

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 33 (1976)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

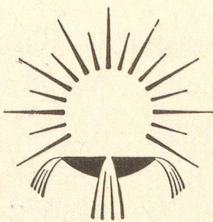
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082 - 756 DM 10.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 68.-
Uebrig es Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Nur einer	17
2. Fluor, Flussspat - Fluorcalcium	18
3. Schnellkompost	19
4. Wühlmauspläge	20
5. Gefahren für Kinder	21
6. Ein Wort zur rechten Zeit	22
7. Ein gehaltvolles Frühstück	23
8. Kaffee als diagnostisches Hilfsmittel	25
9. Künstliche Süßmittel für Zucker Kranke	26
10. Muskelrisse	27
11. Erfahrungen mit Einreibemitteln	28
12. Am Krankenbett	29
13. Kranke Zellen mit ihren Stoffwechselprodukten	31
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Mit 80 Jahren rüstig und gesund	31
b) Die bestätigte Warzenfrage	32

NUR EINER

Als einzger Berg im flachen Land
Der Teide ist gar wohl bekannt,
Er ist berühmt und sehr verehrt,
Denn kein Rivale ihn beschwert. -
Hingegen, wo der Berge viel
Sich richten nach dem höchsten Ziel,
Ruft jeder dreist: «Besteige mich!»
Die Vielheit wird verwirren dich. -
So ist's bei vielen Göttern auch,
Dich abzulenken ist ihr Brauch,
Nur einer kann der Höchste sein
Und ihm zu dienen lohnt allein.

Du magst es glauben oder nicht,
Die Wahrheit diese Worte spricht. -
Wenn mannigfalt der Berge Pracht,
Ist's eine Sonne nur, die lacht,
Und wenn ein Berg zum Himmel reicht,
Er längst noch nicht dem Höchsten gleicht,
Doch, wenn er seinen Schöpfer ehrt,
Dann ist dies mehr als Gold wohl wert! -
Ob nun der eine Teide heisst,
Ob er als Matterhorn sich preist,
Er hat zu stehen nur die Kraft,
Weil ihn der Höchste hat erschafft. -

S. V.

Umschlagbild: Der berühmte Teide auf Teneriffa

Originalaufnahme von Ruth Vogel