

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 30 (1973)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

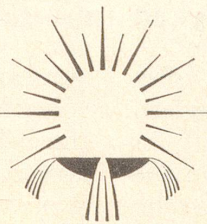
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheitsnachrichten», Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Der liebe Rhein	33
2. Die Frühlingsmüdigkeit und die vitaminarme Zeit	34
3. Papaya	34
4. Hilfreicher Instinkt bei Kindern	35
5. Herzinfarkte	36
6. Beeinflussung von Unfruchtbarkeit	38
7. Frauen leben länger	38
8. Wie verhält es sich mit dem Rauchen?	40
9. Immer mehr gesundheitsschädigende Gifte	42
10. Hilfst du tragen?	44
11. Der «Wendepunkt» und sein 50jähriges Jubiläum	46
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Ergänzender Warzenbericht	48
b) Erfolgreiche Vorbereitung zur Operation	48

DER LIEBE RHEIN

Vom Rhein dereinst ein Lied erklang,
Das man voll freud'gem Eifer sang.
Es hiess darin, der Rhein sei herrlich,
Ein andres hielt ihn für gefährlich,
Berichtet von der Lorelei,
Wie gar verführerisch sie sei. —
Doch ist es heute nicht noch schlimmer?
Hat denn der Rhein noch einen Schimmer
Von seiner frühern Herrlichkeit?
Ist nicht sein Wasser heut bereit,
Den Schmutz von all den Industrien,
Den frevelhaft sie ausgespien,
In sich zu bergen bis ins Meer? —

Ja, heute ist das Leben schwer,
Denn, was da einst in Schönheit strahlte,
Der Habgier längst Tribut bezahlte.
Zwar lebt versteckt manch trauter Ort
Noch weiter in der Stille fort,
Umspült von ungetrübten Fluten. —
Wie würd es führen doch zum Guten,
Wenn der Natur wir voller Trutz,
Darbieten würden unsern Schutz! —
Statt unsre Erde zu verderben,
Lasst alles Hässliche drauf sterben,
Dann könnte auch der liebe Rhein,
Samt allem wieder sauber sein. — S. V.

Umschlagbild: Am Rhein in der Ostschweiz

Originalaufnahme von Ruth Vogel