

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1945-1946)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits-Nachrichten

MONATSZEITSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

Naturgemässe Ernährung, Körperpflege und Erziehung

Jahres-Abonnement Fr. 3.80, Ausland 4.50  
Erscheint monatlich

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Teufen  
Tel. Teufen 3 61 70 Postcheck IX 10 775  
Druck: Isenegger & Cie., Villmergen (Aarg.)

Insertionspreis:  
Die einspaltige Millimeterzeile 12 Rp.

## Inhaltsverzeichnis

1. November . . . . .	89
2. Die Venen . . . . .	89
3. Berufsschädigungen . . . . .	92
4. Unsere Heilkräuter: Die Stechpalme . . . . .	93
5. Homöopathie: Cuccus cacti . . . . .	93
6. Fragen und Antworten: a) Bronchialkatarrh; b) Furunkel; c) Ekzem . . . . .	94
7. Interessante Berichte aus dem Leserkreis: a) Interessante Mitteilung für werdende Mütter; b) Schuppenflechte «Psoriasis»; c) Nierenleiden und Stoffwechselstörung; d) Gallenleiden; e) Mittelohrentzündung; f) Zu hoher Blutdruck . . . . .	95
8. Warenkunde: Sauerkraut . . . . .	96

## Als Naturarzt im Hause

dürfte man den treuen Berater, die «Gesundheits-Nachrichten» bezeichnen.

Für nur Fr. 3.80 erhalten Sie jeden Monat wertvolle Rat schläge für gesunde und kranke Tage.

Dieser Nummer liegt ein Einzahlungsschein bei für den Abonnementsbetrag pro 1947. Füllen sie ihn bitte sofort aus, damit sie ihn nicht verlegen und vergessen, denn es wäre Ihnen bestimmt nicht recht, wenn die «Gesundheits-Nachrichten», dieser natürliche Berater, nicht mehr zu Ihnen kommen würde.

Bedenken Sie, dass heute ein Mittagessen bereits schon so viel kostet, wie das ganze Jahresabonnement. Ich habe den Preis trotz den hohen Papier- und Druckspesen nicht erhöht, um es jeder, auch der ärmern Familie zu ermöglichen, die «Gesundheits-Nachrichten» als Ratgeber profitieren zu können.

Wenn Sie nun den Abonnementsbetrag sofort einbezahlen, dann ersparen Sie uns die grosse Mühe, den Betrag per Postnachnahme einziehen zu lassen. Für eine diesbezügliche Rücksichtnahme sind wir Ihnen daher sehr dankbar.

Für das kommende Jahr haben wir wieder viel Interessantes in Vorbereitung. Wer die Natur nebst einer unverblümt gesagten Wahrheit liebt, wird die «Gesundheits-Nachrichten» nicht mehr missen wollen.

Für die Mitarbeit durch Weiterempfehlung und für die dadurch entstandene Gewinnung vieler Abonnenten, danken wir jedem Beteiligten noch im besondern.

Wir hoffen auch, im kommenden Jahre jedem Leser manch wertvolle Hilfe bringen zu können.

DER VERLAG

## NOVEMBER

Es liegt der Herbsteswald in tiefem Schweigen,  
Die Sonne gleitet zwischen kahlen Zweigen  
Wie flüssig Gold am Boden hin  
Mit unermülich gut'gem Sinn.  
Sie deckt mit weichen Händen zu,  
Was nun bedarf des Schlafes und der Ruh.  
Stechpalmen aber grüssen noch in schmuckem Grün,  
Mit roten Beeren locken fröhlich sie und kühn,  
Und auch des Himmels buntes Farbenspiel  
Ist weithin weg vom winterlichen Ziel.  
Glaubt denn November, dass mit Recht und Fug  
Er zögert, hat vom Herbst er nicht genug?  
Sollt er nicht eine weisse Decke spenden,  
Sollt er nicht Stürme, Nebel, Kälte senden?  
Getrost, was er nicht bringt, kommt später doch heran,  
Wer gütig ist, sei es, so lang er kann!

## Die Venen

Wenn wir das Wunderwerk des Blutkreislaufes betrachten, begreifen wir die Wichtigkeit der guten Funktion dieses grossen Versorgungssystems unseres Körpers. Als anfangs des 17. Jahrhunderts der englische Arzt Harvey das Geheimnis des Blutkreislaufes entdeckte, gab es, wie immer bei grossen Entdeckungen, eine helle Empörung und zwar sowohl in gebildeten Fachkreisen, als auch unter den sog. Laien. Dem Entdecker wurde von seinen Fachkollegen derartiger Widerstand entgegengebracht, dass viele der gelehrten Lateiner ausriefen: «Malo cum Caleno errare quam Harveji veritatem amplecti» was auf Deutsch heisst: «Lieber mit Galen irren, als Harveys Wahrheit anerkennen».

Dass also Harvey recht hatte, konnte man nicht mehr in Abrede stellen, denn er begründete, d. h. bewies seine Behauptung mit praktischen Demonstrationen, die jeder Mediziner leicht nachprüfen konnte. Es bildeten sich, wie immer in solchen Fällen, zwei Lager. Die einen hielten an der alten Anschauung von Galen fest und die anderen stritten für die Blutkreislauftheorie von Harvey. Die Arterien hat man früher nicht als blutzuführende Adern angesehen, sondern als luftgefüllte Röhren, da solche bei einem Toten ganz, oder doch fast ganz blutleer gefunden werden. Infolge ihres hohen Druckes strömt das Blut aus den Arterien in die weichen, schwächeren Venen. Da man früher die Erkenntnis fast ausschliesslich aus dem toten Körper geschöpft hat, waren viele irrige Schlussfolgerungen möglich, ja sogar selbstverständlich. Wie kann man eine Fabrik beurteilen, wenn sie stille steht oder eine Maschine,