

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

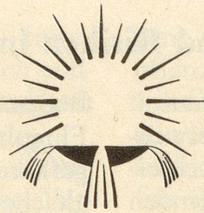
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775 Jahresabonnement: Fr. 10.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082 – 756 DM 12.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 100.–  
Übriges Ausland: Fr. 12.50

## INHALT

1. Blumenleben . . . . .	97
2. Gefahren und Risiken in den Ferien . . . . .	98
3. Die Notwendigkeit vollwertiger Ernährung . . . . .	99
4. Qualitätsprüfungen beim Getreide . . . . .	101
5. Verkehrte Erziehung rächt sich . . . . .	102
6. Zukunftssorgen ernsthafter Jugend . . . . .	104
7. Befreiung von übersinnlicher Beeinflussung . . . . .	106
8. Wie lassen sich Metastasen verhindern? . . . . .	108
9. Epilepsie, Fallsucht . . . . .	110
10. Missbrauch mit Schmerzmitteln . . . . .	111
11. Aus dem Leserkreis: Mittel gegen Haarausfall . . . . .	111

## BLUMENLEBEN

Wird es dir glücken? Kannst du dich schmücken, Wie es die Blume wohl kann? Still tritt ins Leben Sie nicht vergeben, Blüht und glühet fortan! –	Blumen dir zeigen, Wie du kannst schweigen, Wenn dich manch Schlimmes befällt; Blüht sie doch immer Mit lieblichem Schimmer Und verschönern die Welt. –
Wirst du nicht klagen und nicht verzagen, Wenn du im Sturme musst stehn? Bleibt dann die Güte, Dir im Gemüte Oder wird sie vergehn?	Weil auch die Kleinen Bedacht verneinen, Was Neid und Hader erweckt, Sind sie voll Segen Auf ihren Wegen, Hast du dies Wunder entdeckt?
Da ihre Blüte Leuchtet voll Güte, Führt sie zum Segen der Frucht; So wird dem Leben Reichtum gegeben, Wenn es das Gute sucht. –	S. V.

Umschlagbild: Blumenschmuck im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel