

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1980

37. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 12.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 100.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

### INHALT

1. Schlittengeläute .....	177
2. Notwendige Vorsicht beim Wintersport .....	178
3. Vermehrte Infektionsgefahren .....	179
4. Schädigende Ausbeute, schlimme Folgen .....	181
5. Krebserzeuger in Gasform .....	183
6. Psychotherapie .....	184
7. Töne können Herzen öffnen .....	187
8. Die Heidelbeere, Vaccinium myrtillus .....	188
9. Zur Beachtung im neuen Jahr .....	189
10. Alphabetisches Sachregister des Jahrgangs 1980 .....	190

### SCHLITTENGELÄUTE

Über dem weissen glitzernden Schnee  
 Traben die Hufe der Pferde.  
 Bis in die Ferne, so weit ich seh',  
 Erstrahlet unsere Erde.

Ein Abglanz dessen ist's, der sie schuf  
 Durch Macht zu reichlichem Segen,  
 Voll Weisheit war des Höchsten Beruf  
 Auf still erhabenen Wegen.

Nun zieht durch diesen herrlichen Glanz,  
 Beglückt mit kraftvoller Freude,  
 Das Pferdegespann als wär's ein Tanz  
 Mit frohem Schellengeläute.

Es klingelt melodisch auf und ab,  
 Was unsere Pferde beschwinget;  
 Sie eilen dahin in munterem Trab,  
 Und jedes Glöcklein erklinget!

Ein jedes jubelt und jauchzt voll Lust,  
 Auch uns hält Frohsinn umfassen,  
 Wir atmen erquickt aus tiefster Brust;  
 Die Wälder und Berge, sie prangen!

Wenn Höhensonne die Luft erfüllt,  
 Die harte Kälte muss weichen,  
 Leicht schmilzt auch das Herz und ist gewillt,  
 Solch frohes Ziel zu erreichen!

S. V.

Umschlagbild: Vergnügliche Schlittenfahrt durchs Rosegtal

Originalaufnahme von Ruth Vogel