

Zeitschrift: Schwyzerlüt : Zyttschrift für üsi schwyzerische Mundarte
Band: 18 (1955-1956)
Heft: [3]: Stimme uf der Läbesreis

Artikel: D Nierenübel
Autor: Abbondio-Künzle, Christine
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-186093>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

D Nierenübel

Wer sini Niere döreschwemmt
Mit Alkohol, ist nöd zbeniide,
Zmol chont de Sensema dether
Und tuet em s Sterbechrüzli schmiide.

Au zchalti Abstinenterränk
Chönd i de Niere bös rumore,
Wer uvorsichtig löscht sin Torscht,
Hät sini Gsondheit bald verlore.

Wer Flüügeströmpf im Winter treit
Blos wägre domme Modeluune,
Dä grochset spöter überlut,
Me muess au gär nöd dröber stuune.

Der ärgst Find, wo de Niere droht,
Wo gsondi Lüt cha ruiniere,
Das send die Böde vo Zement,
Was hilft denn nochher s Lamentiere?

Rezept

Stig in e heisses Chrüterbad,
Trink Rheuma- und den Nieretee!
Wenn alles das kein Pfeffer nötzt,
Verlür i gwöss mis Renomee!