

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

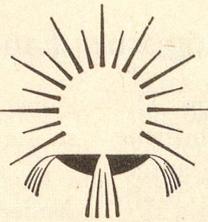
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 11.50		S 61.50

## INHALT

1. Nicht mehr gestört . . . . .	81
2. Biologischer Landbau . . . . .	82
3. Pflanzliche Antibiotika . . . . .	82
4. Ernährung als Wissenschaft . . . . .	83
5. Vitamin-B-Avitaminosen . . . . .	84
6. Mit Speck fängt man die Mäuse . . . . .	86
7. Zauber und Schattenseiten der Tropen . . . . .	87
8. Verzweigung kann zum Tode führen . . . . .	89
9. Das Testvermögen bei Tieren . . . . .	91
10. Bei Empfindlichkeit der Schleimhäute . . . . .	92
11. Blasenleiden . . . . .	93
12. Ich suche einen Menschen . . . . .	94
13. Aus dem Leserkreis:	
a) Urticalcin wirksam bei Krampfanfällen . . . . .	95
b) Wünschenswerte Erfahrung mit Avena sativa . . . . .	96

## NICHT MEHR GESTÖRT

Wie war's doch in frühern Zeiten? Damals sich die Menschen scheuten, Gipfel kühn hinanzustürmen, Berge glichen Festungstürmen; Als der Sitz von höherm Walten Galten sie bei Jung und Alten. —	Drum man lieber unten weilte, Als das Leben noch nicht eilte. — Dann und wann es jener wagte, Der im Drang die Gemen jagte, Allzuhoch hinauf zu klettern, Dass ihn konnt der Fels zerschmettern.
---	---

Sonnenschein voll Glanz und Freuden Mochte sie in Schönheit kleiden, Dennoch konnten Nebel decken Rasch die Sicht und bang erschrecken; Stürme mochten sich verirren, Tobend um die Felsen schwirren. —	Heut, dem Alltag zu entfliehen, Bergwärts will der Wanderer ziehen, Jenen, die nicht klettern können, Wird die Bahn die Freude gönnen, Zwar die Stille, sie muss weichen Mit des Menschen Siegeszeichen. —
--	---

Doch, er kann nicht oben bleiben,  
Da er muss sein Werk betreiben,  
Nun, die Berge stehn alleine  
Wieder in dem Sonnenscheine,  
Nur der Schönheit sie gehören,  
Darf sie doch kein Laut mehr stören! — S. V.

Umschlagbild: Piz Palü und Alp Languard

Originalaufnahme von Ruth Vogel