

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Rauhreif	193
2. 1964	194
3. Schönes Haar, ein natürlicher Schmuck	195
4. Tropenkrankheiten	197
5. Kaffee	200
6. Heilwirkung der Karotten	201
7. Experiment mit Tauben	202
8. Dankbarkeit, ein Heilmittel	203
9. Die älteste Heilmittelfabrik der Welt	205
10. Stechpalme	206
11. Fragen und Antworten :	
a) Krampfartige Anfälle bleiben aus	207
b) Niederer Blutdruck und Magenleiden	207
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Behebung von Brechanfällen	208
b) Unerwartet gute Geburt	208
c) Lob dem Molkosan	208

### RAUHREIF

Staunend freut sich unser Herz An des Rauhreifs eigenart'gem Reiz, Ja, es ist kein unbedachter Scherz, Ist der Ausdruck nicht von Geiz.	Wenn im Schlaf die Bäume ruh'n, Kahl und schmucklos steh'n vor deinem Haus, Breitet über Nacht des Reifes Tun Frühlingszauber auf sie aus. —
--	---

Kannst du fassen diese Pracht ?  
 Kannst verstehen du der Wahrheit Quell ?  
 Beugst du dankbar dich vor jener Macht,  
 Dann wird auch dein Leben hell !

Umschlagbild : Rauhreifstimmung im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel