

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

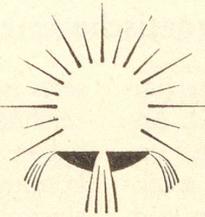
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juni 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 - 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.-
	Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50		

## INHALT

1. Überall, nicht nur im Tal . . . . .	81
2. Elektromagnetische Energieströme . . . . .	82
3. Vorteilhafte Hautpflege . . . . .	83
4. Die Nieren . . . . .	85
5. Hilfeleistung bei Depressionen . . . . .	87
6. Unterricht in der Naturkunde . . . . .	89
7. Trägt Bildung zum Glück bei? . . . . .	91
8. Besuch auf Java . . . . .	93
9. Aus dem Leserkreis:	
a) Lohnende Wirksamkeit . . . . .	95
b) Offene Krampfadern heilten . . . . .	96
10. Zur Beachtung . . . . .	96

## ÜBERALL, NICHT NUR IM TAL

Lockt uns nicht ein stilles Tal,  
Zu entfliehn des Lärmes Qual,  
Zu entgehn der Hast und Eile?  
Sei's auch nur für eine Weile,  
Eine Weile sorglos sein,  
Wäre das nicht wirklich fein?  
Vielen ist der Lärm zwar recht,  
Sind sie doch sein treuer Knecht,  
Lärmen mit, um zu vergessen,  
Dass die Menschen heut vermessen  
Untergraben, was einst schön,  
Selbst, wenn sie zugrunde gehn! —

Zwar wankt unsre Erde nicht,  
Treu erfüllt sie ihre Pflicht,  
Treu, den göttlichen Gesetzen,  
Doch, wer diese wird verletzen,  
Schwindet hin im Erdenstaub,  
Ausgelöscht wie Gras und Laub.  
Dann erst kehrt die Ruh zurück  
Und mit ihr des Menschen Glück!  
Friede wird dann nicht durchdringen  
Nur das Tal, dann wird erklingen  
Überall sein Jubelruf,  
Weil Gott alles neu erschuf! — S. V.

Umschlagbild: Einsames Tal

Originalaufnahme von Ruth Vogel