

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

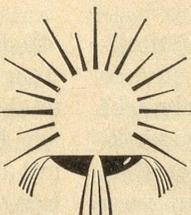
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**INHALT**

1. Marktleben hier und dort . . . . .	49
2. Vom Leben in Wüstengebieten . . . . .	50
3. Achtung, Herzinfarkt ! . . . . .	51
4. Grippe . . . . .	53
5. Weissfluss . . . . .	54
6. Stuhlverstopfung . . . . .	55
7. Das fremde «Ich» . . . . .	56
8. Tiere als Krankheitsüberträger . . . . .	58
9. Brunnenkresse (Nasturtium) . . . . .	59
10. «Der kleine Doktor» findet Freunde in Korea . . . . .	60
11. Bücherbesprechung: Erholung durch Kreislauftraining . . . . .	62
12. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Santasapina . . . . .	64

**MARKTLIBEN HIER UND DORT**

Seit Flügel uns tragen wie nie zuvor Über Berge und Täler, der Sinn sich verlor, Bald hier will er weilen, dann wieder dort, Es wechseln die Länder, nicht nur der Ort. – So kommst, dass, wenn auf dem Markte du stehst, Nicht etwa an Obst du vorübergehst, Auch nicht nur Gemüse man bietet dir an,	Nein, Grössres der Käufer erringen sich kann. Hier sitzen Araber und schauen scheel, Das Höchste sie bieten, das eigne Kamel ! – Da musst im Handel bewandert du sein, Denn markten und feilschen kann gross hier und klein. Doch plötzlich du fragst dich mit strengem Befehl: «Was fange ich an mit einem Kamel ?»
--	--

Umschlagbild: Kamelmarkt im Nahen Osten

Originalaufnahme von Ruth Vogel