

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

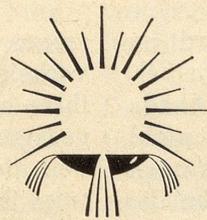
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Am Ende der Schlucht . . . . .	145
2. Das geheimnisvolle Petra . . . . .	146
3. Müde Erde – reiches Meer . . . . .	147
4. Ohne Jod kein Leben . . . . .	148
5. Neuzeitliche Probleme . . . . .	150
6. Hohe Absätze oder gar keine ? . . . . .	151
7. Anerkennenswerter Weitblick eines Auslandschweizers . . . . .	152
8. Wohnprobleme und Krankheitsfragen . . . . .	153
9. Naturheilmethode und Magie . . . . .	154
10. Der Schlaf als unentbehrliches Gesundheitsmittel . . . . .	155
11. Wacholder . . . . .	156
12. Chemische Spritzmittel und die Bienen . . . . .	157
13. Notwendige, kalkreiche Ergänzungsstoffe . . . . .	159

### AM ENDE DER SCHLUCHT

Ein verborgener Weg führt nach Petra hin  
 Durch Schluchten von buntem Gesteine.  
 Einst sagte sich Esau in seinem Sinn:  
 Hier bin ich gesichert, alleine ! –  
 Drum wohnte er gern mit seinem Geschlecht  
 Am Ende der Schlucht, überm Tale,  
 Lang fanden im Felsenhorst sich zurecht  
 Dort die Edomiter zumale.

Nach ihnen der Nabatäer fiel ein,  
 Er baute sich schöne Gebäude,  
 Indem er sie meisselt in das Gestein,  
 Wir staunen darüber noch heute. –  
 Der Boden bepflanzt nach eigenem System  
 Bracht seinen Ertrag ihm entgegen,  
 Nicht heut nur lösen wir manches Problem,  
 Schon damals errang man den Segen.

Denn Fleiss und auch Kunst waren früher schon  
 Gar mancherlei Völkern zu eigen,  
 Allerdings herrscht, wo einst sprossste der Lohn,  
 Heut die Wüste in tiefem Schweigen.  
 Die hohen Felsen mit buntem Gestein,  
 Sie locken zwar staunende Gäste,  
 Denn immer noch leuchtender Sonnenschein  
 Belebt die natürliche Feste. –

Umschlagbild: Wanderung nach Petra

Originalaufnahme von Ruth Vogel