

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 3

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 33

3

März 1976

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

Besuchen Sie einen unserer beliebten und erfolgreichen

## WOCHEN-KURSE

für positive Lebenshaltung  
und neuzeitliche Ernährung

in unserer Ausbildungs- und Beratungsstelle «HARMONA», Walzenhausen

Ruhige Lage — reine Luft — schönste Aussicht — Entspannung und Erholung (besser als nach gewöhnlichen Ferien!).

- Gründliche Aufklärung** — wie die schweren Zivilisationskrankheiten, Kreislaufstörungen, Arteriosklerose, Infarkt, Korpulenz, Rheuma, Arthritis, Rücken-schäden, Prostata, Darm-, Leber-, Gallen-, Nerven-, Schlafstö-rungen, Migräne, Allergien und Krebs verhütet werden können.
- Maximale Ausbildung** — biologischen Landbau (bessere Erträge, grössere Gesundheit) — praktische Ausbildung in der Küche — Nahrungszuberei-tung mit geringstem Nähr- und Vitaminverlust — Brot bak-ken — feine Desserts ohne Zucker und Weissmehl.
- Neue, wirksame Methode** — die natürlichen, körperlichen Abläufe sowie die geistigen und seelischen Kräfte zu fördern — bessere Konzentration, Durch-setzungskraft und Selbstbeherrschung!
- Anmeldung und Kosten** — frühzeitig anmelden, da Platzzahl beschränkt, mehrheitlich Doppelzimmer, pro Person Fr. 260.— bis 340.—, alles inbegrif-fen, auch die lehrreiche Ausbildung. Verlangen Sie Programm und Kursdaten.
- Kursleitung und Auskunft** — W. und J. Brunner, Ernährungs- und Lebensberater, 8606 Nänikon ZH — Telefon 01 87 53 68.

## Gesund- schlafen



...auf Lattoflex dem Bettsy-  
stem mit der unvergleichlichen  
Wirkungsweise — weltweit be-  
währt bei Rheuma- und Band-  
scheibenschäden. Auch in jedes  
Bett einlegbar.

Qualitätsgarantie durch den  
Hersteller: Lattoflex-Degen AG,  
CH-4415 Lausen, Tel. 061/910311



Roth-Käse ist gesund,  
reich an wertvollem  
Eiweiss, ohne Kohle-  
hydrate, hat leicht-  
verdauliches Milchfett  
und Calcium  
und Phosphor und  
die ganze Naturkraft  
der feinsten  
silofreien Milch.

