz ein Sonnenbad*

A Bex-les-Bains, Ct. de Vaud. Au fond les Dents du Midi  
 In Bad Bex. Im Hintergrund die Dents du Midi



Passugg près Coire  
 Bad Passugg bei Chur



A gauche: Bain de boues à Baden près Zurich  
 Links: Schlammbad in Baden bei Zürich  
 Au milieu: Le hall des sources à Rheinfelden  
 Mitte: In der Trinkhalle von Rheinfelden  
 A droite: A Loèche-les-Bains, l'eau thermale de 52° jaillit de terre à côté de la route  
 Rechts: 52 Grad warm quillt das Thermalwasser in Leukerbad neben der Strasse aus der Erde

