

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS  **NACHRICHTEN**
MONATSSCHRIFT FÜR **NATURHEILKUNDE**
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Bergwelt und Jahreswende	177
2. Unsere Berge als Diener unserer Gesundheit	178
3. Erkältungen, Vitaminmangel und Kalkspiegel	179
4. Übersichtliche Stellungnahme zur Verwendung von Blut	180
5. Holland und die naturgemässe Heilweise	183
6. Karotten, Carotin und Biocarottin	185
7. Notwendige Beachtung unserer Leber	187
8. Verschiedenes über Leberdiät	188
9. Wissenswertes über die richtige Pflege des Herzens	192

BERGWELT UND JAHRESWENDE

In der Einsamkeit der Bergeswelt	Während zeitlos so verharrt der Berge Pracht,
Fels an Fels sich unermesslich reiht,	Eilt das Jahr des Menschen rastlos hin,
Unerschrocken jedem einzelnen gefällt	Und nur jenem Glück und Frieden lacht,
Dort die Dauer seiner Lebenszeit.	Der mit Himmelsglut füllt seinen Sinn.

Umschlagbild: Bergwelt im Säntisgebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel