

**Zeitschrift:** Schweizerische Zeitschrift für Pilzkunde = Bulletin suisse de mycologie  
**Band:** 93 (2015)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Besprechungen = Révisions = Recensioni

**Autor:** Debernardi, Ruth

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pilze als Dessert? Pilze zum Dessert!

RUTH DEBERNARDI



**R. DEBERNARDI**

Amour fou – Pilze zum Dessert  
Werd-Verlag, Thun.  
September/septembre 2015  
ISBN 978-3-85932-749-8  
Preis: CHF 35.–

zu Bestellen in der Verbandsbuchhandlung:  
[www.vsvp.com](http://www.vsvp.com) > shop

**Également en français!**  
**Anche in italiano!**

Süssspeisen mit Pilzen? Dass das bestens harmoniert, beweisen Studierende an der Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften HAF: Sie haben zahlreiche geschmacklich überzeugende Desserts aus Schwämmen kreiert. Jetzt präsentieren sie die besten in einem Kochbuch.

Sie haben schon bald wieder Hochkonjunktur: die Gerichte aus frischen Steinpilzen, Maronenröhrlingen, Pfifferlingen oder Trüffeln. Nur sehr selten schaffen es die Pilze in der Speisefolge jedoch bis zum Dessert. Dabei eignen sie sich hervorragend für den süssen Abschluss, wie eine Neuerscheinung auf dem Büchermarkt zeigt: In 40 Rezepten stellen Studierende der Agronomie, Lebensmittel- und Waldwissenschaften Nachspeisen aus Pilzen vor, die auch Hobby-Köchinnen und -köche gut zubereiten können. Das Spektrum reicht vom Steinpilz-Parfait mit Quitten und Granatapfel übers Trüffel-Bananen-Soufflé bis zur Tarte Tatin mit Eierschwämmen und Pflaumen.

Entstanden sind die Desserts in einem Wahlmodul der Biologie. Statt die Pilze nur

bestimmen zu können, sollten die Studierenden sie auch zubereiten lernen und ein ganzes Menu daraus kochen – so das Ziel. Bei der Nachspeise war dann aber fertig. Denn süsse Pilzgerichte finden sich in fast keinem Kochbuch.

Aus dem Manko wurde ein Projekt: Die Studierenden, darunter gelernte Köche und Confiseurinnen, willigten sofort ein, selbst Rezepte zu entwickeln. «Während mehrerer Jahre sind so zahlreiche Desserts entstanden, die wir jeweils sorgfältig evaluiert haben», erklärt Ruth Debernardi, Biologie-Dozentin. Einige Studierende der Lebensmittelwissenschaften hätten dann das Potenzial von Speisepilzen für die Herstellung von Süssspeisen systematisch untersucht und die ansprechendsten Kombinationen punkto Geschmack und Textur herausgearbeitet.

Entstanden ist «Amour fou – Pilze zum Dessert». Neben 40 ebenso schmackhaften wie interessanten Rezepten bietet das Buch zahlreiche Tipps sowie Geschichten rund um die Entstehung der Gerichte.

## Jugendarbeit | Travail pour la jeunesse

Was in den Vereinen seit letztem Jahr für die Jugendarbeit unternommen wurde:

- Exkursionen mit Schulklassen: 12 Vereine
- Exkursionen mit Lehrkräften: 1 Verein
- Exkursionen mit Familien: 9 Vereine
- Aktivitäten im Rahmen eines Ferienpasses: 7 Vereine
- Pilzkontrolle und Jugendarbeit (Vorstellen der Pilzkontrolle für Lernende der Stadtverwaltung): 1 Verein
- Waldtage: 1 Verein
- Diverse Kontakte mit Schulen: 2 Vereine
- Aktivitäten für die Jugend in Planung: 3 Vereine

Zwei neue Bücher, die für die Jugendarbeit praktische Anregungen und Ideen liefern:

Rita & Frank Lüder, 2015  
Die geheimnisvolle Welt der Pilze  
Das Natur-Mitmachbuch für Kinder  
Haupt Verlag, Bern.  
ISBN: 978-3-258-07911-0



Stefanie Zysk, 2015  
Meine grosse Naturbibliothek: Pilze  
Esslinger Verlag, Stuttgart.  
ISBN: 978-3-480-23227-7

