

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

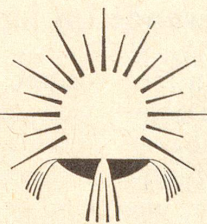
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775

Jahresabonnement:

Fr. 9.50

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,

Postcheck Karlsruhe 70082

DM 9.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 61.50

Übriges Ausland: Fr. 11.50

## INHALT

1. Wandel im Städtebau . . . . .	1
2. Jahreswende im Urwald . . . . .	2
3. Heilwirkender Widerstand . . . . .	4
4. Besuche bei chinesischen Ärzten . . . . .	7
5. Winterlicher Klimaeinfluss auf die Haut . . . . .	8
6. Günstige Diät bei Rheumaleiden . . . . .	9
7. Biologischer Landbau . . . . .	11
8. Gespritztes Obst . . . . .	11
9. Kaffee soll pures Gift sein . . . . .	12
10. Ist Joghurt von gesundheitlichem Nutzen? . . . . .	14
11. Verwendung von Plastik . . . . .	15
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Nochmals ein Wegschneckenbeispiel . . . . .	16
b) Billiges Mittel gegen Wespenstiche . . . . .	16

## WANDEL IM STÄDTEBAU

Schon sehr früh die Menschen bauten Städte,  
Unter ihnen Kain der erste war.  
Nimrod nach der Flut baut' um die Wette,  
Mit Gewalt ging vor er immerdar.  
Auch im Mittelalter und noch später  
War die Stadt beliebt bei manchen Leut'  
Suchten Schutz dort vor dem Übeltäter,  
Ist es da nicht eher anders heut? —  
Was noch lieblich war in frühern Tagen,  
Muss jetzt zwischen Wolkenkratzern stehn,  
Und wir können uns mit Recht beklagen,  
Was gefiel, ist dadurch nicht mehr schön. —  
Leider hat die Menschheit sich erkoren  
In der Tat verdorbne Lebensart,

Glaubt getrost zwar, sie sei neu geboren,  
Doch der Tadel bleibt ihr nicht erspart.  
Ein Gemisch von Hässlich und Gediegen  
Ist von höherm Wert durchdrungen nicht,  
Hat der Schöpfer auch bis heut geschwiegen,  
Führt die Erde er zurück ins Licht. —  
Wieder wird in Schönheit sie sich zeigen,  
Rein von Unrat, den sie heute trägt,  
Und Verdorbenheit wird wahrlich schweigen,  
Weil das Recht mit andrer Waage wägt.  
Dann wird all das viele Städtebauen  
Überhaupt wohl nicht mehr nötig sein,  
Denn der Erde unberührte Auen  
Laden dann zu sicherem Wohnen ein. —

S. V.

Umschlagbild: Zürich an der Limmat

Originalaufnahme von Ruth Vogel