

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

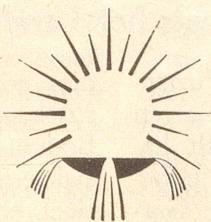
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775      Jahresabonnement: Fr. 9.50

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082      DM 9.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670      S 61.50

Übriges Ausland: Fr. 11.50

## INHALT

1. Ob der Anker hält? . . . . .	49
2. Biologischer Landbau . . . . .	50
3. Bebauet die Erde! . . . . .	51
4. Kann man Sportunfälle vermeiden? . . . . .	52
5. Gesundheitskleider . . . . .	53
6. Zeitmangel zum Essen fordert Zeit zum Kranksein . . . . .	55
7. Individuelle Reaktion auf Heilmittel . . . . .	56
8. Ableitung oder Reiztherapie . . . . .	58
9. Das Würzproblem und die Niere . . . . .	60
10. Herzinfarkt . . . . .	61
11. Hämorrhoiden . . . . .	61
12. Natürliche Hilfe bei Mundfäule . . . . .	62
13. Das Leberbuch in neuer Uebersetzung . . . . .	63
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Warzenbehandlung . . . . .	63
b) Psoriasis heilte . . . . .	64
c) Beschwerden auf indonesischen Inseln . . . . .	64

## OB DER ANKER HÄLT?

Schon früh die Meere luden ein  
Die mannigfachen Schiffe;  
Sie waren wahrlich nicht zu klein,  
Bezwingen jähe Riffe! –  
Die Menschen suchten sich Gewinn,  
Selbst wenn die Stürme tobten;  
Voll Eigennutz und Eigensinn  
Wohl stetig sie sich lobten.  
O ja, sie dachten mehr an sich  
Als an den grossen Schöpfer,  
Noch heute steht das eigne Ich  
Weit über seinem Töpfer! –

Doch dieserhalb der Mensch wurd' arm,  
Hat er doch Gott verloren,  
Wer ist es nun, der sich erbarm  
All dieser vielen Toren?  
Die Luft und auch das weite Meer  
Sind beide schlimm verdorben,  
Was nützt der Wohlstand, was die Ehr,  
Die man sich hat erworben?  
Was, wenn der Anker nicht mehr hält?  
Der Reichtum wird versinken,  
Dann wird die eigenmächt'ge Welt  
Im nassen Grab ertrinken. –

S. V.

Umschlagbild: Frachtdampfer vor Anker

Originalaufnahme von Ruth Vogel